

ZHUAN
FALUN

轉法輪

LI HONGZHI

李洪志

DANSK VERSION

OM DAFÄ

(*Lunyu**)

Dafa er Skaberens visdom. Den er skabelsens fundament, hvad himlene, jorden og universet er bygget på. Den omfatter alt fra det allermindste til det største af det største, mens den manifesterer sig forskelligt på hvert af de kosmiske legemers niveauer. Fra det mest mikrokosmiske af det kosmiske legeme til hvor den mindste partikel viser sig, er der lag på lag af utallige partikler, fra små til store, der strækker sig hele vejen til de ydre planer, som menneskeheden kender — atomer, molekyler, planeter og galakser — og hinsides til det, der er endnu større. Partikler af forskellig størrelse udgør liv af forskellig størrelse, såvel som verdener af forskellig størrelse, der når ud over alt i det kosmiske legeme. Livene på hvert af de forskellige planer af partikler opfatter partiklerne i det næste større plan som værende planeter på deres himmel, og således er det på hvert eneste plan. For livene på hvert niveau i universet fortsætter det i det uendelige. Det var Dafa, der skabte tid og rum, mangfoldigheden af liv og arter og hele skabelsen; den omfatter alt og udelukker intet. Alle disse er håndgribelige manifestationer på forskellige niveauer af Dafa's egenskaber: *Zhen, Shan, Ren*.*

Hvor avancerede menneskehedens metoder til udforskning af universet og livet end er, er den opnåede viden begrænset til bestemte dele af denne dimension, hvor menneskene opholder sig, på et lavt niveau i universet. Andre planeter blev udforsket af mennesker gennem de mange civilisationer, der eksisterede

før vor tidsregning. På trods af alle de højder og afstande, der er opnået, har menneskeheden aldrig formået at forlade den dimension, hvori den eksisterer, og den vil heller aldrig kunne forstå universets sande billede. Hvis man skal forstå universets mysterier, tid-rum og det menneskelige legeme, må man kultivere sig selv i en retskaffen lære og opnå sand oplysning og højne sit niveau. Gennem kultivering vil menneskeheden moralske karakter højnes, og når man kan skelne mellem, hvad der i sandhed er godt og ondt, rigtigt og forkert, og man går hinsides de menneskelige niveauer, da vil man se og få adgang til det virkelige univers, såvel som liv i andre dimensioner og på andre niveauer.

Mens menneskeheden ofte påstår, at dens videnskabelige stræben er for at “forbedre livskvaliteten,” er det den teknologiske konkurrence, der driver den, men i de fleste tilfælde er det udsprunget af, at de har forkastet det guddommelige og opgivet de moralske normer, der har til formål at få mennesker til at udøve selvbeherskelse. Dette er grunden til, at forhistoriske civilisationer mange gange er blevet tilintetgjort. Menneskets udforskning er kun begrænset til denne materielle verden, og tilgangen er sådan, at kun når noget er blevet erkendt, studerer man det. Men ting man ikke kan røre eller se i den menneskelige dimension, men som objektivt eksisterer og konkret viser sig i denne menneskelige virkelighed — såsom spiritualitet, tro, guders ord og mirakler — vover man ikke at berøre, da mennesker har forkastet det guddommelige.

Hvis menneskeheden kan forbedre sin karakter, adfærd og tænkning ved at basere disse på moralske værdier, vil det være muligt for den menneskelige civilisation at bestå, og guders mirakler kan igen vise sig i den menneskelige verden. Mange gange i historien har kulturer, der var halvt guddommelige og halvt menneskelige, vist sig i denne verden og hjulpet mennesker

til at højne sig til en sand forståelse af livet og universet. Når menneskeheden viser en passende respekt og ærbødighed overfor Dafa, som den manifesterer sig i denne verden, vil de, deres race eller nation nyde velsignelser eller ære. Det var Dafa – universets Store Vej – der skabte det kosmiske legeme, universet, liv og hele skabelsen. Ethvert liv, der vender sig bort fra Dafa, er i sandhed fordærvet. Ethvert menneske, der kan efterleve Dafa, er i sandhed et godt menneske og vil blive belønnet og velsignet med et godt helbred og lykke. Og enhver udøver, der er i stand til at blive ét med Dafa, er en oplyst — guddom.

LI HONGZHI

24. maj 2015

Indholdsfortegnelse

OM DAFA	I
---------------	---

FORELÆSNING ET

Oprigtigt vejlede mennesker mod høje niveauer.....	1
Forskellige niveauer har forskellig Fa	7
Zhen-Shan-Ren er det eneste kriterium til at skelne mellem gode og dårlige mennesker.....	12
Qigong er forhistorisk kultur	15
Qigong er kultivering.....	20
Hvorfor øges din gong ikke, når du øver?.....	24
Særpræg ved Falun Dafa.....	34

FORELÆSNING TO

Om det himmelske øje	43
Den supernormale evne klarsyn	58
Den supernormale evne skæbnesyn	60
Udover de Fem Elementer og de Tre Verdener	66
Om stræben.....	72

FORELÆSNING TRE

Jeg behandler alle udøvere som mine disciple.....	85
Buddha-skolens qigong og buddhistisk religion.....	87
Udøvelse af kun én kultiveringsvej.....	92
Supernormale evner og gong-styrke.....	96
Omvendt kultivering og lånt gong.....	98
Besættelse af ånder eller dyr	106
Kosmisk sprog.....	114
Hvad har Læreren givet udøverne?.....	117
Energifelt.....	125
Hvordan kan Falun Dafa-udøvere sprede kultiveringsmetoden?	126

FORELÆSNING FIRE

Tab og vinding.....	131
Omdannelse af karma.....	134
At højne xinxing.....	146
Guanding.....	153
Placeringen af det Mystiske Pas.....	158

FORELÆSNING FEM

Falun-symbolet.....	167
Qimen Skole.....	170
At praktisere ond kultivering.....	173
Dobbeltkultivering af mand og kvinde.....	176
Kultivering af krop og sind.....	179
Fashen.....	181
Indvielse.....	182
Zhuyou ke.....	191

FORELÆSNING SEKS

Kultiveringsvanvid.....	193
Dæmonisk forstyrrelse i kultiveringen.....	205
Dæmonisk forstyrrelse fra ens eget hjerte.....	213
Din hovedbevidsthed skal være stærk.....	220
Dit hjerte skal være retskaffent.....	221
Kampkunst-qigong.....	229
Mentaliteten at vise sig.....	235

FORELÆSNING SYV

Om at slå ihjel.....	241
Om at spise kød.....	247
Misundelse.....	255
Om at behandle sygdomme.....	262
Sygehusbehandling og qigong-behandling.....	268

FORELÆSNING OTTE

Bigu	275
At stjæle qi	278
At samle qi	281
Den, der kultiverer, får gong	285
Det himmelske kredsløb	294
Opstemthed	306
Kultivering af talen	308

FORELÆSNING NI

Qigong og idræt	311
Tanke	314
Et klart og rent sind	323
Medfødt grundlag	329
Oplysning	332
Mennesker med stort medfødt grundlag	340
<i>Ordlister</i>	i

Forelæsning et

Oprigtigt vejlede mennesker mod høje niveauer

Gennem alle mine forelæsninger om *Fa* og kultiveringsudøvelse har jeg været ansvarlig over for samfundet og udøvere. Resultaterne vi har opnået, har været gode, og påvirkningen på hele samfundet har også været ganske god. For nogle år siden var der mange *qigong*-mestre, der underviste *qigong*. Alt hvad de lærte fra sig, var på niveauet af at helbrede sygdomme og holde sig i god form. Selvfølgelig siger jeg ikke, at deres øvelsesmetoder ikke var gode. Jeg peger bare på, at de ikke underviste noget på et højere niveau. Jeg kender også til *qigong*-situationen i hele landet. For øjeblikket er jeg den eneste, der oprigtigt udbreder *qigong* mod høje niveauer både herhjemme og i udlandet. Hvorfor er der ingen andre, der underviser *qigong* mod høje niveauer? Det er, fordi dette vedrører meget store spørgsmål, dybtgående historiske årsager, en række omfattende emner og meget alvorlige grunde. Det er ikke noget, et almindeligt menneske kan undervise, fordi det involverer ting fra mange *qigong*-skoler. Mange af vore udøvere, der studerer én metode i dag og en anden i morgen, har bragt uorden i deres krop. Deres kultivering er dømt til at mislykkes. Mens andre gør fremskridt ved at vælge den store vej i kultivering, er disse mennesker på

de små sideveje. Hvis de praktiserer én metode, vil den anden metode forstyrre; praktiserer de den anden metode, vil den første forstyrre. Alt forstyrrer dem, og de kan ikke længere lykkes med deres kultivering.

Vi vil rette op på alt dette. Ved at bevare det gode og fjerne det dårlige, vil du fra i dag med sikkerhed være i stand til at kultivere. Men du er nødt til at være her for oprigtigt at studere denne *Dafa*. Hvis du holder fast ved forskellige fastholdelser og er kommet for at få supernormale evner, få sygdomme kureret, høre nogle teorier, eller hvis du har dårlige hensigter, vil det slet ikke fungere. Som nævnt, er det, fordi jeg er den eneste, der gør noget som dette. Der er ikke mange muligheder for noget sådant, og jeg vil ikke undervise på denne måde i al fremtid. Jeg tænker, at de, der personligt kan høre mine forelæsnings, ærlig talt... I vil i fremtiden forstå, at denne tidsperiode er yderst værdifuld. Vi tror naturligvis på en forudbestemt skæbne. Alle sidder her på grund af en forudbestemt skæbneforbindelse.

Tænk over det alle sammen: Hvad indebærer det at undervise en kultiveringsmetode på høje niveauer? Er det ikke at tilbyde frelse til menneskeheden? At frelse mennesker indebærer, at du virkelig vil kultivere og ikke bare helbrede dine sygdomme og holde dig i form. Derfor har ægte kultivering et højere *xinxing*-krav til udøvere. Alle sidder her for at lære denne *Dafa*, så I må betragte jer selv som genuine udøvere, og I må give slip på fastholdelser. Hvis du kommer for at lære metoden og denne *Dafa* med forskellige motiver, vil du ikke lære noget. For at sige det som det er, går hele kultiveringsprocessen for en udøver ud på konstant at opgive menneskelige fastholdelser. I det almindelige samfund konkurrerer mennesker mod hinanden, snyder hinanden og skader hinanden for en smule personlig vinding. Denne mentalitet må man give slip på. Specielt må de, der studerer metoden i dag, opgive denne mentalitet i endnu højere grad.

Jeg taler ikke om at helbrede sygdomme her, og vi vil heller ikke helbrede sygdomme. Som en ægte udøver kan du imidlertid ikke kultivere med en syg krop. Jeg vil rense din krop. Kroppen vil kun blive rensed for dem, der virkelig er kommet for at lære metoden og Fa. Vi understreger én ting: Hvis du ikke kan opgive fastholdelsen til eller bekymringen om sygdom, kan vi ikke gøre noget og kan ikke hjælpe dig. Hvorfor? Det er, fordi der er et sådant princip i universet: Almindelige menneskers anliggender skyldes, ifølge Buddha-skolen, at alt har en forudbestemt skæbne. Således eksisterer fødsel, alderdom, sygdom og død for almindelige mennesker. På grund af *karma*, forårsaget af tidligere dårlige gerninger, får man sygdomme eller modgang. Lidelse er at tilbagebetale en karmisk gæld, og derfor kan ingen vilkårligt ændre på dette. At ændre på det vil da betyde, at man ikke behøver at betale det tilbage, man har gjort sig skyldig i, og dette kan ikke gøres efter eget forgodtbefindende. At gøre noget sådant, er det samme som at gøre en dårlig gerning.

Nogle mennesker tror, at det at behandle patienter, helbrede deres sygdomme og forbedre deres helse, er gode gerninger. Som jeg ser det, har de ikke rigtigt helbredt sygdommen. I stedet for at fjerne dem, har de enten udsat eller omdannet sygdommen. For virkelig at fjerne sådanne vanskeligheder må karma elimineres. Hvis man helt kunne helbrede en sygdom og fuldstændig fjerne den slags karma, måtte ens niveau være meget højt. Man ville allerede have indset en sandhed: Principperne i almindelige menneskers samfund kan ikke overtrædes vilkårligt. Under kultiveringsprocessen kan en udøver, ud af medfølelse, gøre nogle gode gerninger som at behandle og helbrede andres sygdomme eller styrke deres helbred. Dette er tilladt, men han kan ikke fuldstændigt helbrede andre menneskers sygdomme. Hvis årsagen til et almindeligt menneskes sygdom virkelig blev helt fjernet, ville en ikke-udøver gå sin vej uden nogen sygdom. Når denne person går ud ad døren, er han fortsat et almindeligt menneske. Han vil stadig kæmpe for personlig vinding lige

som almindelige mennesker. Hvordan kan hans karma blive elimineret efter hans eget ønske? Det er absolut ikke tilladt.

Hvorfor kan dette da gøres for en udøver? Det er, fordi en udøver er yderst værdifuld, da han eller hun vil kultivere, og denne tanke er den mest værdifulde. I buddhismen taler man om Buddha-natur. Når et menneskes Buddha-natur kommer frem, kan de oplyste væsener hjælpe ham eller hende. Hvad betyder det? Spørger du mig, siden jeg underviser metoden på høje niveauer, involverer det principper på høje niveauer, såvel som spørgsmål af stor vigtighed. Vi kan se i dette univers, at et menneskes liv ikke er skabt i det almindelige menneskelige samfund, men at skabelsen af ens sande liv foregår i universets rum. Fordi der er mange forskellige former for substanser i dette univers, kan disse substanser, ved gensidig påvirkning, skabe liv. Med andre ord kommer et menneskes tidligste liv fra universet. Universets rum er barmhjertigt fra begyndelsen og har egenskaben Zhen-Shan-Ren. Ved fødslen er man assimileret til universets egenskab. Dog efterhånden som flere og flere liv kommer til, udvikler der sig kollektive forhold med sociale relationer, i hvilke nogen kan udvikle egoisme, og gradvist vil deres niveau synke. Hvis de ikke kan holde sig på dette niveau, må de falde yderligere. På det niveau bliver de igen dårligere og kan derfor ikke forblive der. De fortsætter med at falde, indtil de til sidst når dette menneskelige niveau.

Hele det menneskelige samfund er på samme niveau. Set fra supernormale evners perspektiv eller fra de store oplyste væseners perspektiv, burde disse liv være blevet elimineret efter at være faldet til dette niveau. Men af velvillig barmhjertighed gav de store oplyste væsener dem en ny chance og skabte disse specielle omgivelser og denne unikke dimension. Livene i denne dimension er anderledes end samtlige liv i andre dimensioner i universet. Livene i denne dimension kan ikke se livene i andre dimensioner eller universets sande tilstand. Derfor er disse

mennesker faktisk fortabt i en labyrint. For at kunne kurere sygdomme eller eliminere vanskeligheder og karma må de kultivere og vende tilbage til deres oprindelige, sande selv. Det er sådan, alle de forskellige kultiveringsskoler ser på det. Man bør vende tilbage til ens oprindelige, sande selv; dette er den egentlige hensigt med at være menneske. Så derfor, når et menneske først ønsker at kultivere, anses det, som at hans eller hendes Buddha-natur er kommet frem. En sådan tanke er yderst værdifuld, for denne person ønsker at vende tilbage til sit oprindelige, sande selv og transcendere det almindelige menneskes niveau.

Måske har alle hørt dette udsagn i buddhismen: "Når ens Buddha-natur kommer frem, vil den ryste *'de ti retnings verden.'*" Hvem der end ser det vil komme for at give en hånd og hjælpe denne person uden forbehold. Buddha-skolen frelser mennesker uden at stille betingelser og uden at kræve noget til gengæld, og den kan hjælpe denne person betingelsesløst. Derfor kan vi gøre meget for udøvere. Men for et almindeligt menneske, der kun ønsker at være et almindeligt menneske og få helbredt sine sygdomme, vil det ikke fungere. Nogle mennesker tænker: "Jeg vil kultivere, når min sygdom er kureret." Der er ingen betingelser i kultivering, og man kan kultivere, hvis man har lyst. Nogle mennesker har dog fysiske sygdomme, og nogle bærer kaotiske budskaber i deres krop. Nogle har aldrig praktiseret qigong. Der er også mange, der har udøvet qigong i flere årtier og stadig vandrer omkring på niveauet af *qi* men uden at gøre fremskridt i kultiveringen.

Hvad skal vi gøre ved det? Vi vil rense deres krop og gøre dem i stand til at kultivere mod høje niveauer. Ved kultivering på det laveste niveau er der en proces, som renser din krop fuldstændigt. Alt dårligt i dine tanker, det karmiske felt, der omgiver din krop, og faktorerne, der gør din krop usund, vil blive fuldstændigt renset ud. Hvis de ikke bliver udrenset, hvordan kan du med sådan en uren, mørk krop og et beskidt sind, kultivere mod et

højere niveau? Vi praktiserer ikke qi her. Du behøver ikke at øve på sådan et lavt niveau. Vi vil skubbe dig forbi det og lade din krop nå en tilstand fri for sygdom. Samtidig vil vi installere et system af klargjorte mekanismer i din krop, der er nødvendige for at lægge et fundament på det lave niveau. På denne måde vil du udøve kultivering på et meget højt niveau.

Ifølge sædvane inden for kultiveringsudøvelse findes der tre niveauer, hvis qi inkluderes. I genuin kultivering er der dog tilsammen to overordnede niveauer (bortset fra at øve qi). Det ene er kultivering i de Tre Verdeners Fa (*Shi-Jian-Fa*), mens det andet er kultivering Udover Tre Verdeners Fa (*Chu-Shi-Jian-Fa*). Tre Verdeners Fa og Udover Tre Verdeners Fa er forskellige fra "hinsides-verden" og "indenfor-verden" i templerne, som er teoretiske udtryk. Vi omdanner den menneskelige krop gennem genuin kultivering på to hovedniveauer. I løbet af Tre Verdeners Fa kultivering vil ens krop kontinuerligt blive rensset. Når man kommer til den højeste form af Tre Verdeners Fa, bliver ens krop fuldstændig erstattet af højenergisubstans. Kultivering Udover Tre Verdeners Fa er hovedsagelig kultivering af en Buddha-krop; en krop bestående af højenergisubstans. Derfor vil alle supernormale evner blive udviklet på ny. Dette er de to store niveauer, vi refererer til.

Vi tror på en forudbestemt skæbneforbindelse. Jeg kan gøre dette for alle, der sidder her. Netop nu har vi mere end to tusinde mennesker. Jeg kan også gøre det for mange tusinde eller endnu flere mennesker, endda over ti tusinde mennesker. Det betyder, at du ikke behøver at praktisere på et lavt niveau. Efter at din krop er blevet rensset, og du er blevet løftet op, vil jeg installere et komplet kultiveringssystem i din krop. Du vil straks kultivere på et højt niveau. Dette vil dog kun blive gjort for udøvere, der oprigtigt kommer for at kultivere. Blot det at du sidder her, betyder ikke, at du er en udøver. Når du fundamentalt ændrer din tankegang, kan vi give dig alt dette, og det er ikke begrænset til kun dette.

Senere vil I forstå, hvad jeg har givet alle. Vi taler heller ikke om at behandle sygdomme her. I stedet taler vi om holistisk at justere udøvernes kroppe for at gøre dem i stand til at kultivere. Med en syg krop kan du ikke udvikle *gong* overhovedet. Derfor skal du ikke komme til mig for at få kureret sygdomme, og jeg vil heller ikke gøre det. Den primære hensigt med at jeg trådte frem offentligt drejer sig om at vejlede mennesker mod høje niveauer, oprigtigt at vejlede mennesker mod høje niveauer.

Forskellige niveauer har forskellig Fa

Før i tiden sagde mange qigong-mestre, at qigong har et såkaldt begynderniveau, mellemniveau og avanceret niveau. Dette var alt sammen qi, og kun noget på niveauet af at praktisere qi, men det blev alligevel klassificeret som begynderniveau, mellemniveau og avanceret qigong-niveau. Hvad ting på virkelig højt niveau angår, var de fleste af vore qigong-udøvere helt uvidende, da de simpelthen ikke kendte til det overhovedet. Fra i dag vil alt, hvad vi taler om, være Fa på høje niveauer. Desuden vil jeg genoprette kultiveringsudøvelsens omdømme. I mine forelæsninger vil jeg tale om nogle usunde fænomener i kultiveringskredse. Jeg vil forklare alt om, hvordan vi skal behandle og se på disse fænomener. Desuden involverer undervisning i et kultiveringssystem og i Fa på høje niveauer mange aspekter og meget vigtige spørgsmål, hvoraf nogle endog er meget alvorlige. Jeg vil også forelæse om alt dette. Nogle forstyrrelser i vort almindelige menneskelige samfund, specielt forstyrrelser i kultiveringskredse, kommer fra andre dimensioner. Jeg vil også gerne gøre dette kendt. Samtidig vil jeg løse disse problemer for udøvere. Hvis disse problemer forbliver uløste, vil du ikke være i stand til at kultivere. For fundamentalt at løse disse problemer må vi behandle alle som genuine udøvere. Det er naturligvis ikke let at ændre din tænkning på én gang. Du vil gradvist ændre din tankegang gennem de næste forelæsninger.

Jeg håber også, at alle vil lytte med opmærksomhed. Den måde, jeg underviser kultiveringsmetoden på, er forskellig fra andres. Når de underviser, taler de kun kort og overfladisk om teorierne for deres øvelsesmetoder. Derefter forbinder de deres budskaber med dig, og underviser et sæt øvelser og det er alt. Folk er allerede vant til denne måde at undervise en metode på.

For oprigtigt at undervise en kultiveringsmetode kræves undervisning af *Fa* eller *Dao*. I mine ti forelæsninger vil jeg uddybe alle principper på høje niveauer, således at du kan kultivere. Ellers kan du ikke kultivere overhovedet. Alt det andre har undervist, er på niveauet for at blive fri for sygdom og komme i form. Hvis du vil kultivere mod høje niveauer, kan du ikke lykkes uden vejledning af høje niveauers *Fa*. Det er ligesom at gå i skole. Hvis du går på universitetet med grundskolens lærebøger, vil du stadigvæk være en grundskoleelev. Nogle synes, de har lært mange metoder, såsom denne metode eller andre metoder, og de har en hel stabel diplomer, men deres gong har alligevel ikke gjort fremskridt. De tror, at dette er den sande essens af qigong, og alt hvad qigong handler om, men de kender kun en overfladisk del af qigong og noget på det laveste niveau. Qigong er ikke begrænset til dette, fordi det er kultivering og noget meget bredt og dybtgående. Derudover eksisterer der forskellig *Fa* på forskellige niveauer. Dette er noget helt andet end de *qi*-metoder, vi kender til for øjeblikket. Det vil være det samme, uanset hvor meget mere du lærer. For eksempel, selvom du har studeret britiske grundskolebøger, amerikanske grundskolebøger, japanske grundskolebøger og kinesiske grundskolebøger, forbliver du en grundskoleelev. Jo mere undervisning du har fået på lavt niveau i qigong, og jo mere af det du har taget til dig, desto mere skadeligt vil det være – din krop er allerede bragt i uorden.

Jeg vil betone endnu en ting: Vores kultiveringsudøvelse kræver, at kultiveringsvejen bliver udbredt og *Fa* bliver forklaret. Nogle munke i templer, specielt de zenbuddhistiske, kan have en

anden mening. Når de hører, at der tales om Fa, vil de ikke lytte. Hvorfor det? Zenbuddhismen tror, at Fa ikke kan undervises; at Fa ikke er Fa, hvis den bliver undervist, og at ingen Fa kan undervises; man kan kun forstå noget fra hjertet. Derfor har zenbuddhismen til denne dag ikke været i stand til at undervise nogen Fa. Patriark Bodhidarma fra zenbuddhismen underviste sådanne ting baseret på et udsagn af *Sakyamuni*, der sagde: "Ingen *Dharma* er definitiv." Han grundlagde zenbuddhismen baseret på dette udsagn af *Sakyamuni*. Vi anser denne kultiveringsvej som en blind vej, som at "grave sig ind i en okse's horn." Hvorfor taler man om at grave sig ind i en okse's horn? Da Bodhidarma begyndte at grave sig ind i det, følte han, at det var ganske rummeligt. Da patriark II gravede sig ind i det, følte han ikke, at det var særlig rummeligt. Det var stadigvæk brugbart ved den tredje patriarks tid, men for patriark IV var det allerede ganske trangt. Der var næsten ingen plads til at bevæge sig videre på for patriark V. På patriark VI, Huinengs tid, havde det nået enden af den blinde vej og kunne ikke bevæge sig videre. Hvis du besøger en zenbuddhist i dag for at studere *Dharma*, bør du ikke stille nogen spørgsmål. Hvis du stiller spørgsmål vil han eller hun vende sig om og slå dig i hovedet med en stok, hvilket kaldes et "stokkevarsel." Det betyder, at du ikke burde spørge, og at du burde blive oplyst på egen hånd. Du ville sige: "Jeg kom for at studere, fordi jeg ikke ved noget. Hvad skulle jeg blive oplyst til? Hvorfor slår du mig med en stok?!" Dette indikerer, at zenbuddhismen har nået enden af okse's horn, og der ikke længere findes noget at undervise. Selv Bodhidarma fastslog, at hans lære kun kunne overleveres til seks generationer, og at den derefter ikke ville være til nogen nytte. Flere hundrede år er gået. Alligevel er der mennesker i dag, der holder sig strengt til zenbuddhismens doktriner. Hvad er den egentlige mening med *Sakyamunis* udtalelse: "Ingen *Dharma* er definitiv?" *Sakyamunis* niveau var *Tathagata*. Mange af de efterfølgende munke blev ikke oplyst til *Sakyamunis* niveau og til hans tankeverden. De forstod ikke den virkelige mening i den *Dharma*, han spredte eller den faktiske mening af det, han sagde.

Derfor fortolkede mennesker det senere på den ene eller anden måde med meget forvirrende udlægninger. De troede, at "Ingen Dharma er definitiv" betød, at man ikke skulle undervise den, og at det ikke ville være Dharma, hvis den blev undervist. Faktisk er dette ikke, hvad det betyder. Da Sakyamuni blev oplyst under Bodhi-træet, nåede han ikke Tathagata-niveauet med det samme. Han forbedrede også sig selv kontinuerligt gennem de niogfyrre år, han underviste sin Dharma. Hver gang han højnede sig til et højere niveau, så han sig tilbage og forstod, at den Dharma, han netop havde undervist, var fuldstændig fejlagtig. Da han igen gjorde fremskridt, opdagede han på ny, at den Dharma, han netop havde undervist, var fejlagtig. Da han gjorde yderligere fremskridt, forstod han atter engang, at den Dharma, han netop havde undervist, var fejlagtig. Han gjorde konstant sådanne fremskridt i løbet af sine niogfyrre år. Hver gang han nåede et højere niveau, opdagede han, at den Dharma, han underviste tidligere, var på et meget lavt niveau i forståelse. Han opdagede også, at Dharma på hvert niveau altid er manifestationen af den Dharma på dét niveau, at der er Dharma på hvert niveau, og at ingen af dem er universets absolutte sandhed. Dharma på et højere niveau er nærmere universets egenskab end den på et lavere niveau. Derfor sagde han: "Ingen Dharma er definitiv."

Til slut erklærede Sakyamuni også: "Jeg har ikke undervist nogen Dharma i min levetid." Zenbuddhismen misforstod igen dette, som om det betød, at der ikke var nogen Dharma at undervise. I sine senere år havde Sakyamuni allerede nået Tathagata-niveauet. Hvorfor sagde han, at han ikke havde undervist nogen Dharma? Hvilket spørgsmål var det egentlig, han rejste? Han sagde: "Selv på mit niveau af Tathagata har jeg hverken set universets endelige sandhed, eller hvad den endelige Dharma er." Derfor bad han kommende slægter om ikke at tage hans ord som den absolutte eller uforanderlige sandhed. Det ville senere have begrænset mennesker til eller under Tathagata-niveauet, og de ville have været ude af stand til at

gøre gennembrud mod højere niveauer. Senere kunne folk ikke forstå den sande mening med denne sætning. De troede, at hvis den blev undervist, ville Dharma ikke være Dharma – de forstod det på denne måde. Faktisk sagde Sakyamuni, at der er forskellig Dharma på forskellige niveauer, og at Dharma på hvert niveau ikke er universets absolutte sandhed. Alligevel vil Dharma på et givent niveau antage en vejledende rolle på dette niveau. Han forklarede faktisk et sådant princip.

Før i tiden havde mange, specielt dem fra zenbuddhismen, sådanne fordomme og en fuldstændig fejlagtig forståelse. Hvordan kan du vejledes i din udøvelse og kultivering uden undervisning? Der er mange buddhistiske historier i buddhismen. Nogle har måske hørt om en person, der drog til himmelen. Da han kom derop, opdagede han, at hvert ord i “*Diamantsutraen*” deroppe var anderledes end hernede, og betydningen var også helt anderledes. Hvordan kunne denne “*Diamantsutra*” afvige fra den i den almindelige menneskelige verden? Der er også nogen, der påstår: “Skrifterne i *Sukhavati*-verdenen er fuldstændig forskellige og ikke længere genkendelige, jævnført med dem hernede. Ikke kun ordene er forskellige, men forståelsen og betydningen er også anderledes, fordi ordene er forandrede.” Faktisk er det, fordi den samme Fa ændrer sig og åbenbarer sig i forskellige former på forskellige niveauer, og den kan have forskellige vejledende roller for udøvere på forskellige niveauer.

Alle ved, at der i buddhismen findes en lille bog med titlen: “En rejse til Sukhavati-verdenen.” Den fortæller om en munk, der sad i meditation, mens hans oprindelige sjæl drog til Sukhavati og så nogle scener der. Han tilbragte én dag der, men da han kom tilbage til den menneskelige verden, var der gået seks år. Så han det? Det gjorde han, men det han så, var ikke dets sande tilstand. Hvorfor? Det skyldes, at hans niveau ikke var højt nok, og han kun kunne få vist manifestationen af Buddha Fa, som hans niveau tillod ham at se. Eftersom en sådan verden er en

manifestation af Fa's sammensætning, kunne han ikke se dets faktiske tilstand. Dette er, hvad det betyder, når jeg taler om, at "Ingen Dharma er definitivt."

Zhen-Shan-Ren er det eneste kriterium til at skelne mellem gode og dårlige mennesker

Inden for buddhismen har man altid diskuteret, hvad Buddha Fa er. Der er også nogen der mener, at den forklarede lære i buddhismen, er hele Buddha Fa. Det er den faktisk ikke. Den Dharma, Sakyamuni forkyndte for 2500 år siden, var beregnet til almindelige mennesker på et meget lavt niveau; den blev undervist for dem, der netop havde udviklet sig fra et primitivt samfund, og som havde en meget simpel tankegang. I dag er det *Dharma-afslutningsperioden*, som han refererede til. Mennesker kan ikke længere kultivere med den Dharma. I Dharma-afslutningsperioden har selv munke i templer vanskeligt ved at frelse sig selv, endsiige frelse andre. Den Dharma, Sakyamuni underviste på den tid, tog hensyn til situationen dengang, og han forkyndte ikke hele den Buddha Fa, som han forstod på sit eget niveau. Det er også umuligt at bevare den uforandret i al fremtid.

Efterhånden som samfundet udvikler sig, bliver den menneskelige tankegang mere kompliceret, og det gør det ikke længere let for mennesker at kultivere på denne måde. Dharma i buddhismen kan ikke sammenfatte hele Buddha Fa, og det er kun en lille del af Buddha Fa. Der er også mange andre store kultiveringsmetoder i Buddha-skolen, som er ført videre blandt folk, og som gennem historien er blevet videreført, generation efter generation, til en enkelt discipel. Forskellige niveauer har forskellig Fa, og forskellige dimensioner har forskellig Fa, som alle er forskellige manifestationer af Buddha Fa i forskellige dimensioner og på forskellige niveauer. Sakyamuni nævnte også,

at der fandtes fireogfirstusinde kultiveringsveje til kultivering af Buddha. Buddhismen inkluderer imidlertid kun lidt over ti kultiveringsveje, såsom zenbuddhismen, Rene Land-buddhisme, *Tiantai*, *Huayan* og tantrisme. Disse kan ikke repræsentere hele Buddha Fa. Sakyamuni viderebragte ikke selv hele sin Dharma. Han tog hensyn til, hvad folk evnede at forstå på den tid, og underviste kun den del, de kunne godtage.

Hvad er da Buddha Fa? Den mest grundlæggende egenskab i universet, Zhen-Shan-Ren, er den højeste manifestation af Buddha Fa. Det er den mest grundlæggende Buddha Fa. Buddha Fa viser forskellige former på forskellige niveauer og spiller forskellige vejledende roller på forskellige niveauer. Desto lavere et niveau er, jo mere komplekst viser den sig. Denne egenskab, Zhen-Shan-Ren, er i de mikroskopiske partikler i luft, sten, træ, jord, jern og stål, den menneskelige krop såvel som i al materie. I gamle dage sagde man, at alting og al materie i universet var skabt af de *Fem Elementer*; de besidder også denne egenskab, Zhen-Shan-Ren. En udøver kan kun forstå den specifikke manifestation af Buddha Fa på det niveau, som hans eller hendes kultivering har nået, hvilket er hans eller hendes kultiveringsniveau og *Frugtstatus*. I det store hele er Fa enorm. Fra perspektivet på det allerhøjeste niveau er Fa meget enkel, eftersom Fa har form som en pyramide. På det højeste punkt kan den sammenfattes i tre ord: Zhen, Shan, Ren. Når den manifesteres på alle niveauer, er den yderst kompleks. Tag et menneske som eksempel. Dao-skolen anser menneskekroppen som et lille univers. Et menneske har en fysisk krop, dog er et menneske ikke fuldstændigt med kun en fysisk krop. Man må også have et menneskeligt temperament, personlighed, karakter og sjæl, for at være et helt og selvstændigt menneske med individualitet. Det samme gælder for vort univers, der har Mælkevejen, andre galakser, såvel som liv og vand. Alle ting i dette univers er et aspekt af materiel eksistens. Men samtidig eksisterer egenskaben Zhen-Shan-Ren også. Alle mikroskopiske partikler indeholder dette karaktertræk – selv de yderst mikroskopiske partikler har denne egenskab.

Denne egenskab, Zhen-Shan-Ren, er kriteriet for at måle godt og dårligt i universet. Hvad er godt eller dårligt? Det bliver bedømt ud fra dette. Denne *de*, som vi nævnte tidligere, er også det samme. Den moralske standard i vore dages samfund har allerede ændret sig og er blevet forvrænget. Hvis nogen i dag lærer fra *Lei Feng*, bliver de måske stemplet som mentalt syge. Men hvem ville sige, at en sådan person var mentalt syg i 1950- eller 1960'erne? Menneskets moralske standard falder voldsomt, og samfundsmorale bliver værre for hver dag. Folk stræber kun efter egne interesser og vil skade andre for en lille smule personlig vinding. De konkurrerer og kæmper mod hinanden med alle midler. Tænk over det alle sammen, kan det tillades at fortsætte? Når nogen gør en dårlig gerning, vil de ikke tro det, selvom du gør det klart for dem, at de gør en dårlig gerning. De vil virkelig ikke tro på, at de selv gør noget galt. Nogle mennesker bruger endda den faldende moralske standard til at vurdere sig selv, og anser sig selv for at være bedre end andre, eftersom vurderingskriterierne har ændret sig. Uanset hvordan den menneskelige moralske standard ændres, forbliver universets egenskab uforandret og er det eneste kriterium, der adskiller gode mennesker fra dårlige mennesker. Som udøver må du stille krav til dig selv ved at følge universets egenskab og ikke efter standarden for almindelige mennesker. Hvis du vil vende tilbage til dit oprindelige sande selv og højne dig gennem kultivering, må du opføre dig i overensstemmelse med dette kriterium. Som menneske er man kun et godt menneske, hvis man kan følge Zhen-Shan-Ren, som er dette univers' natur. Et menneske, der afviger fra dette, er virkelig et dårligt menneske. På arbejdspladsen eller i samfundet siger nogen måske, at du er dårlig, men du er ikke nødvendigvis dårlig. Nogen siger måske at du er god, men i virkeligheden er du ikke nødvendigvis god. Hvis du som udøver assimilerer dig til denne egenskab, er du en, der har opnået Dao – så enkelt er princippet.

Dao-skolen kultiverer Zhen-Shan-Ren og lægger hovedvægten på kultivering af Zhen. Derfor tror Dao-skolen på kultivering af det sande, ved at forædle ens natur. Man skal fortælle sandheden, gøre ting sandfærdigt, blive et sandfærdigt menneske, vende tilbage til det oprindelige sande selv og således blive et sandt menneske gennem kultivering. Den indeholder også Ren og Shan men med hovedvægt på kultivering af Zhen. Buddha-skolen lægger hovedvægten på kultiveringen af Shan af Zhen-Shan-Ren. Fordi kultiveringen af Shan kan udvikle stor barmhjertighed, og når ens barmhjertighed kommer frem, vil man se, at alle væsener lider, udvikler Buddha-skolen således en aspiration om at frelse alle væsener. Den har også Zhen og Ren, men med hovedvægt på kultivering af Shan. Vor Falun Dafa er baseret på den højeste standard i universet, Zhen, Shan og Ren, og vi kultiverer dem alle samtidig. Den metode, vi kultiverer, er enorm.

Qigong er forhistorisk kultur

Hvad er qigong? Mange qigong-mestre taler om dette. Det, jeg siger, er forskelligt fra hvad de siger. Mange qigong-mestre taler om det på deres niveau, mens jeg taler om forståelsen af qigong fra et endnu højere niveau. Det er fuldstændig anderledes end deres forståelse. Nogle qigong-mestre påstår, at qigong har en to tusinde år gammel historie i vort land. Der er også nogen, der siger, at qigong har en tre tusinde år gammel historie. Nogle siger, at qigong har en fem tusinde år gammel historie, og dermed tilnærmelsesvis en lige så lang historie som vor kinesiske civilisation, mens andre siger, at man ud fra arkæologiske udgravninger kan se, at qigong har en historie på syv tusinde år, og at den således går længere tilbage end vor kinesiske civilisation. Uanset hvordan de forstår det, vil qigong ikke have kunnet eksistere meget tidligere end den menneskelige civilisations historie. Ifølge Darwins evolutionsteori udviklede

mennesket sig fra vandplanter til vanddyr. Derefter kravlede de op på land, og senere hen levede de i træerne. Igen på land blev de til aber og udviklede sig til sidst til moderne mennesker med kultur og tanker. Man regner med, at det ikke er mere end ti tusinde år siden den egentlige menneskelige civilisation opstod. Ser man længere tilbage, fandtes der ikke engang det at binde knuder for at huske ting. Disse mennesker var klædt i blade fra træerne og spiste råt kød, og ser man endnu længere tilbage, var de fuldstændig vilde og primitive mennesker. Måske vidste de ikke engang, hvordan man skulle bruge ild.

Vi har dog opdaget et problem. Mange steder på jorden kan talrige kulturelle levn dateres længere tilbage end vor menneskelige civilisations historie. Disse levn har alle en meget høj håndværksmæssig standard. Set fra en kunstnerisk synsvinkel er de på et ret avanceret niveau. Det moderne menneske imiterer simpelthen kunsten fra fortidens mennesker, og deres kunst er af stor kunstnerisk værdi. De er dog levn fra over hundrede tusinde år siden, fra flere hundrede tusinde år siden, flere millioner år eller endda over hundrede millioner år siden. Tænk over det alle sammen, er det ikke at gøre nar af nutidens historie? Det er faktisk ingen spøg, for mennesket har altid forbedret og genopdaget sig selv. Det er sådan samfundet udvikler sig. Den oprindelige forståelse er ikke nødvendigvis fuldstændig korrekt.

Mange mennesker har måske hørt om “forhistorisk kultur,” også kendt som “forhistorisk civilisation.” Vi vil tale om forhistorisk civilisation. På denne jord findes kontinenterne Asien, Europa, Sydamerika, Nordamerika, Oceanien, Afrika og Antarktis. Geologer kalder dem for “kontinentalpladerne.” Fra den tid, hvor kontinentalpladerne blev dannet og frem til i dag, er der gået mere end ti millioner år. Det vil sige, at mange kontinenter er steget op fra havets bund, og mange kontinenter er også sunket til havets bund. Den nuværende tilstand blev stabil for over ti millioner år siden. Under vandet i mange oceaner har

man imidlertid opdaget store ældgamle bygningsværker. Disse bygninger er meget smukt udformet og er ikke fra vor moderne menneskeheds kulturarv. De må være blevet bygget før de sank ned til havbunden. Hvem skabte disse civilisationer for snesevis af millioner år siden? På den tid var vor menneskehed ikke engang aber. Hvordan kunne vi skabe noget af så stor visdom? Arkæologer verden over har opdaget en organisme, kaldet en trilobit. Den eksisterede for mellem 600 og 260 millioner år siden. Denne type organisme forsvandt for 260 millioner år siden. En amerikansk videnskabsmand har fundet et fossil af en trilobit med et menneskes fodaftryk. Fodaftrykket på fossilet var tydeligvis sat af et menneske der bar sko. Gør dette ikke nar af historikerne? Hvordan kunne der ifølge Darwins evolutionsteori være mennesker for 260 millioner år siden?

På det Nationale Universitetsmuseum i Peru er der en sten med en menneskelig skikkelse indgraveret. Efter undersøgelser blev det fastslået, at denne skikkelse var blevet indgraveret for tredive tusind år siden. Figuren er imidlertid iklædt tøj, hat og sko, med et teleskop i hånden og han observerer himmellegemerne. Hvordan kunne mennesker væve stoffer og bruge klæder for tredive tusind år siden? Mere ufatteligt er det, at han observerede himmelen med et teleskop og uden tvivl havde et vist astronomisk kendskab. Vi har altid troet, at det var europæeren Galileo, der opfandt teleskopet, noget der kun giver teleskopet en historie på lidt over tre hundrede år. Hvem opfandt da teleskopet for tredive tusind år siden? Der er stadig mange uopklarede gåder. For eksempel er der freskomalerier indgraveret i mange grotter i Frankrig, i Sydafrika og i Alperne, der er fuldstændig virkelighedstro og ser næsten levende ud. De indgraverede mennesker ser bemærkelsesværdig raffinerede ud og er malet med mineralfarve. Disse mennesker er imidlertid alle klædt i moderne klæder, noget der ligner vestlige jakkesæt med tætsiddende bukser. Nogle holder noget, der ligner piber, mens andre bærer stokke og bruger hat. Hvordan kunne aber for flere hundrede tusinde år siden opnå et så avanceret kunstnerisk niveau?

For at give et andet og ældre eksempel har Gabon-republikken i Afrika uranmalm. Dette land er relativt underudviklet. Det kan ikke udvinde uran på egen hånd og eksporterer derfor malmen til udviklede lande. I 1972 importerede en fransk fabrikant uranmalm derfra. Ifølge laboratorieprøver skulle uranmalmen allerede være blevet udvundet og anvendt. De fandt dette ganske usædvanligt og sendte videnskabsmænd ud for at undersøge det. Videnskabsmænd fra mange lande tog ned for at udforske det. Til slut blev det bekræftet, at denne urangrube var en kernereaktor i stor målestok med et yderst rationelt design. Selv vore moderne mennesker ville ikke kunne skabe noget sådant, så hvornår blev den da bygget? Den blev konstrueret for to milliarder år siden og var i brug i fem hundrede tusinde år. Dette er simpelthen astronomiske tal og kan slet ikke forklares med Darwins udviklingslære. Der er mange sådanne eksempler. Det, nutidens videnskab og teknologiske samfund har opdaget, er tilstrækkeligt til at ændre vore nuværende lærebøger. Når menneskets konventionelle opfattelser først danner en vis måde at arbejde og tænke på, er nye idéer meget svære at acceptere. Når sandheden viser sig, vover man ikke at acceptere den og afviser den instinktivt. På grund af påvirkningen fra den traditionelle tankegang, har ingen i dag systematisk samlet sådanne fund. Derfor halter menneskets tænkning altid efter udviklingen. Så snart du taler om disse ting, vil nogle mennesker kalde det overtro og være ude af stand til at acceptere det – til trods for at det allerede er blevet opdaget. Det er blot endnu ikke blevet gjort offentligt kendt i vidt omfang.

Mange dristige videnskabsmænd i udlandet har allerede offentligt anerkendt dette som forhistorisk kultur og dermed en civilisation fra før vor menneskehed. Med andre ord har der eksisteret mere end én civilisationsperiode før vor civilisation. Ved udgravninger har vi fundet genstande, der ikke kun er fra én civilisationsperiode. Det bliver derfor antaget, at efter hver af de mange gange, menneskelige civilisationer blev

tilintetgjort, overlevede kun nogle få mennesker, og de levede et primitivt liv. Derefter øgedes de gradvist i antal, og blev den nye menneskerace, der påbegyndte en ny civilisation. Senere blev de igen tilintetgjort, og ville så igen skabe en ny menneskerace. På denne måde går menneskeracen igennem forskellige periodiske ændringer. Fysikere mener, at materiens bevægelse følger visse love. Forandringerne i hele vort univers følger også love.

Det er umuligt at vores planet jorden har cirkuleret problemfrit hele tiden i dette uendelige univers og Mælkevejen. Den er måske stødt ind i en given planet eller har mødt andre problemer, der har ført til store katastrofer. Set ud fra supernormale evner blev det faktisk arrangeret på denne måde. Jeg gjorde engang en grundig undersøgelse og fandt, at menneskeheden har gennemgået fuldstændig tilintetgørelse enogfirs gange. Med få levn fra den tidligere civilisation ville kun et lille antal mennesker overleve og gå ind i den næste periode og igen leve et primitivt liv. Efterhånden som den menneskelige befolkning øgedes, opstod der igen en civilisation. Efter at have gennemgået disse ændringer enogfirs gange, har jeg endnu ikke sporet dem helt tilbage til begyndelsen. Kineserne taler om kosmisk timing, geografiske fordele og menneskelig harmoni. Forskellige kosmiske ændringer og forskellig kosmisk timing kan medføre forskellige tilstande i det almindelige menneskelige samfund. Ifølge fysikere følger materiens bevægelse visse love. Det samme gælder for hele universets bevægelse.

Da vi berørte emnet forhistorisk kultur var det for at fortælle jer, at qigong ikke blev opfundet af vor moderne menneskehed. Den er også nedarvet fra en ganske fjern tid og var også en slags forhistorisk kultur. Vi kan også finde udsagn om dette i buddhistiske skrifter. Sakyamuni sagde engang, at han lykkedes med kultivering for mange hundrede millioner *kalpaer* siden. Hvor mange år er der i en kalpa? En kalpa er et tal på hundrede millioner år. Et så enormt tal er simpelthen ufatteligt. Hvis det

er sandt, stemmer dette da ikke overens med menneskehedens historie og jordens ændringer? Desuden nævnte Sakyamuni også, at der var seks primitive Buddhaer før ham, at han havde mestre, etc., som alle var lykkedes med kultivering for mange hundrede millioner kalpa siden. Hvis alt dette er sandt, findes der sådanne kultiveringsveje inden for disse sande, traditionelle metoder og disse ægte lærer, der undervises i samfundet i dag? Hvis du spørger mig, er det bestemt således, men de ses sjældent. Nu til dags har fup-qigong, falsk qigong og de, der er besat af ånder, bevidst fundet på noget for at bedrage andre, og deres antal overstiger de ægte qigong-metoder mange gange. At skelne mellem oprigtig qigong og falsk qigong er vanskeligt. Det er ikke let at skelne mellem ægte qigong-metoder og de er heller ikke lette at finde.

Faktisk er det ikke kun qigong, der er overleveret fra en fjern fortid; *Taiji*, *Hetu*, *Luoshu*, *Forandringernes Bog*, *de Otte Trigrammer*, etc., er alle nedarvet fra forhistorisk tid. Således, hvis vi studerer og forstår dem fra almindelige menneskers perspektiv, vil vi slet ikke være i stand til at forstå dem. Fra et almindeligt menneskes niveau, perspektiv og tankeverden, kan man ikke forstå sande ting.

Qigong er kultivering

Siden qigong har så lang en historie, hvad er den da til for? Lad mig fortælle alle, at fordi vi er af en stor kultiveringsvej i Buddha-skolen, kultiverer vi naturligvis Buddha. I Dao-skolen kultiverer man naturligvis Dao for at opnå Dao. Lad mig fortælle alle, at "Buddha" ikke er overtro. Det er et ord fra Sanskrit, et gammelt indisk sprog. Da det blev introduceret til Kina, blev det kaldt "*Fo Tuo*." Der var også nogen, der oversatte det med "*Fu Tu*." Efterhånden som ordet blev udbredt, udelod vort kinesiske folk et ord og kaldte det "*Fo*." Hvad betyder det på kinesisk? Det betyder

“en oplyst person,” en, der er blevet oplyst gennem kultivering. Hvad overtroisk er der ved det?

Tænk på det alle sammen: Man kan udvikle supernormale evner gennem kultivering. Seks supernormale evner er anerkendt i dagens verden, men der findes mange flere end disse. Jeg kan fortælle, at der findes over ti tusinde genuine supernormale evner. Mens en person sidder der, uden at bevæge sine hænder eller fødder, er han i stand til at gøre, hvad andre ikke kan gøre, selv med deres hænder og fødder, og han kan se universets virkelige principper i hver af universets dimensioner. Denne person kan se universets sandhed og ting, som almindelige mennesker ikke kan se. Er han ikke et menneske, der har opnået Dao gennem kultivering? Er han ikke en stor oplyst person? Kan man sige, at han er ligesom et almindeligt menneske? Er han ikke en person, der er blevet oplyst gennem kultivering? Er det ikke korrekt at kalde ham en oplyst person? Oversat til det gamle indiske sprog er han en Buddha. Faktisk er det således. Dette er hvad qigong er til for.

Når man taler om qigong, vil nogen sige: “Hvem vil øve qigong, hvis man ikke er syg?” Dette antyder, at qigong er til for at helbrede sygdomme. Dette er en meget, meget overfladisk forståelse. Det er heller ikke jeres fejl, da mange qigong-mestre kun gør ting som at helbrede sygdomme og styrke helbredet. De taler alle om helbredelse og fitness. Ingen underviser noget mod højere niveauer. Dette betyder ikke, at deres metoder ikke er gode. Deres opgave er at undervise ting på niveauet at blive fri for sygdom og bevare helbredet og at gøre qigong kendt. Der er mange, der ønsker at kultivere mod højere niveauer. De har sådanne tanker og ønsker, men de kultiverer uden at opnå Fa, hvilket i sidste ende skaber meget store vanskeligheder og mange problemer. At sprede en genuin kultiveringsmetode mod høje niveauer omfatter naturligvis mange dybtgående spørgsmål. Derfor har vi været ansvarlige overfor folk og samfundet, og

vi har i det store og hele opnået gode resultater ved at udbrede kultiveringsmetoden. Nogle ting er virkelig ganske høje og kan lyde som overtro, når vi taler om det. Vi vil ikke desto mindre gøre vort bedste for at forklare det med moderne videnskab.

Så snart vi taler om visse emner, vil nogen kalde det overtro. Hvorfor er det sådan? En sådan persons kriterium er at det, videnskaben endnu ikke har anerkendt, hvad han selv ikke har været i kontakt med, eller det, han tænker umuligt kan eksistere, alt sammen må være overtro og idealisme – dette er hans opfattelse. Er denne opfattelse korrekt? Kan det, videnskaben endnu ikke har anerkendt, eller det, som er udover dets udvikling, kaldes for overtro og idealisme? Er denne person da ikke selv overtroisk og idealistisk? Med denne opfattelse, hvorledes kan videnskaben da udvikles og gøre fremskridt? Det menneskelige samfund vil heller ikke kunne gøre fremskridt. De ting, vores videnskabelige og teknologiske samfund har opfundet, var ukendt for mennesker før i tiden. Hvis det blev anset som overtro, ville der selvfølgelig ikke være noget behov for udvikling. Qigong er heller ikke idealistisk. Der findes mange, der ikke forstår qigong og derfor altid ser på qigong som værende idealistisk. I dag har vi med videnskabelige apparater opdaget infralydbølger, ultralydsbølger, elektromagnetiske bølger, infrarøde stråler, ultraviolette stråler, gammastråler, neutroner, atomer, spormetaller, etc. i en qigong-mesters krop. Er alt dette ikke noget af materiel eksistens? Det er også materie. Er det ikke sådan, at alt er skabt af materie? Er det ikke sådan, at andre tid og rum også er skabt af materie? Hvordan kan man kalde det for overtro? Idet qigong benyttes til Buddha-kultivering, berører det nødvendigvis mange dybtgående spørgsmål, og vi vil tale om dem alle.

Siden qigong tjener sådan et formål, hvorfor kalder vi det qigong? Egentlig kaldes det ikke qigong. Hvad kaldes det da? Det kaldes "kultiveringsudøvelse" og det er kultivering.

Selvfølgelig har det andre specifikke navne, men generelt kaldes det kultivering. Hvorfor kaldes det da qigong? Det er kendt, at qigong har været populært i samfundet i over 20 år. Det dukkede op første gang omkring midten af *Kulturrevolutionen* og nåede højdepunktet af sin popularitet senere hen. Tænk på det alle sammen; den venstreorienterede ideologi var ret fremherskende på den tid. Vi vil ikke nævne, hvilke navne qigong havde i forhistoriske kulturer. I sin udvikling gennemgik den menneskelige civilisation en feudalistisk periode. Derfor havde qigong ofte navne med stærkt feudalistisk præg. Qigong med tilknytning til religioner har ofte navne med meget religiøse overtoner, for eksempel den såkaldte “Store Kultiveringsvej af Dao,” “Vajra-meditationsmetoden,” “*Arhats vej*,” “den Store Kultiveringsvej af Buddha Dharma,” “Nifoldige Indre Alkymi.” De havde alle sådanne navne. Hvis disse navne var blevet brugt under Kulturrevolutionen, ville de da ikke være blevet kritiseret? Selvom disse qigong-mestres ønske om at fremme qigong var godt, og de havde til hensigt at hjælpe folket med at helbrede sygdomme, holde sig i form og forbedre deres fysiske tilstand, hvor godt det end ville være, lod det sig ikke gøre. Folk turde ikke bruge sådanne navne. For at fremme qigong tog mange qigong-mestre derfor to ord ud af teksterne *Dan Jing* og *Dao Zang* og kaldte det “qigong.” Nogle mennesker fokuserer endda hele deres forskning på qigong-terminologien, men der er ikke noget at studere. Før i tiden blev det kaldt kultiveringsudøvelse. “Qigong” er blot en nyopfundne betegnelse, der er tilpasset til det moderne menneskes tankegang.

Hvorfor øges din gong ikke, når du øver?

Hvorfor øges din gong ikke, når du øver? Mange mennesker tænker på denne måde: “Jeg har ikke fået ægte undervisning. Hvis en mester lærer mig nogle specielle færdigheder og et par avancerede teknikker, vil min gong øges.” Nu til dags tænker femoghalvfems procent af folk på denne måde, og jeg finder det ganske latterligt. Hvorfor er det latterligt? Det er, fordi qigong ikke er almindelige menneskers teknik. Det er noget fuldstændigt supernormalt. Derfor må det måles efter principperne på høje niveauer. Lad mig fortælle jer, at den grundlæggende årsag til at man ikke øger sin gong, er dette: Af de to ord “kultivering” og “øvelse,” har folk kun fokus på øvelse og fokuserer ikke på kultivering. Hvis du stræber i det ydre, uanset hvordan, vil du ikke kunne få noget. Med et almindeligt menneskes krop, et almindeligt menneskes hænder og et almindeligt menneskes tanker, tror du, at du kan omdanne højenergisubstans til gong eller øge gong? Det er lettere sagt end gjort. I mine øjne er det en spøg. Det er det samme som at søge i det ydre, at søge efter noget udenfor. Man vil aldrig finde det.

Det er ikke ligesom et almindeligt menneskes færdighed, som du kan skaffe dig mod betaling eller ved at lære nogle teknikker. Det er ikke sådan, fordi det er noget, der overgår almindelige menneskers niveau. Derfor forventes det, at du følger principper ud over det sædvanlige. Hvad kræves der af dig? Du skal kultivere indad og ikke søge i det ydre. Så mange mennesker søger i det ydre. De stræber efter én ting i dag og en anden i morgen. Desuden har de fastholdelser til at stræbe efter supernormale evner. De har alle slags intentioner. Der findes endda folk, der vil være qigong-mestre og tjene en formue på at behandle sygdomme! For virkelig at kultivere må du kultivere dit hjerte. Dette bliver kaldt kultivering af *xinxing*. For eksempel

bør du i en konflikt med andre, bekymre dig mindre om *de syv følelser og seks begær*. Mens du kæmper for personlig vinding, ønsker du, at din gong skal øges – det er lettere sagt end gjort. Er du da ikke ligesom et almindeligt menneske? Hvordan kan din gong øges? Derfor, kun ved at lægge vægt på kultivering af xinxing kan din gong øges, og dit niveau højnes.

Hvad er xinxing? Det inkluderer *de* (en slags substans), tolerance, oplysningskvalitet, at ofre, at kunne opgive almindelige menneskers forskellige begær og fastholdelser, at være i stand til at lide gennem vanskeligheder, etc. Det omfatter forskellige aspekter. Kun når hvert eneste aspekt af xinxing er forhøjet, kan du virkelig gøre fremskridt. Dette er den afgørende faktor i at højne gong-styrken (*gongli*).

Nogle mennesker tænker: “Spørgsmålet om xinxing, som du nævner, er noget ideologisk og et aspekt af ens tankeverden. Det er ikke det samme som den gong, vi forædler.” Hvorfor er det ikke samme sag? Inden for filosofiens verden har spørgsmålet om, hvorvidt ånden eller materien kom først, altid været diskuteret. Lad mig fortælle jer alle, at ånd og materie i virkeligheden er én og samme ting. Ud fra videnskabelige undersøgelser af menneskekroppen mener nutidens videnskabsmænd, at en tanke, som den menneskelige hjerne sender ud, er en substans. Hvis den er af materiel eksistens, er den da ikke også noget af den menneskelige ånd? Er de ikke af en og samme natur? Ligesom universet, jeg beskrev, har det sin materielle eksistens, men besidder samtidig sin egenskab. Almindelige mennesker kan ikke føle eksistensen af universets egenskab, Zhen-Shan-Ren, eftersom alle almindelige mennesker er på dette niveau. Hvis du stiger over almindelige menneskers niveau, vil du være i stand til at mærke det. Hvordan kan du mærke det? Al materie i universet indbefatter alle substanser i universet, er alle levende, intelligente væsener med tanker, og alle er eksistensformer af universets Fa på forskellige niveauer. De lader dig ikke stige op. Selvom du

ønsker at højne dig, kan du ikke, for de vil ikke lade dig stige op. Hvorfor lader de dig ikke stige op? Det er, fordi din xinxing ikke har højnet sig. Hvert niveau har forskellige kriterier. Hvis du vil nå et højere niveau, er du nødt til at opgive dine dårlige tanker og hælde dine beskidte ting ud for at assimilere dig til kriterierne på det niveau. Kun således kan du stige op.

Når du højner din xinxing, vil din krop gennemgå en stor forandring. Når xinxing forbedres, vil materien i din krop med garanti blive forandret. Hvilke ændringer vil der ske? Du vil smide de dårlige ting ud, som du holder fast ved. For eksempel, hvis en flaske fyldt med beskidte ting, og med låget hårdt skruet på, bliver kastet i vandet, vil den hurtigt synke til bunds. Så hælder du noget af dens beskidte indhold ud. Jo mere du tømmer flasken, desto højere vil den flyde i vandet. Når den er helt tom, vil den flyde helt oppe på overfladen. I løbet af kultiveringsforløbet må du fjerne alt det dårlige, der eksisterer i din krop, førend du kan stige op. Universets egenskab spiller netop en sådan rolle. Hvis du ikke kultiverer din xinxing eller højner din moralske standard, eller hvis dine dårlige tanker og substanser ikke fjernes, vil den ikke lade dig stige op. Hvordan kan du sige, at materie og ånd ikke er samme sag? Lad mig spøge lidt. Hvis en person med de syv følelser og seks begær får lov at stige op og blive en Buddha, tænk på det, er det muligt? Måske får han en dårlig tanke, når han ser en smuk *Bodhisattva*. Måske starter han en konflikt med en Buddha, fordi han ikke har sluppet sin misundelse. Hvordan kan disse ting tillades at ske? Hvad skal der da gøres? Du må fuldstændig eliminere alle dårlige tanker blandt almindelige mennesker – kun da kan du stige op.

Med andre ord må du lægge vægt på kultivering af xinxing og kultivere i overensstemmelse med universets egenskab, Zhen-Shan-Ren. Du må skille dig af med almindelige menneskers begær, umoralske tanker og intentioner om at gøre dårlige gerninger. Med hver lille forbedring i din tankeverden vil noget dårligt

blive elimineret fra din krop. Samtidig må du også udstå nogle vanskeligheder og lide en smule for at fjerne noget af din karma. Sådan vil du kunne stige en smule. Det vil sige, at universets egenskab ikke vil begrænse dig lige så meget. Kultivering beror på en selv, mens gong beror på mesteren. Mesteren giver dig den gong-mekanisme, der får din gong til at vokse, og denne gong vil fungere. Den kan omdanne *de*-substansen uden for din krop til gong. Når du konstant højner dig og kultiverer opad, vil din gong-søjle også uafbrudt gøre gennembrud opad. Som udøver må du kultivere og hærde dig i almindelige menneskers omgivelser og gradvist slippe fastholdelser og alle slags begær. Ofte er hvad vi mennesker anser som godt, ofte dårligt fra høje niveauers perspektiv. Således, hvad folk anser som godt for en person, er at tilfredsstille mere egennytte blandt almindelige mennesker, og herigennem leve et bedre liv. I de store oplyste væseners øjne, er denne person værre stillet. Hvad er der så dårligt ved det? Jo mere man opnår, desto mere skader man andre. Man vil få noget, man ikke fortjener. Denne person vil lægge vægt på berømmelse og profit og således miste *de*. Hvis du ønsker at øge gong, men ikke er opmærksom på at kultivere xinxing, vil din gong slet ikke øges.

I kultiveringskredse siges det, at ens oprindelige sjæl ikke bliver udslettet. Når man før i tiden talte om den oprindelige sjæl, ville folk sige, at det var overtro. Som vi alle ved, har fysikere under deres forskning af den menneskelige krop fundet molekyler, protoner, elektroner og længere nede kvarker, neutrinoer, etc. På det niveau kan et mikroskop ikke længere se dem. Alligevel er de langt fra oprindelsen af liv og fra oprindelsen af materie. Alle ved at fission, kernespaltning, kræver en betydelig mængde kollisionsenergi, og at fusion, sammensmeltning, kræver en betydelig varmemængde for at kunne foregå. Hvordan kan et atom i kroppen uden videre udslettes, når man dør? Derfor har vi opdaget, at når et menneske dør, er det kun de største molekyllære elementer i denne dimension, der falder bort, mens kroppen i andre dimensioner ikke forfalder. Tænk på det alle sammen,

hvordan ser en menneskekrop ud under et mikroskop? Hele menneskekroppen er i bevægelse. Mens du sidder dér uden at bevæge dig, er din krop ikke desto mindre i bevægelse. Molekyler og celler er i bevægelse, og hele kroppen er løs, som om den bestod af sand. En krop ser netop sådan ud under et mikroskop, og det er fuldstændig anderledes end det, man kan se med det blotte øje. Årsagen er, at det menneskelige øje kan give et falsk indtryk og hindre dig i at se disse ting. Når ens *himmelske øje* (*tianmu*) er åbent, kan det se ting ved at forstørre dem. Dette er faktisk en instinktiv menneskelig evne, der nu bliver kaldt en supernormal evne. Hvis du vil udvikle supernormale evner, må du vende tilbage til dit oprindelige, sande selv og gå tilbage gennem kultivering.

Lad os tale om den hvide substans *de*. Hvilken specifik forbindelse har den? Vi vil analysere dette. Som menneske har vi en krop i hver af mange, mange dimensioner. Når vi i dag undersøger menneskekroppen, er de største elementer celler, og det er vores fysiske krop. Hvis du kan træde ind i rummet mellem cellerne og molekylerne eller i rummet blandt molekylerne, vil du opdage, at du allerede er trådt ind i en anden dimension. Hvordan ser denne kropps eksistensform ud? Selvfølgelig kan du ikke bruge begreber fra denne dimension til at forstå det, og din krop må opfylde kravene for den dimensions eksistensformer. Kroppen i en anden dimension kan blive stor eller lille, og da vil du opdage, at det også er en grænseløs dimension. Dette refererer til en enkel form af andre dimensioner, der eksisterer samtidig på samme sted. Mennesker har en specifik krop i mange andre dimensioner. I en specifik dimension er der et felt, der omgiver den menneskelige krop. Hvilket slags felt er det? Dette felt er *de*, som vi har nævnt. *De* er en hvid substans og ikke noget åndeligt eller ideologisk, som man troede før i tiden. Den er absolut af materiel eksistens. Derfor talte ældre mennesker tidligere om at samle eller miste *de*, og det, de sagde, var helt rigtigt. Denne *de* danner et felt, der omgiver kroppen. Før i tiden var det sådan

i Dao-skolen, at mesteren udvalgte sin discipel i stedet for at disciplen valgte sin mester. Hvad betyder det? Mesteren ville undersøge, om disciplens krop havde en stor mængde *de*. Hvis disciplen havde meget *de*, ville det være let for ham at kultivere. I modsat fald ville det ikke være let for ham, og det ville være meget vanskeligt at øge gong.

Samtidig eksisterer der en sort substans, som vi her kalder "karma" og buddhismen kalder "syndig karma." Disse sorte og hvide substanser eksisterer samtidigt. Hvilken forbindelse er der mellem disse to substanser? Vi får denne *de* ved at udholde lidelse, at tåle modgang og gøre gode gerninger. Den sorte substans får man, når man begår dårlige gerninger, har gjort noget der ikke er godt eller mobber andre. Nu til dags er mange ikke kun udelukkende optaget af egen vinding frem for alt; der findes ikke den dårlige ting, de ikke vil gøre, og for penge vil de gøre alle mulige onde ting, såsom mord, betale nogen for at slå ihjel, praktisere homoseksualitet og tage stoffer. De gør alt muligt. Man mister *de*, når man gør dårlige gerninger. Hvordan mister man *de*? Når denne person bander af en anden, tror han, at han har en fordel og har fået luft for sin vrede. Der er et princip i dette univers kaldet 'uden tab, ingen vinding'. For at vinde, må man tabe. Hvis du ikke vil tabe, bliver du tvunget til at tabe. Hvem spiller en sådan rolle? Det er netop universets egenskab, der har denne effekt. Derfor er det nytteløst, hvis du kun ønsker at vinde. Hvad vil da ske? Mens han bander af og mobber en anden person, kaster han *de* over til den anden. Fordi den anden person bliver forurettet, føler sig urimelig behandlet, mister noget og må lide, bliver han kompenseret derefter. Så snart han bander, flyver et stykke *de* fra hans eget dimensionsfelt over og lander på den anden persons krop. Jo mere man skælder ud, desto mere *de* giver man til andre. Det samme gælder, når man slår på eller mobber andre. Når man slår eller sparkes en anden person, vil man give *de* bort, alt efter hvor hårdt man rammer den anden. Et almindeligt menneske kan ikke se dette princip på det niveau.

Han føler sig ydmyget, kan ikke udholde det og tænker: “Fordi du slår mig, vil jeg give igen med samme mønt.” “Bam!”, han slår igen og returnerer *de* til ham. Ingen har vundet eller tabt noget. Han tænker måske: “Du har slået mig én gang, så jeg bør slå dig to gange. Ellers vil jeg ikke føle, at jeg har fået luft for min vrede.” Han slår ham igen, og endnu et stykke af hans *de* vil flyve over til den anden person.

Hvorfor værdsættes denne *de* så højt? Hvilken relation er der i omdannelsen af *de*? Religioner siger: “Med *de* vil man opnå noget i næste liv, om ikke i dette liv.” Hvad vil man opnå? Med megen *de* bliver man måske en højtstående embedsmand eller tjener en stor formue. Man kan få, lige hvad man vil, og dette er i bytte for denne *de*. Religioner nævner også, at hvis man ikke har *de*, vil både ens krop og sjæl blive fuldstændigt udslettet. Ens oprindelige sjæl vil blive tilintetgjort, og efter døden vil man være fuldstændig død uden noget tilbage. I vor kultiveringskreds siger vi, at *de* direkte kan omdannes til gong.

Vi vil tale om, hvordan *de* omdannes til gong. I kultiveringskredse er der en talemåde: “Kultivering beror på en selv, mens gong beror på mesteren.” Alligevel taler nogen om at “opsætte en ovn,” at “indsamle medicinske urter for at forædle *dan*” og “styre med tanken.” De mener, at dette er meget vigtigt. Lad mig fortælle jer, at det slet ikke er vigtigt, og at det er en fastholdelse, hvis du tænker for meget på det. Stræber du ikke efter fastholdelsen, hvis du tænker for meget på det? Kultivering beror på en selv, mens gong beror på mesteren. Det er godt nok, hvis du har dette ønske. Det er mesteren, der egentlig gør det, da du simpelthen er ude af stand til selv at gøre dette. Med et almindeligt menneskes krop som din, hvordan kan du omdanne denne slags højenergisubstans til et højere livs krop? Det er absolut umuligt og lyder som en vittighed. Processen med at omdanne en menneskekrop i andre dimensioner er temmelig indviklet og kompleks. Du kan slet ikke gøre sådanne ting.

Hvad vil mesteren give dig? Han giver dig den gong-mekanisme, der kan få din gong til at vokse. Fordi *de* eksisterer uden for ens krop, er ens virkelige gong genereret fra *de*. Både højden af ens niveau og størrelsen af ens gong-styrke er helt og fuldt genereret fra denne *de*. Gong-mekanismen omdanner din *de* til gong, der vokser opad i en spiralform. Den gong, der virkelig afgør ens niveau, vokser uden for ens krop. Efter at have vokset i en spiralform til toppen af ens hoved, danner den en gong-søjle. Med blot ét blik på hvor høj en persons gong-søjle er, kan man afgøre niveauet af hans gong. Dette er ens niveau og Frugtstatus, som er nævnt i buddhismen. Når nogle mennesker mediterer, kan deres oprindelige sjæl forlade kroppen og nå til et vist niveau. De kan ikke gå længere op selvom de forsøger, og de vover ikke at stige op. Fordi de bevæger sig op ved at sidde på deres gong-søjle, kan de kun nå dette niveau. Eftersom deres gong-søjle er netop så høj, kan de ikke stige højere op. Dette er spørgsmålet om Frugtstatus, der tales om i buddhismen.

Der findes også en målestok til at måle, hvor høj ens xinxing er. Målestokken og gong-søjlen eksisterer ikke i samme dimension, men de eksisterer ikke desto mindre samtidigt. Din xinxing-kultivering har allerede gjort fremskridt, hvis du for eksempel, når andre skælder dig ud, ikke siger et ord, men føler dig helt rolig i hjertet, eller hvis du heller ikke siger noget, men lader det gå med et smil, når nogen slår ud efter dig. Da er dit xinxing-niveau allerede meget højt. Som udøver, hvad bør du få? Er det ikke gong, du opnår? Når din xinxing er højnet, vil din gong øges. Ens gong-niveau er lige så højt som ens xinxing-niveau, og dette er en absolut sandhed. Før i tiden, uanset om folk øvede qigong i parker eller hjemme, gjorde de det med stor indsats og hengivenhed, og de øvede ganske godt. Så snart de gik ud ad døren, ville de opføre sig anderledes og gøre hvad som helst de følte for, kæmpe og slås med andre for berømmelse og vinding blandt almindelige mennesker. Hvordan kunne deres gong øges? Det kunne den slet ikke, og af samme grund ville

deres sygdomme heller ikke blive helbredt. Hvorfor kan nogle mennesker ikke helbrede deres sygdomme selv efter at have øvet i lang tid? I modsætning til almindelige menneskers fysiske træning er qigong-kultivering noget, der overgår det almindelige. Man må fokusere på xinxing for at kunne blive helbredt og øge gong.

Nogle mennesker tror på at opsætte en fysisk smeltedigel eller ovn for at lave dan af indsamlede medicinske urter, og de tror, at denne dan er gong. Det er den ikke. Denne dan akkumulerer kun en mængde energi og inkluderer ikke al energi. Hvad er dan for noget? Alle ved, at vi også har andre ting til at kultivere liv, og at vor krop vil udvikle supernormale evner og mange andre evner, men størstedelen er låst og er ikke tilladt for dig at bruge. Der er mange supernormale evner, over ti tusinde. Når en er udviklet, bliver den låst. Hvorfor får de ikke lov til at manifestere sig? Hensigten er at hindre dig i at bruge dem uforsvarligt i almindelige menneskers samfund til at gøre ting. Det er ikke tilladt tilfældigt at forstyrre almindelige menneskers samfund, og du har heller ikke lov til tilfældigt at vise dine evner frem i det almindelige samfund. Årsagen er, at det kunne forstyrre tilstanden i almindelige menneskers samfund. Mange mennesker praktiserer kultivering for at opnå oplysning. Hvis du demonstrerer alle dine evner for dem, vil de se, at alt er sandt, og alle vil komme for at kultivere. Folk, der har begået utilgivelig ondskab, vil også komme for at kultivere, og det går ikke. Du har ikke lov til at vise dig på denne måde. Desuden kan du let begå fejl, fordi du ikke kan se de forudbestemte forbindelser og tingenes sande natur. Du tror, at du gør en god gerning, men det kunne være en dårlig gerning. Derfor har du ikke lov til at anvende dem, for så snart du begår en ugerning, vil dit niveau falde, og din kultivering være forgæves. Derfor er mange supernormale evner låst. Hvad vil der ske? Når man opnår tilstanden Åbning af gong (*kai gong*) og oplysning, vil denne dan være en bombe, der eksploderer og åbner for alle supernormale evner og låse i

kroppen samt hundredvis af energipassager. Med et rystende “Bang,” vil alt blive sprængt op. Dette er, hvad dan bruges til. Når en munk bliver kremeret efter døden, bliver *sarira* tilbage. Nogle påstår, at det er knogler eller tænder. Hvordan kan det være, at almindelige mennesker ikke har *sarira*? Dette er netop den eksploderede dan, og dens energi er blevet frigjort. Den rummer i sig selv mange substanser fra andre dimensioner. Når alt kommer til alt, er det også noget af materiel eksistens, men til ringe nytte. Folk nu til dags opfatter det som noget meget værdifuldt. Det indeholder energi og er skinnende såvel som meget hårdt. Det er netop, hvad det er.

Der er yderligere en årsag til at man mislykkes med at øge sin gong. Nemlig, uden at kende til Fa på høje niveauer, kan man ikke stige op i kultivering. Hvad betyder det? Som jeg netop nævnte, er der nogen, der har praktiseret mange typer qigong-øvelser. Lad mig fortælle dig, at det er nytteløst, uanset hvor mange slags, du studerer. Du forbliver blot en grundskoleelev – en grundskoleelev i kultivering. Dette tilhører alt sammen principper på et lavt niveau. Disse principper på lavt niveau kan ikke spille nogen rolle i at vejlede din kultivering mod høje niveauer. Hvis du studerer grundskolens lærebøger på universitetet, vil du forblive en grundskoleelev. Uanset hvor mange du studerer, vil det være nytteløst. I stedet vil du blive værre stillet. Forskellige niveauer har forskellig Fa, og Fa antager forskellige vejledende roller på forskellige niveauer. Derfor kan principper på lavt niveau ikke vejlede din kultivering mod høje niveauer. Alt det, vi vil tale om senere, er principper for kultivering på høje niveauer. Jeg kombinerer ting fra forskellige niveauer i undervisningen. Derfor vil den fra og med i dag altid spille en vejledende rolle i din fremtidige kultivering. Jeg har adskillige bøger, lydoptagelser og videofilm. Efter at have set eller hørt dem én gang, vil du opdage, at de stadig med garanti vejleder dig, når du ser eller lytter til dem igen efter nogen tid. Du forbedrer også vedvarende dig selv, og du vejledes kontinuerligt. Dette er Fa. De forhold, som er nævnt

ovenfor, er de to årsager til, at man ikke er i stand til at øge gong. Uden at kende til Fa på høje niveauer, kan man ikke kultivere. Uden at kultivere ens indre selv og xinxing, kan man ikke øge gong. Dette er de to årsager.

Særpræg ved Falun Dafa

Vor Falun Dafa er én af de fireogfirstusinde kultiveringsveje i Buddha Skole. Under den historiske periode i denne menneskelige civilisation er den aldrig blevet offentliggjort. I en forhistorisk periode var den imidlertid brugt i vid udstrækning til at frelse mennesker. Nu spreder jeg den vidt omkring endnu en gang i denne sidste periode af den sidste ødelæggelse. Derfor er den ekstremt værdifuld. Jeg har forklaret formen for, hvordan *de* direkte omdannes til gong. Gong kommer faktisk ikke fra øvelse, men gennem kultivering. Mange mennesker stræber efter at øge gong og koncentrerer sig kun om at øve uden at fokusere på, hvordan de skal kultivere. Faktisk beror gong helt og holdent på kultivering af xinxing. Hvorfor underviser vi så også øvelser her? Lad mig først fortælle hvorfor en munk ikke laver øvelser. Han sidder hovedsagelig i meditation, messer tekster, kultiverer xinxing, og så øges hans gong. Han øger den gong, der forhøjer hans niveau. Fordi Sakyamuni lærte mennesker at opgive alt i verden, inklusiv kroppen, var det ikke nødvendigt med fysiske øvelser. Dao-skolen taler ikke om at frelse alle væsener. Den møder derfor ikke mennesker med alle slags forskellige sindstilstande og niveauer, nogle mere selviske, andre mindre selviske. Denne skole vælger selv sine disciple. Hvis tre disciple bliver valgt, får kun én af dem den sande undervisning. Den må sikre sig, at denne discipel har meget *de*, at han er god, og at han ikke vil få problemer. Derfor lægges der vægt på at undervise tekniske ting for at kultivere liv. De fysiske øvelser er nødvendige for at kultivere supernormale evner, teknikker, etc.

Falun Dafa er også en kultiveringsmetode for krop og sind, og den kræver øvelser. På den ene side bliver øvelserne brugt til at forstærke supernormale evner. Hvad er "forstærkning?" Det er at forstærke dine supernormale evner med din kraftfulde gongstyrke og gøre dem stærkere og stærkere. På den anden side vil din krop også udvikle mange levende væsener. I kultivering på højt niveau taler Dao-skolen om, at det Udødelige Barn bliver født, mens Buddha-skolen taler om Vajras uforgængelige krop. Derudover må vældig mange evner udvikles. Alt dette må udvikles gennem de fysiske øvelser, og de fysiske øvelser er til for at forædle dette. En komplet kultiveringsmetode for krop og sind kræver både kultivering og øvelser. Jeg tror, at alle nu forstår, hvordan gong bliver til. Den gong, der virkelig afgør dit niveau, bliver slet ikke udviklet gennem øvelser, men kommer frem gennem kultivering. Det er i dit kultiveringsforløb blandt almindelige mennesker, du højner din xinxing og assimilerer dig til universets egenskab, og universets egenskab vil ikke længere begrænse dig. Du får da lov til at stige op. Din *de* vil da begynde at blive omdannet til gong. Samtidig med at din xinxing-standard forbedres, vil din gong vokse. Der er netop en sådan sammenhæng.

Vor kultiveringsmetode tilhører en ægte metode for både krop og sind. Den gong, vi forædler, er lagret i hver celle i kroppen; helt til kompositionen af materiens oprindelige partikler i ekstremt mikroskopiske tilstande. Efterhånden som din gongstyrke bliver højere og højere, vil dens tæthed og kraft også blive større og større. Sådan højenergimaterie har intelligens. Fordi den er lagret i hver celle i kroppen hele vejen til livets oprindelse, vil den med tiden antage samme form som cellerne i din krop, og den beholder samme molekylære kombination og har samme form i alle atomer. Men dens essens har ikke desto mindre ændret sig og består ikke længere af denne krops oprindelige fysiske celler. Er du da stadig inden for de Fem Elementer? Naturligvis er din kultivering ikke forbi endnu, og du kultiverer stadig blandt

almindelige mennesker. Derfor vil du på overfladen stadigvæk se ud som et almindeligt menneske. Den eneste forskel er, at du ser meget yngre ud sammenlignet med andre på din alder. Selvfølgelig må de dårlige ting i din krop, inklusiv sygdomme, først fjernes, men her behandler vi ikke sygdomme. Vi renser kroppen, og det kaldes heller ikke "at behandle sygdomme." Vi kalder det "at rense kroppen," og vi renser kroppen for ægte udøvere. Nogle kommer netop her for at få deres sygdomme helbredt. Hvad mennesker med alvorlige helbredsproblemer angår lader vi dem ikke deltage i undervisningen, fordi de ikke kan opgive tanken om at få behandlet deres sygdomme eller tanken om, at de er syge. Hvis man får en alvorlig sygdom og føler sig meget utilpas, kan man da give slip på den? Denne person er ikke i stand til at kultivere. Vi har gentagne gange understreget, at vi ikke lader patienter med meget alvorlige sygdomme deltage. Dette er kultivering, og det er meget fjernt fra det, de tænker på. De kan finde andre qigong-mestre til at gøre noget sådant. Selvfølgelig har mange udøvere sygdomme. Eftersom I er ægte udøvere, vil vi gøre alt dette for jer.

Vore Falun Dafa-udøvere vil efter en periodes kultivering se meget anderledes ud. Huden bliver delikat med et rosa skær og en sund kulør. For ældre bliver rynkerne færre eller endog ekstremt få, og dette er et almindeligt fænomen. Jeg taler ikke om noget ufatteligt. Mange af vore veteranudøvere, der sidder her, ved det. Desuden vil ældre kvinder igen få menstruation, da en kultiveringsmetode for krop og sind kræver menstruationsblodets qi for at kultivere kroppen. Menstruationen vil komme, men den vil ikke være så kraftig. På nuværende tidspunkt vil denne smule være tilstrækkelig. Dette er også et almindeligt fænomen. Hvordan kan du ellers kultivere kroppen? Det samme gælder for mænd. Unge som ældre vil alle føle, at hele kroppen er let. Ægte udøvere vil føle denne forandring.

Vores metode kultiverer noget umådelig stort i modsætning til de mange metoder, der imiterer dyr i øvelserne. Denne metode kultiverer simpelthen noget ganske enormt. Alle de principper, som Sakyamuni og *Lao Zi* talte om på deres tid, var begrænset til principperne inden for vor Mælkevej. Hvad kultiverer vor Falun Dafa? Vi kultiverer i overensstemmelse med principperne for universets evolution, og i overensstemmelse med standarden for universets højeste egenskab, Zhen-Shan-Ren, der vejleder vores kultivering. Vi kultiverer noget så enormt, at det er det samme som at forædle universet.

Vor Falun Dafa har yderligere et utrolig unikt karaktertræk, der er den største forskel fra alle andre metoder. De qigong-metoder, der for øjeblikket er populære i samfundet, tilhører de metoder, der følger dan; de forædler dan. I qigong-metoder, der forædler dan, er det meget vanskeligt at opnå tilstanden Åbning af gong, og at blive oplyst blandt almindelige mennesker. Vor Falun Dafa følger ikke metoden for dan. Vor metode kultiverer en Falun i den nedre maveregion. Jeg installerer den personligt for udøvere på kurset. Mens jeg underviser Falun Dafa, installerer vi den for alle, én efter én. Nogle kan føle den, mens andre ikke kan. Størstedelen kan føle den. Det er, fordi mennesker har forskellige fysiske tilstande. Vi forædler Falun og forædler ikke dan. Falun er en miniature af universet. Den har alle universets evner og kan dreje og rotere automatisk. Den vil for evigt rotere i din nedre maveregion, og så snart den er indsat i dig, vil den aldrig stoppe, men vil rotere sådan i al fremtid, år ud og år ind. Når den roterer med uret, kan den automatisk absorbere energi fra universet. Desuden kan den selv omdanne og tilføre den energi, der behøves for at transformere hver del af din krop. Samtidig med at den roterer mod uret, vil den afgive energi og frigøre uønskede elementer, der vil spredes omkring din krop. Når den afgiver energi, kan energien udsendes meget langt, og så vil den tage ny energi ind. Den udsendte energi kan gavne mennesker omkring dig. Buddha-skolen underviser i at frelse sig selv og

andre, frelse alle levende væsener. Man kultiverer ikke kun sig selv, men tilbyder også at frelse alle levende væsener. Andre kan også gavnnes, og du kan utilsigtet rette op på andre menneskers kroppe, helbrede deres sygdomme, etc. Selvfølgelig går energien ikke tabt. Når Falun roterer med uret, vil den selv hente energien tilbage, da den hele tiden roterer.

Nogle mennesker tænker: "Hvorfor stopper denne Falun aldrig med at rotere?" Der er også nogen, der spørger mig: "Hvorfor kan den rotere? Hvad er årsagen?" Det er let at forstå, at dan kan dannes, når energi akkumuleres, men det er ufatteligt, at Falun roterer. Lad mig give jer et eksempel. Universet er i bevægelse, og alle universets mælkeveje og galakser er også i bevægelse. De ni planeter drejer rundt om solen, og jorden roterer også om sig selv. Tænk på det alle sammen: Hvem skubber dem? Hvem har givet dem kraften? Du kan ikke forstå det med almindelige menneskers tænkemåde, og det er bare en sådan roterende mekanisme. Det samme gælder også vor Falun, for den roterer ganske enkelt. Den løser problemet med at øve under almindelige menneskers forhold ved at øge øvelsestiden. Hvordan øges den? Fordi den roterer uafbrudt, absorberer og omdanner den uafbrudt energi fra universet. Når du går på arbejde, forædler den dig. Selvfølgelig vil vi ud over Falun også installere mange andre energisystemer og mekanismer i din krop, som sammen med Falun vil rotere og omdanne dig automatisk. Derfor udvikler denne kultiveringsmetode mennesker helt automatisk. På denne måde bliver det til en form for "gong forædler udøveren," som også bliver kaldt "Fa forædler udøveren." Gong forædler dig, når du ikke øver, ligesom gong også forædler dig, når du øver. Når du spiser, sover eller arbejder, bliver du altid forædlet af gong. Hvad laver du da øvelserne for? Du øver for at styrke Falun og forstærke alle disse funktioner og energimekanismer, som jeg har sat ind i dig. Når man kultiverer på høje niveauer, skal alt være uden hensigt (*wuwei*), og bevægelserne følger også mekanismen. Der er ingen tankestyring, og der tales heller ikke om åndedrætsmetoder, etc.

Vi taler heller ikke om, på hvilket tidspunkt eller hvilket sted, man skal øve. Nogle har spurgt: "Hvornår er det bedst at øve? Midnat, morgen eller middagstid?" Vi taler ikke om tidspunktet for at øve. Øver du ikke ved midnat, forædler gong dig; øver du ikke om morgenen, forædler gong dig også. Når du sover, forædler gong dig; når du går, forædler gong dig; når du er på arbejde, forædler gong dig stadigvæk. Forkorter dette ikke i høj grad din øvelsestid? Mange af jer har hjertet til virkelig at opnå Dao. Dette er selvfølgelig formålet med kultivering. Det endelige mål er at opnå Dao og fuldendelse. Men nogle har begrænset tid tilbage af deres liv. Deres leveår er talte, og der er måske ikke tid nok til kultivering. Vor Falun Dafa kan løse dette problem og forkorte øvelsesprocessen. Samtidig er dette også en kultiveringsmetode for krop og sind. Når du kultiverer uafbrudt, vil du kontinuerligt fortsætte med at forlænge dit liv. Når du øver kontinuerligt, forlænger du det konstant. Ældre mennesker med et godt medfødt grundlag vil have tilstrækkelig øvelsestid, men der er et krav; nemlig at den tid, livet forlænges med udover din forudbestemte levetid, udelukkende bruges til din udøvelse. Hvis dit sind afviger den mindste smule, vil det bringe dit liv i fare, fordi dit livsforløb sluttede for længe siden. Kun hvis du er nået Udover Tre Verdeners Fa, er der ikke længere denne begrænsning, og på det tidspunkt er det en anden tilstand.

Vi kræver hverken, at man skal stå i en bestemt retning eller skal afslutte øvelsen på en bestemt måde. Fordi Falun hele tiden roterer, kan den ikke stoppes. Hvis telefonen ringer, eller nogen banker på døren, kan du straks gå hen og tage dig af det uden at skulle afslutte øvelsen. Når du tager dig af noget, vil Falun med det samme rotere med uret og tage den afgivne energi omkring din krop tilbage. Qi vil stadig gå tabt, uanset hvor meget du forsøger at holde på den med hænderne eller fylde den ind i hovedet. Falun er noget med intelligens og ved selv, at den gør disse ting. Der tales heller ikke om retning, fordi hele universet er i bevægelse. Mælkevejen er i bevægelse, og de ni planeter roterer

omkring solen. Jorden roterer også automatisk. Vi kultiverer i overensstemmelse med dette store princip i universet. Hvor er nord, syd, øst eller vest? Det er ingen steder. At øve mod én retning er at øve mod alle retninger, og at øve mod én retning, er det samme som at øve mod nord, syd, øst og vest samtidig. Vor Falun Dafa vil beskytte udøverne mod at komme på afveje. Hvordan beskytter den dig? Hvis du er en sand udøver, vil vor Falun beskytte dig. Jeg er rodfæstet i universet. Hvem der kan røre dig, vil også være i stand til at røre mig. Simpelt forklaret ville personen være i stand til at skade dette univers. Hvad jeg har sagt, lyder måske ganske ufatteligt. Du vil forstå det senere, efterhånden som du studerer videre. Der er også andre ting, som er for dybe for mig at gøre kendt. Vi vil systematisk forklare Fa på høje niveauer, fra det enkle til det dybtgående. Det vil ikke fungere, hvis din xinxing ikke er retskaffen. Hvis du stræber efter noget, støder du måske på problemer. Jeg har fundet, at mange veteranudøveres Falun er blevet deform. Hvorfor? Du har blandet andre ting ind i dine øvelser, og taget imod andres ting. Hvorfor beskyttede Falun dig da ikke? Hvis den bliver givet til dig, er den din, og den bliver styret af din tanke. Der er et princip i universet, at ingen vil blande sig i det, du gerne vil have. Hvis du ikke vil kultivere, kan ingen tvinge dig. Det ville være det samme som at gøre en dårlig gerning. Hvem kan tvinge dig til at ændre dit hjerte? Du må selv stille krav til dig selv. At tage det bedste fra alle skoler, er at tage imod ting fra enhver. Hvis du øver én qigong-metode i dag og en anden qigong-metode i morgen med det formål at helbrede din sygdom, er din sygdom da helbredt? Nej! Du kan kun udsætte den. At kultivere på høje niveauer kræver, at man fokuserer på én skole og holder sig til én skole i kultivering. Hvis du kultiverer én metode, må du give dit hjerte til den skole, lige til du bliver fuldstændig oplyst. Kun da kan du kultivere i en anden skole, og det vil være et anderledes system. Fordi et genuint undervisningssystem er overleveret fra en meget fjern fortid, vil det have gået igennem en ganske kompleks udviklingsproces. Nogle øver ifølge deres

følelser. Hvad betyder dine følelser? De betyder ingenting. Den egentlige omdannelsesproces finder sted i andre dimensioner, og er ekstrem kompleks og dybtgående. Der kan ikke være den mindste fejl. Det er som et præcisionsinstrument, der med det samme vil gå i stykker, hvis du sætter en fremmed del ind i det. Det virker ikke, hvis du sætter en fremmed del ind i det. Din krop i hver dimension gennemgår forandringer. Dette er usædvanlig subtilt og må ikke gå galt, selv ikke den mindste smule. Jeg har allerede fortalt dig, at kultivering beror på ens egen indsats, mens omdannelsen af gong bliver gjort af ens mester. Hvis du skødesløst tager andres ting og tilføjer dem, vil fremmede budskaber forstyrre ting i denne kultiveringsskole, og du vil komme på afveje. Desuden vil dette reflekteres i almindelige menneskers samfund og føre almindelige menneskers problemer med sig. Du har selv ønsket det, og andre kan ikke gribe ind. Det er et spørgsmål om oplysningsevne. Samtidig vil det, du lægger til, bringe din gong i uorden, og du kan ikke længere kultivere. Dette problem vil opstå. Jeg siger ikke, at alle skal studere Falun Dafa. Hvis du ikke studerer Falun Dafa og har fået ægte undervisning fra andre qigong-metoder, vil jeg også godkende det. Men lad mig fortælle dig, at for virkelig at kultivere mod høje niveauer, skal du være konsekvent i én kultiveringsskole. Der er en ting, som jeg også vil sige til dig: For tiden er der ingen andre, der virkelig underviser mod høje niveauer, ligesom jeg. I fremtiden vil du forstå, hvad jeg har gjort for dig. Derfor håber jeg, at du ikke har for lav oplysningsevne. Mange ønsker at kultivere mod høje niveauer. Dette er nu placeret lige foran dig, og du er måske stadig ikke opmærksom på det. Du har været overalt og søgt efter en lærer og brugt en formue, og alligevel har du ikke fundet noget. I dag bliver det bragt til din dør, og du er måske stadig ikke klar over det! Det er et spørgsmål om, hvorvidt du kan blive oplyst til det, og om du kan blive frelst.

Forelæsning to

Om det himmelske øje

Mange qigong-mestre har allerede talt om det himmelske øje, men Fa har imidlertid forskellige manifestationer på forskellige niveauer. Uanset hvilket niveau en person har kultiveret til, kan han kun se scener på dette niveau. Han vil ikke være i stand til at se sandheden på højere niveauer, og han ville heller ikke tro på det. Derfor tror han kun, at de ting han ser på dette niveau, er rigtigt. Før hans kultivering når et højere niveau, vil han ikke tro, at disse ting eksisterer, og han kan ikke tro på dem. Dette er bestemt af hans niveau, og hans tænkning kan ikke højne sig. Det vil sige, at nogen taler om det himmelske øje på én måde, mens andre taler om det på en anden måde. Til slut har de blandet det sammen, og til sidst er der ingen, der kan forklare det tydeligt. Faktisk er det himmelske øje ikke noget, der kan forklares tydeligt på et lavt niveau. Viden om det himmelske øjes struktur tilhørte tidligere hemmelighedernes hemmelighed, og det var forbudt for almindelige mennesker at kende til det. Derfor har ingen gennem historien talt om det. Men her gør vi det ikke kendt på grundlag af teorier fra fortiden. Vi bruger moderne videnskab og det mest enkle, moderne sprog til at forklare det, og vi vil tale om de grundlæggende spørgsmål.

Det himmelske øje, vi taler om, ligger mellem og en smule ovenover øjenbrynene, og det har forbindelse med koglekirtlen. Dette er hovedkanalen. Menneskekroppen har desuden mange øjne. Dao-skolen siger, at hver åbning er et øje og kalder hvert akupunkturpunkt i kroppen for en åbning, mens kinesisk medicin kalder det et akupunkturpunkt. Buddha-skolen siger, at hver svedpore er et øje. Derfor kan nogle mennesker læse med ørerne, og nogen kan endda se med hænderne eller med bagsiden af hovedet. Andre kan endda se med fødderne eller med maven. Det hele er muligt.

Når vi skal tale om det himmelske øje, vil vi først tale om vore menneskelige, fysiske øjne. I dag tror nogle mennesker, at disse øjne kan se al materie og alle genstande i denne verden. Derfor har nogle mennesker udviklet en rigid forestilling om at kun det, man ser med øjnene, er virkeligt og konkret. De tror ikke på det, de ikke kan se. Før blev sådanne mennesker altid anset for at have dårlig oplysningsevne, selvom man ikke kunne forklare, hvorfor deres oplysningsevne var dårlig. Folk tror ikke på, hvad de ikke kan se. Det kan lyde rimeligt, men set fra et lidt højere niveau, er det ikke rimeligt. Hvert tid-rum er sammensat af materie. Selvfølgelig har forskellige tid-rum forskellig materiel struktur og forskellige manifesterede strukturer af forskellige levende væsener.

Lad mig give jer et eksempel. I buddhismen siges det, at alle fænomener i det menneskelige samfund er illusoriske og uvirkelige. Hvordan kan de være illusioner? Virkelige, konkrete, fysiske objekter er placeret lige her, så hvem kan påstå, at de er falske? Et fysisk objekts eksistensform er sådan, men måden det manifesterer sig på, er ikke sådan. Vore øjne har ikke desto mindre en evne, der kan stabilisere objekterne i vor fysiske dimension til den tilstand, som vi kan se nu. Faktisk er de ikke i denne tilstand og er heller ikke i denne tilstand i vores dimension. Hvordan ser et menneske for eksempel ud under et mikroskop?

Hele kroppen er løs og består af små molekyler, ligesom sandkorn; kugleformede og i bevægelse. Elektronerne cirkler omkring atomkernen, og hele kroppen vibrerer og bevæger sig. Kroppens overflade er ikke jævn og regelmæssig. Al materie i universet, såsom stål, jern og sten, er nøjagtig på samme måde. Deres indre molekyllære bestanddele er alle i bevægelse. Du kan ikke se hele deres form, og de er faktisk ikke stabile. Dette bord vibrerer også, men øjnene kan ikke se den sande tilstand. Disse øjne kan give mennesker en sådan slags fejlagtig opfattelse.

Det er ikke sådan, at vi ikke kan se ting i mikrokosmos, eller at mennesker ikke har denne evne. Tværtimod besidder mennesket naturligt denne evne og kan se ting i et bestemt mikrokosmos. Netop fordi vi har dette par øjne i denne fysiske dimension, kan der skabes et falsk indtryk, som ikke lader mennesker se. Derfor sagde man før i tiden, at hvis mennesker ikke troede på det, de ikke kunne se, ville de i kultiveringskredse anses som havende en dårlig oplysningsevne, at være vildledt af almindelige menneskers falske indtryk og at være forvirrede blandt almindelige mennesker. Religionerne har gennem historien altid hævdet dette, og vi synes faktisk også, at det giver mening.

Disse øjne kan stabilisere ting i vor fysiske dimension til sådan en tilstand. Bortset fra det har de ingen betydningsfulde evner. Når man ser på noget, danner billedet sig ikke direkte i ens øjne. Øjnene er som en kameralinse og fungerer kun som et værktøj. For at betragte noget på afstand, må linsen forlænges. Vore øjne antager også denne funktion. Når man ser i mørke, udvider pupillerne sig. Skal et kamera tage billeder i mørke, udvides blænden også. Ellers bliver lyseksposeringen utilstrækkelig, og alt er sort. Når man går ud på et meget lyst sted, trækker pupillerne sig øjeblikkeligt sammen. Ellers ville øjnene blive blændet af lyset, og man ville ikke kunne se klart. Et kamera fungerer på samme måde, og blænden må mindskes. Det kan kun tage et billede af objektet og fungerer blot som et

værktøj. Når vi virkelig ser noget; ser en person eller et objekts eksistensform, dannes billederne i hjernen. Det vil sige, at det man ser gennem menneskets øjne, bliver sendt til koglekirtlen i den bageste del af hjernen via den optiske nerve og reflekteres som billeder i dette område. Det vil sige, at det man virkelig ser, er reflekterede billeder, der ses fra koglekirtlen i hjernen. Moderne lægevidenskab anerkender også dette.

Åbningen af det himmelske øje, vi taler om, undgår menneskets optiske nerve og åbner en passage mellem øjenbrynene, så koglekirtlen kan se direkte ud. Dette kaldes at åbne det himmelske øje. Nogle tænker, at dette ikke er realistisk. Når alt kommer til alt, kan disse øjne stadigvæk fungere som et værktøj, og de kan tage billeder af objekter, noget der ville være umuligt uden øjnene. Ved dissektion har moderne lægevidenskab allerede opdaget, at koglekirtlens forreste halvdel besidder den komplette struktur af et menneskeligt øje. Fordi det vokser inde i ens kranium, kaldes det et rudimentært øje. Om det er et rudimentært øje eller ej har vi i kultiveringskredse vore forbehold overfor. Men den moderne lægevidenskab har trods alt allerede erkendt, at der findes et øje midt inde i menneskets hoved. Den passage vi åbner, er præcis rettet mod dette punkt, og dette stemmer helt overens med forståelsen indenfor moderne lægevidenskab. Dette øje skaber ikke falske billeder sådan som vore fysiske øjne, fordi det kan se tings og materiens sande natur. Derfor kan en person med det himmelske øje åbnet på et meget højt niveau se gennem vor dimension og ind i andre tidrum, og han kan se scener, almindelige mennesker ikke kan se. En person med et himmelsk øje på et lavt niveau kan have en gennemtrængende evne, at se gennem en væg eller gennem en menneskekrop. Det har sådan en supernormal evne.

Buddha-skolen taler om fem niveauer af syn: Fysisk øjesyn, Himmelsk øjesyn, Visdoms-øjesyn, Fa-øjesyn og Buddha-øjesyn. Dette er de fem hovedniveauer af det himmelske øje, og hvert

niveau er opdelt i øvre, midterste og nedre niveau. Dao-skolen taler om, at der er ni gange ni eller enogfirs niveauer af Fa-øjet. Her åbner vi det himmelske øje for alle, men åbner det ikke på eller under niveauet Himmelsk øjesyn. Hvorfor? Selvom du sidder her og er begyndt at kultivere, er du trods alt lige begyndt som et almindeligt menneske, og der er mange almindelige menneskers fastholdelser, der stadig ikke er givet slip på. Hvis det himmelske øje bliver åbnet på eller under niveauet for Himmelsk øjesyn, vil der opstå det, almindelige mennesker betragter som supernormale evner, hvor du vil kunne se gennem en væg og se gennem en menneskekrop. Hvis vi gjorde denne supernormale evne alment tilgængelig, og hvis alles himmelske øje blev åbnet til dette niveau, ville det alvorligt forstyrre almindelige menneskers samfund og ødelægge tilstanden af almindelige menneskers samfund: Statshemmeligheder ville ikke kunne beskyttes; det ville være det samme, om mennesker havde tøj på eller ej, og du ville kunne se mennesker inde i et hus udefra. Når du gik på gaden og så en lotteribod, ville du måske vælge førstepræmien. Det ville ikke være tilladt! Tænk på det alle sammen, hvis alle og enhver fik åbnet deres himmelske øje til Himmelsk øjesyn, ville det være et menneskeligt samfund? Alvorlig forstyrrelse af menneskets samfundstilstand tillades absolut ikke. Hvis jeg virkelig åbnede dit himmelske øje til det niveau, ville du måske straks blive en qigong-mester. Nogle mennesker drømte tidligere om at blive qigong-mestre. Hvis deres himmelske øje pludselig blev åbnet, ville de netop blive i stand til at behandle folk. Ville jeg i så fald ikke lede dig på en ond vej?

Så på hvilket niveau åbner jeg dit himmelske øje? Jeg vil åbne dit himmelske øje direkte til niveauet for Visdoms-øjesyn. Hvis det blev åbnet på et højere niveau, ville din xinxing ikke være høj nok. Hvis det blev åbnet på et lavere niveau, ville det alvorligt ødelægge almindelige menneskers samfundstilstand. Med Visdoms-øjesyn har du ikke evnen til at se gennem en væg eller gennem en menneskekrop, men du kan se scener, der

eksisterer i andre dimensioner. Hvad er fordelene ved dette? Det styrker din tillid til kultiveringsudøvelsen. Når du virkelig ser ting, som almindelige mennesker ikke kan se, vil du tænke, at det virkelig eksisterer. Uanset om du kan se noget klart nu eller ej, vil dit himmelske øje blive åbnet til dette niveau, og dette er godt for din kultiveringsudøvelse. En sand Dafa-udøver kan opnå det samme ved at læse denne bog, forudsat at man stiller strenge krav til sig selv med hensyn til at højne xinxing.

Hvad afgør ens himmelske øje? Det er ikke sådan, at du efter at dit himmelske øje er åbnet, vil kunne se alt – det er ikke sådan. Der er stadig en inddeling i niveauer. Så hvad afgør dette niveau? Der er tre faktorer. Den første faktor er, at ens himmelske øje må have et felt, der går fra indersiden til ydersiden. Dette kalder vi qi-essens. Hvilken funktion har det? Det er som en tv-skærm. Hvis der ikke er fosfor, vil et fjernsyn, efter at være blevet tændt, stadig bare være en elpære. Det vil kun have lys, men ingen billeder. Det er netop på grund af fosforet, at det kan vise billeder. Selvfølgelig passer dette eksempel ikke helt, fordi vi ser direkte, mens fjernsynet viser billeder gennem en skærm. Dette er omtrentligt idéen. Denne qi-essens er ekstrem værdifuld. Den består af en finere substans, der er forædlet fra *de*. Normalt er alles qi-essens forskellig. Der er måske to ud af ti tusinde mennesker, som er på samme niveau.

Det himmelske øjes niveau er en direkte manifestation af Fa i vort univers. Det er noget supernormalt og uadskillelig tæt forbundet med ens xinxing. Hvis en persons xinxing-niveau er lavt, er hans niveau lavt. På grund af lavt xinxing-niveau har denne person mistet meget af sin qi-essens. Hvis en persons xinxing-niveau er meget højt, og hvis han fra barnsben til voksenalder i det almindelige menneskelige samfund kun har interesseret sig lidt for berømmelse, rigdom, konflikter mellem mennesker, personlig vinding og forskellige menneskelige følelser og begær, vil hans qi-essens måske være relativt bedre

bevaret. Derfor kan han se mere klart, efter at hans himmelske øje er åbnet. Et barn under seks år kan se meget klart, når det bliver åbnet. Det er også let at åbne barnets himmelske øje. Hvis blot jeg siger et ord, vil det åbne sig.

Forureningen fra de kraftige strømninger og det store farvekar af det almindelige menneskelige samfund gør at ting, mennesker anser som rigtigt, faktisk ofte er forkert. Vil alle ikke leve et godt liv? Ønsket om et godt liv kan skade andres interesser, fremme egoistiske tankemønstre, tage andres fordele eller føre til at man mobber og skader andre. Man vil konkurrere og kæmpe for personlig vinding blandt almindelige mennesker. Er dette ikke det modsatte af universets egenart? Derfor er hvad mennesker anser for at være rigtigt, ikke nødvendigvis rigtigt. Når et barn opdrages, vil de voksne, fra han er lille, lære ham "Du skal lære at være smart", så han i fremtiden kan få fodfæste i almindelige menneskers samfund. Set fra vort univers' perspektiv er det "at være smart" allerede forkert, fordi vi taler om, at man følger det naturlige og ikke bekymrer sig om personlig vinding. "At være smart" er kun at søge efter egne fordele. "Hvis nogen mobber dig, så gå til hans lærer og find hans forældre." "Hvis du finder penge, skal du samle dem op." Børn bliver opdraget på denne måde. Fra barndom til voksenalder har barnet taget imod mange ting, og langsomt vil hans selviske sind i det almindelige menneskelige samfund blive større og større. Han vil forsøge at drage fordel på andres bekostning og miste *de*.

Denne substans, *de*, forsvinder ikke efter at man har mistet den. Den bliver overført til en anden person. Men qi-essensen kan forsvinde. Hvis man er meget udspekuleret fra barnsben til voksenalder, og har meget stærke personlige interesser og ikke søger andet end profit, vil denne persons himmelske øje, efter at være blevet åbnet, ofte ikke fungere, så han ikke kan se klart. Dette betyder dog ikke, at det aldrig kommer til at fungere. Hvorfor? Det er, fordi vi i kultiveringsprocessen netop ønsker at vende

tilbage til vores oprindelige, sande selv, og gennem kontinuerlig udøvelse vil det uafbrudt blive gendannet og kompenseret på ny. Derfor skal der lægges vægt på xinxing. Vi taler om at højne sig som helhed og stige opad som helhed. Hvis xinxing højnes, vil alt andet følge med opad. Hvis xinxing ikke højnes, vil den smule af det himmelske øjes qi-essens heller ikke blive gendannet. Dette er princippet.

Den anden faktor er, at når en person øver qigong på egen hånd, kan hans himmelske øje også åbnes, hvis hans medfødte grundlag er godt. Mennesker bliver ofte forskrækkede i det øjeblik, deres himmelske øje åbnes. Hvorfor bliver de bange? Det er, fordi man almindeligvis vælger at øve qigong ved midnatstid, når natten er mørk og stille. De øver og øver, og pludselig ser de et stort øje foran deres øjne. Med ét bliver de forskrækkede. Denne forskrækkelse er ikke nogen lille sag, og herefter vover de ikke at øve. Hvor skræmmende! Så stort et øje, der blinker og ser på dig; det er helt klart og tydeligt. Derfor kalder nogle mennesker det for en dæmons øje, mens andre kalder det Buddhas øje, etc. Det er faktisk dit eget øje. Naturligvis beror kultivering på en selv, mens gong beror på mesteren. En udøvers omdannelsesproces af gong er en meget kompleks proces i en anden dimension. Kroppen forandres ikke kun i én dimension, men i alle dimensioner. Kan du gøre det på egen hånd? Det kan du ikke. Disse ting bliver arrangeret af mesteren og udført af mesteren. Derfor siges det, at kultivering beror på en selv, mens gong beror på mesteren. Du kan kun have et sådant ønske og en sådan tanke, men det er mesteren, der faktisk gør det.

Nogle åbner deres himmelske øje gennem egen udøvelse. Vi siger, at dette er dit øje, men at du ikke er i stand til at udvikle det selv. Nogle har mestre, som, når de finder ud af, at deres himmelske øje er åbent, vil udvikle et for dem. Dette bliver kaldt det sande øje. Selvfølgelig er der mennesker, der ikke har en mester, men der kan være en forbigående mester.

Buddha-skolen siger, at Buddhaer er allestedsnærværende. Der er så mange, at de er overalt. Nogle siger også: "Der er åndelige væsener en meter over ens hoved." Det betyder, at de simpelthen er utallige. Hvis en forbipasserende mester ser, at du har øvet rigtig godt, at det himmelske øje allerede er åbent, og at du mangler et øje, vil han udvikle et for dig. Dette kan også regnes som et resultat af din egen udøvelse. For at redde mennesker er der ingen betingelser, ingen hensyn til omkostninger, belønning eller eget omdømme. Det er meget mere ædelt end almindelige menneskers helte. Det gøres fuldstændigt ud af barmhjertighed.

Efter det himmelske øje er åbnet, vil følgende situation opstå: Øjnene vil blive alvorligt blændet af lys og føles irriterede. Det er egentlig ikke øjnene, der er irriterede. I stedet er det koglekirtlen, men det føles, som om det er øjnene. Det er, fordi du endnu ikke har fået dette øje. Efter du har fået indsat dette øje, vil dine øjne ikke længere være irriterede. Nogle af vore udøvere vil være i stand til at føle eller se dette øje. Fordi det er af samme natur som universet, er det meget uskyldigt og nysgerrigt. Det ser indad for at undersøge, om dit himmelske øje er åbent, og om det kan se. Det ser ligeledes ind i dig. På dette tidspunkt er dit himmelske øje åbent. Når det ser på dig, og du pludselig ser det, vil du blive skræmt. Faktisk er det dit eget øje. Når du fra nu af ser på noget, vil det være med dette øje. Selvom dit himmelske øje er åbent, vil du overhovedet ikke være i stand til at se noget uden dette øje.

Den tredje faktor er forskellene, der manifesteres i forskellige dimensioner efter at man gør gennembrud i niveauer. Det er dette, der virkelig afgør ens niveau. Foruden hovedkanalen, der ser ting, har mennesker også flere underkanaler. Buddha-skolen siger, at hver svedpore er et øje, mens Dao-læren siger, at hver åbning i kroppen er et øje. Det vil sige, at alle akupunkturpunkter er øjne. Naturligvis er det, de diskuterer, stadigvæk én form af Fa's omdannelse i kroppen. Man kan se ting fra enhver del af kroppen.

De niveauer, vi henviser til, er anderledes. Foruden hovedkanalen er der også flere vigtige underkanaler over øjenbrynene, ovenover og under øjenlåget, *shangen*-punktet og på flere andre steder. De bestemmer, på hvilket niveau man gør gennembrud. Selvfølgelig, hvis en almindelig udøver kan se med alle disse steder, har denne person allerede gjort gennembrud til et meget højt niveau. Nogle kan også se med deres øjne. Det er lykkedes dem at kultivere disse øjne, som også er forsynet med alle slags supernormale evner. Men hvis dette øje ikke kontrolleres godt, vil man altid se ét objekt uden at se et andet. Det vil heller ikke fungere. Derfor ser nogen ofte den ene side med det ene øje, og den anden side med det andet øje. Og under dette øje (højre øje) er der ikke nogen underkanal, fordi det er direkte forbundet med Fa. Mennesker har en tendens til at bruge det højre øje til at gøre dårlige gerninger med. Derfor er der ingen underkanaler under det højre øje. Dette handler om nogle vigtige underkanaler, der kommer frem under kultivering i Tre Verdeners Fa.

Når man har nået et ekstremt højt niveau og er gået Udover Tre Verdeners Fa, vil der fremkomme et øje, der ligner et sammensat øje. Det er netop sådan, at der på ansigtets øverste halvdel dannes et stort øje med utallige små øjne indeni. Nogle store oplyste på meget høje niveauer har kultiveret så mange øjne, at de dækker hele ansigtet. Alle øjnene ser gennem dette store øje, og de kan se, hvad end de ønsker. Med ét blik kan de se alle niveauer. I dag forsker zoologer og entomologer i fluer. En flues øje er meget stort. Gennem et mikroskop kan man se, at det består af utallige små øjne, og dette kaldes et sammensat øje. Efter at have nået et ekstremt højt niveau kan denne tilstand opstå. For at dette kan ske, må man være mange gange højere end et Tathagata-niveau, men en almindelig person kan ikke se det. På et normalt niveau kan dens eksistens heller ikke ses. De ser kun, at han ser ud som et almindeligt menneske, fordi det eksisterer i en anden dimension. Dette forklarer gennembrud

mellem niveauer, det vil sige spørgsmålet om at kunne bryde gennem alle dimensioner.

Jeg har dybest set beskrevet strukturen af det himmelske øje for alle. Vi åbner dit himmelske øje med en ydre kraft, hvilket gøres relativt hurtigt og er relativt let. Da jeg talte om det himmelske øje, følte hver og én af jer, at det strammede til i panden. Det føltes, som om musklerne trak sig sammen og borede sig indad. Det var sådan, var det ikke? Det var sådan. Forudsat at man virkelig slipper fastholdelser og går ind for at studere Falun Dafa, vil alle føle det. Kraften er meget stærk og den presser sig indad. Jeg har udsendt en specialiseret gong, der åbner det himmelske øje. Samtidig har jeg sendt Falun for at reparere dit himmelske øje. Da jeg talte om det himmelske øje, åbnede jeg det for alle, forudsat at de kultiverer Falun Dafa. Men det er ikke nødvendigvis sådan, at alle kan se tydeligt, og det er heller ikke nødvendigvis sådan, at alle kan se noget med det. Dette er direkte relateret til din egen krop. Det gør ikke noget; det betyder ikke noget, hvis du ikke kan se. Tag din tid til at kultivere det. Mens du stadig højner dit niveau, vil du gradvist kunne se, fra ikke at kunne se tydeligt til gradvist at se tydeligt. Så længe du kultiverer, og har bestemt dig for at kultivere, vil du få alt det tilbage, du har mistet.

Det er relativt vanskeligt selv at åbne det himmelske øje. Lad mig tale om flere måder til at åbne det himmelske øje på egen hånd. For eksempel, observerer nogle mennesker deres pande og det himmelske øje under den siddende meditation. De føler ikke nogen ting, andet end at det er mørkt inde i panden. Efter nogen tid føler man, at panden gradvist bliver hvid. Efter at man har kultiveret nogen tid, vil man opdage, at det gradvist bliver lysere inde i panden, og derefter bliver det rødt. På det tidspunkt vil det blomstre, som blomsterne på tv eller i en film, hvor blomsterne folder sig ud i løbet af et sekund. Denne situation vil opstå. Den røde farve er flad i begyndelsen, men så vil den bule op i midten

og kontinuerligt folde sig ud. Hvis du selv ønsker at få den til at folde sig helt ud, vil ikke engang otte eller ti år være tilstrækkeligt, da hele det himmelske øje er blokeret.

Nogle menneskers himmelske øje er ikke blokeret, og de har en kanal eller passage. Men fordi de ikke øver, er der heller ingen energi. Derfor vil der pludselig dukke en sort, rund ting op foran deres øjne, når de øver. Når de har øvet et stykke tid, bliver den gradvist hvid og så bliver den lys. Til sidst vil den blive mere og mere klar, og øjnene vil føles lidt irriterede. Nogle siger derfor: "Jeg så solen" eller "Jeg så månen." Det var faktisk hverken solen eller månen, de så. Hvad var det da, de så? Det var deres passage. Nogle gør hurtige gennembrud i deres niveauer. Efter at være forsynet med dette øje, kan de straks se. For andre er det meget vanskeligt. Når de øver, føles det, som om de løber mod ydersiden langs denne passage, hvilket er som en tunnel eller brønd. Selv når de sover, føler de at de løber udad. For nogen kan det føles, som om de rider på en hest, for andre som om de flyver, for andre, som om de løber og for andre igen, som om de kører udad i en bil. Fordi det er meget vanskeligt at åbne det himmelske øje på egen hånd, føler de altid, at de ikke kommer frem. Dao-skolen ser på menneskekroppen som et lille univers. Tænk over det, hvis den er et lille univers, er der mere end 108 tusinde *li* fra panden til koglekirtlen. Derfor føles det altid, som om man løber mod ydersiden, men aldrig når helt frem.

Det er ganske rimeligt at Dao-skolen ser menneskekroppen som et lille univers. Det betyder ikke, at dens sammensætning og struktur er som universets, og det refererer heller ikke til kroppens eksisterende form i vor fysiske dimension. Vi spørger: "I overensstemmelse med den moderne videnskabs forståelse på et mere mikroskopisk niveau, hvad er den fysiske krops tilstand, der er lavet af celler?" Der er forskellige molekyllære strukturer. Mindre end molekyler er atomer, protoner, atomkerner, elektroner og kvarker. Den mindste mikroskopiske partikel,

der er studeret indtil nu, er en neutrino. Hvad er da den mest mikroskopiske partikel? Den er virkelig for vanskelig at studere. I sine senere år sagde Sakyamuni: "Så stort uden ydre, så småt uden indre." Hvad betyder det? På Tathagatas niveau er det så enormt, at man ikke kan se universets yderste grænse, og så småt at man ikke kan se materiens mindste partikler. Derfor sagde han: "Så stort uden ydre, så småt uden indre."

Sakyamuni talte også om teorien om de tre tusinde verdener. Han sagde, at i vort univers og i vores Mælkevej er der tre tusinde planeter med levende skabninger, der har fysiske kroppe sådan som vi mennesker. Han sagde også, at der er tre tusinde sådanne verdener i et sandkorn. Et sandkorn er netop som et univers med mennesker, der har intelligens som os og med planeter som denne, bjerge og floder. Det lyder ganske mystisk! Hvis det er sådan, tænk alle sammen, er der ikke sand i det sandkorn? Er der ikke også tre tusinde verdener i dét sandkorn? Så i disse tre tusinde verdener er der også sand. Er der da ikke yderligere tre tusinde verdener i dét sandkorn? På Tathagatas niveau kan man derfor ikke se dets ende.

Det samme gælder de menneskelige molekyulære celler. Menneskene spørger, hvor stort universet er. Lad mig fortælle jer, at dette univers også har sin grænse. Men på Tathagata-niveauet ses det som grænseløst og uendelig stort. Inde i kroppen er det lige så stort som dette univers, fra molekyler til mikropartikler på det mikroskopiske niveau. Det lyder meget mystisk. Når et menneske eller et liv bliver skabt, er hans unikke livselementer og essentielle kvalitet allerede dannet på det ekstremt mikroskopiske niveau. Derfor halter vor moderne videnskab langt bagefter, når det gælder forskning i dette. Sammenlignet med liv med højere visdom på planeter i hele universet, er vor menneskeraces videnskabelige niveau temmelig lavt. Vi kan ikke engang bryde igennem til andre dimensioner, der eksisterer samtidigt på samme sted, mens ufoer fra andre planeter kan rejse direkte ind

i andre dimensioner. Begreberne for dette tid-rum er fuldstændig anderledes. Derfor kan de komme og gå som de vil, og med så høj hastighed, at det menneskelige sind ikke kan acceptere det.

Da vi talte om det himmelske øje, berørte jeg dette spørgsmål, at mens du løber udad langs passagen, føles den grænseløs og uendelig. Nogle mennesker ser måske en anden situation, hvor de ikke føler, at de løber langs en passage, men løber fremad langs en grænseløs og endeløs vej. Mens de løber mod ydersiden, er der bjerge, floder og byer på begge sider. Dette lyder måske endnu mere mystisk. Jeg husker, at en qigong-mester engang sagde, at der er en by i hver svedpore i menneskekroppen, og både tog og biler kører rundt i denne. Når andre hører dette, bliver de overraskede og synes, at det er meget mystisk. Alle ved, at materiens mikroskopiske partikler inkluderer molekyler, atomer og protoner. Til sidst, når man forsker videre, hvis man da, i stedet for et punkt, kan se planet for hvert niveau og se det molekylære plan, atomare plan, protonernes plan og neutrinoernes plan, vil man se formerne for eksistens i forskellige dimensioner. Al materie, inklusive den menneskelige krop, eksisterer samtidig med dimensionernes niveauer i kosmos og er forbundet med dem. Når vor moderne fysik undersøger materiens partikler, undersøger og analyserer de kun én partikel ad gangen og gør det ved kernespaltning. Efter spaltningen af atomkernen undersøges dens bestanddele. Hvis der fandtes et instrument, der kunne forstørre og give et overblik over det niveau, hvor alle atomernes bestanddele eller alle molekylernes bestanddele manifesterer sig, og hvis du kan se dette billede, vil du have gjort gennembrud i denne dimension og set andre dimensioners sandhed. Menneskekroppen svarer til de ydre dimensioner, og de har alle sådanne former for eksistens.

Når man åbner det himmelske øje på egen hånd, er der stadig forskellige situationer. Vi har hovedsagelig talt om nogle af de mere almindelige fænomener. Nogle mennesker oplever også,

at deres himmelske øje roterer. De, der kultiverer i Dao-skolen, ser ofte, at det roterer inde i det himmelske øje. Når taiji-skiven revner med et smæld, vil man se billeder. Det betyder imidlertid ikke, at der findes en taiji i dit hoved. Det var mesteren, der helt fra begyndelsen indsatte en række ting, hvoraf ét er taiji. Han forseglede dit himmelske øje. Når dit himmelske øje åbnes, vil det åbne med et smæld. Mesteren arrangerede det netop for dig på denne måde, og det er ikke noget, der altid har været i dit hoved.

Alligevel er der nogle mennesker, der stræber efter at åbne det himmelske øje. Jo mere de øver for at opnå dette, desto mere usandsynligt er det, at det åbnes. Hvad er årsagen? Det ved han heller ikke selv. Det er, hovedsageligt fordi man ikke kan stræbe efter det himmelske øje. Jo mere man stræber, desto mindre opnår man. Når en person desperat stræber efter det, vil det ikke kun forblive uåbnet, men i stedet vil noget, der hverken er sort eller hvidt, flyde over fra hans himmelske øje. Det vil dække hans himmelske øje. Efterhånden som tiden går, vil det danne et meget stort felt. Jo mere der flyder ud, desto mere akkumuleres der. Når ens himmelske øje ikke har åbnet sig, stræber man endnu mere efter det, og mere af den her substans vil flyde ud. Resultatet er, at det vil indhulle hele hans krop så meget, at det bliver meget tykt med et meget stort felt. Selvom denne persons himmelske øje virkelig bliver åbnet, vil han alligevel ikke kunne se noget, fordi det er blokeret af denne fastholdelse. Kun hvis han i fremtiden ikke længere tænker på det og fuldstændig slipper denne fastholdelse, kan den gradvist forsvinde. Det kræver dog en langvarig og smertefuld kultivering, for at blive af med den. Dette er meget unødvendigt. Der er en del, der ikke kender til dette. Selvom mesteren fortæller dem, at de ikke skal søge eller stræbe, vil de ikke tro på det. De fortsætter med at stræbe, og resultatet bliver til slut lige det modsatte.

Den supernormale evne klarsyn

En supernormal evne, der er direkte relateret til det himmelske øje, kaldes klarsyn. Nogle siger: "Mens jeg sidder her, kan jeg se scener i Beijing og i Amerika, såvel som på den anden side af jorden." Nogle mennesker kan ikke begribe dette, og det kan heller ikke forklares videnskabeligt. Hvordan er det muligt? Nogle forklarer det på den ene måde eller anden måde, men de kan ikke forklare det tydeligt. De undrer sig over, hvordan mennesker kan have så store evner. Sådan er det ikke. En, der kultiverer på Tre Verdeners Fa's niveau, har ikke denne evne. Det han ser, inklusiv klarsyn og mange supernormale evner, fungerer alle i en specifik dimension. Oftest når han ikke udover den fysiske dimension, menneskeheden eksisterer i, sædvanligvis ikke udover personens eget dimensionsfelt.

Inden for en specifik dimension har menneskekroppen et felt. Dette felt er ikke det samme som *de*-feltet. De er ikke i samme dimension, men er af samme størrelse. Dette felt har et spejlbilledforhold med universet. Hvad der end eksisterer ude i universet, kan alt sammen blive afspejlet i hans felt. Alt kan reflekteres. Det er et slags spejlbillede, men det er ikke virkeligt. På jorden eksisterer der for eksempel Amerika og Washington DC. I en persons felt reflekteres Amerika og Washington DC, men de er kun resultatet af spejlbilledet. De reflekterede billeder er imidlertid en materiel eksistens, og de korresponderer og ændrer sig i overensstemmelse med ændringerne derovre. Derfor er den supernormale evne klarsyn, som nogen henviser til, evnen til at se ting inden for hans eget dimensionsfelt. Når han er Udover Tre Verdeners Fa-kultivering, ser han ikke længere på denne måde. Han vil se direkte. Dette kaldes Buddha Fa's guddommelige evner og er uden sammenligning de mægtigste kræfter.

Hvad er så den supernormale evne klarsyn i Tre Verdeners Fa-kultivering? Jeg skal forklare det for alle; indenfor dette felt er der et spejl i panden. En ikke-udøvers spejl er vendt mod ham selv; en udøvers spejl er vendt udad. Når en persons supernormale evne klarsyn er ved at komme frem, vil det rotere frem og tilbage. Alle ved, at en film viser fireogtyve billeder per sekund for at skabe billeder med kontinuerlig bevægelse. Hvis der vises mindre end fireogtyve billeder per sekund, vil billederne hoppe. Spejlets rotationshastighed er hurtigere end fireogtyve billeder per sekund, og det reflekterer, hvad der modtages og drejer rundt for at lade dig se det. Når det drejer igen, vil billederne blive slettet. Det reflekterer og drejer rundt, og så slettes billederne igen. Det roterer uafbrudt. Derfor er det, du ser i bevægelse. Det lader dig se det, der reflekteres indenfor dit eget dimensionsfelt, og tingene i dimensionsfeltet svarer til det, der er i det store univers.

Så hvordan kan man se noget bag sin egen krop? Med et så lille spejl, hvordan kan det afspejle alle ting omkring ens krop? I ved, at når ens himmelske øje er åbent på et højere niveau end Himmelsk øjesyn, og er på vej mod Vidsoms-øjesyn, er det nær ved at bryde ud af vor dimension. På dette tidspunkt – når gennembruddet er nært forestående – vil der ske en forandring med det himmelske øje: Når det ser på fysiske objekter, vil de alle være borte. Mennesker og vægge er borte; der er ingenting, og materie vil heller ikke eksistere. Det vil sige, når du ser nærmere efter, vil du opdage, at der ikke længere eksisterer mennesker i denne specielle dimension. Der er kun et spejl, som står indenfor rækkevidden af dit dimensionsfelt. Dog er dette spejl i dit dimensionsfelt lige så stort som hele dit dimensionsfelt. Så når det roterer frem og tilbage indeni, reflekterer det alting overalt. Inden for dit dimensionsfelt kan det derfor vise dig alt, så længe det stemmer overens med det, der er i universet. Dette er, hvad vi kalder den supernormale evne klarsyn.

Når de, der studerer menneskekroppen, videnskabeligt tester denne supernormale evne, kan de ofte let afvise den. Årsagen til afvisningen er følgende: For eksempel skal en person fortælle, hvad en slægtning laver hjemme i Beijing. Efter at slægtningens navn og generelle information er givet, kan han se ham. Han kan fortælle, hvordan bygningen ser ud, hvordan man går ind gennem døren og ind i værelset, og hvordan værelset er møbleret. Alt hvad han siger stemmer. Hvad laver slægtningen? Han siger, at slægtningen skriver. For at få det bekræftet, ringer de slægtningen op og spørger: "Hvad laver du lige nu?" "Jeg spiser." Dette stemmer jo ikke overens med, hvad han så. Tidligere var dette grunden til, at denne supernormale evne ikke blev anerkendt. Men omgivelserne han så, var slet ikke forkerte. Fordi vor tid og rum, som vi kalder "tid-rum", har en tidsforskel fra tidsrummet i den dimension, hvor den supernormale evne eksisterer, vil tidsbegrebet være forskelligt på de to sider. Han skrev noget tidligere, og nu spiser han. Der er sådan en tidsforskel. Hvis videnskabsmænd, der studerer menneskekroppen, drager deduktive slutninger og gennemfører forskning baseret på konventionelle teorier og moderne videnskab, vil deres indsats selv efter ti tusinde år stadig være frugtesløse, fordi dette oprindeligt er noget udover almindelige mennesker. Derfor er det nødvendigt, at mennesker forandrer deres mentalitet, og de bør ikke længere forstå disse ting på denne måde.

Den supernormale evne skæbnesyn

En anden evne, der er direkte relateret til det himmelske øje, er evnen skæbnesyn. I dag er seks slags supernormale evner alment anerkendte i verden, inklusiv det himmelske øje, klarsyn og skæbnesyn. Hvad er skæbnesyn? Det er, at nogen er i stand til at kunne fortælle om en persons fortid og fremtid. I stort omfang er man i stand til at kunne fortælle om samfundets vækst og fald. Med en endnu større egenskab kan man se lovene for de

kosmiske forandringer. Dette er evnen skæbnesyn. Fordi materie er i bevægelse og følger visse love, har al materie i en speciel dimension sine eksistensformer i mange andre dimensioner. For eksempel når en persons krop bevæger sig, vil cellerne i hans krop også bevæge sig, og alle elementer på det mikroskopiske niveau, såsom alle molekyler, protoner, elektroner og de mest mikroskopiske partikler, vil også bevæge sig. Alligevel har de deres egne selvstændige eksistensformer, og kroppens former i andre dimensioner vil også gennemgå en forandring.

Har vi ikke talt om, at materie ikke bliver tilintetgjort? Inden for en specifik dimension er alt, hvad en person har gjort, eller hvad han gør med et vink med sin hånd, noget af materiel eksistens, og alt hvad han gør, vil efterlade et billede og et budskab. I en anden dimension dør det ikke ud, men bliver der for evigt. En person med supernormale evner vil vide, hvad der er sket, ved at se på de eksisterende billeder fra fortiden. Når du i fremtiden får den supernormale evne skæbnesyn, vil formen af min forelæsning i dag stadig eksistere, når du ser på den. Den eksisterer der allerede samtidig. Når en person bliver født, eksisterer hans eller hendes fuldstændige livsforløb allerede samtidig i en speciel dimension, hvor der ikke er noget tidsbegreb. For nogle mennesker eksisterer der mere end én levetid der.

Nogle undrer sig måske: "Er det sådan, at vore individuelle anstrengelser for at ændre os er unødvendige?" De kan ikke acceptere det. Faktisk kan individuelle anstrengelser forandre små ting i ens liv. Nogle mindre ting kan forandres gennem individuelle bestræbelser, men det er netop på grund af dine anstrengelser for at opnå ændringer, at du kan pådrage dig karma. Ellers ville spørgsmålet om at skabe karma ikke eksistere, og der ville heller ikke være spørgsmålet om at gøre gode eller dårlige gerninger. Når nogen insisterer på at gøre noget på denne måde, vil de udnytte andre og gøre dårlige gerninger. Derfor fremhæves

det igen og igen i kultivering, at man skal følge det naturlige, fordi du vil skade andre med dine bestræbelser. Der er sådant et princip. Hvis dit liv fra begyndelsen ikke har det, du stræber efter, og du får noget, der oprindeligt tilhører andre i samfundet, vil du stå i gæld til dem.

Når det gælder store begivenheder, kan et almindeligt menneske slet ikke ændre på dette. Men der er en måde at gøre det på. Det er, hvis denne person kun gør dårlige gerninger og intet andet end dårlige gerninger, da kan han ændre sit liv. Men hvad han står overfor er imidlertid fuldstændig tilintetgørelse. Fra et højere niveau ser vi, at når en person er død, bliver hans oprindelige sjæl ikke udslettet. Hvorfor bliver den oprindelige sjæl ikke udslettet? Faktisk har vi set, at når en person er død, er hans lig i lighuset intet andet end en krop af celler i vor dimension. I denne dimension er de indre organers forskellige cellevæv og alle cellerne i hele kroppen faldet bort. Men kroppen i andre dimensioner, bestående af partikler, der er mere mikroskopiske end molekyler, atomer, protoner, etc., er slet ikke døde. Den eksisterer i andre dimensioner, og lever stadigvæk i de mikrokosmiske dimensioner. Men en, der gør alle slags dårlige gerninger, går den totale opløsning af alle sine celler i møde, hvilket i buddhismen kaldes den fuldstændige udslettelse af form og sjæl.

Der er en anden måde at ændre sit liv på, og det er den eneste måde. Det er, at denne person tager kultiveringsvej fra nu af. Hvorfor kan ens liv ændres, hvis man tager kultiveringsvejen? Hvem kan let ændre denne situation? Årsagen er, at når denne person tænker på at tage kultiveringsvejen; når denne tanke dukker op, skinner den som guld og "ryster de ti retningers verden." Buddha-skolens begreb om universet er teorien om de ti retningers verden. Fra et højere væsens perspektiv, er et menneskes liv ikke blot tiltænkt at være et menneske. Dette høje væsen tænker, at det menneskelige liv er skabt i universets rum

og har samme egenskab som universet. Det er godmodigt og består af substansen Zhen-Shan-Ren. Men et liv har også sociale relationer. Når han gennem sit sociale samspil skaber relationer, bliver nogle liv korrumperte og falder derfor til et lavere niveau. Når de ikke kan forblive på dette niveau og igen bliver værre, vil de falde til et endnu lavere niveau. De fortsætter med at falde og falde, indtil de til slut når niveauet for almindelige mennesker.

På dette niveau skulle disse mennesker være blevet tilintetgjort og elimineret. Men ud af deres store barmhjertighed skabte de store oplyste væsener en særlig dimension, det menneskelige samfunds dimension. I denne dimension får man denne ekstra fysiske krop og disse par ekstra øjne, som kun kan se ting i vores fysiske dimension. Det betyder, at man er faldet ned i illusionen, og ikke får lov til at se universets sande tilstand, noget der kan ses i alle andre dimensioner. I denne illusion og under sådanne forhold, får man denne type mulighed. Det er meget smertefuldt at være i illusionen. Med denne krop er man skabt til at lide. Hvis en person ønsker at vende tilbage fra denne dimension til sin oprindelse, siger Dao-skolen, at han må kultivere, for at vende tilbage til sit oprindelige, sande selv. Hvis man har hjertet for kultivering, er det Buddha-naturen, der er kommet frem. Dette hjerte bliver set på som yderst værdifuldt og andre vil hjælpe ham. Selv under sådanne lidelsesfulde forhold er denne person ikke helt fortabt og ønsker at vende tilbage. Som et resultat vil man hjælpe ham betingelsesløst og give ham en hånd, hjælpe ham med alt. Hvorfor kan vi gøre dette for en udøver, men ikke for et almindeligt menneske? Dette er grunden.

Hvad et almindeligt menneske angår, der kun vil helbrede sygdomme, kan vi ikke hjælpe ham med noget som helst. Et almindeligt menneske er netop et almindeligt menneske. Et almindeligt menneske bør holde sig til tilstanden i almindelige menneskers samfund. Mange mennesker siger, at Buddha frelser alle væsener, og Buddha-skolen taler om at frelse alle væsener.

Lad mig fortælle dig, at du kan gennemgå alle de buddhistiske skrifter, og ingen af dem siger, at det at behandle sygdomme for almindelige mennesker er at frelse alle væsener. Det er de falske qigong-mestre, der i de seneste år har saboteret og bragt uorden i denne sag. De ægte qigong-mestre; de, som har banet vejen, bad dig slet ikke om at behandle sygdomme for andre. De lærte dig kun at øve selv, helbrede egen sygdom og holde dig rask. Du er et almindeligt menneske. Hvordan kan du behandle sygdomme efter at have studeret i to dage? Er det ikke at snyde andre? Opmuntrer dette ikke til fastholdelser? Det er at søge efter berømmelse, selvoptagethed og noget overnaturligt for at vise sig blandt almindelige mennesker! Det er absolut ikke tilladt. Derfor, jo mere du stræber, desto mindre vil du opnå. Du har ikke tilladelse til at gøre det, og du har heller ikke tilladelse til at forstyrre tilstanden i almindelige menneskers samfund så letsindigt.

Der er et sådant princip i dette univers, at når du ønsker at vende tilbage til dit oprindelige, sande selv, vil andre hjælpe dig. De tænker, at et menneskes liv er til for at vende tilbage til, hvor det kom fra, i stedet for at forblive blandt almindelige mennesker. Hvis et menneske ikke havde sygdomme og levede komfortabelt, ville han ikke være interesseret i at blive en guddom, selv hvis han blev spurgt. Ingen sygdomme og heller ingen lidelse, alt hvad man ønsker, får man, så vidunderligt det ville være, som om det virkelig var en guddommelig verden. Men du faldt til dette niveau, fordi du blev fordærvet, så derfor vil du ikke have det bekvemt. Mennesket kan let begå dårlige gerninger i illusionen, og buddhismen kalder dette karmisk gengældelse. Derfor, når mennesker møder trængsler eller dårlige ting, er det, fordi de betaler deres karma tilbage gennem karmisk gengældelse. Buddhismen siger også, at Buddhaer er allestedsnærværende. Hvis en Buddha vinkede én gang med hånden, kunne alle menneskehedens sygdomme blive fjernet; dette er absolut opnåeligt. Med så mange Buddhaer hvorfor er der ingen, der

har gjort det? Mennesker møder disse lidelser, fordi de skylder for dårlige gerninger, de gjorde i fortiden. Hvis deres sygdomme helbredes, er det det samme som at krænke universets principper, for da kan man gøre dårlige gerninger og stå i gæld uden at skulle betale det tilbage. Dette er ikke tilladt. Derfor vil alle bevare tilstanden i det almindelige menneskelige samfund, og ingen ønsker at forstyrre den. Kultivering er den eneste vej til at gøre dig behagelig fri for sygdomme og opnå målet at være virkelig fri. Kun ved at få mennesker til at kultivere efter en retskaffen lov, kan der være sand frelse for alle levende væsener.

Hvorfor kan mange qigong-mestre behandle sygdomme? Hvorfor taler de om at helbrede sygdomme? Nogen har måske overvejet disse spørgsmål. Størstedelen af disse qigong-mestre er ikke fra en retskaffen praksis. Det er tilladt for en ægte qigong-mester, der gennem kultiveringsforløbet finder, at alle levende væsener lider, at hjælpe nogen ud af medfølelse og sympati. Men han kan ikke helbrede sygdommen, kun midlertidigt undertrykke eller udsætte den. Du får ikke sygdommen nu, men du vil få den senere, fordi han har udsat den til senere. Han kan overføre sygdommen til andre steder eller til dine slægtninges kroppe. Men han er ikke i stand til fuldstændigt at eliminere karma for dig. Det er ikke tilladt skødesløst at gøre dette for almindelige mennesker, kun for de, der kultiverer. Dette er princippet.

I Buddha-skolen indebærer det "at frelse alle væsener" at bringe dig fra almindelige menneskers allermest pinefulde tilstand til højere niveauer. Du vil ikke længere lide, og du vil blive sat fri. Dette er, hvad det indebærer. Talte Sakyamuni ikke om den anden side af *nirvana*? Det er den egentlige mening med at frelse alle væsener. Hvis du lever mageligt blandt almindelige mennesker med en masse penge, og hvis din seng er polstret med penge, og du ikke har nogen lidelse, ville du ikke være interesseret i at blive en guddommelig, selv hvis du blev spurgt. Som udøver kan dit livsforløb blive ændret. Kun gennem kultivering kan dit liv ændres.

Evnen skæbnesyn fungerer, som om man havde en lille tv-skærm i panden. Nogle har den i denne del af panden, nogle har den foran og i nærheden af panden, og nogle har den inde i panden. Nogle kan se med øjnene lukket. Hvis evnen er stærk, kan man se med åbne øjne. Andre kan derimod ikke se. Dette er noget inden for ens dimensionsfelt. Med andre ord, når denne evne er kommet frem, må der være en anden evne, der fungerer som bærer for at reflektere scenerne fra andre dimensioner, sådan at man kan se dem med det himmelske øje. Man kan meget præcist se en persons fortid og fremtid. Uanset hvor godt spådomskunst fungerer, kan den ikke fortælle om mindre hændelser og detaljer. Denne person kan imidlertid se meget klart, medregnet tiden på året. Han kan se alle detaljerne i forandringerne, fordi det, han ser, er den virkelige refleksion af mennesker og ting fra forskellige dimensioner.

Så længe I kultiverer Falun Dafa, vil alles himmelske øje blive åbnet. Men de evner, vi skal tale om senere, vil ikke blive videregivet. Med den stadige højnelse af dit niveau, vil evnen skæbnesyn fremkomme naturligt. Sådan noget vil opstå i din fremtidige kultivering, og du vil vide, hvad det handler om, når denne evne kommer frem. Derfor har vi undervist denne Fa og disse principper.

Udover de Fem Elementer og de Tre Verdener

Hvad betyder “udover de Fem Elementer og de Tre Verdener”? Dette er et meget ømtåleligt emne at tage op. Tidligere talte mange qigong-mestre om dette, og de blev chokerede over spørgsmålene fra alle dem, der ikke troede på qigong. “Hvem af jer, der øver qigong, er nået udover de Fem Elementer, og er ikke indenfor de Tre Verdener?” Nogle er ikke qigong-mestre,

men kalder sig selv qigong-mestre. Hvis de ikke er klar over dette emne, bør de tie. Alligevel vover de at tale om det, og andre gør dem målløse med alle deres spørgsmål. Dette har gjort stor skade i kultiveringskredse og forårsaget stort kaos. Nogle bruger denne anledning til at angribe qigong. Hinsides de Fem Elementer og ud over de Tre Verdener er en talemåde indenfor kultiveringskredse. Det har sine rødder i religion og kommer fra religion. Derfor kan vi ikke tage dette emne op uden at tage dets historiske baggrund og forholdene på den tid i betragtning.

Hvad indebærer det at nå udover de Fem Elementer? Både den gamle kinesiske fysik og den moderne fysik anser den kinesiske teori om de Fem Elementer for at være korrekt. Det er sandt, at de Fem Elementer metal, træ, vand, ild og jord udgør alt i vort univers. Således taler vi om teorien om de Fem Elementer. Hvis det bliver sagt om en person, at han er nået ud over de Fem Elementer, betyder det i et moderne sprog, at han er nået hinsides denne fysiske verden. Det lyder ganske ufatteligt. Tænk over dette alle sammen: En qigong-mester har gong. Jeg har deltaget i et eksperiment, og mange andre qigong-mestre har også gennemført dette eksperiment og fået målt deres energi. De materielle elementer i gong kan påvises af mange af nutidens apparater. Det vil sige, at så længe man har sådanne apparater, kan man påvise elementerne fra en qigong-mester og eksistensen af hans gong. Moderne apparater kan påvise infrarøde stråler, ultraviolette stråler, ultralydsbølger, infralydbølger, elektricitet, magnetisme, gammastråling, atomer og neutroner. En qigong-mester har alle disse substanser. Der er også nogle substanser som qigong-mestre udstråler, men som ikke kan måles, fordi der ikke findes sådanne apparater. Så længe der findes et sådant apparat, kan alle materielle elementer påvises. Det er påvist, at substanserne qigong-mestre frigør, er ekstremt righoldige.

Under påvirkning af et specielt elektromagnetisk felt kan en qigong-mester afgive en kraftfuld og meget smuk aura. Jo kraftigere ens gong-styrke er, des større er det frembragte energifelt. Et almindeligt menneske har også en aura, men den er meget lille og svag. I forskning indenfor højenergifysik mener folk, at energi består af partikler som neutroner og atomer. Mange qigong-mestre, inklusiv de mest kendte, er blevet testet. Jeg er også blevet testet, og man målte udstrålingen af gammastråler og termiske neutroner til at være 80-170 gange højere end normalt. Her gjorde viseren på apparatet maksimalt udslag, og nålen stoppede på yderpunktet. Til syvende og sidst kunne testapparaterne ikke vise, hvor meget mere energi, jeg havde. Det er simpelthen ufatteligt, at en person har sådanne kraftfulde neutroner! Hvordan kan man udlede sådanne kraftfulde neutroner? Dette bekræfter også, at vi qigong-mestre har gong og energi, hvilket er anerkendt af det videnskabelige og teknologiske samfund.

For at overskride de Fem Elementer, kræves der en kultiveringsmetode for både krop og sind. Hvis en kultiveringsmetode ikke kultiverer både krop og sind, vil den kun øge den gong, der bestemmer ens niveau. En metode, der ikke kultiverer kroppen, vil ikke være optaget af dette spørgsmål, og kræver heller ikke, at man når hinsides de Fem Elementer. En kultiveringsmetode for krop og sind lagrer energi i alle cellerne i kroppen. Hos gennemsnitlige udøvere eller de, der netop begynder at udvikle gong, er det meget grove energipartikler med mellemrum og lav tæthed. Derfor er det lav energi, og deres kraft er lille. Når ens niveau bliver højere, er det fuldt ud muligt at energiens tæthed vil blive hundrede gange, tusinde gange eller hundrede millioner gange højere end i almindelige vandmolekyler. Alt dette er muligt, for jo højere niveau, des tættere, mere finkornet og kraftfuld bliver ens energi. Under disse omstændigheder lagres energien i hver celle i kroppen. Den slags energi er ikke kun lagret i hver celle i kroppen i vor fysiske

dimension, men også i molekylerne, atomerne, protonerne og elektronerne i alle kroppe i andre dimensioner, helt ned til de ekstremt mikroskopiske celler. Efterhånden som tiden går, vil hele ens krop blive fyldt med sådan højenergisubstans.

Denne højenergisubstans har intelligens og evner. Når mængden øges og den bliver tættere, vil den fylde alle cellerne i den menneskelige krop og undertrykke de fysiske celler – de mest inkompetente celler. Når cellerne er undertrykt, har de ikke længere stofskifte. Til sidst vil de menneskelige fysiske celler blive helt erstattet. Selvfølgelig er det let for mig at sige. At nå dette punkt i kultiveringen er en gradvis og langsom proces. Når din kultivering når dette punkt, vil højenergisubstans erstatte alle cellerne i din krop. Tænk på det, består din krop stadigvæk af de Fem Elementer? Er det stadig materie fra denne vor dimension? Den består allerede af højenergisubstans, samlet fra andre dimensioner. Elementet *de* er også en substans, der eksisterer i en anden dimension, og som ikke indskrænkes af tidsfeltet i vores dimension.

Moderne videnskab siger, at tiden har et felt. Det, som ikke er inden for tidsfeltets rækkevidde, er ikke begrænset af tiden. I andre dimensioner er begrebet tid-rum anderledes end vores her. Hvordan kan tiden her regulere substanser fra andre dimensioner? Det fungerer absolut ikke. Tænk på det alle sammen, er du da ikke nået udover de Fem Elementer? Vil din krop stadig være et almindeligt menneskes krop? Det vil den slet ikke, men almindelige mennesker kan ikke se forskel. Selvom ens krop er forandret i en sådan grad, er det ikke afslutningen på kultiveringen. Man må fortsætte med at gøre gennembrud mod højere niveauer i kultiveringen. Således må man stadigvæk kultivere blandt almindelige mennesker. Det vil ikke fungere, hvis ingen kunne se en.

Hvad vil der ske senere? Selvom alle celler på det molekylære niveau er blevet erstattet af højenergisubstans under kultiveringsforløbet, beholder atomerne deres strukturelle sammensætning, og molekylernes og atomkernernes strukturelle sammensætning vil ikke ændres. Cellernes molekylestruktur er i en sådan tilstand, at de føles bløde, når du rører ved dem. Molekylestrukturen i knogler har stor tæthed og knoglerne føles hårde. Blodmolekyler har meget lav tæthed, så blodet er flydende. Et almindeligt menneske kan ikke se ændringerne inden i dig på et ydre plan, fordi dine cellers molekyler stadig beholder deres oprindelige struktur og kombination. Strukturen ændrer sig ikke, men energien indeni har ændret sig. Derfor vil denne person fra nu af ikke ældes naturligt, hans celler vil ikke dø, og han vil forblive ung. Gennem kultiveringsprocessen vil man se ung ud og til slut forblive sådan.

Selvfølgelig kan man stadigvæk brække benet, hvis man bliver påkørt af en bil. Man vil stadigvæk bløde, hvis man skærer sig på en kniv, fordi den molekylære kombination ikke har ændret sig. Det er bare det, at cellerne ikke vil dø naturligt ud eller ældes naturligt, og der er ikke noget stofskifte. Dette er, hvad vi kalder "at nå udover de Fem Elementer." Hvad overtroisk er der ved det? Det kan endog forklares med videnskabelige principper. Der er nogen, som ikke kan forklare det, og de udtaler sig uforsigtigt og kommer med skødesløse kommentarer. Andre vil da sige, at de fremmer overtro. Eftersom denne talemåde kommer fra religion, er det ikke en terminologi, der er skabt af vor moderne qigong.

Hvad betyder det at "gå ud af de Tre Verdener"? Jeg nævnte forleden dag, at nøglen til at øge gong ligger i vor kultivering af xinxing og i at assimilere sig til universets egenskab. Universets egenskab vil da ikke hindre dig. Når du højner xinxing, vil elementet *de* omdannes til gong, der hele tiden vokser opad mod høje niveauer. Sådan dannes en gong-søjle. Lige så høj som denne gong-søjle er, så højt er dit energiniveau. Det siges, at "Den store

Fa er grænseløs.” Alt beror på dit hjerte til at kultivere. Hvilket niveau du kan opnå, beror helt på din udholdenhed og din evne til at tåle lidelse. Hvis din egen hvide substans er opbrugt, kan din sorte substans blive omdannet til hvid substans ved at gennemgå lidelse. Hvis dette stadig ikke er nok, kan du bære synderne for dine venner og slægtninge, der ikke kultiverer, og du kan stadig øge gong. Dette kræver, at du har nået et ekstremt højt niveau i kultiveringen. En almindelig udøver bør ikke tænke på at bære sine slægtninges synder. Med en sådan enorm mængde karma vil det ikke kunne lykkes for et almindeligt menneske med kultiveringen. Jeg forklarer her principper på forskellige niveauer.

De Tre Verdener, som er taget op indenfor religionen, refererer til himmelens ni niveauer eller de treogtredive himmelske niveauer – himmelen, jorden og underverdenen, inklusiv alle væsener inden for de Tre Verdener. De mener, at alle væsener inden for himmelens treogtredive niveauer går igennem reinkarnationscyklussen *samsara*. “Samsara” betyder, at man er et menneske i dette liv, og at man måske bliver et dyr i næste liv. Det siges i buddhismen: “Man bør bruge den begrænsede tid i dette liv godt. Hvis du ikke kultiverer nu, hvornår vil du da kultivere?” Dette er, fordi dyr ikke har tilladelse til at kultivere, og de får heller ikke lov til at lytte til Fa. Selvom de kultiverer, vil de aldrig opnå niveauet den *Sande Frugt* i kultiveringen. Hvis deres gong-niveau bliver for højt, vil himmelen dræbe dem. Du får måske ikke en menneskekrop i flere hundrede år. Måske får du en om tusinde år. Når du en gang får en menneskekrop, forstår du ikke engang at værdsætte den. Hvis du bliver reinkarneret som en sten, vil du ikke kunne komme ud i ti tusinde år. Hvis stenen ikke slås i stykker eller forvitrer, vil du aldrig komme ud. At opnå en menneskekrop er så vanskeligt! Hvis en person virkelig kan få Dafa, er denne person simpelthen meget heldig. Det er vanskeligt at få en menneskekrop, det er, hvad det betyder.

I kultiveringen er vi optaget af spørgsmålet om niveauer, og dette beror fuldstændig på ens egen kultivering. Hvis du vil nå ud over Tre Verdeners Fa, og hvis din gong-søjle er kultiveret til et meget højt niveau, er du da ikke ud over de Tre Verdeners Fa? Når nogens sjæl forlader kroppen under den siddende meditation, kan den med det samme nå et meget højt niveau. En udøver skrev i sin erfaringsrapport: "Lærer, jeg er nået til mange himmelske niveauer og har set visse scener." Jeg bad ham klatre længere op. Han sagde: "Jeg kan ikke. Jeg tør ikke klatre længere op, og jeg er ikke i stand til at klatre videre." Hvorfor? Det er, fordi hans gong-søjle kun var så høj, og han var nået derop ved at sidde på sin gong-søjle. Dette er niveauet Frugtstatus i kultiveringen, som omtales i buddhismen, og hans kultivering havde nået denne Frugtstatus. For en udøver er dette stadigvæk ikke højdepunktet af ens Frugtstatus. Man højner og forbedrer sig selv hele tiden. Hvis din gong-søjle når hinsides grænselinjen til de Tre Verdener, er du da ikke udover de Tre Verdeners Fa? Vi har undersøgt og fundet ud af, at de Tre Verdener, der nævnes i religioner, kun er inden for rammen af vore ni store planeter. Nogle mennesker taler om ti store planeter. Jeg vil sige, at dét slet ikke eksisterer. Jeg har set, at nogle af qigong-mestrene fra tidligere tider havde meget høje gong-søjler, der nåede ud over Mælkevejen. De nåede langt ud over de Tre Verdener. Netop nu talte jeg om at nå ud over de Tre Verdeners Fa. Det er faktisk et spørgsmål om niveauer.

Om stræben

Mange mennesker kommer til vores kultiveringssted med fastholdelser og stræben. Nogle vil opnå supernormale evner, nogle vil høre på teorier, nogle vil have sygdomme helbredt, nogle har også til hensigt at skaffe sig Falun. Der er alle slags mentaliteter. Andre siger: "Et af mine familiemedlemmer kom ikke til forelæsningsen. Jeg vil betale for undervisningen, så gav ham venligst en Falun." Det har taget os mange generationer, en

ekstrem lang tidsperiode og et skræmmende antal år at skabe denne Falun. Hvordan kan du købe noget, der er skabt over en så lang tidsperiode, for nogle få *yuan*? Hvorfor kan vi give den til jer alle uden betingelser? Det er, fordi I vil være udøvere. Dette hjerte kan ikke købes for penge. Det er Buddha-naturen, der er kommet frem, og da kan vi gøre det på denne måde.

Du holder fast ved fastholdelsen til at stræbe. Kommer du her bare for det? Mine *fashen* i andre dimensioner ved alt, hvad du har i tankerne. Fordi begreberne i de to tid-rum er forskellige, er dannelsen af dine tanker, set fra en anden dimension, en ekstremt langsom proces. Den ved alt, endog før du har tænkt på det. Derfor bør du opgive alle dine fejlagtige tanker. Buddha-skolen tror på skæbneforbindelse. Alle kommer her på grund af skæbneforbindelse. Hvis du har fået noget, har du måske fortjent det. Du bør derfor værdsætte det, og ikke holde fast ved nogen form for stræben.

I tidligere tiders religiøse kultiveringsmetoder krævede Buddha-skolen tomhed. Man skulle ikke tænke på noget og træde ind gennem tomhedens dør. Dao-læren underviser intethed, at der intet er, at man ikke skal ønske sig noget, og at man heller ikke bør forfølge noget. En udøver tror på, at man kun skal fokusere på at udøve, uden hensigt for at opnå gong. I kultivering skal man være i en tilstand fri for hensigt. Så længe du kultiverer din *xinxing*, vil du gøre gennembrud på dit niveau og få det, du fortjener. Hvis der er noget, du ikke kan slippe, er dette ikke netop en fastholdelse? Vi har på én gang undervist Fa på højt niveau, og der stilles naturligvis også høje krav til din *xinxing*. Derfor skal man ikke komme og lære Fa med fastholdelsen til at stræbe.

For at være ansvarlig overfor alle, leder vi jer på den rette vej og forklarer Fa grundigt for jer. Når nogen stræber efter det himmelske øje, vil det blive blokeret af sig selv og forseglet. Desuden fortæller jeg alle, at de supernormale evner, der udvikles

i kultivering i de Tre Verdeners Fa, er iboende, medfødte evner i den fysiske krop. Nu til dags kalder vi dem supernormale evner. De kan kun fungere i vores dimension og påvirke almindelige mennesker. Hvorfor stræber du efter disse ubetydelige tricks? Du stræber efter det ene eller det andet, men efter at du er nået ud over Tre Verdeners Fa, fungerer de ikke i andre dimensioner. Når du kultiverer ud over Tre Verdeners Fa, må alle disse supernormale evner kasseres og presses ind i en vældig dyb dimension til opbevaring. I fremtiden vil de tjene som en optegnelse over din kultivering, og de kan kun have denne ringe funktion.

Efter at være nået ud over Tre Verdeners Fa, må man igen kultivere fra begyndelsen. Som jeg netop nævnte, er ens krop da ud over de Fem Elementer. Det er en Buddha-krop. Burde en sådan krop ikke blive kaldt en Buddha-krop? Denne Buddha-krop må igen kultivere på ny fra begyndelsen og igen udvikle supernormale evner. I stedet for at kalde dem supernormale evner, kaldes de nu Buddha Fa's guddommelige evner. De er grænseløst kraftfulde, kan kontrollere forskellige dimensioner og er virkelig effektive. Hvilken nytte har det for dig at stræbe efter supernormale evner? For alle, der søger efter supernormale evner, tænker du ikke på at bruge dem og vise dig blandt almindelige mennesker? På den anden side, hvad vil du med dem? Du kan ikke se dem og ikke røre ved dem, men som udsmykning vil man i det mindste tage noget der ser fint ud. Det er garanteret, at du ubevidst har til hensigt at bruge dem. De kan ikke efterstræbes som færdigheder blandt almindelige mennesker. De er noget fuldstændig supernormalt, og du har ikke tilladelse til at vise dem blandt almindelige mennesker. At vise sig er i sig selv en meget stærk og dårlig fastholdelse, som kultiveringsudøvere skal opgive. Det er i endnu højere grad utilladeligt, hvis du vil tjene penge og en formue på dem, eller hvis du ønsker at opnå personlige mål blandt almindelige mennesker med dem. Det vil være at bruge ting på højt niveau til at forstyrre og undergrave almindelige menneskers samfund. Sådanne tanker er endnu værre. Derfor er det ikke tilladt at anvende dem skødesløst.

Normalt er det mere sandsynligt, at supernormale evner udvikles af to grupper mennesker; børn og ældre. Særligt ældre kvinder kan normalt beherske xinxing godt og har få fastholdelser blandt almindelige mennesker. Efter deres supernormale evner kommer frem, kan de let beherske sig uden lysten til at vise sig. Hvorfor er det vanskeligt for unge mennesker at udvikle supernormale evner? Specielt en ung mand vil stadigvæk kæmpe for at opnå nogle mål i almindelige menneskers samfund! Så snart han har supernormale evner, vil han bruge dem til at opnå sine mål i det almindelige menneskelige samfund. At bruge dem som et middel til at gennemføre sine mål, er absolut ikke tilladt. Derfor udvikler han ikke supernormale evner.

Kultivering er ingen barneleg, og det er heller ikke færdigheder for almindelige mennesker. Det er en meget alvorlig sag. Hvorvidt du vil kultivere eller er i stand til at kultivere, beror fuldstændig på, hvordan din xinxing højnes. Det ville være forfærdeligt, hvis nogen virkelig kunne få supernormale evner ved at stræbe efter dem. Du kan se, at han ikke bekymrer sig om kultivering eller slet ikke tænker på dette spørgsmål. Fordi hans xinxing er på almindelige menneskers niveau, og hans supernormale evner kommer gennem stræben, kan han begå alle slags dårlige gerninger. Der er mange penge i banken, og han vil tage nogen af dem. Der er mange lotterisælgere på gaden, og han vil få førstepræmien. Hvorfor sker dette ikke? Nogle qigongmestre siger: "Uden at lægge vægt på *de*, kan man let gøre dårlige gerninger efter at have udviklet supernormale evner." Jeg siger, at dette er en fejlagtig tankegang. Det er slet ikke sådan. Hvis du ikke lægger vægt på *de* eller kultiverer xinxing, vil du simpelthen ikke udvikle supernormale evner. Med god xinxing udvikler nogle mennesker supernormale evner på deres niveau. Senere kan de ikke beherske sig og gør noget, de ikke burde gøre. Sådanne fænomener eksisterer også. Så snart man gør noget dårligt, da vil ens supernormale evner bestemt blive svækket eller forsvinde.

Hvis du mister dem, er de tabt for altid. Det værste er dog, at de let forårsager fastholdelser hos folk.

Visse qigong-mestre hævder, at hvis man lærer deres metode i tre eller fem dage, vil man blive i stand til at helbrede sygdomme. Dette er som en reklame, og de burde kaldes qigong-købmænd. Tænk over det alle sammen, som et almindeligt menneske, hvordan kan du helbrede andres sygdomme ved kun at frigøre lidt af din qi? Et almindeligt menneskes krop indeholder også qi ligesom din. Du er netop begyndt at udøve, og det er kun sådan, at du kan absorbere og frigøre qi, fordi dit *laogong*-punkt er åbnet. Når du helbreder andre menneskers sygdomme, har de også qi i deres krop. Måske vil deres qi helbrede dine sygdomme! Hvordan kan en persons qi dominere en anden persons qi? Qi kan slet ikke helbrede sygdomme. Desuden, når du behandler en patient, skaber du og patienten et felt, hvor patientens sygdomsfremkaldende qi vil gå over i din krop. Du har lige så meget af det, som din patient, selvom årsagen til sygdomstilstanden har sin rod i patientens krop. For meget sygdomsfremkaldende qi kan gøre, at du også bliver syg. Når du tror, at du kan behandle sygdomme, vil du starte en praksis og tage imod patienter. Du vil ikke afslå opfordringer, og du vil udvikle en fastholdelse. Så herligt det er at kunne behandle andres sygdomme! Hvorfor kan de blive helbredt? Har du ikke tænkt på det? Falske qigong-mestre er alle besat af ånder eller dyr i deres krop. For at få dig til at tro på dem, giver de dig lidt af deres budskaber. Når du har behandlet tre, fem, otte eller ti patienter, er den brugt op. Du forbruger energi, og derefter vil denne energi ikke længere eksistere. Du har ikke din egen gong, så hvor kan den komme fra? Som qigong-mestre har vi kultiveret i årtier. Det var meget vanskeligt at kultivere før i tiden. Kultivering er meget vanskeligt, hvis man tager en afvigende skole eller en mindre Dao i stedet for at følge en retskaffen kultiveringsskole.

Selvom du finder, at nogle af de store qigong-mestre er meget berømte, har de kultiveret i årtier for at udvikle denne smule gong. Du har aldrig kultiveret. Hvordan kan du have fået gong efter bare at have deltaget i et qigong-kursus? Hvordan er det muligt? Du vil efterfølgende udvikle en fastholdelse. Når denne fastholdelse udvikles, bliver du ængstelig, hvis du ikke kan helbrede en sygdom. Hvad tænker de, der er bange for deres omdømme på, når de helbreder sygdomme? "Lad mig få sygdommen, så patienten kan blive rask." Dette er ikke ud af barmhjertighed overfor patienten, men ud fra at man slet ikke har opgivet fastholdelsen til berømmelse og personlig vinding. Denne person er ude af stand til at udvikle medfølelse. Han er bange for at miste sit omdømme. Han ville hellere selv overtage sygdommen for at opretholde sit gode navn og rygte. Sikken en stærk fastholdelse til berømmelse! Når han har dette ønske, bliver sygdommen overført til hans krop. Dette kan virkelig ske. Han vil gå hjem med sygdommen, mens patienten er helbredt. Efter at han har helbredt patienten, vil han lide derhjemme. Du tror, at du har helbredt en sygdom. Når andre kalder dig qigong-mester, føler du dig bæret og tilfreds. Er dette ikke en fastholdelse? Når du ikke kan helbrede en sygdom, hænger du med hovedet og er helt slået ud. Er dette ikke forårsaget af din fastholdelse til berømmelse og vinding? Desuden vil al den sygdomsfremkaldende qi fra patienten gå over i din krop. Selvom disse falske qigong-mestre har lært dig, hvordan du skal fjerne det fra kroppen, kan jeg fortælle jer, at du slet ikke kan fjerne det, selv ikke en smule, for du evner ikke at skelne dårlig qi fra god qi. Efterhånden som tiden går, vil din krop blive helt sort indvendig, og dette er karma.

Når du virkelig ønsker at kultivere, vil der komme hårde prøvelser. Hvad vil du gøre ved det? Hvor meget lidelse skal du ikke gå igennem for at omdanne karma til hvid substans? Det er meget svært. Specielt jo bedre medfødt grundlag man har, desto lettere vil man komme ud for dette. Nogle søger altid

efter at behandle og helbrede sygdomme. Hvis du holder fast ved stræben, kan et dyr se det og komme for at besætte dig. Dette er besættelse af dyr eller ånder. Ønsker du ikke at behandle sygdomme? Det vil hjælpe dig med dette. Men det hjælper dig ikke med at behandle sygdomme uden grund. Uden tab, ingen vinding. Dette er meget farligt, og du vil ende med at lokke dem til dig. Hvordan kan du fortsætte din kultivering? Det vil være helt slut.

Nogle mennesker med godt medfødt grundlag bytter faktisk deres medfødte grundlag ud med karma fra et andet menneske. Den anden person er syg og har en stor mængde karma. Hvis du behandler en patient, der har en alvorlig sygdom, vil du, efter at du er færdig og er gået hjem, føle dig frygtelig dårlig tilpas. Tidligere var der mange af os, der følte det sådan efter at have behandlet patienter. Patienten blev rask, men du er syg derhjemme. Efterhånden som tiden går, bliver stadig mere karma overført til dig. Du giver *de* i bytte for karma. Uden tab, ingen vinding. Selvom det, du får, er sygdom, må karma betales med *de*. Dette univers har princippet, at ingen vil hindre dig, så længe det er noget, du selv vil have, og heller ingen vil sige, at du er god. Universet har en specifik regel, nemlig at den, der har meget karma, er en dårlig person. Du er i færd med at give dit medfødte grundlag bort til en anden person i bytte for karma. Med så megen karma, hvordan skal du kunne kultivere? Dit medfødte grundlag vil blive fuldstændig ødelagt af denne person. Er det ikke skræmmende? Personens sygdom er væk, og han føler sig godt tilpas mens du lider derhjemme. Hvis du helbreder et par kræftpatienter, vil du skulle tage deres plads. Er dette ikke farligt? Det er nøjagtigt sådan, det er, og mange mennesker kender ikke sandheden.

Bliv ikke imponeret over, hvor kendte visse falske qigong-mestre er. At være kendt er ikke nødvendigvis det samme, som at kende sager godt. Hvad ved almindelige mennesker? De tror

på det, andre tror på. Du skal ikke se på det, de gør nu. De skader ikke bare andre, men også sig selv. Om et år eller to vil du se, hvad der sker med dem. Kultivering kan ikke undergraves på denne måde. Den kan helbrede sygdomme, men den skal ikke bruges til at helbrede sygdomme. Kultivering er noget supernormalt og ikke almindelige menneskers teknik. Det, at du vilkårligt ruinerer dette, er absolut forbudt. Nu til dags har flere falske qigong-mestre skabt kaos ved at bruge qigong som et middel til at sikre sig rigdom og berømmelse. De udgør en ond gruppe der er i færd med at udbrede deres indflydelse, og de overgår disse ægte qigong-mestre i antal. Almindelige mennesker siger og gør dette og hint, og du tror bare på dem? Du tror måske, at qigong er sådan, men det er det ikke. Det, jeg taler om, er de ægte principper.

Når almindelige mennesker har sociale aktiviteter i samfundet, begår de uret for personlig vindings skyld og står i gæld til andre. Da må de gennemgå lidelse for at tilbagebetale gælden. Antag at du skødesløst behandler sygdomme. Skulle det være tilladt, hvis du virkelig kunne helbrede sygdomme? Buddhaer er allestedsnærværende. Med så mange af dem, hvorfor gør de ikke det? Så fantastisk det ville være, hvis en Buddha gjorde sådan, at hele menneskeheden kunne leve bekvemt! Hvorfor gør han det ikke? Man må selv tilbagebetale sin egen karma, og ingen tør undergrave dette princip. I løbet af kultiveringsprocessen kan en udøver af medfølelse undertiden hjælpe en anden, men dette vil kun udsætte sygdommen. Hvis du ikke lider nu, vil du lide senere. Han kan også omdanne det sådan, at man taber penge og får modgang i stedet for at blive syg. Sådan vil det forekomme. Virkelig at eliminere en persons karma gøres kun for kultiveringsudøvere og ikke for almindelige mennesker. Jeg underviser ikke bare principperne for min skole her. Jeg taler om hele universets sande principper og om den virkelige situation i kultiveringskredse.

Vi lærer dig ikke at behandle sygdomme her. Vi leder dig til den store vej, den rette vej og fører dig opad. Derfor siger jeg altid i mine lektioner, at Falun Dafa-disciple ikke har lov til at behandle sygdomme. Hvis du behandler sygdomme, er du ikke en Falun Dafa-udøver. Fordi vi leder dig på den rette vej, vil din krop gennem kultiveringsprocessen i Tre Verdeners Fa, konstant blive rensset til den er fuldstændig omdannet til højenergisubstans. Hvordan kan du kultivere, hvis du fortsat samler disse sorte ting i din krop? Det er karma! Du vil slet ikke kunne kultivere. Med for meget karma kan du ikke holde det ud. Hvis du lider for meget, kan du ikke kultivere. Sådan er princippet. Jeg har gjort denne Dafa kendt, og du forstår måske stadig ikke, hvad jeg har lært dig. Fordi denne Dafa kan offentliggøres, er der metoder til at beskytte den. Hvis du behandler sygdomme for andre, vil mine fashen tage alt det tilbage, der er sat ind i din krop til kultivering. Vi kan ikke tillade, at du skødesløst ødelægger noget så værdifuldt for personlig vinding og berømmelse. Hvis du ikke følger kravene i Fa, er du ikke en Falun Dafa-udøver. Fordi du da vil være et almindeligt menneske, vil din krop blive sat tilbage til almindelige menneskers niveau, og det dårlige vil vende tilbage til dig.

Efter forelæsnngen i går følte mange af jer, at hele kroppen var let. Ikke desto mindre begyndte et fåtal mennesker med alvorlige sygdomme, at føle sig dårligt tilpas i går. Efter at jeg havde fjernet de dårlige ting fra jeres krop i går, følte de fleste af jer, at kroppen var let og behagelig. Imidlertid har vort univers princippet om uden tab, ingen vinding. Vi kan ikke fjerne alt for jer. Det er absolut ikke tilladt, at I skal være helt uden lidelse. Det vil sige, at vi har fjernet de grundlæggende årsager til dine sygdomme og dårlige helbred, men du har fortsat et sygdomsfelt. En person, der har fået åbnet det himmelske øje på et lavt niveau kan se, at din krop har klynger af sort qi og grumset sygdomsfremkaldende qi, der også er en fortættet klynge af sort qi med høj tæthed. Når dette spredes, vil det fylde hele din krop.

Fra i dag af vil nogen af jer fryse over hele kroppen, som I havde en alvorlig forkølelse, og det kan også gøre ondt i knoglerne. De fleste af jer vil føle ubehag et eller andet sted. Dine ben kan gøre ondt, og du kan føle dig svimmel. Den syge del af din krop, som du troede var helbredt tidligere gennem qigong-øvelser eller af en qigong-mester, vil igen have sygdom. Dette er, fordi qigong-mesteren ikke helbredte din sygdom, han har blot udsat den. Den var der fortsat og ville være kommet tilbage senere, hvis ikke på dette tidspunkt. Vi må grave det frem og eliminere det fuldstændigt ved dets rod. I denne proces vil du føle, at du har fået sygdommen på ny. Dette er for at fjerne din karma ved roden, og derfor vil du få reaktioner. Nogle får fysiske reaktioner og føler sig dårlige på den ene eller anden måde, da alle mulige ubehagelige følelser vil manifestere sig. Alt dette er normalt. Jeg siger jer alle, at uanset hvor utilpasse I føler jer, må I fortsætte med at komme til kurset. Når du kommer til forelæsningsen, vil alle dine symptomer forsvinde, og der er ingen fare. Dette er et punkt, jeg nævner for alle. Uanset hvor meget, du lider af 'sygdommen,' håber jeg, at du fortsat kommer til undervisningen, da det er vanskeligt at få Fa. Når du føler dig meget utilpas, indikerer det, at du har nået yderpunktet, og at det vil vende. Hele din krop vil blive renses, og den må renses fuldstændigt. Årsagen til sygdommen er fjernet. Der er kun lidt sort qi tilbage, som vil komme ud af sig selv, og som giver dig en del lidelse og smerte. Det er forbudt for dig ikke at lide den lille smule.

I det almindelige samfund konkurrerer folk med hinanden for anseelse og vinding. Du kan hverken spise eller sove godt, og kroppen er i en meget dårlig forfatning. Når din krop betragtes fra en anden dimension, er alle dine knogler helt sorte. Med sådan en krop er det umuligt, at der ikke er reaktioner, når den bliver renses på én gang. Derfor vil du få reaktioner. Nogle vil kaste op og få løs mave. Mange udøvere fra forskellige steder har tidligere rejst dette spørgsmål i deres erfaringsrapporter. "Lærer,

efter at have været til forelæsningen ledte jeg efter toiletter hele vejen hjem.” Dette er, fordi de indre organer må renses. Nogle få vil falde i søvn og vågne igen, når forelæsningen er slut. Hvorfor? Det er, fordi de har sygdomme i hjernen, som behøver justering. De vil bestemt ikke være i stand til at tåle, at hjernen bliver justeret. Derfor må de sættes i en bedøvet tilstand, hvor de ikke mærker noget. De har imidlertid ikke noget problem med at høre mig. Selvom de sover tungt, hører de alt, uden at miste et eneste ord. Bagefter vil de føle sig energiske, og vil ikke blive trætte, selvom de ikke sover i to dage. Der er forskellige tilstande, som alle må justeres. Hele din krop vil blive rensset.

Når du som ægte udøver af Falun Dafa, kan opgive dine fastholdelser, vil du få reaktioner fra da af. De, der ikke kan opgive deres fastholdelser påstår måske, at de har givet slip på dem, men egentlig har de ikke givet slip på dem. For dem er det meget vanskeligt at opnå en ren krop. Der er også mennesker, der forstår indholdet af mine forelæsninger mod afslutningen af kurset. De begynder at give slip på deres fastholdelser, og deres krop bliver rensset. Andre føler allerede at kroppen er let, mens de, der netop er begyndt at få deres sygdomme helbredt, føler sig ubehagelig tilpas. I hver klasse er der nogen med lidt dårligere oplysningsevne, som halter bagefter. Derfor er det normalt, uanset hvad du møder. En situation, der altid forekom, når jeg havde undervist andre steder var, at nogen følte sig så dårlige, at de hang på stolen og ventede på at jeg skulle komme ned fra podiet og helbrede dem. Jeg ville ikke gøre det. Hvis du ikke engang kan klare denne test, hvordan kan du da kultivere i fremtiden, når du møder mange store prøvelser? Kan du ikke overvinde sådan en lille prøve? Alle kan klare det. Derfor bør ingen bede mig om at behandle sygdomme. Jeg behandler ikke sygdomme. Så snart du nævner ordet “sygdom,” er jeg ikke villig til at lytte.

Det er umådelig vanskeligt at frelse mennesker. Der er altid omkring fem eller ti procent i hver klasse, der ikke kan holde trit med de andre. Det er umuligt for alle at opnå Dao. Selv for dem, der kan fortsætte med deres kultivering, står det tilbage at se, om de kan lykkes med kultiveringen, og om de er beslutsomme. Det er umuligt for alle at blive en Buddha. Sande Dafa-udøvere vil gennemgå samme erfaring ved at læse denne bog, og de vil ligeledes opnå alt det, de fortjener.

Forelæsning tre

Jeg behandler alle udøvere som mine disciple

Ved alle hvad jeg gør? Jeg betragter alle udøvere som mine disciple inklusiv dem, der oprigtigt er i stand til at praktisere ved selvstudier. Når jeg lærer dig en kultiveringsmetode på højt niveau, vil det ikke fungere, hvis jeg ikke behandlede dig på denne måde. Det ville være det samme som at være uansvarlig og forårsage uorden. Vi har givet dig så mange ting og ladet dig få så mange principper at vide, som almindelige mennesker ikke bør kende til. Jeg har lært dig denne Dafa og vil også give dig mange, mange andre ting. Din krop er blevet renset, og visse andre spørgsmål er berørt. Derfor er det simpelthen uacceptabelt for mig ikke at behandle dig som disciple. Det er ikke tilladt, skødesløst at afsløre så mange himmelske hemmeligheder for almindelige mennesker. Men der er en ting; nu har tiderne ændret sig, og vi praktiserer ikke ritualer, såsom at knæle eller bukke. Den slags formaliteter er til ingen nytte, og ser ud som en religion. Vi gør ikke sådan noget. Hvad er nytten af at knæle og tilbede Læreren, hvis du fortsætter med at opføre dig som før, når du går ud ad døren og gør lige det, du vil, kæmper og slås for berømmelse og egeninteresse blandt almindelige mennesker? Du vil måske også skade Falun Dafa's omdømme under min fane!

Ægte kultivering afhænger fuldstændigt af dit hjerte. Så længe du kan kultivere, og så længe du kan være sikker og beslutsom i kultiveringen, vil vi betragte dig som discipel. Det er umuligt for mig ikke at behandle dig på denne måde. Men der findes nogle mennesker, som ikke er sikre og ikke virkelig anser sig selv som udøvere, og som ikke fortsætter med at kultivere. For nogen er det umuligt. Men mange vil virkelig fortsætte med at kultivere. Så længe du kultiverer, vil vi betragte dig som discipel.

Kan du betragtes som en Falun Dafa-discipel, hvis du bare laver øvelserne hver dag? Ikke nødvendigvis. Det er, fordi ægte kultivering må følge kravene til xinxing-standard, som vi har talt om. Du må virkelig højne din xinxing. Da er det ægte kultivering. Hvis du kun laver øvelserne uden at højne din xinxing, uden den kraftfulde energi, der styrker alt, kan det ikke kaldes kultivering, og da kan vi heller ikke betragte dig som Falun Dafa-discipel. Hvis du fortsætter sådan uden at følge kravene til vor Falun Dafa, og opfører dig som før blandt almindelige mennesker uden at højne din xinxing, kan du fortsat støde på andre problemer, selvom du praktiserer øvelserne. Du påstår måske endda, at det at øve vor Falun Dafa har ført dig på afveje. Alt dette er muligt. Derfor må du virkelig følge vore krav til xinxing-standard. Kun da er du en sand udøver. Jeg har gjort dette klart for alle. Derfor, kom venligst ikke til mig med formaliteten at tilbede mesteren. Så længe du kultiverer oprigtigt, vil jeg behandle dig på denne måde. Mine fashen er så mange, at de er utallige. Udover disse disciple, uanset hvor mange flere der er, er jeg stadig i stand til at tage mig af dem.

Buddha-skolens qigong og buddhistisk religion

Buddha-skolens qigong er ikke en buddhistisk religion. Jeg må gøre dette klart for alle. Dao-skolens qigong er faktisk heller ikke den daoistiske religion. Nogle af jer er altid forvirrede over dette. Nogle er munke fra templerne og nogle er lægbuddhister. De tror, at de ved lidt mere om buddhistisk religion og vil entusiastisk fremme buddhisme blandt vore udøvere. Jeg siger dig, at sådant noget bør du ikke gøre, siden det er noget fra forskellige kultiveringsskoler. Religion har religiøse former. Her underviser vi kultiveringsdelen i vor skole. Med undtagelse af munke og nonner, der er Falun Dafa-disciple, bør ingen følge religiøse former. Derfor er vor skole ikke buddhisme i Dharma-afslutningsperioden.

Den buddhistiske Dharma er kun en lillebitte del af Buddha-Fa. Der findes stadig mange slags højniveau Fa. Forskellige niveauer har også forskellig Fa. Sakyamuni sagde, at der fandtes 84.000 kultiveringsmetoder. Den buddhistiske religion inkluderer kun nogle få kultiveringsveje. Den omfatter kun Tiantai, Huayan, zenbuddhisme, Rene Land-buddhisme, tantrisme, etc. Dette svarer ikke engang til en meget lille del. Derfor kan den buddhistiske religion ikke repræsentere hele Buddha Fa, og den er kun en lillebitte del af Buddha Fa. Vor Falun Dafa er også én af de 84.000 kultiveringsveje i Buddha Skole. Den har intet med den oprindelige buddhisme eller med buddhismen i Dharma-afslutningsperioden at gøre, og den har heller ingen forbindelse med moderne religioner.

Buddhismen blev grundlagt af Sakyamuni i det gamle Indien for 2500 år siden. Da Sakyamuni fik åbnet gong og blev oplyst, huskede han det, han tidligere selv havde kultiveret og gjorde det kendt for at frelse mennesker. Lige meget hvor mange

tusinde skrifter, der er blevet produceret i hans skole, består den faktisk kun af tre ord. Kendetegnen for hans skole er: "forskrifter, *samadhi*, visdom." Forskrifter er til for at opgive alle almindelige menneskers begær og tvinge dig til at opgive stræben efter egen nytte og skære alt bort, der er verdsligt, etc. På denne måde bliver sindet tomt og uden tanker, og man vil kunne opnå *ding*. De komplementerer hinanden. Når man kan opnå *ding*, kan man sidde i meditation og virkelig kultivere. Man gør fremskridt i kultiveringen, baseret på *ding*-styrken. Dette er en del af den ægte kultivering i denne skole. Han talte heller ikke om håndbevægelser, og ens *benti* blev heller ikke forandret. En person kultiverer kun den *gong*, der bestemmer højden af hans niveau. Derfor kultiverer han kun sin *xinxing*. Han kultiverer ikke kroppen, og er derfor ikke opmærksom på transformationen af *gong*. Samtidig styrker han sin evne til at kunne blive i trance gennem meditation og lider ved at sidde i lotusstilling for at eliminere karma. "Visdom" refererer til den, der opnår oplysning med stor visdom, og som kan se universets sandhed, såvel som sandheden i de forskellige dimensioner i universet. Alle de guddommelige kræfter kommer nu frem. Opvågningen til visdom eller oplysning bliver også kaldt at åbne *gong*.

Da Sakyamuni grundlagde denne kultiveringsmetode fandtes der samtidig otte religioner, der var udbredt i Indien. Der fandtes en dybt rodfæstet religion kaldet brahmanisme. Sakyamuni kæmpede gennem hele sin levetid en ideologisk kamp mod andre religioner. Fordi det Sakyamuni underviste var en ortodoks metode, blev den buddhistiske Dharma, han underviste, mere og mere populær gennem hele undervisningsforløbet, mens andre religioner blev stadig mere svækkede. Selv den dybt rodfæstede brahmanisme var på grænsen til udslettelse. Men efter Sakyamunis nirvana genvandt andre religioner popularitet, specielt brahmanismen genvandt igen popularitet. Hvilken situation opstod da i buddhismen? Nogle munke nåede

tilstanden at åbne gong og blev oplyst på forskellige niveauer, men oplysningsniveauerne de nåede, var relativt lave. Sakyamuni nåede Tathagatas niveau, men mange af munkene nåede ikke dette niveau.

Buddha Fa har forskellige manifestationer på forskellige niveauer. Jo højere niveau, desto nærmere er den sandheden. Jo lavere niveau, desto længere væk er den fra sandheden. Disse munke nåede tilstanden at åbne gong og opnåede oplysning på lave niveauer. De tolkede det Sakyamuni sagde ved at bruge universets manifestation, som de så på deres niveau, og de situationer og principper, som de forstod. Det vil sige, at nogle munke forklarede Sakyamunis Dharma på den ene eller den anden måde. Der fandtes også nogle munke, der talte ud fra deres egen forståelse, som om det var Sakyamunis ord, i stedet for at anvende Sakyamunis oprindelige ord. Sådan blev buddhistisk Dharma forvrænget til det ukendelige, og det var slet ikke længere den Dharma, der blev undervist af Sakyamuni. Til slut forårsagede dette, at buddhistisk Dharma forsvandt i Indien. Dette er en alvorlig historielektion. Så senere hen fandtes der ikke længere buddhisme i Indien. Før den forsvandt, gik buddhismen gennem mange reformer. Til slut blev den integreret med noget fra brahmanismen og blev til den nuværende religion i Indien, kaldet hinduisme. Den tilbeder ikke længere nogen Buddha. Den tilbeder noget andet og tror heller ikke på Sakyamuni. Dette er situationen.

I udviklingsprocessen gennemgik buddhismen store reformer. Én fandt sted kort efter at Sakyamuni gik bort. Nogle mennesker grundlagde *Mahayana*, der var baseret på de principper på højt niveau, som Sakyamuni underviste. De, der troede, at den Dharma Sakyamuni underviste offentligt var beregnet til almindelige mennesker, og skulle anvendes til personlig frigørelse og opnåelse af Arhats niveau, men ikke talte om at frelse alle væsener, kaldte den *Hinayana*. Munkene

i Sydøstasien følger fortsat den oprindelige kultiveringsmetode fra Sakyamunis tid. I Kina kalder vi det "Lille Vogns" buddhisme. Selvfølgelig tænker de ikke selv sådan. De tror, at de har arvet den oprindelige tradition fra Sakyamuni. Sådan er det faktisk, da de hovedsageligt har arvet kultiveringsmetoden fra Sakyamunis tid.

Efter at den reformerede Mahayana blev introduceret til Kina, fik den fodfæste i vort land og blev udbredt til den nuværende buddhisme i Kina. Den har faktisk antaget en helt anden form end buddhismen på Sakyamunis tid. Alt har forandret sig, fra klæderne til hele oplysningstilstanden og hele kultiveringsprocessen. I den oprindelige buddhisme blev kun Sakyamuni æret som dens grundlægger. Nu har buddhismen imidlertid mange Buddhaer og store Bodhisattvaer. Derudover dedikeres troen nu til mange Buddhaer. Mange Tathagataer tilbedes, og buddhismen er blevet en religion, der tilbeder mange Buddhaer, inklusive Buddha Amitabha, Medicin-Buddha, Den Store Sol Tathagata, etc. Der findes også mange store Bodhisattvaer. På denne måde er hele buddhismen blevet fuldstændig forskellig fra det, Sakyamuni grundlagde på sin tid.

I denne tidsperiode fandt en anden reform sted, da Bodhisattva Nagarjuna underviste en hemmelig kultiveringsmetode. Den kom fra Indien og blev introduceret til Kina via Afghanistan og senere til *Xinjiang*. Det skete under *Tang*-dynastiet. Derfor blev den kaldt Tang-tantrisme. Da Kina var kraftig påvirket af konfucianismen, adskilte Kinas moralske værdier sig generelt fra værdierne hos andre nationer. Denne hemmelige metode indeholdt dobbeltkultivering af mand og kvinde, noget samfundet ikke kunne acceptere på den tid. Den blev derfor undertrykt under Huichangs periode i Tang-dynastiet og sådan forsvandt Tang-tantrismen fra Kina. Nu er der en Øst-tantrisme i Japan, der kom fra Kina på den tid, men den gennemgik ikke *guanding*. Hvis man studerer tantrisme uden *guanding*, bliver det ifølge tantrismen anset som at stjæle Dharma, og man bliver

ikke anerkendt som en, der har fået personlig undervisning. En anden kultiveringsmetode, der blev introduceret i Tibet fra Indien og Nepal, blev kaldt tibetansk tantrisme. Den er blevet ført videre til vore dage. Dybest set er dette situationen i buddhismen. Jeg har netop kort opsummeret dens forløb, og hvordan den har udviklet sig. Gennem hele buddhismens udviklingsproces har forskellige kultiveringsmetoder set dagens lys, såsom zenbuddhisme, grundlagt af Bodhidarma, Rene Landbuddhisme og Huayan-buddhisme. Disse blev alle grundlagt på nogle forståelser af, hvad Sakyamuni havde udtalt i sin tid. Disse tilhører alle den reformerede buddhisme. I buddhismen findes der over ti sådanne kultiveringsmetoder, og alle har tillagt sig en religiøs form. Derfor hører de alle til buddhisme.

De religioner, der er grundlagt i dette århundrede, men ikke bare i dette århundrede, men også mange nye religioner, der er blevet grundlagt i forskellige dele af verden i de sidste århundreder, er for størstedelen falske. De store oplyste har alle deres eget paradys, som de frelser mennesker til. Disse Tathagata-buddhaer, som Sakyamuni, Buddha Amitabha og Store Sol Tathagata, har alle deres egne verdener, som de forvalter og frelser mennesker til. I vor Mælkevej er der over hundrede sådanne verdener. Vor Falun Dafa har også en Falun-verden.

Hvad frelse angår, hvorhen kan disse falske skoler da bringe deres tilhængere? De kan ikke frelse mennesker, da det de prædiker, ikke er Fa. Selvfølgelig, da nogle mennesker grundlagde religioner, havde de ikke til hensigt at blive dæmoner, der underminerede de ortodokse religioner. De åbnede gong og opnåede oplysning på forskellige niveauer. De så nogle principper, men var langt fra de oplyste, der kan frelse mennesker. De var på meget lave niveauer og opdagede nogle principper. De indså, at nogle ting blandt almindelige mennesker var forkerte og fortalte også, hvordan man gør gode gerninger. Til at begynde med var de ikke imod andre religioner, men mennesker troede efterhånden

på dem og betragtede det, de sagde som rimeligt. Efterhånden troede folk mere og mere på dem. Som følge heraf begyndte disse mennesker at tilbede dem i stedet for religionerne. Efter at have udviklet en fastholdelse til berømmelse og egoisme, bad de folk om at ære dem med titler. Derefter startede de nye religioner. Jeg fortæller jer, at alle disse religioner er onde religioner. Selvom de ikke skader mennesker, er de fortsat onde religioner, da de har forstyrret menneskets tro på de ortodokse religioner. Ortodokse religioner kan frelse mennesker, mens disse ikke kan. Som tiden går, gør de dårlige gerninger i smug. På det sidste er mange sådanne ting blevet introduceret i Kina. Den såkaldte *Guanyin*-sekt er en af dem. Vær derfor på vagt. Det siges, at der er over to tusinde metoder i et land i Østasien. Alle slags trosretninger eksisterer i sydøstasiatiske lande og i andre vestlige lande, og i et land dyrkes helt åbent djævletilbedelse. Alt dette er dæmoner, der kommer frem i Dharma-afslutningsperioden. Dharma-afslutningsperioden refererer ikke kun til buddhismen, men også til fordærvelsen af mange dimensioner under et meget højt niveau dimension. "Dharma-afslutningsperioden" refererer ikke kun til buddhisme, men det betyder også, at der ikke længere findes nogen åndelig forpligtelse i det menneskelige samfund, der kan opretholde moralen.

Udøvelse af kun én kultiveringsvej

Vi taler om, at en person kun må praktisere én kultiveringsvej. Uanset hvordan du kultiverer, bør du ikke bringe uorden i din kultivering ved at lægge noget andet til. Nogle lægbuddhister praktiserer både buddhisme og vor Falun Dafa. Jeg siger dig, at du til slut ikke vil opnå noget, fordi ingen vil give dig noget. Fordi vi alle er af Buddha Skole, er det et xinxing-spørgsmål og på samme tid et spørgsmål om kun at følge én skole. Du har kun én krop. Hvilken skoles gong kommer din krop til at udvikle? Hvordan kan den blive omdannet? Hvor vil du gå hen? Du vil gå

derhen, hvor din kultiveringsvej fører dig. Hvis du følger Rene Land i kultiveringen, kommer du til Buddha Amitabha's Paradis af den Yderste Lyksalighed. Hvis du følger Medicin-Buddha i kultiveringen, kommer du til den Glaserede Verden. Dette er, hvad der siges indenfor religion, og det kaldes for "ikke at følge to kultiveringsskoler."

Den praksis, vi taler om her, refererer egentlig til hele processen for omdannelse af gong, og den følger ens egen kultiveringsskole. Hvor siger du, at du vil gå hen? Hvis du står på to både samtidig, opnår du ingenting. Det er ikke kun qigong-udøvelse, der ikke kan sammenblandes med buddhistisk praksis i templer. Sammenblanding mellem forskellige kultiveringsmetoder, forskellige qigong-metoder eller mellem religioner bør heller ikke ske. Selv inden for den samme religion bør forskellige trosretninger ikke blandes og kultiveres. Man må kun vælge én kultiveringsvej. Hvis du kultiverer Rene Land-buddhisme, bør du kun kultivere Rene Land-buddhisme. Hvis du kultiverer tantrisme, bør du kun kultivere tantrisme. Kultiverer du zenbuddhisme, er det kun zenbuddhisme. Hvis du står på to både samtidig og kultiverer både det ene og det andet, vil du ikke opnå noget. Det vil sige, at selv inden for buddhismen kræves det, at man ikke følger to kultiveringsskoler. Det er ikke tilladt at blande kultiveringsmetoder. Buddhismen praktiserer ligeledes både gong og kultivering. Måden, deres gong vokser på, følger kultiveringsudøvelsen og udviklingsforløbet i deres kultiveringsskole. Der er også en proces for omdannelsen af gong i andre dimensioner, hvilket også er en yderst kompliceret og mystisk proces, og man kan ikke skødesløst blande andre ting ind i kultiveringen.

Da nogle lægbuddhister hørte, at vi praktiserer en kultiveringsmetode af Buddha Skole, tog de vore udøvere til templer for at omvende dem. Lad mig fortælle jer alle, at ingen må gøre noget sådant. Da undergraver du både vor Dafa og

forskrifterne i buddhismen. Samtidig forstyrer du eleverne, sådan at de ikke opnår noget. Det går ikke. Kultiveringsudøvelse er en alvorlig sag. Man må kun følge én skole. Selvom den del, vi underviser blandt almindelige mennesker, ikke er religion, er målet i kultiveringsudøvelse det samme. Begge prøver at opnå Åbning af gong og fuld oplysning; hensigten er at gennemføre kultiveringen.

Sakyamuni erklærede, at i tiden for Dharma-afslutningsperioden ville det være meget vanskeligt for munke i templerne at frelse sig selv, for ikke at tale om lægbuddhister, som ingen tager sig af. Selvom du har en “mester,” er denne såkaldte mester også en udøver. Hvis mesteren ikke virkelig udøver kultivering, er det nytteløst. Uden at kultivere hjertet, kan ingen klare det. Omvendelse er en formalitet blandt almindelige mennesker. Er du medlem af Buddha-skolen efter omvendelsen? Vil Buddha da tage vare på dig? Der findes ikke noget sådant. Selvom du knæler hver dag og slår panden til blods eller brænder bundter af røgelse, er det stadig nytteløst. Du må virkelig oprigtigt kultivere dit hjerte. Ved Dharma-afslutningsperioden er universet gået gennem store forandringer. Selv religiøse steder for tilbedelse er ikke længere gode. De, med supernormale evner (inklusive munke) har også opdaget denne situation. For øjeblikket er jeg den eneste person i verden, der spreder den rette vej offentligt. Jeg har gjort noget, der aldrig er blevet gjort før. Endvidere har jeg åbnet denne store dør i Dharma-afslutningsperioden. Denne mulighed møder man ikke i tusinde år eller ti tusinde år. Hvorvidt man kan blive frelst, det vil sige, om man kan kultivere eller ej, beror stadig på en selv. Det, jeg har sagt, er et princip i det enorme univers.

Jeg siger ikke, at du skal kultivere min Falun Dafa. Det, jeg taler om, er et princip. Hvis du vil kultivere, må du kun praktisere én kultiveringsvej. Hvis ikke, kan du slet ikke kultivere. Selvfølgelig lader vi dig i fred, hvis du ikke vil kultivere. Fa

undervises kun til ægte udøvere. Derfor må man fokusere på kun én kultiveringspraksis, og selv tanker fra andre metoder, må ikke blandes ind. Jeg taler ikke om tankeaktivitet her. Der er ingen tankeaktivitet i vor Falun Dafa. Så ingen skal tilføje tanker. Vær sikker på at huske dette: Der er i princippet ingen tankeaktivitet. Buddha-skolen kræver tomhed, og Dao-skolen underviser intethed.

På et tidspunkt forbandt jeg mine tanker med fire, fem store oplyste og store Dao's fra ekstremt høje niveauer. Når man taler om høje niveauer, var deres niveau så højt, at det simpelthen er ufatteligt for almindelige mennesker. De ville vide, hvilke tanker jeg havde i mit hjerte. Jeg har kultiveret i så mange år. Det er absolut umuligt for andre mennesker at læse mit sind, og andre menneskers supernormale evner kan overhovedet ikke nå mig. Ingen er i stand til at forstå mig eller vide, hvad der er i mit sind. De ønskede at vide, hvad jeg tænkte. Med mit samtykke koblede de derfor mit sind sammen med deres i en periode. Efter sammenkoblingen var det lidt uudholdeligt for mig. Uanset hvor højt eller lavt mit niveau er, er jeg blandt almindelige mennesker og gør stadig noget med hensigt, nemlig at frelse mennesker, og mit hjerte er trofast overfor at frelse mennesker. Men hvor fredfulde var deres sind? Deres sind var så stille, at det næsten var skræmmende. Det er fint nok, når en enkelt person når denne stilhed, men med fire eller fem personer siddende derovre med en sådan ro, minder det om en dam med stille vand uden noget som helst i. Jeg ville fornemme dem, men fornemmede ingenting. I disse dage følte jeg mig mentalt meget ubehagelig til mode og havde en sådan følelse. Almindelige mennesker kan på ingen måde forestille sig eller føle dette. Det var fuldstændigt uden fastholdelser og tomt.

Der er slet ingen tankeaktivitet i kultivering på meget høje niveauer. Det er, fordi da du var på niveauet for almindelige menneskers etablering, var dette grundlag allerede lagt. Efter

at være nået til kultivering på højt niveau, fungerer specielt vort kultiveringssystem automatisk, og kultiveringsudøvelsen er helt automatisk. Så længe du højner din xinxing, vil din gong vokse. Du behøver ikke engang at lave øvelser. Vore øvelser er til for at forstærke den automatiske mekanisme. Hvorfor sidder man altid stille i meditation? Det er en handling helt uden hensigt, en tilstand af wuwei. Dao-skolen taler om den ene eller den anden øvelse, de såkaldte tankeaktiviteter eller styring af tanken. Lad mig fortælle dig, at så snart Dao-skolen når udover qi-niveauet, findes der ingenting, og den bruger hverken den ene eller den anden form for tankeaktivitet. Derfor kan nogle mennesker, der har øvet en anden qigong-metode, aldrig opgive vejrtrækningsmetoder, tankeaktivitet, etc. Jeg lærer dem noget fra universitetet, og de spørger mig hele tiden om grundskolens ting, såsom hvordan man styrer og bruger tanken. De er allerede vant til denne måde. De tror, at qigong er sådan, når det faktisk ikke er sådan.

Supernormale evner og gong-styrke

Der er mange af os, der ikke er klar over terminologien i qigong, og nogen bliver altid forvirrede af den. De tager supernormale evner for gong-styrke og vice versa. Den gong, vi opnår gennem kultivering af xinxing, er udviklet af vores moral (*de*), efter at vi har assimileret os til universets egenskab. Dette bestemmer højden af ens niveau, styrken af ens gong og spørgsmålet om højden af ens Frugtstatus i kultiveringen. Dette er den mest afgørende gong. Hvilke situationer vil opstå for en person under kultiveringsprocessen? Man kan udvikle nogle specielle overnaturlige evner, som vi for kortheds skyld kalder supernormale evner. Den gong, der højner ens niveau, kaldes, som jeg netop nævnte, for gong-styrke. Jo højere ens niveau er, desto større er ens gong-styrke, og desto mere kraftfulde er ens supernormale evner.

Supernormale evner er kun et biprodukt af ens kultiveringsproces. De repræsenterer hverken niveauet eller højden af ens niveau eller størrelsen af ens gong-styrke. Nogle udvikler flere evner, mens andre udvikler færre. Desuden er supernormale evner ikke noget, man kan få gennem stræben, som hovedmål for ens kultivering. Kun når denne person har bestemt sig for virkelig at kultivere, kan han udvikle dem. De kan dog aldrig være hovedmålet for kultiveringen. Hvad er grunden til, at du kultiverer dem? Vil du anvende dem blandt almindelige mennesker? Det er absolut ikke tilladt at lade dig bruge dem lemfældigt blandt almindelige mennesker. Jo mere du stræber, desto mindre får du. Det er, fordi du stræber efter noget. Stræben er i sig selv en fastholdelse. Fastholdelser er det, der skal elimineres i kultiveringsudøvelse.

Mange mennesker har kultiveret sig til et meget højt niveau uden supernormale evner. Mesteren har låst disse for dem i tilfælde af, at de ikke kan håndtere sig selv passende og således kunne gøre dårlige gerninger. Derfor har de ikke tilladelse til at anvende deres supernormale evner. Der er mange mennesker som disse. Supernormale evner styres af ens bevidsthed. Man kan måske ikke beherske sig, mens man sover, og med en enkelt drøm har man måske vendt op og ned på himmelen og jorden næste morgen. Det er ikke tilladt. Fordi kultivering finder sted blandt almindelige mennesker, er det som regel ikke tilladt for dem med store supernormale evner at bruge dem. De fleste af evnerne er låst, men det er ikke absolut. Der er mange mennesker, der kultiverer vældig godt og kan beherske sig selv. De har lov til at have nogle supernormale evner. Hvis du beder dem om vilkårligt at fremvise deres supernormale evner, vil de absolut ikke gøre det. De kan beherske sig selv.

Omvendt kultivering og lånt gong

Nogle mennesker har aldrig praktiseret qigong, eller de har kun lært nogle øvelser på et qigong-kursus for at helbrede sygdomme og styrke helbredet, men dette er ikke kultiveringsudøvelse. Med andre ord har disse mennesker aldrig modtaget ægte undervisning, og alligevel får de pludselig gong fra den ene dag til den anden. Vi vil tale om, hvor denne form for gong kommer fra. Der findes flere former.

En af dem tilhører omvendt kultivering. Hvad er omvendt kultivering? Nogle mennesker er forholdsvis gamle og vil gerne øve kultivering, men det er allerede for sent for dem at kultivere fra begyndelsen. Da qigong var på toppen af sin popularitet, ville de også kultivere. De vidste, at qigong kunne bruges til at gøre noget godt for andre, og at de samtidig kunne højne sig selv. De havde dette ønske og ville kultivere og højne sig. Imidlertid, da qigong var populær for nogle år siden, understøttede alle disse qigong-mestre qigong, men ingen underviste faktisk noget på høje niveauer. Frem til i dag er jeg den eneste, der offentligt underviser en ægte kultiveringsmetode på højt niveau. Der findes ingen andre, der gør det. Alle i omvendt kultivering var over halvtreds år, en relativ høj alder. De havde meget gode medfødte egenskaber og havde vældig gode ting med sig i kroppen. Næsten alle var tilstrækkelig gode til at blive disciple og arvtagere af mestrene. Men de var ganske gamle. Hvis de ønskede at kultivere, ville det være lettere sagt end gjort. Hvor kunne de finde en mester? Men så snart de tænkte på at kultivere og med denne tanke i deres sind, ville den skinne som guld og ryste de ti retningers verden. Mennesker taler ofte om Buddha-natur og dette ville være Buddha-naturen, der var kommet frem.

Set fra et højere niveau er meningen med livet ikke at være menneske. Eftersom ens liv er skabt i universets rum, er det assimileret til universets egenskab, Zhen-Shan-Ren. Det er

venligt og godhjertet. Ikke desto mindre, efterhånden som antallet af liv forøges, opstod der sociale relationer. Derfor blev nogle mennesker egoistiske og dårlige og kunne ikke forblive på dette meget høje niveau. De faldt ned til et lavere niveau, hvor de igen blev dårlige, og de måtte falde endnu længere ned til næste niveau, falde ned til næste niveau, for til sidst at falde til dette almindelige menneskelige niveau. Efter at være faldet til dette niveau, skulle de være blevet fuldstændigt elimineret. Men ud af barmhjertighed og godhed bestemte de store oplyste sig for, trods alt, at give menneskeheden endnu en chance i disse mest smertefulde omgivelser. De skabte derfor en sådan dimension.

Mennesker i andre dimensioner har ikke kroppe som denne. De kan svæve og blive store eller små. Men i denne dimension får man denne type krop, vores fysiske krop. Med denne krop kan man ikke tolerere, hvis kroppen bliver kold, varm, træt eller sulten. Under alle omstændigheder er det lidelse. Når du er syg, lider du. Man må gå gennem fødsel, alderdom, sygdom og død, sådan at man kan tilbagebetale karma gennem lidelse. Du har fået en ny chance for at se, om du kan vende tilbage til oprindelsen. Derfor er menneskene faldet ned i en labyrint. Efter at du er faldet herved, får du disse par øjne, sådan at du ikke kan se andre dimensioner eller materiens sande tilstand. Hvis du kan vende tilbage, er den bitreste lidelse også den mest værdifulde, der er så megen lidelse. Når du i illusionen kultiverer dig tilbage gennem indsigt, er det også hurtigere at vende tilbage. Hvis du degenerere yderligere, vil dit liv blive elimineret. Derfor er ens liv, i andre livs øjne, ikke skabt til at være menneske. Målet er at vende tilbage til sit oprindelige, sande selv. Et almindeligt menneske kan ikke indse dette. Et almindeligt menneske er bare et almindeligt menneske i det almindelige menneskelige samfund, som tænker på, hvordan han kan gøre fremskridt og leve godt. Jo bedre han lever, desto mere selvoptaget bliver han. Jo mere han vil eje, desto længere fjerner han sig fra universets egenskab. Han går da mod ødelæggelse.

Set fra et højt niveau bevæger du dig faktisk baglæns, når du tror, at du gør fremskridt. Menneskeheden tror, at det at udvikle videnskaben er at gøre fremskridt – faktisk følger det kun universets love. Zhang Guolao, én af de *Otte Guddommelige*, red bagvendt på sit æsel. Få mennesker vidste, hvorfor han red bagvendt på æslet. Han opdagede, at det at gå fremad, er at gå baglæns, så han red på æslet bagvendt. Derfor, så snart mennesker ønsker at kultivere, værdsætter de store oplyste virkelig dette hjerte og tilbyder betingelsesløst hjælp. Det er ligesom med udøverne, der sidder her i dag. Hvis du vil kultivere, kan jeg hjælpe dig betingelsesløst. Men det går ikke, hvis du, som et almindeligt menneske, vil helbrede sygdomme og søge efter det ene og det andet. Da kan jeg ikke hjælpe dig. Hvorfor er det sådan? Det er, fordi du ønsker at være et almindeligt menneske, og almindelige mennesker bør gå gennem fødsel, alderdom, sygdom og død – sådan skal det være. Alt har sine årsagssammenhænge, der ikke kan bringes i uorden. Kultivering indgik ikke i dit liv, men nu vil du kultivere. Resultatet er, at dit fremtidige liv må omarrangeres, og derfor er det tilladt at justere din krop for dig.

Så snart en person ønsker at kultivere, og dette ønske kommer frem, vil de oplyste se det og betragte det som meget værdifuldt. Men hvordan kan de hjælpe ham? Hvor i verden kan han finde en mester? Desuden er han over halvtreds år gammel. De store oplyste kan ikke undervise denne person. Det er, fordi hvis de skulle have manifesteret sig og lært ham Fa såvel som øvelser, ville det være at afsløre himmelske hemmeligheder, og de ville også selv falde ned. Mennesker falder her til illusionen, fordi de har gjort dårlige gerninger, og må derfor kultivere sig og til stadighed oplyses i illusionen. Derfor kan de store oplyste ikke undervise dem. Hvis en Buddha viser sig i denne virkelighed for menneskers øjne og underviser dem i både Fa og øvelser, vil selv de med utilgivelige synder komme for at lære. Alle vil tro på det. Hvad er der da at blive oplyst til? Der ville ikke være noget

spørgsmål om oplysning. Fordi mennesker selv har forårsaget, at de er faldet ned i illusionen, burde de blive elimineret. Man har givet dig endnu en mulighed for at vende tilbage fra illusionen til oprindelsen. Hvis du er i stand til det, vil du vende tilbage til oprindelsen. Hvis du ikke kan klare det, vil du fortsætte cyklussen i samsara eller blive elimineret.

Man skaber sin egen vej. Hvad sker der, hvis en person ønsker at kultivere? Han har fundet en måde. På den tid var qigong meget populær, hvilket var en forandring af de himmelske forhold. For at kunne samarbejde med sådanne himmelske forhold, tilførte de oplyste ham, i overensstemmelse med hans xinxing-niveau, gong via et blødt rør koblet til hans krop. Som fra en vandhane ville energi strømme, hvis den blev åbnet. Hvis denne person ville frigøre gong, ville gong komme. Han kunne ikke frigøre gong på egen hånd, fordi han ikke selv havde gong. Det var en sådan tilstand, og det kaldes omvendt kultivering, hvor man fuldender sin kultivering oppefra og nedefter.

Vi kultiverer normalt nedefra og opad, lige til gong åbnes og kultiveringen fuldendes. Denne omvendte kultivering var for ældre, der ikke havde tid til at kultivere nedefra og op. Derfor ville det være hurtigere, hvis de kultiverede ovenfra og ned. Dette var et fænomen skabt på den tid. En sådan person måtte have et meget højt xinxing-niveau, og energien blev givet til ham, efter hvad han havde gjort sig fortjent til og i overensstemmelse med hans xinxing-niveau. Hvad var hensigten? Et var at samarbejde med det himmelske klima på den tid. Når denne person gjorde gode gerninger, kunne han samtidig lide modgang og prøvelser. Det er, fordi i mødet med almindelige mennesker, kunne han blive forstyrret af alle slags menneskelige fastholdelser. Når han behandlede en persons sygdom, ville personen måske ikke sætte pris på det. Da du behandlede ham, fjernede du måske mange dårlige ting fra patientens krop. Selvom du behandlede ham i en sådan grad, var der måske ikke en synlig forandring på det

tidspunkt. Til trods for det ville patienten ikke være tilfreds i sindet. I stedet for at udtrykke taknemmelighed, beskylder han dig måske for at snyde ham. Det er med sådanne problemer og i sådanne omgivelser, at dit sind kan hærdes. Meningen med at give ham gong, var at gøre ham i stand til at øve kultivering og til at højne sig. Mens han gjorde gode gerninger, kunne han samtidig udvikle sine supernormale evner og få sin gong til at vokse. Nogle mennesker kendte imidlertid ikke dette princip. Sagde jeg ikke, at ingen kunne undervise denne person Fa? Hvis personen kunne blive oplyst til det, ville han forstå det. Det er et spørgsmål om oplysning. Hvis han ikke kunne blive oplyst til det, var der intet at gøre.

Når nogen fik gong, ville de en nat pludselig have det meget varmt, mens de sov, og kunne næsten ikke holde ud at have dynen over sig. Når de stod op næste morgen, ville de få elektrisk stød af alt, hvad de end rørte ved. Han vidste, at han havde fået gong. Hvis nogen havde ondt i kroppen, kunne han lægge hænderne på den og det fungerede ganske godt. Fra da af vidste han, at han havde gong. Han blev qigong-mester og hængte et skilt op. Han blev selverklæret qigong-mester og etablerede sin praksis. Fordi denne person var god i begyndelsen, ville han måske afslå eller ikke tage imod de penge eller gaver, han blev tilbudt, når han behandlede sygdomme for andre mennesker. Men denne person kunne ikke modstå forureningen fra almindelige menneskers farvekar. Fordi disse mennesker med omvendt kultivering aldrig havde gået gennem ægte kultivering af xinxing, var det meget vanskeligt for dem at opretholde deres xinxing. Gradvist ville en sådan person acceptere små gaver, senere også store gaver. Til sidst ville han endda blive fornærmet, hvis gaverne var for små. Til slut ville han sige: "Hvorfor give mig så mange ting? Giv mig penge!" Han ville ikke være tilfreds, hvis de kun gav ham få penge. Fyldt af andres smiger om hans dygtighed, ville han heller ikke respektere qigong-mestre fra retskafne skoler. Hvis nogen sagde noget dårligt om ham, ville han blive vred. Hans begær

efter vinding og anseelse var fuldstændig blusset op. Han så sig selv som værende bedre end andre og enestående. Han troede, at han var blevet givet gong, for at han skulle blive qigong-mester og tjene en formue, mens det i virkeligheden var for at lade ham øve kultivering. Når hans begær efter anseelse og vinding var vakt, var hans xinxing-niveau faktisk faldet.

Jeg har sagt, at ens gong-niveau er lige så højt som ens xinxing-niveau. Når ens xinxing-niveau falder, får man ikke tilført lige så meget gong, fordi den gives ifølge ens xinxing-niveau. Gong-niveauet er lige så højt som xinxing-niveauet. Jo større ens begær efter vinding og berømmelse er, desto lavere niveau vil man falde til blandt almindelige mennesker og gong følger med i faldet. Når hun til slut er faldet helt til bunds, vil hun ikke længere blive tilført gong, og der er ingen gong tilbage. For nogle år siden var der en hel del sådanne mennesker, og de fleste af dem var kvinder over halvtreds år. Selvom du har set en ældre kvinde der øver qigong, har hun aldrig modtaget nogen sand undervisning. Hun kan have lært nogle øvelser for at fjerne sygdomme og styrke helbredet på et qigong-kursus. Pludselig en dag har hun gong. Når hendes xinxing bliver dårlig og hendes begær efter berømmelse og vinding udvikler sig, vil hun falde ned. Hun vil nu ende med at være ingenting, og hendes gong er også forsvundet. Nu til dags er der mange af dem med omvendt kultivering, der er faldet. Kun nogle få af dem er tilbage. Hvorfor? Hun vidste ikke, at hun havde fået det for at kultivere. Hun troede fejlagtigt, at det var for at tjene en formue, få berømmelse og at blive en qigong-mester. Faktisk havde hun fået det for at kultivere.

Hvad betyder det at "låne gong"? Det har ingen aldersgrænse, men der er et krav: Man må have en meget god xinxing. Denne person ved, at qigong kan gøre én i stand til at kultivere, og han vil også kultivere. Han har et hjerte for kultivering, men hvor kan han finde en mester? For nogle år siden var der virkelig ægte qigong-mestre, der underviste qigong. Imidlertid var det, de

underviste, kun noget for helbredelse og fitness. Ingen underviste qigong mod høje niveauer, og ingen ville gøre det.

Når man taler om at låne gong, vil jeg tage et andet spørgsmål op. Foruden *hovedsjælen* (hovedbevidstheden), har man også en *assisterende sjæl* (assisterende bevidsthed). Nogle har én, to, tre, fire eller fem assisterende sjæle. Den assisterende sjæls køn er måske ikke det samme som personen selv. Nogle er mandlige og andre er kvindelige, de er alle forskellige. Faktisk er kønnet på hovedsjælen heller ikke nødvendigvis det samme som den fysiske krop, for vi har fundet, at mange mænd har en kvindelig sjæl, mens mange kvinder har en mandlig sjæl. Det stemmer præcis overens med de himmelske forhold som Dao-skolen beskriver det, hvor *yin* og *yang* er byttet om, med *yin* i fremgang og *yang* i tilbagegang.

Et menneskes assisterende sjæle kommer normalt fra et højere niveau end hovedsjælen. Specielt har nogen assisterende sjæle fra et meget højt niveau. Assistentensjælen er ikke en besættende ånd, for den blev født samtidig med dig fra din moders skød, og den har samme navn som dig, for den er en del af din krop. Normalt er det hovedsjælen, der bestemmer, når man tænker på noget eller gør noget. Assistentensjælene gør hovedsagelig deres bedste for at hindre hovedsjælen i at begå dårlige gerninger, men når hovedsjælen er meget stædig, er assistentsjælene ude af stand til at hjælpe. Assistentensjælene lader sig ikke narre af almindelige menneskers samfund, mens hovedsjælen lettere kan ledes på vildspor.

Nogle assisterende sjæle kommer fra meget høje niveauer og er sandsynligvis på grænsen til at opnå Retskaffen Frugt i kultivering. Assistentensjælen ønsker at kultivere, men den er hjælpeløs, hvis hovedsjælen ikke vil. Da qigong var på højden af sin popularitet, ville hovedsjælen også lære qigong en dag. Tanken om at kultivere mod høje niveauer er selvfølgelig meget

ren og enkel, uden begær efter berømmelse og personlig vinding. Assistentsjælen blev meget glad: "Jeg vil kultivere, men det er ikke mig, der bestemmer. Nu vil du kultivere, og det er netop det, jeg vil." Men hvor findes en mester? Assistentsjælen var ganske vis og forlod kroppen for at finde en stor oplyst, som den kendte fra sit tidligere liv. Eftersom nogle assisterende sjæle kommer fra meget høje niveauer, kan de forlade kroppen. Da den kom derop, udtrykte den sine ønsker om kultivering og om at måtte låne gong. De store oplyste syntes, at dette var godt og ville naturligvis hjælpe med kultiveringen. Derfor fik assistentsjælen lov til at låne gong. Normalt har denne gong en spredende energi, der leveres gennem et rør, men den kommer også i en anden form og bærer normalt supernormale evner med sig.

På denne måde kan personen måske samtidig få supernormale evner. Personen følte sig også, som jeg netop beskrev, meget varm en nat mens han sov. Da han vågnede op næste morgen, havde han fået gong. Han fik elektrisk stød af alt, hvad han rørte ved. Han var i stand til at helbrede sygdomme for andre, og han forstod også, at han havde fået gong. Hvor kom den fra? Han var ikke sikker på det. Han havde kun en anelse om, at den kom fra universets rum. Han vidste ikke specifikt, hvordan den kom til ham. Assistentsjælen ville ikke fortælle ham det, fordi det var assistentsjælen, der kultiverede. Han vidste kun, at han havde fået gong.

Der var sædvanligvis ingen aldersgrænse for mennesker, der lånte gong, og der var relativt set flere unge involveret. For nogle år siden var der nogen i tyverne, trediverne og fyrrerne, der kom frem i offentligheden. Der var også nogen, der var ældre. Det er sværere for en ung person at beherske sig. Du ser, at de normalt er ganske gode. Når han ikke har mange evner i almindelige menneskers samfund, bekymrer han sig kun lidt om berømmelse og egeninteresse. Så snart han bliver kendt, lader han sig dog let forstyrre af berømmelse og vinding. Han vil tænke, at han fortsat

har en lang vej at gå i livet og vil stadig kæmpe og slås og gøre alt for at nå nogle mål i almindelige menneskers samfund. Derfor vil han, så snart han har udviklet supernormale evner og nogle færdigheder, bruge dem som midler til at opnå sine personlige mål i almindelige menneskers samfund. Da vil evnerne ikke fungere, og det ville heller ikke være tilladt at bruge dem på denne måde. Jo mere han bruger dem, desto mindre bliver hans gong. Til sidst vil han ende med intet at have tilbage. Der er endda flere mennesker, hvis niveau er faldet på denne måde. Jeg har set, at der nu ikke er nogen af dem tilbage.

De to tilfælde, jeg netop nævnte, involverede begge gong, der blev modtaget af mennesker med relativ god xinxing. Denne gong var ikke udviklet af dem selv gennem egen kultivering. Den kom fra de store oplyste, og derfor var gong i sig selv god.

Besættelse af ånder eller dyr

Mange af jer i kultiveringskredse har måske hørt noget om besættelse af dyr som ræve, væsler, spøgelse og slanger, etc. Hvad handler alt dette om? Nogle taler om at udvikle supernormale evner ved at øve qigong. Faktisk bliver supernormale evner ikke udviklet, i stedet er de menneskelige medfødte evner. Sagen er bare, at udviklingen i det menneskelige samfund har ført til, at folk fokuserer mere og mere på konkrete ting i vor fysiske verden, og de bliver mere og mere afhængige af vore moderne værktøjer. Konsekvensen er, at vore menneskelige medfødte evner bliver mere degenererede. Til sidst er disse medfødte evner forsvundet fuldstændigt.

For at få supernormale evner må man kultivere dem frem ved at gennemgå en kultiveringsproces og vende tilbage til sit oprindelige, sande selv. Men dyr har ikke disse komplicerede tanker, så de forbinder sig med universets egenskaber via deres

oprindelige instinkter. Nogle hævder, at dyr kan kultivere og siger at ræve ved, hvordan de kan kultivere dan, eller at slanger ved, hvordan man kultiverer, etc. Det er ikke sådan at disse dyr ved, hvordan man øver kultivering. I begyndelsen ved de overhovedet ikke engang, hvad kultivering er. De har bare medfødte instinkter. Under specielle forhold og omstændigheder kan de måske have en vis effekt over en længere tidsperiode. De kan få gong og udvikle supernormale evner.

På denne måde vil et dyr have nogle evner. Før i tiden ville man sige, at dette dyr havde fået intelligens og nogle evner. I almindelige menneskers øjne er dyr meget frygtindgydende, og vil let kunne manipulere mennesker. Imidlertid siger jeg, at de faktisk ikke er farlige, og er ingenting i forhold til en ægte udøver. Selvom de har kultiveret i næsten tusind år, vil en lillefinger være mere end nok til at knuse dem. Vi har sagt, at dyrene har disse oprindelige instinkter, og at de kan have nogle evner. Men der findes yderligere et princip i vort univers, at dyr ikke har lov til at lykkes med deres kultivering. Derfor kan I alle læse i gamle bøger, at dyr med nogle hundrede års mellemrum bliver dræbt i en stor katastrofe eller i en mindre ulykke. Efter en tid vil dyr udvikle deres gong og må dræbes eller blive ramt af lynet, etc., da det er forbudt for dem at kultivere. Fordi de ikke har den oprindelige menneskelige natur, kan de ikke kultivere sådan som mennesker. De besidder ikke menneskelige egenskaber, så hvis de lykkes med kultiveringen, vil de med sikkerhed blive dæmoner. De har derfor ikke tilladelse til at lykkes med kultiveringen og vil blive dræbt af himmelen. De er også selv klar over det. Men som jeg har sagt, er det menneskelige samfund i stærkt forfald, og nogle mennesker begår alle slags synder. Er det menneskelige samfund ikke i fare, når det har nået denne tilstand?

Alting vender, når det har nået sin yderste grænse! Vi har opdaget, at når det menneskelige samfund oplevede periodiske ødelæggelser i forhistorisk tid, skete det altid, når menneskeheden

var moralsk fordærvet til det ekstreme. Nu er den dimension, menneskeheden eksisterer i, og mange andre dimensioner, alle i en ekstrem farlig situation, og andre dimensioner på dette niveau er i samme situation. De besættende ånder eller dyr prøver også i al hast at flygte, og søger at bevæge sig op mod højere niveauer. De tror, at de kan undslippe, når de søger mod højere niveauer. Hvordan kan det være så let? For at kunne kultivere, må man have en menneskelig krop. Dette er en af grundene til at et menneske, der øver qigong, kan blive besat af ånder eller dyr.

Nogle mennesker tænker: "Eftersom der er så mange store oplyste eller mestre på høje niveauer, hvorfor tager de sig ikke af dette?" Der findes et andet princip i vort univers, at hvis du stræber efter noget eller vil noget, er andre ikke villige til at blande sig. Her underviser vi alle i at følge den rette vej, og på samme tid forklarer vi dig grundigt Fa, sådan at du kan blive oplyst på egen hånd. Det er din egen sag, hvorvidt du vil lære den. Mesteren viser dig indgangen, og det er op til dig at kultivere. Ingen tvinger dig til at kultivere. Det er din egen sag, om du vil kultivere eller ej. Med andre ord, ingen griber ind, når det gælder hvilken vej du skal tage, hvad du vil, eller hvad du forsøger at få. Vi kan kun råde mennesker til at være gode.

Selvom du ser, at nogle mennesker øver qigong, er det de besættende ånder eller dyr, der faktisk får gong. Hvordan bliver man besat af ånder eller dyr? Hvor mange qigong-udøvere rundt om i landet har besættende ånder bag deres krop? Hvis jeg afslører antallet for jer, er der mange, der ikke vil turde praktisere qigong. Antallet er skræmmende stort! Hvorfor opstår en sådan situation? Disse ting skaber problemer i det almindelige menneskelige samfund. Hvorfor er det blevet til et så alvorligt fænomen? Det er menneskene selv, der har forårsaget det. Fordi menneskeheden degenererer, er der dæmoner overalt. Specielt bærer alle disse falske qigong-mestre besættende ånder eller dyr på deres krop, og dette er, hvad de overfører i deres undervisning. Gennem

historien har det været forbudt for dyr at besætte mennesker. Når de gjorde det, blev de dræbt. Hvem der end så det, ville ikke tillade det. Imidlertid, i vort nuværende samfund, beder nogle mennesker til dem om hjælp, ønsker dem og tilbeder dem. Nogle tænker måske: "Jeg bad ikke specifikt om det!" Du spurgte ikke efter det, men du stræbte efter supernormale evner. Ville en stor oplyst fra en retskaffen kultiveringsskole give dig det? Stræben er et almindeligt menneskes fastholdelse, og denne fastholdelse må opgives. Så hvem kan give dig dem? Kun dæmoner fra andre dimensioner og forskellige dyr kan give dig sådanne evner. Er dette ikke det samme som at bede om *futi*, at blive besat af ånder eller dyr? Da vil de komme.

Hvor mange øver qigong med et retskaffent sind? Qigong-udøvelse kræver, at man værdsætter dyd, gør gode gerninger og er venlig. Man skal i alle situationer og under alle omstændigheder opføre sig på denne måde. Hvor mange mennesker tænker sådan, når de øver qigong i en park eller derhjemme? Ingen ved, hvilken slags qigong nogle mennesker øver. De svajer med kroppen, mens de øver, og mumler: "Åh, min svigerdatter passer ikke godt på mig. Min gamle svigermor er så forfærdelig!" Nogle kommenterer endda alt fra arbejdspladsen til statsanliggender. Der er ingenting, de ikke tager op, og de bliver meget oprørte, hvis noget ikke stemmer overens med deres tænkning. Vil du kalde det at øve qigong? Nogle laver den stående øvelse med benene rystende af træthed, men alligevel er deres sind ikke stille. De tænker: "Nu om dage er alting så dyrt og priserne stiger, arbejdspladsen kan ikke betale min løn. Hvorfor kan jeg ikke udvikle supernormale evner? Når jeg har udviklet supernormale evner, vil jeg også blive qigong-mester og tjene en formue. Jeg kunne tage imod patienter og tjene penge." Når han ser, at andre har udviklet supernormale evner, bliver han endnu mere ængstelig. Han søger supernormale evner, stræber efter det himmelske øje og efter evnen til at helbrede sygdomme. Tænk over det alle sammen, hvor langt dette er fra Zhen-Shan-Ren,

egenskaberne i vort univers! Det går fuldstændigt i modsat retning. Alvorlig talt udøver denne person en ond metode! Men han gør det ubevidst. Jo mere han tænker på denne måde, desto værre bliver den tanke han sender ud. Et sådant menneske har ikke fået Fa, og ved ikke, at man skal værdsætte *de*. Han tror, at han kan udvikle gong gennem teknikker, og at han kan få alt, hvad han ønsker gennem stræben. Han tror, at det er sådan.

Det er nøjagtig på grund af ens dårlige hensigter, at man kan bringe dårlige ting til sig selv. Et dyr kan se det og tænker: "Dette menneske vil tjene en formue på qigong. En anden vil være berømt og have supernormale evner. Du milde, hans krop er sandelig ikke dårlig, og har yderst gode ting. Men hans tanker er virkelig dårlige, og han søger efter supernormale evner! Han har måske en mester, men jeg er ikke bange, selvom han har en mester." Dyret ved, at en mester fra en ortodoks kultiveringsskole ikke vil give ham supernormale evner efter at have opdaget, at han stræber efter dem på denne måde. Jo mere han begærer det, desto mindre vil mesteren give ham det. Det er netop begæret, der skal slippes. Jo mere han tænker på denne måde, jo færre supernormale evner får han, og desto mindre vil han blive oplyst til det. Jo mere han stræber efter dem, desto værre bliver hans sind. Til slut ser mesteren, at denne person er håbløs, forlader ham med et suk og vil ikke længere tage sig af ham. Nogle mennesker, der ikke har en mester, bliver antageligt taget hånd om af en forbipasserende mester, eftersom der findes mange oplyste i forskellige dimensioner. En oplyst ser på dette menneske og følger ham en dag. Den oplyste vil forlade ham, når han ser, at han ikke er god nok. Næste dag kommer måske en anden stor oplyst forbi, som også vil forlade ham efter at have set, at han ikke er god.

Dyret ved, at uanset om han har en mester eller en forbipasserende mester, vil hans mester ikke give ham det, han søger. Eftersom dyr ikke kan se dimensionerne, hvor de store

oplyste befinder sig, er de ikke bange, og de udnytter smuthullet. Der er et princip i vort univers; at hvad end man vil have eller stræber efter, kan ingen under almindelige omstændigheder gribe ind i. Dyret udnytter smuthullet. "Når han ønsker noget, da vil jeg give ham det. Er det forkert, at jeg hjælper ham?" Dyret giver ham det. I begyndelsen vover dyret ikke at besætte ham, og vil først give ham lidt energi, som en prøve. En dag vil personen pludselig opdage, at han har den energi, han har søgt efter, og han kan også behandle sygdomme. Dyret mærker, at det virker, og bruger det som et musikalsk præludium: "Fordi han vil have det, vil jeg knytte mig til hans krop. På denne måde kan jeg give ham mere og gøre det direkte. Vil du ikke have det himmelske øje? Nu vil jeg give dig alting." Da vil det besætte ham.

Mens denne persons stræbende sind tænker på disse ting, åbner hans himmelske øje sig, og han kan også frigive energi med nogle ubetydelige supernormale evner. Han bliver meget begejstret og tror, at han gennem sin udøvelse endelig har opnået det, han stræbte efter. Faktisk har han ikke opnået noget gennem sin udøvelse. Han tror, at han kan se gennem menneskekroppen og afsløre, hvor der findes sygdom i kroppen. Faktisk er hans himmelske øje slet ikke åbent. Det er dyret, der kontrollerer hans sind. Dyret reflekterer hvad det ser med sine øjne til hans hjerne. Derfor tror han, at hans himmelske øje er blevet åbnet. "Frigøre gong? Værsgo!" Når han strækker hånden frem for at frigøre gong, strækker dyret også poten frem fra bag hans ryg. Så snart han afgiver energi, vil slangens kløvede tunge komme frem og slikke patientens syge eller hævede område. Der findes ganske mange sådanne tilfælde. Disse mennesker er alle besat af ånder eller dyr forårsaget af deres egen stræben.

En sådan person har således fået supernormale evner, fordi han stræber efter rigdom eller berømmelse. Han kan behandle sygdomme, og hans himmelske øje kan også se ting. Dette gør ham meget glad. Dyret ser det: "Vil du ikke tjene en formue?"

Mægtigt, jeg skal lade dig tjene penge.” Det er ganske let at kontrollere et almindeligt menneskes sind. Dyret kan få rigtig mange til at komme til ham for at få behandling. Du milde, mens han behandler patienter her, ordner dyret det på den anden side sådan, at journalisterne markedsfører ham i avisen. Det manipulerer almindelige mennesker til at gøre disse ting. Hvis en, der kom til behandling ikke betalte nok, ville det ikke blive godtaget, og dyret ville forårsage, at du fik hovedpine. Under alle omstændigheder skal du betale ham rigtig mange penge. Denne person har fået både berømmelse og rigdom; han har tjent penge og er blevet berømt. Han er også blevet qigong-mester. Normalt er en sådan person ikke opmærksom på xinxing og vover at sige hvad som helst. Han ser sig selv som nummer to efter himmelen. Han vover at påstå, at han er den reinkarnerede *Dronningemoder* eller den *Store Jadekejsers*, og han vover endda at kalde sig selv en Buddha. Fordi han ikke har gennemgået en retskaffen kultivering af xinxing, vil han stræbe efter supernormale evner i sin udøvelse. Som en konsekvens heraf bringer han besættende ånder eller dyr til sig.

Nogle mennesker tænker måske: “Hvad galt er der med det? Det er godt, så længe der er penge at tjene, og man også kan blive berømt.” Mange tænker på denne måde. Jeg siger jer alle, at dyret faktisk har sin egen hensigt, og det vil ikke give dig noget uden grund. Dette univers har et princip: “Uden tab, ingen vinding.” Hvad får det? Adresserede jeg ikke netop dette spørgsmål? Det vil overtage essensen i din krop for så at kultivere en menneskekrop, og det samler den menneskelige essens fra personens krop. En menneskelig krop har kun denne ene portion essens. Hvis man vil kultivere, er der kun denne ene portion. Hvis du lader dyret få den, kan du glemme alt om at kultivere. Hvordan vil du udøve kultivering? Du vil intet have tilbage og kan slet ikke kultivere. Nogen vil sige: “Jeg vil heller ikke kultivere, jeg vil bare tjene penge. Så længe jeg har penge, er det godt. Hvorfor bekymre sig!” Lad mig sige dig, at du kan ønske at skabe dig en formue, men

du vil ikke tænke sådan efter at jeg har fortalt dig sandheden. Hvorfor? Hvis det forlader din krop tidligt, vil dine fire lemmer føles meget svage. Derefter vil du være på denne måde resten af dit liv, fordi det har taget for meget af din essens. Hvis det forlader din krop sent, vil du blive en grønsag og tilbringe resten af livet i sengen med knap nok et åndedrag tilbage. Selvom du har penge, kan du bruge dem? Selvom du er berømt, er du i stand til at nyde det? Er det ikke skræmmende?

Disse tilfælde er særligt fremtrædende blandt udøvere i dag, og der er ganske mange af dem. Et dyr kan ikke alene besætte en person, men også dræbe ens oprindelige sjæl og komme ind i *niwan-paladset* og slå sig ned der. Selvom han ser ud som et menneske, er han ikke et menneske. Selv noget sådant kan hænde nu til dags. Eftersom menneskets moralske værdier har forandret sig og nogen gør noget dårligt, vil han ikke tro på det, hvis du fortæller ham, at han gør noget dårligt. Han tror, at det er ret og rimeligt at tjene penge, stræbe efter penge og skabe en formue og at det er korrekt. Derfor sårer og skader han andre; for at tjene penge begår han en hvilken som helst synd og gør hvad som helst. Uden at miste noget, vil dyret ikke vinde noget. Hvordan kan det give dig noget, uden at få noget igen? Det vil have noget fra din krop. Naturligvis har vi sagt, at mennesker tiltrækker vanskeligheder, fordi deres værdier og tankegang er forkert, og deres hjerter ikke er retskafne.

Vi underviser Falun Dafa. I kultiveringens indenfor vor skole vil du ikke have problemer, så længe du kan beherske din xinxing godt, da et retskaffent sind kan besejre hundrede onder. Hvis du ikke kan opretholde din xinxing, og går efter først det ene og så det andet, vil du nødvendigvis komme i vanskeligheder. Nogle mennesker kan ikke opgive det, de engang praktiserede. Vi kræver, at mennesker kun praktiserer én kultiveringsvej, da man kun kan følge én vej i sand kultiveringsudøvelse. Selvom nogle qigong-mestre har udgivet bøger, siger jeg dig, at disse

bøger indeholder alle mulige ting, og er det samme som det, de praktiserer: Det er slanger, ræve og gule væsler. Når du læser disse bøger, vil disse ting komme ud af ordene. Jeg har sagt, at der er mange gange flere falske qigong-mestre end ægte, og du er ikke i stand til at skelne mellem dem. Derfor skal du opføre dig godt. Jeg siger ikke her, at du skal kultivere Falun Dafa. Du kan kultivere hvilken som helst skole, du vil. Dog var der en talemåde før i tiden: "Det er bedre ikke at få den ortodokse Fa i tusind år, end at kultivere en vild rævs praksis i én dag." Så du skal opføre dig godt og virkelig praktisere kultivering i en retskaffen lære. Bland ikke noget andet ind i kultiveringen; ikke engang en tanke. Nogle menneskers Falun er deform. Hvorfor er den deform? De påstår, at de ikke har praktiseret andre qigong-metoder, men hver gang de øver, tilføjer de imidlertid tanker fra deres tidligere udøvelse. Bliver disse ting da ikke bragt ind i kultiveringen? Hvad besættelse af ånder og dyr angår, er dette alt, hvad vi vil sige.

Kosmisk sprog

Hvad er "kosmisk sprog?" Det refererer til, at en person pludselig kan tale et ukendt sprog. Han mumler noget, han ikke engang selv forstår. Én med telepatiske evner kan få en generel opfattelse, men han ved ikke, hvad personen specifikt siger. Desuden kan nogen også tale mange forskellige sprog. Nogle vurderer dette som helt enestående og anser det for at være en evne eller en supernormal evne. Det er hverken en supernormal evne eller en udøvers egenskab, og repræsenterer heller ikke ens niveau. Hvad handler det da om? Det er, at dit sind bliver kontrolleret af noget udefra, et fremmed væsen. Du synes til og med, at det er ganske godt, og at du kan lide at have det. Du er glad for det, og jo gladere du er, desto stærkere vil det kontrollere dig. Som en sand udøver, hvordan kan du lade det styre dig? Desuden kommer det fra et meget lavt niveau. Som ægte udøvere skal vi ikke invitere disse problemer til os.

Mennesket er det mest værdifulde og er materiens sjæl. Hvordan kan du lade sådanne ting styre dig? Hvor sørgeligt, at du ikke engang vil have din egen krop! Nogle af disse væsener fæstner sig til menneskekroppen, andre gør det ikke, men holder sig på afstand af mennesker. Men de manipulerer og kontrollerer dig. Når du vil tale, lader de dig tale og mumle. Sproget kan endda videregives; hvilken person der ønsker at lære det, kan også tale det, hvis han er dristig nok til at prøve. Faktisk kommer dette også i grupper. Hvis du vil tale det, vil den komme til dig og lade dig ytre det.

Hvorfor findes en sådan situation? Som jeg har sagt, vil de højne deres eget niveau. Men der er ingen lidelser derovre, så de kan ikke øve kultivering og højne sig selv. De får en idé og vil hjælpe mennesker med at gøre gode gerninger, men ved ikke hvordan. De ved imidlertid, at energien de giver ud, kan have en undertrykkende effekt på en patients sygdom og lindre hans lidelser for en stund, selvom det ikke kan helbrede sygdommen. Derfor ved de, at de ved at bruge et menneskes mund til at afgive energi, kan spille en sådan rolle. Dette er, hvad der sker. Nogle kalder det et himmelsk sprog. Andre kalder det Buddhas sprog. Dette er en ærekrænkelse af Buddha. Jeg siger, at det simpelthen er noget sludder!

I ved alle, at en Buddha sjældent åbner munden for at tale. Skulle han åbne munden og tale i vor dimension, ville det forårsage et jordskælv for menneskeheden. Med så høj en lyd, hvordan kan det være tilladt? Nogle mennesker siger: "Mit himmelske øje har set en Buddha tale til mig." Han talte ikke til dig. Nogle så også min fashen gøre det samme. Han talte heller ikke til dig. Budskabet han sendte var i stereolyd. Da du hørte det, lød det, som om han talte. Han taler normalt i sin dimension, men efter det er overført hertil, kan du imidlertid ikke høre klart, hvad han siger, fordi de to dimensioners tid- og rumbegreber er forskellige. En shichen i vor dimension er to timer. En shichen hos os, er ét år i den store dimension, og vores tid er langsommere end tiden derovre.

Der var en talemåde før i tiden: "Kun én dag i himmelen, men tusinde af år er gået på jorden." Dette refererer til de enhedsparadiser, der ikke har tid- og rumbegreb, nemlig de verdener, hvor de store oplyste lever, såsom den Yderste Lyksaligheds Verden, den Glaserede Verden, Falun-Verdenen og Lotus-Verdenen, etc. Det refererer til disse steder. I den store dimension går tiden imidlertid hurtigere. Hvis du er i stand til at modtage det, kan du høre dem tale. Nogle mennesker har deres himmelske ører åbne. Når de er åbne, kan du høre dem tale, men du kan ikke høre dem tydeligt. Hvad du end hører, vil det minde om fuglekvidder eller lyde, som en pladespiller, der kører for hurtigt. Man kan ikke høre, hvad det er. Selvfølgelig er der nogen, der kan høre såvel musik som tale, men tidsforskellen må elimineres ved hjælp af en supernormal evne, der fungerer som overføring. Lyden kan da nå dine ører, og så kan du høre tydeligt. Det er netop sådan en situation. Nogle siger, at det er Buddhas prog, men det er det slet ikke.

Når to oplyste mødes, forstår de alt med et smil. Dette skyldes lydløs telepati og det, der modtages, er i stereolyd. Når de smiler, er deres idéer allerede kommunikeret. Dette er ikke den eneste metode, de bruger, da de sommetider også bruger andre metoder. Det er kendt indenfor tantrismen, at de tibetanske lamaer udfører specielle håndtegn. Hvis du spørger lamaen, hvad håndtegnene betyder, vil han fortælle dig, at det er den højeste yoga. Hvad er de egentlig til for? Han ved det heller ikke selv. Faktisk er det de store oplystes sprog. Når der er mange mennesker, bruges store håndbevægelser. De er meget smukke og består af forskellige store håndbevægelser. Når der kun er få mennesker, bruges små håndbevægelser. De er også meget smukke med små håndbevægelser i forskellige stillinger. De er yderst sofistikerede og rige, eftersom de er et sprog. Før i tiden var det en himmelsk hemmelighed, og den har vi nu afsløret. Det, der bliver brugt i Tibet, er bare nogle få bevægelser udelukkende for øvelsernes skyld, og folk har klassificeret og systematiseret dem. Det tjener blot som et sprog i udøvelsen og er blot nogle få former for øvelse. De ægte håndbevægelser er temmelig sofistikerede.

Hvad har Læreren givet udøverne?

Når nogle mennesker ser mig, vil de tage min hånd og ikke give slip. Når andre ser, at de giver mig hånden, vil de også give mig hånden. Jeg ved, hvad de har i tankerne. Nogle er meget glade for at kunne give Læreren hånden. Nogle vil have lidt information og vil ikke slippe min hånd. Vi har fortalt dig, at sand kultivering er din egen sag. Vi er ikke her for helbredelse og fitness eller for at give dig information og helbrede dine sygdomme. Vi er heller ikke optaget af sådanne sager. Dine sygdomme vil blive helbredt direkte af mig. De, der øver på øvelsesstederne, vil blive helbredt af min fashen. De, der på egen hånd studerer Dafa ved at læse bogen, har også min fashen til at helbrede dem. Tror du, at du kan få din gong til at vokse ved at røre min hånd? Er det ikke en spøg?

Gong afhænger af kultivering af ens egen xinxing. Hvis du ikke virkelig kultiverer, vokser gong ikke opad, eftersom der er en xinxing-standard. Mens din gong vokser, kan en på høje niveauer se, at når din fastholdelse, en substans, fjernes, vokser en målestok over dit hoved. Desuden eksisterer denne målestok i form af gong-søjlen. Målestokken er lige så høj, som gong-søjlen. Den repræsenterer den gong, du har kultiveret. Den repræsenterer også højden af dit xinxing-niveau. Uanset hvor meget andre mennesker end tilføjer, vil det ikke fungere. Ikke engang den mindste smule kan lægges til, for den vil ikke forblive der, og alt vil falde af. Jeg kan gøre det sådan, at du med det samme når standarden "tre blomster samler sig over hovedet" (*sanhua juding*), men så snart du går ud ad denne dør, falder gong af, eftersom den ikke er din, og ikke kommer fra din kultivering. Fordi dit xinxing-niveau endnu ikke er nået dertil, kan den ikke forblive der. Uanset hvem der ønsker at tilføje gong til dig, vil det ikke fungere, fordi dette helt og holdent beror på din egen kultivering, og at du kultiverer dit hjerte. Du kan kun komme opad ved solidt at udvikle gong, konstant forbedre dig selv og assimilere dig til universets egenskab. Nogle beder om min

autograf, men jeg er ikke villig til at give den. Nogle mennesker praler med, at de har Lærerens autograf. De vil vise sig eller have Mesters budskaber til at beskytte sig. Er dette ikke endnu en fastholdelse? Du skal kultivere på egen hånd. Hvilke budskaber taler du om? Burde du spørge om det i kultivering på højt niveau? Hvad regnes det for? Det er kun noget for helbredelse og fitness.

På et ekstremt mikroskopisk niveau har den gong, du selv har kultiveret frem, eller enhver mikroskopisk partikel fra denne gong, præcis samme udseende som dig. Når du er nået Udover Tre Verdeners Fa, kultiverer du en Buddha-krop. Denne gong har Buddhas udseende. Den er meget smuk og sidder på en lotusblomst. Hver mikroskopisk partikel er sådan. Men al den gong, der kommer fra dyr, er sådanne sager som små ræve og små slanger. I det yderst mikroskopiske udgør de små partikler alle sådanne sager. Der findes også noget, der hedder budskaber. Nogle laver te, rører rundt og beder dig drikke det, fordi de antager, at det indeholder gong. Et almindeligt menneske ønsker kun midlertidigt at lindre sine lidelser ved at udsætte eller undertrykke sin sygdom. Når alt kommer til alt, er et almindeligt menneske blot et almindeligt menneske. Vi bekymrer os ikke om, hvordan de bringer deres krop i uorden. Vi er udøvere, og kun derfor fortæller jeg jer disse ting. Fra nu af skal I ikke gøre sådan noget. Bed aldrig om såkaldte "budskaber," det ene eller det andet. Nogle qigong-mestre påstår: "Jeg sender jer budskaber, og du kan modtage dem i alle dele af landet." Hvad modtager du? Jeg siger dig, at dette ikke er til megen hjælp. Forudsat de er gode, er det stadigvæk kun til for helbredelse og fitness. Som udøvere kommer vor gong fra vor egen kultivering. Budskaber fra andre kan ikke højne ens niveau, men kun behandle sygdomme for almindelige mennesker. Vi må bevare et retskaffent sind, og ingen kan kultivere for en anden. Kun når du oprigtigt kultiverer på egen hånd, kan du højne dit niveau.

Hvad har jeg da givet jer? Alle ved, at mange af vore udøvere aldrig har udøvet qigong, og deres krop bærer sygdomme. Selv mange, der har trænet qigong i flere år, er stadigvæk på niveauet for qi, uden at have udviklet gong. Selvfølgelig har nogle mennesker behandlet patienter uden at vide, hvordan de gjorde det. Da jeg talte om besættelse af ånder eller dyr, fjernede jeg al futi, uanset hvad det var, fra kroppen hos dem, der virkelig kan kultivere Dafa. Uanset hvad det var, har jeg fjernet alle disse ting fra deres krop, både udvendigt og indvendigt. Når de, der oprigtigt praktiserer på egen hånd, læser denne Dafa, vil jeg også rense deres krop. Desuden må dit hjemmemiljø også renses. Du bør snarest smide åndetavlen med ræven eller den gule væsel, som du tidligere værnede om, væk. De er alle blevet renses bort og eksisterer ikke længere. Fordi du vil kultivere, kan vi åbne den mest belejlige dør og gøre alt dette for dig. Men det bliver kun gjort for sande udøvere. Selvfølgelig er der nogen, der ikke ønsker at kultivere, og indtil nu ikke har forstået det. Vi kan ikke tage os af dem. Vi tager os kun af sande udøvere.

Der er også en anden slags mennesker. Tidligere sagde andre, at han var besat af ånder eller dyr, og han følte også selv, at han var det. Efter at det var blevet fjernet, bekymrede han sig stadig om det. Han mærkede hele tiden at tilstanden stadig eksisterede og han tænkte, at den stadig var der. Dette er allerede en fastholdelse, der kaldes mistænksomhed. Efterhånden som tiden går, kan denne person bringe futi tilbage til sig selv igen. Man bør slippe denne fastholdelse, fordi det ikke længere eksisterer. Nogle blev allerede renses for dette på vores tidligere kursus, og jeg har allerede gjort det og fjernet al futi fra jer.

Dao-skolen kræver, at man lægger et fundament i udøvelsen på lavt niveau. Det himmelske kredsløb, *dantian* og nogle andre ting skal også udvikles. Her vil vi give jer Falun, *qiji* og alle mekanismerne for kultiveringsudøvelsen, mere end ti tusinde. Alt dette giver vi dig som frø, der plantes i din krop. Efter at have

fjernet dine sygdomme, gør jeg alt det, der må gøres, og giver dig alt det, du bør have. Først da kan du genuint lykkes med din kultivering i vores skole. Ellers, hvis jeg ikke gav dig noget, ville det kun være for at helbrede sygdomme og styrke helbredet. Oprigtigt talt værdsætter nogle mennesker ikke xinxing, og det ville være bedre for dem at lave fysiske øvelser.

Hvis du oprigtigt kultiverer, må vi tage ansvar for dig. Selvlærte udøvere vil også få det samme, men de skal kultivere oprigtigt. Vi giver alt dette til sande udøvere. Jeg har sagt, at jeg virkelig må vejlede og behandle jer som mine elever. Desuden skal I grundigt studere høje niveaurs Fa, og I skal vide, hvordan man kultiverer. Alle fem øvelser vil blive undervist på én gang, og I vil lære dem alle. I tiden fremover vil I kunne opnå et meget højt niveau – så højt at det er udenfor jeres forestillingsevne, og det er ikke noget problem at opnå Retskaffen Frugt, så længe I kultiverer. Når jeg taler om denne Fa, har jeg inkorporeret forskellige niveauer. I jeres fremtidige kultivering på forskellige niveauer vil I opdage, at den altid kan vejlede jer.

Som udøvere vil jeres livsvej blive ændret fra nu af. Min fashen vil omarrangere den for jer. Hvordan er den ændret? Hvor mange år er der tilbage af ens liv? Man ved det heller ikke selv. Nogle mennesker måtte få en alvorlig sygdom om et år eller et halvt år og være syge i flere år. Nogle måtte få en blodprop i hjernen eller andre sygdomme, og vil slet ikke kunne bevæge sig. Hvordan kan du da kultivere resten af dit liv? Vi må rydde alt dette bort for dig, og forhindre disse ting i at ske. Men vi må på forhånd gøre det klart, at vi kun kan gøre dette for sande udøvere. Det går ikke letsindigt at gøre dette for et almindeligt menneske. Det ville i så fald være det samme som at gøre dårlige gerninger. For almindelige mennesker har ting som fødsel, alderdom, sygdom og død alle karmiske forbindelser, og de kan ikke saboteres lemfældigt.

Vi betragter udøvere som de mest dyrebare mennesker. Derfor kan vi kun gøre noget for udøvere. Hvordan gør vi det? Hvis mesteren har store evner, det vil sige, hvis mesterens gong-potentiale er meget højt, kan han eliminere din karma. Hvis mesterens gong er høj, kan han eliminere en hel del af din karma. Hvis mesterens gong er lav, kan han kun eliminere en lille del. Lad os tage et eksempel. Vi vil lægge al din forskellige karma sammen på din fremtidige livsvej og eliminere en del eller halvdelen af den. Den resterende halvdel er stadig højere end et bjerg, som du ikke kan komme over. Hvad skal man gøre? Når du opnår Dao, vil det gavne mange mennesker i fremtiden. På denne måde vil mange mennesker bære en del for dig. Selvfølgelig har det ingen betydning for dem. Gennem kultivering vil du også udvikle mange væsener i din krop. Foruden hovedsjælen og den assisterende sjæl, vil mange andre af dig alle tage en del for dig. Der vil næsten ikke være noget tilbage til dig på det tidspunkt, hvor du går gennem prøvelser. Selvom der kun er lidt tilbage, er det stadig ganske meget, og du er stadig ikke i stand til at komme over det. Hvad sker der da? Den vil blive delt op i utallige portioner, som placeres på forskellige kultiveringsniveauer, og som vil blive brugt til at højne din xinxing med, omdanne din karma og få din gong til at vokse.

Det er desuden ingen let sag, hvis man vil kultivere. Jeg har sagt, at dette er en meget alvorlig sag. Det er noget ud over almindelige mennesker og vanskeligere end noget andet hos almindelige mennesker. Er det ikke supernormalt? Derfor er kravet, der stilles til dig, højere end alt andet blandt almindelige mennesker. Som menneske har vi en oprindelig sjæl, og den oprindelige sjæl bliver ikke udslettet. Hvis den oprindelige sjæl ikke bliver udslettet, tænk over det alle sammen: Har din oprindelige sjæl da ikke gjort dårlige gerninger i sociale sammenhænge i tidligere liv? Det er meget sandsynligt. Du kunne have gjort ting som at tage liv, stå i gæld til nogen, tyranniseret nogen eller skadet nogen. Hvis dette er sandt, kan de, når du kultiverer her, tydeligt se dig ovre på

den anden side. De er ligeglade, hvis du fjerner dine sygdomme og styrker dit helbred, da de ved, at du da kun udsætter gælden. Hvis du ikke betaler tilbage nu, vil du betale i fremtiden, og du kommer til at betale endnu mere i fremtiden. Så de er ligeglade, hvis du ikke betaler tilbage i øjeblikket.

Når du så siger, at du vil kultivere, vil de ikke lade dig gøre det. "Du vil kultivere og tage af sted. Når du har udviklet gong, kan vi ikke nå dig eller røre dig." De vil ikke lade det ske, og vil gøre alt for at hindre dig i at kultivere. De vil bruge alle slags metoder til at forstyrre dig. De vil endda komme for virkelig at dræbe dig. Selvfølgelig vil dit hoved ikke blive hugget af, mens du sidder i meditation. Det ville være umuligt, eftersom det skal svare til tilstanden i almindelige menneskers samfund. Andre ting kan ske. Du vil måske blive påkørt af en bil, når du går ud af døren, falde ned fra en bygning eller udsættes for andre farer, og alt dette er meget farligt. Ægte kultivering er ikke så let, som du forestiller dig. Tror du, at fordi du vil kultivere, vil være i stand til at klare det? Så snart du oprigtigt ønsker at kultivere, vil dit liv øjeblikkeligt være i fare, og dette vil øjeblikkelig berøre dig. Mange qigong-mestre vover ikke at undervise elever mod høje niveauer. Hvorfor? De kan ganske enkelt ikke tage sig af sådanne sager, og de kan ikke beskytte dig.

Tidligere var der mange, der underviste Dao. De kunne kun undervise én discipel, og omtrent alt hvad de kunne klare, var at beskytte én discipel. Men et almindeligt menneske vover ikke at gøre det i en så stor udstrækning. Vi har fortalt dig, at jeg kan gøre det, fordi jeg har utallige fashen, der alle har mine mægtige guddommelige kræfter. De kan fremvise store, supernormale kræfter – mægtige Fa-kræfter. Desuden er det, vi gør i dag, ikke så enkelt som det ser ud til på overfladen. Det var ikke impulsivt, da jeg stillede mig offentligt frem. Jeg kan fortælle dig, at der er mange store oplyste, der følger med i denne begivenhed. Dette er sidste gang, vi spreder en retskaffen vej i

Dharma-afslutningsperioden. Når vi gør det, vil vi heller ikke tillade, at den kommer på afveje. Hvis du i sandhed følger en retskaffen vej i kultivering, vover ingen skødesløst at røre dig. Desuden har du min Fashens beskyttelse, så der vil ikke opstå nogen fare.

Det, man skylder, skal betales tilbage. Derfor kan der ske nogle farlige ting på kultiveringsvejen. Når sådan noget sker, vil du ikke blive bange, og du er heller ikke i virkelig fare. Jeg kan give jer nogle eksempler. Da jeg holdt et kursus i Beijing, krydsede en udøver gaden på sin cykel. Der, hvor vejen svingede, kom en luksusbil og påkørte denne elev, en kvinde på over halvtreds år. Bilen kolliderede med hende, og hun blev ramt meget hårdt. Med et smæld slog hun hovedet lige mod bilens tag. Elevens fødder var fortsat på pedalerne. Selvom hun blev ramt i hovedet, følte hun ingen smerte. Det var ikke bare det, at hun ikke følte smerte, men hun blødte heller ikke, og hun fik heller ingen bule. Føreren blev dødsens bange og sprang straks ud af bilen. Han spurgte hende, om hun var kommet noget til, og foreslog at de skulle tage på hospitalet. Hun svarede, at hun var okay. Vor elev havde naturligvis et meget højt xinxing-niveau og ville ikke skabe problemer for andre. Hun sagde, at alt var i orden, men kollisionen forårsagede en stor bule i bilen.

Alle sådanne fænomener kommer for at tage ens liv. Men man vil ikke virkelig være i fare. Forrige gang vi holdt kursus ved Jilin-universitet, trak en udøver sin cykel, mens han gik ud gennem hovedindgangen på Jilin-universitet. Da han kom til midten af vejen, havnede han med ét midt mellem to biler. Bilerne ramte ham næsten, men han blev slet ikke bange. Normalt bliver vi overhovedet ikke bange, når vi oplever sådanne ting. I sidste sekund stoppede bilerne, og ingenting skete.

Der var også sådan et tilfælde i Beijing. Det bliver ganske tidligt mørkt om vinteren, og folk går tidligt i seng. Gaderne var stille og uden et menneske. En udøver hastede hjem på cykel, og kun en jeep kørte foran ham. Pludselig bremsede jeepen. Han bemærkede det ikke, og fortsatte med at cykle med sænket hoved. Men jeepen begyndte pludselig at bakke i meget høj fart. Hvis disse to kræfter havde kollideret, ville han have mistet livet. Lige før de var ved at kolliderende, trak en kraft pludselig hans cykel baglæns mere end en halv meter, og jeepen bremsede hårdt op ved cyklens forhjul. Måske opdagede føreren, at nogen var bag ved ham. Udøveren var ikke bange i dette øjeblik. De, der har oplevet sådanne situationer, er ikke bange, selvom de er blevet det bagefter. Hans første tanke var: "Wauw! Hvem trak mig baglæns? Jeg må takke ham." Da han vendte sig om for at sige tak, opdagede han, at gaden var helt stille uden nogen i nærheden. Han forstod straks: "Det var Læreren, der beskyttede mig!"

Et andet tilfælde indtraf i Changchun. En bygning var under opførelse i nærheden af en udøvers hjem. Nu til dags bygges bygninger meget høje, og stilladsmaterialerne er af jernrør, syv centimeter i diameter og fire meter lange. Udøveren var ikke gået langt fra sit hjem, da et jernrør faldt lodret ned fra højhuset lige mod hans hoved. Folk på gaden var alle chokerede. Han sagde: "Hvem klappede mig?" Han troede, at nogen havde klappet ham på hovedet. I samme øjeblik drejede han hovedet og så en stor Falun rotore ovenover sit hoved. Jernrøret gled ned fra hans hoved og blev stående fast i jorden uden at vælte. Tænk over det alle sammen, hvis noget så tungt virkelig havde ramt ham, ville det have gennemboret kroppen, omtrent som at trække jordbær på strå. Det var virkelig farligt!

Der har været utallige sådanne hændelser, men ingen fare er opstået. Ikke alle vil blive udsat for sådanne hændelser, men enkelte vil. Hvorvidt du møder sådan noget eller ej, kan jeg forsikre dig, at det ikke vil være farligt. Det kan jeg garantere.

Nogle elever følger ikke xinxing-kravene, da de kun laver øvelserne uden at kultivere xinxing. De kan ikke betragtes som udøvere.

Når vi taler om, hvad Læreren har givet, er dette, hvad jeg har givet jer. Mine fashen vil beskytte jer, indtil I er i stand til at beskytte jer selv. På det tidspunkt vil I kultivere Udover Tre Verdeners Fa og allerede have opnået Dao. Men I må behandle jer selv som sande udøvere, og da kan I klare det. Der var en person, der gik på gaden med min bog i hånden og råbte: "Jeg har Lærer Li's beskyttelse, så jeg er ikke bange for at blive kørt over af en bil." Det var at undergrave Dafa. Sådanne mennesker beskyttes ikke. Faktisk ville en ægte udøver ikke gøre sådan noget.

Energifelt

Når vi øver, er der et felt omkring os. Hvilket felt er det? Nogle kalder det et qi-felt, et magnetisk felt eller et elektrisk felt. Faktisk er det forkert, ligegyldig hvad du kalder dette felt, eftersom materien dette felt indeholder, er ekstremt indholdsrig. Næsten al slags materie, der udgør alle dimensioner i vort univers, findes i denne gong. Det er mere passende for os at kalde det et energifelt, så vi kalder det normalt for energifeltet.

Hvilken effekt har dette felt? Som I alle ved, har vore udøvere af den ortodokse Fa en sådan følelse: Eftersom det kommer fra kultivering af en ortodoks Fa, er det barmhjertigt og assimileret til universets egenskab, Zhen-Shan-Ren. Derfor kan alle vore elever føle dette felt, når de sidder i det, og deres sind er fri for dårlige tanker. Desuden er der mange elever, som ikke engang tænker på at ryge, mens de sidder her. De føler en fredfyldt og harmonisk atmosfære, som er yderst behagelig. Dette er energien, en kultiveringsudøver af en retscaffen vej bærer, og dette er, hvad energien gør inden for rækkevidden af dette felt. Efter

dette seminar vil de fleste af vore udøvere have fået gong – den virkelig udviklede gong. Eftersom det jeg lærer dig er noget for kultivering af en retskaffen Fa, må du også stille høje krav til din xinxing-standard. Efterhånden som du fortsætter med at øve og kultivere ifølge vore xinxing-krav, vil din energi blive gradvis stærkere.

Vi taler om at frelse både os selv og andre, såvel som alle væsener. Falun kan således frelse en selv, ved at rotere indad og frelse andre ved at rotere udad. Mens den roterer udad, udsender den energi, der kan gavne andre. På denne måde vil andre inden for dit energifelts område gavnnes, og de vil føle sig meget godt tilpas. Hvad enten du går på gaden, er på arbejde eller hjemme, kan det have denne effekt på andre. Mennesker inden for dit felt kan utilsigtet få deres sygdomme kureret, fordi dette felt kan rette op på alle unormale tilstande. Menneskers kroppe burde ikke have sygdomme. At være syg er en unormal tilstand. Feltet kan rette op på denne unormale tilstand. Når et ondsindet menneske har dårlige tanker, kan hans sind ændres på grund af den kraftfulde effekt fra dette felt, og da vil han måske alligevel ikke længere ønske at gøre dårlige gerninger. Måske vil en person bande ad nogen. Lige med ét ændres hans tanke og han vil ikke længere bande. Kun energifeltet fra kultivering indenfor en retskaffen vej, kan have en sådan effekt. Derfor var der før i tiden en talemåde i buddhismen: “Buddhas lys stråler over alt, alt bliver lyst og harmonisk.” Dette er, hvad det betyder.

Hvordan kan Falun Dafa-udøvere sprede kultiveringsmetoden?

Efter kurset synes mange af vore elever, at denne kultiveringsmetode er meget god og vil udbrede den til familie og venner. Ja, alle kan sprede den og give den videre til hvem som

helst. Men der er en ting, vi må gøre klart for alle. Vi har givet alle så mange ting, der ikke kan måles i penge. Hvorfor giver jeg dem til alle? De er beregnet til din kultivering. Kun når du kultiverer, kan du få disse ting. Med andre ord, når du udbreder metoden i fremtiden, kan du ikke bruge det til at søge berømmelse eller vinding. Du kan ikke afholde kurser og opkræve honorarer, sådan som jeg gør. Fordi vi skal trykke bøger og materialer og rejse omkring og udbrede kultiveringsmetoden, skal vi have dækket udgifterne. Vore honorarer er de laveste i landet, men vi giver mest. Vi bringer oprigtigt mennesker til høje niveauer, noget alle har forstået. Når du som Falun Dafa-udøver i fremtiden udbreder metoden, har vi to krav til dig.

Det første krav er, at du ikke må tage imod betaling. Vi har givet dig så mange ting, men det er ikke for at du skal tjene en formue eller blive berømt. Det er for at frelse dig og gøre dig i stand til at kultivere. Hvis du tager imod betaling, vil min fashen tage alle ting tilbage, der er givet til dig, og du vil ikke længere være en af vore Falun Dafa-udøvere. Det, du udbreder, vil heller ikke være vor Falun Dafa. Når du udbreder den, skal du ikke stræbe efter berømmelse eller personlig vinding, men frivilligt tjene andre. Vore udøvere fra alle dele af landet har alle gjort det på denne måde, og assistenterne fra forskellige regioner har også selv sat et sådant eksempel. Hvis du kommer for at lære vores kultiveringsmetode, kan du komme og studere, forudsat at du ønsker at lære den. Vi kan være ansvarlige for dig, og vil ikke kræve en øre af dig.

Det andet krav er, at du ikke må blande personlige ting ind i Dafa. Med andre ord, når du lærer øvelserne fra dig, uanset om dit himmelske øje er åbent, eller om du har set noget, eller om du har udviklet en eller anden kultiveringsevne, kan du ikke bruge det, du har set, til at forklare vor Falun Dafa. Den smule, du har set på dit niveau, er intet og langt fra den virkelige betydning af den Fa, vi underviser. Så når du spreder metoden i fremtiden,

skal du være meget opmærksom på dette. Kun ved at gøre sådan, kan vi sikre os, at de oprindelige ting i vor Falun Dafa forbliver uforandret.

Desuden har ingen lov til at sprede denne kultiveringsmetode på den måde, jeg gør, og ingen har lov til at tale om Fa i så storstilede forelæsninger, som jeg har gjort. Du er ude af stand til at undervise Fa. Det er, fordi det jeg siger, har meget dybtgående mening og omfatter noget på høje niveauer. Du kultiverer på forskellige niveauer og når du i fremtiden har højnet dig, vil du fortsætte med at højne dig, når du lytter til denne optagelse. Når du fortsætter med at lytte til den, vil du hele tiden have en ny forståelse og få nye resultater. Det er endnu mere sådan når man læser bogen. Min undervisning inkorporerer noget virkelig dybtgående på højt niveau. Derfor er du ude af stand til at undervise denne Fa. Du har heller ikke tilladelse til at bruge mine oprindelige ord som dine. I så fald ville det være at plagiere Fa. Du kan kun bruge mine oprindelige ord og tilføje, at det er sådan, Læreren siger det, og at det er skrevet sådan i bogen. Du kan kun sige det på denne måde. Hvorfor? Fordi når du siger det på denne måde, bærer det Dafas kraft. Du kan ikke sprede det, du ved som Falun Dafa. I så fald er det ikke Falun Dafa, du spreder, og det du gør, er det samme som at undergrave vor Falun Dafa. Hvis du siger noget ifølge dine egne ideer og tanker, er det ikke Fa, kan ikke frelse mennesker, og kan heller ikke have nogen effekt. Derfor kan ingen andre undervise denne Fa.

I kan formidle denne kultiveringsmetode ved at spille lydoptagelserne eller videobåndene for udøverne på øvelsespladserne, og assistenterne kan så undervise øvelserne. I kan bruge seminarformen, så alle kan tale, diskutere og dele med hinanden. Vi kræver, at I gør det på denne måde. I kan heller ikke kalde de elever eller udøvere, som udbreder Falun Dafa, for "lærer" eller "mester" for der findes kun en Mester i Falun Dafa. Alle udøvere er disciple, uanset hvornår de startede med at kultivere.

Når I spreder kultiveringsmetoden, tænker nogle af jer måske: "Læreren kan installere Falun og justere ens krop, men vi kan ikke gøre det." Det spiller ingen rolle. Jeg har allerede fortalt jer, at der bag hver elev findes min fashen og ikke kun én, så min fashen tager sig af disse sager. Når du underviser en person, kan han på det tidspunkt få en Falun direkte, hvis han har en skæbneforbindelse. Hvis han ikke har så god en skæbneforbindelse, kan han få den gradvist efter nogen tids udøvelse, efterhånden som hans krop bliver justeret. Min fashen vil hjælpe ham med at justere kroppen. Foruden dette kan jeg sige, at hvis en person studerer Fa og lærer sig metoden ved at læse min bog, se mine videoer eller lytte til mine lydoptagelser, og hvis han oprigtigt betragter sig selv som udøver, kan han også få alt det, han fortjener.

Vi tillader ikke at udøverne behandler andres sygdomme. Falun Dafa-udøvere har absolut forbud mod at behandle sygdomme for andre. Vi lærer dig at højne dig i kultivering og lader dig ikke udvikle fastholdelser eller ødelægge din egen krop. Vore øvelsessteder er bedre end nogen andre øvelsessteder for qigong. Så længe du går til vort øvelsessted for at øve, er det meget bedre end at du behandler dine sygdomme. Mine fashen sidder i en cirkel. Over øvelsesstedet er der et skjold med en stor Falun, og en stor fashen overvåger området over skjoldet. Det er ikke et almindeligt sted, og det er heller ikke et almindeligt sted for qigong-udøvelse. Det er et sted for kultivering. Mange af vore udøvere med supernormale evner har set, at vor Falun Dafa-plads er dækket af rødt lys, og at det er rødt overalt.

Mine fashen kan også direkte installere Falun for en udøver, men vi opmuntrer ikke til fastholdelser. Når du lærer en person øvelserne, siger han måske: "Åh, jeg har Falun nu." Du tror, at du har installeret den, men det var ikke tilfældet. Jeg siger dette til alle, så I ikke skal udvikle denne fastholdelse. Alt bliver gjort af

mine fashen. Dette er, hvorledes vore Falun Dafa-udøvere bør udbrede metoden.

Enhver, der forsøger at ændre øvelserne i Falun Dafa, underminerer Dafa og denne kultiveringsskole. Nogle har lavet øvelsesinstruktionerne om til remser, hvilket absolut ikke er tilladt. En retskaffen kultiveringsmetode er altid overleveret fra en forhistorisk tid. Den er bevaret fra en meget fjern fortid og har kultiveret utallige store oplyste. Ingen vover at ændre noget i den. Noget sådant kan kun finde sted i vor Dharma-afslutningsperiode og er aldrig tidligere forekommet i historien. Alle må være meget forsigtige og opmærksomme på dette.

Forelæsning fire

Tab og vinding

Forholdet mellem tab og vinding bliver ofte taget op såvel i kultiveringskredse som blandt almindelige mennesker. Hvordan bør vore udøvere håndtere tab og vinding? Det er anderledes end for almindelige mennesker. Hvad almindelige mennesker ønsker, er kun personlig vinding, og hvordan man kan leve godt og komfortabelt. Vore udøvere er ikke sådan, men det stik modsatte. Vi søger ikke det, almindelige mennesker vil have. I stedet er det vi får, noget som almindelige mennesker ikke kan få – selv ikke hvis de ønskede det – undtagen gennem kultivering.

Det tab, vi normalt refererer til, er ikke et tab i begrænset omfang. Når nogen taler om tab, tænker de, at det måske handler om at give lidt penge, hjælpe nogen i nød og give noget til dem der tigger på gaden. Dette er også en form for at give slip og en form for tab. Men dette viser kun, at man kan tage let på penge eller det materielle. At opgive rigdom er selvfølgelig ét aspekt af tab, og et relativt vigtigt aspekt. Men det tab, vi taler om, er ikke af et sådant begrænset omfang. Som udøvere er der så mange fastholdelser, der må slippes gennem kultiveringsprocessen, sådan som at vise sig, misundelse, konkurrencementalitet og begejstring. Mange, mange forskellige fastholdelser skal slippes. Vi taler om tab i en bredere betydning, og gennem hele kultiveringsforløbet

skal man opgive alle almindelige menneskers fastholdelser og forskellige begær.

Nogen tænker måske: "Når vi kultiverer blandt almindelige mennesker, bliver vi da ikke som munke og nonner, hvis vi opgiver alting? Det virker umuligt at opgive alt." Vor skole, den del, der kultiveres blandt almindelige mennesker, kræver, at man kultiverer i almindelige menneskers samfund og i videst muligt omfang forbliver det samme som almindelige mennesker. Du bliver egentlig ikke bedt om at opgive noget materielt. Det har ikke noget at sige, hvor højtstående en embedsmand du er, eller hvor megen rigdom du har. Nøglen er, om du kan opgive disse fastholdelser.

Vores kultiveringsskole sigter direkte på menneskets hjerte. Hovedsagen er, om du kan tage let på og bekymre dig mindre om personlig vinding og konflikter. Kultivering i templer eller i afsidesliggende bjerge og skove afskærer dig helt fra almindelige menneskers samfund, tvinger dig til at opgive almindelige menneskers fastholdelser og nægter dig materielle fordele, så du kan opgive dem. En udøver blandt almindelige mennesker følger ikke denne vej, men det kræves, at han tager let på dette i almindelige menneskers miljø. Selvfølgelig er dette meget svært, og det er samtidig det mest afgørende aspekt i vores kultiveringsskole. Derfor er det tab, vi taler om, et tab i bredere forstand, og ikke noget i en snæver betydning. Lad os tale om at gøre gode gerninger og donere penge eller goder. Nu til dags er nogle af de tiggere, du ser på gaden, professionelle tiggere og de har måske flere penge end dig. Vi skal se det i et større perspektiv, ikke i et lille. I kultiveringsudøvelse må vi se på det store perspektiv og øve kultivering med åbenhed og retskaffenhed. Når vi taber noget, er det, vi taber faktisk dårlige ting.

Mennesker tror ofte, at alt det, de stræber efter, er godt. Faktisk er alt dette set fra et højere niveau perspektiv til for at tilfredsstillende personlige interesser blandt almindelige mennesker. Det siges inden for religion, at hvor mange penge du end har, eller hvor høj din position end er, varer det kun i nogle få årtier. Man kan ikke få det med sig ved fødslen og heller ikke tage det med sig, når man dør. Hvorfor er gong så værdifuld? Det er, netop fordi den vokser direkte på din hovedsjæl. Du kan fødes med den, og du kan tage den med dig, når du dør. Desuden afgør den direkte din Frugtstatus og er derfor vanskelig at kultivere. Med andre ord er det, du taber noget dårligt. Kun på denne måde kan du vende tilbage til dit oprindelige sande selv. Hvad er det, du får? Du får højnet dit niveau. Til slut opnår du Retscaffen Frugt, fuldbyrder kultiveringen og løser det fundamentale spørgsmål. Det vil helt sikkert ikke være let for dig at opgive alle slags almindelige menneskers begær, og nå standarden for en sand udøver med det samme, eftersom det vil tage tid at klare det. Når du hører mig sige, at det tager tid, tænker du måske, at Læreren har sagt, at vi kan tage os tid, og da giver du dig tid til at gøre det. Dette er ikke tilladt! Selvom vi accepterer at du gør gradvise fremskridt, bør du stille strenge krav til dig selv. Hvis du kunne gøre alt på én gang i dag, ville du være en Buddha i dag. Det er således ikke realistisk, men du vil kunne opnå dette gradvist.

Det vi taber, er faktisk noget dårligt. Hvad er det? Det er karma, og den går hånd i hånd med forskellige menneskelige fastholdelser. For eksempel har almindelige mennesker alle mulige dårlige tanker. De får denne sorte substans, karma, ved at de begår dårlige gerninger for egen vinding. Dette er direkte relateret til vores eget hjerte, og for at eliminere disse dårlige ting, skal du først ændre dit hjerte.

Omdannelse af karma

Der er en slags omdannelsesproces mellem den hvide og den sorte substans. Når nogen har en konflikt, vil denne omdannelsesproces finde sted. Når man gør en god gerning, får man den hvide substans, *de*. Når man gør en dårlig gerning, får man den sorte substans, karma. Der er også en arvelig proces. Nogen spørger måske: "Er det, fordi man gjorde dårlige gerninger tidligere i ens liv?" Det er ikke nødvendigvis sådan, eftersom denne karma ikke kun er akkumuleret gennem én levetid. I kultiveringskredse siges det, at hovedsjælen ikke tilintetgøres. Hvis hovedsjælen ikke tilintetgøres, har den sandsynligvis haft sociale aktiviteter i tidligere liv. Så man kan have stået i gæld til nogen, plaget eller chikaneret nogen eller gjort noget andet dårligt, såsom at dræbe, hvilket har skabt denne slags karma. Disse ting bliver akkumuleret i en anden dimension, og man bærer dem altid. Det samme gælder også for den hvide substans. Dette er ikke det eneste udspring. Der er også en anden situation, nemlig at ens forfædre også kan akkumulere karma videre til senere generationer. Før i tiden sagde de ældre: "Man bør samle *de* og ens forfædre har samlet *de*; denne person giver *de* bort og mister *de*." Det var helt korrekt sagt. Nu om dage lytter almindelige folk ikke længere til denne talemåde. Hvis du taler med unge om at miste *de* eller mangle *de*, vil de slet ikke tage det til hjertet. Faktisk er meningen meget dybtgående. Det er ikke kun en ideologisk og åndelig standard for moderne mennesker, men også en virkelig materiel eksistens. Vore menneskelige kroppe har begge disse substanser.

Nogle spørger: "Er det sådan, at man ikke kan kultivere mod høje niveauer, når man har meget sort substans?" Det kan man godt sige, for med megen sort substans, vil ens oplysningsevne blive påvirket. Eftersom den danner et felt omkring hans krop, omslutter ham og isolerer ham fra universets egenskab, Zhen-Shan-Ren, så er dette menneskes oplysningsevne formentlig

dårlig. Når nogen taler om kultivering og qigong, vil denne person se på det som overtro, og han vil slet ikke tro på det. Han vil mene, at det er latterligt. Det er normalt sådan, men det er ikke absolut. Er det, fordi det er for vanskeligt for ham at kultivere, og at han ikke er i stand til at opnå gong på højt niveau? Sådan er det ikke. Vi har sagt, at Dafa er grænseløs, og at det er fuldstændigt op til dit hjerte at kultivere. Mesteren viser dig indgangen, og det er op til dig selv at kultivere. Alt kommer an på, hvordan du kultiverer. Om du kan kultivere, afhænger af om du kan udholde, ofre og lide. Hvis du virkelig har bestemt dig, kan ingen vanskeligheder stoppe dig. Jeg vil sige, at det ikke er noget problem.

En person med meget af den sorte substans vil sædvanligvis skulle ofre mere end en person med meget af den hvide substans. Fordi den hvide substans er direkte assimileret til universets egenskab, Zhen-Shan-Ren, vil hans gong øges, så længe han højner sin xinxing gennem konflikter. Så enkelt er det. Et menneske med meget *de* har god oplysningsevne. Han kan lide og udholde fysiske, såvel som mentale prøvelser. Selvom han lider mere fysisk end psykisk, kan hans gong øges. Dette gælder ikke for en person med meget af den sorte substans, fordi han er nødt til først at gå igennem en sådan proces: Han skal først omdanne den sorte substans til hvid substans. Denne proces er også ganske smertefuld. Derfor må en person med dårlig oplysningsevne sædvanligvis lide mere. Med megen karma og dårlig oplysningsevne, er det vanskeligere at kultivere.

Tag et konkret tilfælde som eksempel og se, hvordan en sådan person kultiverer. Den siddende meditation kræver, at han sidder længe med korslagte ben. Så snart benene krydses, gør de ondt og bliver følelseløse. Efter en tid vil det begynde at nage i hjertet, og det er meget stærkt. At lide både fysisk og psykisk kan gøre, at det føles ganske ubehageligt i både kroppen og sindet. Nogle mennesker kan ikke holde smerterne ud, når de sidder med

krydsede ben og tager dem ned og giver op. Nogle klarer ikke mere, når de har siddet lidt længere. Når benene tages ned, er øvelsen forgæves. Så snart benene gør ondt, bevæger de sig rundt og strækker musklerne, før de igen indtager den siddende stilling. Dette er slet ikke til nogen nytte. Det er, fordi vi har set, at når benene gør ondt, bevæger den sorte substans sig til benene. Den sorte substans er karma; når man lider, kan karma elimineres, og derved omdannes til *de*. Så snart det gør ondt, starter eliminering af karma. Jo mere karma, der presses nedad, desto mere ondt gør det i benene. Smerterne i benene kommer således ikke uden grund. Normalt kommer smerterne i benene periodisk under den siddende meditation. Efter en stund med meget ubehagelige smerter, bliver det lidt lettere, og snart kommer smerterne tilbage igen. Det sker normalt på denne måde.

Da karma elimineres stykke for stykke, vil benene føles lidt bedre efter at et stykke er elimineret. Snart vil et andet stykke dukke op, og det vil begynde at gøre ondt igen. Efter den sorte substans er elimineret, forsvinder den ikke, og denne substans tilintetgøres heller ikke. Når den bliver elimineret, bliver den direkte omdannet til hvid substans. Denne hvide substans er *de*. Hvorfor kan den transformeres på denne måde? Det er, fordi man har lidt, ofret og udholdt smerte. Vi har sagt, at man får *de* ved at udholde lidelse eller ved at gøre gode gerninger. Derfor vil denne situation opstå under den siddende meditation. Nogle mennesker tager benene ned, så snart det gør lidt ondt og bevæger sig rundt og strækker musklerne, før de går tilbage til den siddende position. De vil slet ikke opnå noget. Under de stående øvelser bliver man måske træt i armene under Falun Stående Meditationsøvelse. Når man ikke længere kan holde det ud og tager armene ned, opnår man slet ikke noget. Hvad regnes den smule smerte for? Jeg vil sige, at det ganske enkelt ville være for let at lykkes med kultivering, ved bare at holde armene oppe. Dette er, hvad der vil ske, når man kultiverer i meditation.

Vor kultiveringsskole tager ikke primært denne vej, selvom en del af det også spiller en vis rolle. I de fleste tilfælde omdanner vi karma gennem xinxing-konflikter blandt mennesker, det viser sig ofte på denne måde. Den slags lidelser man gennemlever ved konflikter mellem mennesker, at udholde den slags gnidninger mellem mennesker, er til og med værre end de fysiske smerter. Jeg vil sige, at den fysiske smerte er den letteste at udholde, eftersom man kan overkomme den ved at bide tænderne hårdt sammen. Når der opstår en konflikt mellem to personer, er hjertet det sværeste at beherske.

For eksempel var der en person, som da han ankom til arbejdspladsen, overhørte at to personer talte nedsættende om ham, hvilket var meget ubehageligt at høre på. Han blev rasende. Vi har sagt, at en udøver ikke skal slå igen, når han bliver slået, og ikke skal svare igen, når han bliver fornærmet, og at man skal stille krav til sig selv efter en højere standard. Han tænker, at Læreren har sagt, at som udøvere bør vi ikke være som andre og skal have en højere standard. Han vil ikke skændes med disse to personer. Når et problem opstår, tæller det normalt ikke og det har ingen effekt, når det handler om at forbedre sig selv, hvis det ikke irriterer ham psykisk. Altså kan han ikke komme over det, og hændelsen plager ham stadig. Det kan være, at han ikke kan holde op med at tænke på det. Han vil hele tiden vende hovedet, for at se på de to personer, der talte dårligt om ham. Han vil hele tiden vende sig om, for at se på de to personer, der bagtalte ham. Når han ser sig over skulderen, ser han de to ondsindede ansigter i en heftig diskussion. Han kan ikke udholde det længere og bliver rasende. Han begynder måske med ét en kamp med dem. Når en konflikt opstår mellem nogen, er det meget vanskeligt at holde hjertet i balance. Jeg vil sige, at det havde været enkelt, hvis alt kunne klares i den siddende meditation, men det vil ikke altid være sådan.

Derfor vil du i fremtidig kultivering støde på alle slags prøvelser. Hvordan kan du kultivere uden denne modgang? Hvis alle er venlige mod hinanden uden interessekonflikter og ingen forstyrrelser fra det menneskelige hjerte, hvordan kan din xinxing gøre fremskridt ved at du blot sidder der? Det er umuligt. Man skal i praksis virkelig hærde sig selv, først da kan man højne sig. Nogen spørger, "Hvorfor har vi altid prøvelser i kultiveringen? Det er næsten de samme problemer som hos almindelige mennesker." Det er, fordi du kultiverer blandt almindelige mennesker. Du vil ikke pludselig blive vendt op og ned med hovedet mod jorden, svæve deroppe og lide i luften – det vil ikke være sådan. Alt vil være i form af hverdagssituationer, såsom at nogen måske har irriteret dig i dag, nogen har gjort dig vred, nogen har behandlet dig dårligt eller nogen, der pludselig taler uhøfligt til dig. Det er for at se, hvordan du vil reagere i sådanne situationer.

Hvorfor støder du på disse problemer? De er alle forårsaget af din egen karma. Vi har allerede elimineret så mange, utallige dele af den og kun efterladt en lille del, som igen er delt op i prøvelser på forskellige niveauer, for at højne din xinxing, hærde dit hjerte og fjerne dine forskellige fastholdelser. Alt dette er dine egne prøvelser, som vi bruger til at forbedre din xinxing med, og du vil være i stand til at overvinde dem. Så længe du højner din xinxing, kan du overvinde dem, med mindre du ikke ønsker at overvinde dem. Hvis du vil overvinde dem, kan du klare det. Derfor bør du fra nu af ikke se på det som en tilfældighed, når du havner i en konflikt. Grunden er, at når en konflikt opstår, vil den dukke op helt uventet. Men det er ingen tilfældighed, det er for at højne din xinxing. Så længe du behandler dig selv som udøver, kan du håndtere det på en god måde.

Naturligvis vil du ikke blive informeret om en prøvelse eller konflikt på forhånd. Hvordan kan du kultivere, hvis du får alting fortalt? Det vil ikke være til nogen nytte. De dukker som regel

uventet op, så de kan teste ens xinxing og derved oprigtigt højne ens xinxing. Kun sådan ser man, om man kan opretholde sin xinxing. Derfor, når en konflikt opstår, opstår den ikke tilfældigt. Under hele kultiveringsforløbet vil der opstå dette problem omkring omdannelsen af karma. Det er vanskeligere end hvad almindelige mennesker forestiller sig om fysisk lidelse. Hvordan kan du få din gong til at vokse ved bare at lave lidt flere øvelser med smertende arme eller trætte ben? Kan din gong vokse blot ved at du øver nogle flere timer? Øvelserne er kun for at omdanne ens krop, benti, men den vil stadig behøve energi for at blive stærkere. Øvelserne hjælper ikke til at højne ens niveau. Det at overvinde prøvelser mentalt er nøglen til virkelig at højne ens niveau. Hvis man kan gøre fremskridt bare gennem fysisk lidelse, vil jeg sige, at kinesiske bønder lider mest. Bør de da ikke alle blive qigong-mestre? Uanset hvor meget du lider fysisk, lider du ikke så meget, som dem, der arbejder hårdt og slider i marken hver eneste dag under den brændende sol. Det er ikke så enkelt. Derfor har vi sagt, at for virkelig at forbedre dig, skal du oprigtig højne dit hjerte. Kun da kan man virkelig højne sig selv.

For at have kontrol over dig selv under omdannelsen af karma, bør du, til forskel fra et almindeligt menneske, som ville have forværret tingene, opretholde et barmhjertigt og harmonisk hjerte. Da vil du, hvis du pludselig støder på et problem, kunne håndtere det rigtigt. Når dit hjerte altid er medfølende og barmhjertigt, vil du have tid og rum til at møde konfrontationen og tænke dig om, hvis et problem pludselig skulle opstå. Hvis du altid tænker på at kæmpe med andre og slås frem og tilbage, vil jeg sige, at du vil begynde at slås med andre, så snart du møder problemer. Det er garanteret sådan. Derfor siger jeg, at når du kommer i en konflikt, er det for at omdanne din egen sorte substans til den hvide substans, *de*.

Når vor menneskehed har udviklet sig til det stadie, vi har i dag, er næsten alle født med karma på karma, og alles kroppe har ganske megen karma. Derfor vil der normalt opstå denne situation ved omdannelsen af karma: Mens din gong øges og din xinxing højnes, vil din karma også samtidig blive elimineret og omdannet. Når man støder på en konflikt, viser den sig måske i en xinxing-prøvelse blandt mennesker. Hvis du kan udholde den, vil din karma blive elimineret, din xinxing vil højnes, og din gong vil også øges. Alt dette vil ske samtidigt. Før i tiden kunne mennesker øge deres gong, hvis de bare led en lille smule, fordi de havde meget *de* og deres xinxing var høj til at begynde med. Mennesker er ikke sådan i dag. Så snart de lider, vil de ikke kultivere. Dertil kommer, at de er blevet mindre og mindre oplyste, noget der gør det vanskeligere for dem at kultivere.

I kultivering kan der være to scenarier, når du behandler specifikke konflikter, eller når andre behandler dig dårligt: Det ene er, at du kan have behandlet denne person dårligt i dit tidligere liv. Du føler i dit hjerte, at dette er uretfærdigt. "Hvordan kan han behandle mig sådan?" Hvorfor behandlede du ham sådan tidligere? Du siger, at du ikke vidste det dengang, og at dette liv ikke har noget med det andet liv at gøre. Det går ikke. Der er også et andet forhold. I konflikter er spørgsmålet om omdannelse af karma involveret. Derfor bør vi, når vi håndterer specifikke konflikter, være tilgivende i stedet for at opføre os som almindelige mennesker. På arbejdspladsen eller i andre arbejdsmiljøer, også for selvstændigt erhvervsdrivende, er der personlig kontakt og gensidig påvirkning. Det er umuligt ikke at være i kontakt med samfundet, og i alle tilfælde er der kontakt mellem naboer.

I sociale sammenhænge støder man på alle slags konflikter. For dem, der kultiverer blandt almindelige mennesker, har det ingen betydning, hvilken profession du har. Uanset hvor mange penge du har, hvor høj din position er, hvorvidt du driver en privat

virksomhed eller et firma, gør det ingen forskel, da du skal være ærlig og retfærdig i forretninger og holde hjertet retskaffent. Alle professioner i samfundet bør eksistere. Det er det menneskelige hjerte, der er uanstændigt snarere end ens profession. I gamle dage sagde man: "Ni ud af ti købmænd er uærlige." Dette blev sagt af almindelige mennesker. Jeg vil sige, at det er et spørgsmål om det menneskelige hjerte. Så længe dit hjerte er rent og du driver retfærdig handel, fortjener du at tjene flere penge, når du arbejder mere. Det er, fordi du bliver belønnet efter indsats blandt almindelige mennesker. Uden tab, ingen vinding. Du har arbejdet for det. Man kan være et godt menneske i alle sociale klasser. Der er forskellige konflikter for mennesker i de forskellige samfundsklasser. Konflikterne i overklassens samfund har dens egen form og kan også håndteres på en ordentlig måde. I enhver social klasse kan man være et godt menneske og være mindre optaget af forskellige begær eller fastholdelser. Man kan være et godt menneske i alle de forskellige lag af samfundet, og man kan kultivere på sit eget sociale niveau.

Konflikter mellem mennesker er blevet meget specielle nu til dags, om det er i et statsejet firma eller i andre firmaer i landet. I andre lande og op gennem historien har dette fænomen aldrig tidligere forekommet. Derfor har interessekonflikter vist sig at være ekstra intense. Mennesker konfronterer hinanden og laver intriger, og har konstant stridigheder for en lille smule personlig vinding. Tankerne de har og knebene de bruger, er meget ondskabsfulde. Det er tilmed vanskeligt at være et godt menneske. For eksempel ankommer en person til arbejdspladsen og finder at atmosfæren er dårlig. Senere fortæller nogen ham, at én har talt dårligt om ham og meldt ham til chefen og stillet ham i en frygtelig situation. Andre ser på ham med et underligt blik. Hvordan kan et almindeligt menneske tåle noget sådant? Hvordan kan han klare det? "Hvis de laver problemer for ham, vil han gøre gengæld. Hvis han har tilhængere, har jeg det også. Kom bare an." Hvis han gør dette blandt almindelige mennesker,

siger man, at han er stærk. Men som udøver er det imidlertid fuldstændig forfærdeligt. Hvis han kæmper og slås som et almindeligt menneske, er han et almindeligt menneske. Hvis du overgår ham, er du endda værre end et almindeligt menneske.

Hvordan bør vi håndtere dette spørgsmål? Når vi kommer i en sådan konflikt, bør vi frem for alt holde hovedet koldt, og bør ikke håndtere det på samme måde som ham. Selvfølgelig kan vi forklare sagen venligt, og det er ikke noget problem, når vi gør det klart. Men du skal ikke have en for stærk fastholdelse til det. Hvis vi møder sådanne problemer, bør vi ikke konkurrere og slås som andre. Hvis du gør det samme som den person, er du da ikke et almindeligt menneske? Du bør ikke konkurrere og slås som ham, og du bør ikke bære nag til ham i dit hjerte. Du bør virkelig ikke hade ham. Hvis du hader ham, er du da ikke oprørt? Da har du ikke fulgt Ren. Vi kultiverer Zhen-Shan-Ren, og din barmhjertighed ville da heller ikke være til stede. Du bør ikke være som ham eller blive virkelig vred på ham, selvom han har sat dig i så frygtelig en situation, så du ikke engang kan løfte blikket. I stedet for at blive vred på ham, bør du oprigtigt takke ham af dit hjerte. Et almindeligt menneske tænker måske: "Er det ikke at være *Ah Q*?" Jeg siger dig, at det er det ikke.

Tænk over det alle sammen, når du er en udøver, bør du da ikke kræve af dig selv, at du holder en høj standard? Du kan ikke bruge almindelige menneskers principper til at stille krav til dig selv, vel? Som udøver bør du følge principperne på høje niveauer. Hvis du gør, som han gjorde, er du da ikke som ham? Hvorfor bør du da takke ham? Tænk på det: Hvad får du? I dette univers er der et princip "Uden tab, ingen vinding." For at vinde, må du tabe. Han sætter dig i en frygtelig situation blandt almindelige mennesker, og han er den, der har vundet på din bekostning. Jo værre en situation han sætter dig i og i jo større omfang, desto mere vil du udholde og jo mere *de*, vil han miste. Al denne *de*

bliver givet til dig. Mens du udholder alt dette, tager du måske let på det og tager det ikke til dig.

I dette univers er der et andet princip: Hvis du har lidt meget, vil karma i din krop blive omdannet. Efter at du har lidt, uanset hvor meget du har gennemgået, vil alt blive omdannet til en tilsvarende mængde *de*. Er det ikke *de*, en udøver vil have? Du vil vinde på to måder, fordi din karma også bliver elimineret. Hvis han ikke havde skabt denne situation for dig, hvordan kunne du højne din xinxing? Hvis både du og jeg er venlige mod hinanden og sidder der i harmoni, hvordan kan det da være muligt at forøge gong? Det er, netop fordi han har skabt denne konflikt med dig, at der er denne mulighed for at højne din xinxing, og du kan højne din xinxing gennem den. Højnes din xinxing ikke på denne måde? Du har vundet på tre måder. Som udøver vokser din gong ikke med højnelsen af din xinxing? Du har vundet på fire måder på én gang. Hvorfor skulle du ikke takke ham? Du bør virkelig takke ham fra dybet af dit hjerte. Det er faktisk sådan.

Selvfølgelig var hans tanker ikke gode, for ellers ville han ikke have givet dig *de*. Men han har virkelig skabt en mulighed for dig til at højne din xinxing. Med andre ord skal vi lægge vægt på at kultivere xinxing. Samtidig med at du kultiverer xinxing, elimineres karma og bliver omdannet til *de*, sådan at du kan højne dit niveau, de komplimenterer hinanden. Fra de høje niveauers perspektiv har alle principper ændret sig. Et almindeligt menneske forstår det ikke. Når du ser disse principper fra høje niveauer, vil alt være anderledes. Blandt almindelige mennesker ser du nogle principper og tror, at de er rigtige, men de er egentlig ikke rigtige. Kun det, der ses fra høje niveauer, er virkelig rigtigt. Det er normalt sådan.

Jeg har forklaret principperne grundigt for alle og håber, at alle i fremtiden kan betragte sig selv som udøvere og virkelig kultivere, eftersom principperne allerede er præsenteret her.

Måske føler nogle mennesker stadig, at de konkrete interesser er mere håndgribelige, eftersom de lever blandt almindelige mennesker. De kan stadig ikke opføre sig i overensstemmelse med en høj standard midt i almindelige menneskers kraftfulde strøm. Faktum er, at hvis du vil være et godt menneske blandt almindelige mennesker, er der helte, der kan tjene som forbilleder, men de er forbilleder for almindelige mennesker. Hvis du vil være udøver, beror det hele på kultiveringen af dit hjerte og det hele afhænger af din oplysningsevne, eftersom der ikke findes forbilleder. Det er godt, at vi i dag har offentliggjort denne Dafa. Før i tiden ville ingen undervise dig, hvis du ønskede at kultivere. På denne måde kan du følge Dafa og måske gøre det lidt bedre. Hvorvidt du kan kultivere eller klare det, og hvilket niveau du kan bryde igennem til, beror helt på dig selv.

Den måde karma omdannes på, sker selvfølgelig ikke fuldstændig på den måde, som jeg netop har forklaret. Det kan endda vise sig på andre områder. Det kan ske i samfundet eller derhjemme. Når du går på gaden eller er i et andet socialt miljø, kan du støde på problemer. Du tvinges til at slippe alle de fastholdelser, som du ikke kan slippe blandt almindelige mennesker. Så længe du har dem, skal du slippe alle fastholdelser i forskellige miljøer. Man lader dig falde, så du kan blive opløst til Dao. Det er sådan, vi går fremad i kultiveringen.

Der er en anden situation, som er ganske typisk. I løbet af kultiveringen vil mange opleve, at ægtefællen bliver meget utilfreds, når du øver qigong. Så snart du begynder at øve, vil din ægtefælle begynde at skændes med dig. Hvis du gør noget andet, vil din ægtefælle ikke tage sig af det. Din ægtefælle bliver måske ikke glad, hvis du spilder tiden med at spille Mah Jong, men ikke så irriteret, som hvis du øver qigong. At du øver er ikke til gene for din ægtefælle. Det er godt, at du træner kroppen for at holde dig i form, og du forstyrrer ikke din ægtefælle. Men alligevel kaster din ægtefælle rundt med ting og starter et skænderi, så snart

du begynder at øve qigong. Nogle par lader sig næsten skille, fordi én af dem vil øve. Det er få mennesker, der har tænkt over, hvorfor sådanne situationer opstår. Hvis du spørger ham senere: "Hvorfor bliver du så vred, når jeg laver øvelser?" har han ingen forklaring. Han kan virkelig ikke give dig nogen grund. "Det er rigtigt, jeg burde heller ikke blive så vred, men på det tidspunkt var jeg bare så vred." Hvad handler det egentligt om? Når du øver qigong, omdannes din karma. Du vil ikke vinde uden at tabe, og det du mister, er noget dårligt. Du må ofre.

Måske vil din ægtefælle starte en konflikt med dig uden nogen grund, så snart du træder ind ad døren. Hvis du kan udholde det, er din qigong-udøvelse i dag ikke forgæves. Mange ved også, at man i qigong-udøvelse skal lægge vægt på *de*, og de kommer normalt godt overens med deres ægtefælle. Hun tænker: "Normalt er det mig der bestemmer, men i dag styrer han mig." Hun kan ikke styre sit temperament og starter et skænderi med ham. Med dette er dagens udøvelse forgæves. Fordi karma er der, hjælper han dig med at eliminere den. Men du kunne ikke acceptere det og begyndte at skændes med ham. Karma bliver da ikke elimineret. Der er mange sådanne hændelser, og vi har mange, der er kommet ud for dem, men de har aldrig tænkt over, hvorfor det er sådan. Han ville ikke tage sig af det, hvis du gjorde noget andet. Qigong-udøvelse er faktisk noget godt, men alligevel gør han det besværligt for dig. Faktisk hjælper han dig med at eliminere karma, men han ved det ikke selv. Han slås ikke kun med dig på overfladen, mens han stadigvæk er god mod dig i hjertet – det er ikke sådan. Det er virkelig vrede fra bunden af hjertet, fordi enhver, der får karma, føler sig ubehagelig til mode. Det er med sikkerhed sådan.

At højne xinxing

Eftersom der før i tiden var mange, der ikke kunne opretholde en god xinxing, opstod mange problemer. Efter at de havde kultiveret til et vist niveau, kunne de ikke gøre videre fremskridt. Nogle har en høj xinxing til at begynde med. Deres himmelske øje åbnes med det samme under øvelserne, og de kan nå et vist niveau. Fordi en sådan person har relativt god medfødt kvalitet og et højt xinxing-niveau, øges hans gong også hurtigt. Når hans gong er nået til hans xinxing-niveau, og hvis han fortsat vil øge sin gong, bliver konflikterne også meget vanskeligere, eftersom det kræver, at han fortsat højner xinxing. Dette gælder især for et menneske med et godt medfødt grundlag. Han tænker, at hans gong har højnet sig godt, og at kultiveringen også går rigtig godt. Hvorfor er der pludselig så mange problemer? Alting går galt. Folk behandler ham dårligt, og chefen kan heller ikke lide ham. Selv situationen derhjemme bliver meget anspændt. Hvorfor dukker der pludselig så mange uventede konflikter op? Han forstår det måske ikke selv. På grund af hans gode medfødte grundlag har han nået et vist niveau, og dette fører til denne situation. Men hvordan kan dette være en udøvers endelige kriterium for at fuldende kultiveringen? Det er langt fra afslutningen af din kultivering! Du må fortsætte med at højne dig selv. På grund af effekten af dit beskedne medfødte grundlag, har du nået denne tilstand. For at du kan komme videre, skal standarden også hæves.

Nogen siger måske, "Jeg skal blot tjene lidt flere penge og sørge for min familie, så jeg ikke behøver at bekymre mig om noget, og da kan jeg kultivere." Jeg kalder dette ønsketænkning. Du kan ikke gribe ind i andres liv, og du kan heller ikke kontrollere andres skæbne, inklusiv din kones, dine sønners, døtres, forældres eller brødres. Kan du bestemme det? Endvidere, hvordan vil du kultivere, hvis der ikke er vanskeligheder, ingen bekymringer eller problemer? Hvordan kan du udøve behageligt og afslappet?

Hvordan kan det være sådan? Det er, hvad du tænker ud fra almindelige menneskers perspektiv.

Kultivering skal foregå i modgang for at teste, om du kan give afkald på og bekymre dig mindre om forskellige slags menneskelige følelser og begær. Hvis du holder fast ved disse sager, vil du ikke lykkes i din kultivering. Alt har karmiske årsager. Hvorfor kan mennesker være mennesker? Det er, fordi mennesker har følelser. De lever kun for disse følelser. Hengivenhed for familiemedlemmer, kærlighed mellem en mand og en kvinde, følelser for forældre, lidenskab, venskab, at gøre noget for venskab og alt andet er relateret til disse følelser. Hvorvidt en person kan lide at gøre noget eller ej, er glad eller trist, elsker eller hader noget, alt i menneskets samfund kommer fra følelser. Hvis du ikke opgiver disse følelser, vil du ikke være i stand til at kultivere. Hvis du er fri for følelser, kan ingen røre dig. Et almindeligt menneskes hjerte kan ikke røre dig og det, som tager over, er barmhjertighed, noget meget ædlere. Selvfølgelig er det ikke let at opgive disse følelser med det samme. Kultivering er en langsom proces, en proces, hvor man gradvist opgiver sine fastholdelser, men du skal disciplinere dig selv.

Som udøver vil du pludselig støde på konflikter. Hvad bør du gøre? Du bør altid bevare et barmhjertigt og venligt hjerte. Da vil du, når du støder på et problem, være i stand til at gøre det godt, fordi det giver dig tid og rum til at møde konfrontationen. Du bør altid være barmhjertig og venlig mod andre, og tænke på andre, før du gør noget. Når som helst du støder på et problem, bør du først tænke på, om andre kan håndtere det, eller om det vil skade andre. Hvis du gør det på den måde, bliver der ikke noget problem. Derfor bør du følge en højere og højere standard for dig selv i kultiveringen.

Det sker ofte, at folk ikke kan forstå dette. Når en persons himmelske øje er åbent og ser en Buddha, vil han gå hjem og tilbede Buddha og bønfalde ham af hjertet: ”Hvorfor passer du ikke på mig? Hjælp mig med at løse dette problem.” Denne Buddha vil selvfølgelig ikke gøre noget for personen, da denne prøvelse er arrangeret af Buddhaen. Hensigten er at højne hans xinxing, og at han skal højne sig gennem konflikter. Hvordan kan Buddha ordne dette problem for dig? Han vil absolut ikke løse det for dig. Hvordan kan du øge din gong og højne din xinxing og dit niveau, hvis han løser dine problemer? Hovedsagen er, at lade din gong vokse. For de store oplyste er det at leve som menneske ikke formålet, og ens liv er ikke bestemt til at være menneske - det er til for at lade dig vende tilbage til din oprindelse. Mennesker lider meget. De oplyste tænker, at jo mere man lider desto bedre, eftersom man snarest bør betale al sin gæld tilbage. Det er sådan, de tænker. Nogle forstår det ikke og begynder at klage til Buddha, hvis deres bønner ikke bliver hørt. ”Hvorfor hjælper du mig ikke? Jeg brænder røgelse og knæler for dig hver dag.” På grund af det, vil nogen måske kaste Buddha-statuen på jorden og derefter begynde at fordømme Buddha. Resultatet af fordømmelsen er, at ens xinxing falder, og ens gong forsvinder. De ved, at alt er forsvundet, og da hader de Buddha endnu mere og tror, at det er Buddha, der skader dem. De måler Buddhas xinxing ud fra almindelige menneskers kriterier. Hvordan kan det sammenlignes? Hvordan kan det fungere, hvis et menneske bruger standarden for almindelige mennesker til at vurdere forhold på højt niveau? Mange sådanne situationer opstår, fordi mennesker synes, at deres lidelse i livet er uretfærdig. Mange falder ned på denne måde.

I de senere år er mange berømte qigong-mestre også faldet ned. De ægte qigong-mestre er selvfølgelig allerede vendt tilbage efter at have fuldført deres historiske missioner. Kun nogle få er tilbage. De er fortabt blandt almindelige mennesker. Deres xinxing-niveau er lavt, og de har mistet deres gong, men de er

stadig aktive. Nogle få mestre, der var ganske kendte før i tiden, er stadigvæk aktive i samfundet. Da deres mestre fandt ud af, at de var i vildfarelse blandt almindelige mennesker, fortabt i berømmelse og vinding, var faldet ned og blevet håbløse, og ikke selv kunne klare sig fri af deres egen fælde, tog mestrene deres assisterende sjæle med sig. Al gong var udviklet på deres assisterende sjæle. Der findes vældig mange sådanne typiske eksempler.

I vores kultiveringsskole er sådanne tilfælde ganske få. Selvom de forekommer, er de ikke så påfaldende. Der er mange fremragende eksempler på xinxing-forbedring. En udøver arbejdede på en tekstilfabrik i en by i Shangdong-provinsen. Efter at have lært Falun Dafa, lærte han andre medarbejdere at udøve og som resultat er moralen på hele fabrikken gået op. Han plejede at tage nogle håndklæder med hjem fra tekstilfabrikken, og det gjorde resten af de ansatte også. Efter at have studeret Falun Dafa, holdt han ikke kun op med at tage dem længere, men bragte dem tilbage igen, han havde taget med hjem tidligere. Da de andre så, hvad han gjorde, tog ingen længere noget med hjem. Nogle ansatte returnerede også det, de tidligere havde taget. Dette skete på hele fabrikken.

En assistent på et af byens Dafa-introduktionscentre, tog hen på en fabrik for at se, hvordan det gik med udøvernes kultivering. Fabrikschefen kom personligt ud for at møde ham. "Efter at have studeret Falun Dafa er arbejderne kommet tidligt på arbejde og gået sent hjem. De arbejder meget flittigt, og modtager alle arbejdsopgaver, chefen giver dem, uden at klage. De kæmper heller ikke længere for personlig vinding. På denne måde har de bidraget til, at moralen på hele fabrikken er gået op og fabrikkens økonomi er også blevet bedre. Jeres qigong er så kraftfuld. Hvornår kommer jeres lærer? Jeg vil også deltage i hans forelæsninger." Hovedformålet med at vi kultiverer Falun Dafa, er at vejlede mennesker mod høje niveauer uden tanke

på, at noget sådant sker. Selvom det ikke er hensigten, kan det alligevel spille en stor og konstruktiv rolle, og fremme den åndelige kultur i samfundet. Hvis alle søger indad i hjertet og tænker over, hvordan de skal håndtere ting og sager bedre, vil jeg sige, at samfundet vil blive stabilt, og den menneskelige moralske standard vil højnes igen.

Da jeg underviste Fa og øvelserne i Taiyuan, deltog en elev på over halvtreds år. Hun og hendes ægtefælle var kommet for at deltage i kurset. På vejen, da de var kommet midt ud på gaden, kom en bil kørende i fuld fart, og den ældre dames klæder hægtede sig fast i bilens sidespejl. Hun blev trukket med over ti meter og faldt så om på gaden. Bilen standsede efter omkring 20 meter, og føreren af bilen var meget oprørt, da han kom ud af bilen: "Du så dig ikke for, hvor du gik." Nu til dags opfører mennesker sig sådan, og forsøger frem for alt at undgå ansvar, når de kommer i vanskeligheder, uanset om det er deres fejl eller ej. Passagererne i bilen sagde: "Find ud af, hvor alvorligt hun er kommet til skade. Lad os køre hende på hospitalet." Føreren af bilen tog sig sammen og skyndte sig at sige: "Hvordan går det, frue? Er De kommet til skade? Lad os tage på hospitalet og få det undersøgt." Udøveren rejste sig langsomt op fra jorden og sagde: "Der er ingenting galt. De kan køre." Hun børstede snavset af sit tøj og gik videre sammen med sin mand.

Hun kom til kurset og fortalte mig dette, og jeg blev meget glad. Vore udøveres xinxing har virkelig højnet sig. Hun sagde til mig: "Lærer, jeg studerede Falun Dafa i dag. Hvis jeg ikke havde studeret Falun Dafa, ville jeg ikke have håndteret uheldet i dag på denne måde." Tænk over det alle sammen: For en pensionist er priserne så høje nu for tiden, og der er ingen social velfærd. En person over halvtreds år blev trukket så langt af en bil og kastet til jorden. Hvor kunne hun være kommet til skade? Overalt. Hun kunne være blevet liggende på jorden uden at rejse sig. Hun kunne være kommet på hospitalet og ikke kommet derfra.

Et almindeligt menneske ville måske være sådan, men hun er udøver og gjorde det ikke. Vi har sagt, at godt eller ondt kommer fra en persons tanke, og tanken i dét øjeblik kan føre til forskellige konsekvenser. I hendes alder, hvis hun var et almindeligt menneske, hvordan kunne hun ikke være kommet til skade? Hendes hud havde ikke engang fået en skramme. Godt eller dårligt kommer netop fra tanken. Hvis hun havde lagt sig ned og sagt: "Åh, jeg har det forfærdeligt. Noget er galt både her og der," da havde hun muligvis virkelig brækket benene, overrevet sener og var blevet lam. Uanset hvor mange penge hun får, hvordan kan hun have et komfortabelt liv, hvis hun forbliver på hospitalet resten af livet? Tilskuerne syntes endda, at det var mærkeligt, at den ældre dame ikke udnyttede ham og pressede ham for penge. Nu til dags er de menneskelige moralske værdier blevet forvrænget. Føreren af bilen kørte ganske rigtigt for hurtigt, men hvordan kunne han køre nogen ned med vilje? Gjorde han det ikke utilsigtet? Men mennesker i dag er sådan, og hvis man ikke udnytter situationen og kræver penge, synes selv tilskuerne, at det er urimeligt. Jeg har sagt, at mennesker ikke længere kan skelne mellem godt og ondt. Hvis nogen siger til en anden, at han gør noget dårligt, tror han ikke på det. Siden de menneskelige moralske værdier har ændret sig, søger nogle mennesker kun efter egne interesser, og gør hvad som helst for penge. "Hvis en person ikke er ude efter egne fordele, vil himmelen og jorden dræbe ham." Dette er allerede blevet et motto!

En udøver i Beijing tog sit barn med på en tur til et marked ved Qianmen efter aftensmaden. De så, at der blev solgt lodder ved en reklamebil. Barnet blev interesseret, og spurgte om lov til at købe en lodseddel. Han gav barnet en yuan til at købe for, og barnet endte med at vinde andenpræmien, en luksus juniorcykel i gevinst. Barnet blev meget glad. Pludselig slog det faren: "Jeg er udøver. Hvordan kan jeg søge efter noget sådant? Hvor meget *de* må jeg give bort, hvis jeg får noget, jeg ikke har betalt for?" Han sagde til barnet: "Vi skal ikke have den. Vi kan købe en selv, hvis

du vil have en.” Barnet blev ulykkelig: “Jeg har bedt dig om at købe en, og det gjorde du ikke. Nu vil du ikke lade mig beholde den, jeg selv har vundet.” Barnet græd og skreg forfærdeligt. Faren kunne ikke gøre andet end at tage cyklen med hjem. Efter at være kommet hjem, jo mere han tænkte over det, desto mere urolig følte han sig. Han overvejede at sende pengene tilbage. Da tænkte han, “Lodsedlerne er solgt, og ville de ikke bare dele pengene mellem sig, hvis jeg sendte dem tilbage? Jeg bør donere pengene til min arbejdsplads.”

Heldigvis var der ganske mange Falun Dafa-udøvere på hans arbejdsplads, og hans chef kunne også forstå ham. Hvis det var sket i et almindeligt miljø eller på en almindelig arbejdsplads, og du havde sagt, at du var udøver og ikke ville have lottericyklen, men ville donere pengene til arbejdspladsen, ville selv chefen tro at du havde psykiske problemer. Andre ville også kommentere: “Er det gået galt med kultivering for denne person, og er han blevet tosset gennem sin kultivering?” Jeg har sagt, at de moralske værdier er blevet forvrænget. I 1950'erne og 1960'erne ville dette ikke være nogen stor sag, men ganske almindeligt, og ingen ville synes, at det var noget særligt eller mærkværdigt.

Vi har sagt, at uanset hvor meget de menneskelige moralske værdier har forandret sig, vil universets egenskab, Zhen-Shan-Ren, forblive uændret i al evighed. Hvis nogen siger, at du er god, er du måske ikke virkelig god. Hvis nogen siger, at du er dårlig, er du måske ikke virkelig dårlig. Det er, fordi kriterierne, der afgør godt og dårligt, er forvrænget. Kun den, der er i overensstemmelse med universets egenskab, er et godt menneske. Dette er hovedkriteriet, som afgør om en person er god eller dårlig, og det er anerkendt af universet. Der er sket store forandringer i almindelige menneskers samfund. De menneskelige moralske værdier er faldet enormt. Menneskenes moral forværres dagligt, og personlig vinding er blevet den eneste motivation. Men forandringer i universet følger ikke forandringer

i menneskeheden. Som udøver kan man ikke opføre sig ifølge standarden blandt almindelige mennesker. Det er ikke tilladt, hvis du gør noget, bare fordi almindelige mennesker anser det for rigtigt. Når almindelige mennesker siger, at det er godt, er det ikke nødvendigvis godt. Når almindelige mennesker siger, at det er dårligt, er det heller ikke nødvendigvis dårligt. Hvis du i denne tid med forvrængede moralske værdier fortæller nogen, at han gør noget dårligt, vil han ikke tro på det! Som udøver skal du anvende universets egenskab som målestok. Kun da kan du skelne mellem hvad der virkelig er godt og hvad der virkelig er dårligt.

Guanding

I kultiveringskredse er der noget, der kaldes guanding. Guanding er et religiøst ritual fra tantrismens kultiveringsmetode, og den tilhører Buddha-læren. Målet er, at en person, der har gennemgået guanding, vil blive godtaget i denne specielle skole, som en sand discipel og ikke længere vil kunne følge andre kultiveringskoler. Hvad er der så mærkeligt ved det? Denne religiøse formalitet er også blevet anvendt indenfor qigong-udøvelse, ikke bare indenfor tantrismen, men også i Dao-lærens kultiveringsmetode. Jeg har sagt, at alle dem, der underviser tantrisme under tantrismens flag i samfundet, er falske. Hvorfor siges det på denne måde? Det er, fordi tantrismen allerede forsvandt fra vores land for over tusinde år siden, og således ikke længere eksisterer. På grund af sprogbarrieren, er tibetansk tantrisme aldrig rigtig blevet indført i Han-regionerne. Især fordi den er en esoterisk religion, kan den kun undervises hemmeligt i templer. Den må også undervises i hemmelighed af mesteren, og mesteren må tage personen med for at undervise i hemmelighed. Hvis dette ikke kan opfyldes, kan den absolut ikke undervises.

Mange mennesker, der rejser til Tibet for at studere qigong, har en bagtanke. De vil finde en mester og studere tibetansk tantrisme for i fremtiden at blive qigong-mestre og blive rige og berømte. Tænk over det alle sammen, en ægte levende buddhistisk *lama*, der har fået genuin undervisning, har meget stærke supernormale evner, og kan læse en sådan persons tanker. Hvorfor kommer han her? Han vil vide det med det samme ved at læse personens tanker: "Du kommer her og vil studere denne metode med en stræben efter at blive en qigong-mester for penge og berømmelse, og således undergrave denne Buddha-skoles kultiveringsmetode." Hvordan kan vi lade en sådan seriøs kultiveringsmetode blive lemfældigt saboteret af, at du stræber efter at blive en qigong-mester for berømmelse og penge? Hvad er din motivation? Derfor vil han slet ikke lære ham noget, og han vil heller ikke modtage ægte undervisning. Selvfølgelig kan man med så mange templer rundt omkring lære sig noget overfladisk. Hvis ens hjerte ikke er retskaffent og man ønsker at blive qigong-mester og gør dårlige gerninger, vil man lokke futi til sig. Besættende dyr har også energi, men det er ikke fra tibetansk tantrisme. De, der rejser til Tibet i en oprigtig søgen efter Fa, vil måske slå sig ned der, når de først er kommet. De er ægte udøvere.

Det er mærkeligt at mange daoistiske kultiveringsmetoder nu for tiden også udfører guanding. Dao-skolen bruger energikanaler. Hvorfor skulle den praktisere guanding? Jeg holdt forelæsninger i det sydlige Kina, og så vidt jeg ved, er der over ti kaotiske øvelsesmetoder, der udfører guanding, specielt i Guangdong-regionen. Hvad er det, de prøver at gøre? Hvis mesteren udfører guanding på dig, vil du blive hans discipel og ikke være i stand til at lære en anden metode. Gør du det, vil han straffe dig, og det er, hvad han gør. Er dette ikke en ond metode og en falsk vej? Det, han underviser, er for at helbrede sygdomme og styrke helbredet. Mennesker lærer det simpelthen kun for at få en sund krop. Hvorfor skulle han gøre sådan noget? En

person påstår, at hvis folk praktiserer hans qigong, kan de ikke praktisere en anden qigong. Kan han frelse mennesker og gøre dem i stand til at fuldende deres kultivering? Det er at vildlede disciple. Mange gør ting på denne måde.

Dao-læren omfatter ikke dette, men nu er såkaldt guanding også dukket op der. Jeg har fundet, at den qigong-mester, der udførte mest guanding, havde en gong-søjle, der kun var så høj som en to- eller treetagers bygning. Jeg synes, at det er meget sørgeligt for en berømt qigong-mester, at hans gong er faldet sådan. Hundredvis af mennesker stod i kø for at han skulle udføre guanding. Hans gong var begrænset til den højde og ville hurtigt falde til ingenting. Hvad kan han da bruge til at udføre guanding med? Narrer han ikke andre? Set fra en anden dimension, får ægte guanding ens knogler til at se ud som hvid jade fra top til tå. Det er via gong, denne højenergisubstans, at ens krop bliver rensset fra top til tå. Kan denne qigong-mester gøre dette? Det kan han ikke. Hvad gør han? Sandsynligvis vil han ikke forsøge at starte en religion. Hans mål er, at så snart du studerer hans metode, tilhører du ham. Du må deltage i hans undervisning og studere hans ting. Målet er at tjene dine penge. Han kan ikke tjene penge, hvis ingen studerer hans metode.

Ligesom disciple i andre kultiveringsskoler i Buddha-læren, vil Falun Dafa-disciple få guanding mange gange af Mesteren på høje niveauer, men de får ikke noget at vide om det. De med supernormale evner eller de, der er følsomme, mærker måske mens de sover eller andre gange, pludseligt en varm strøm, der kommer ned fra toppen af hovedet og går gennem hele kroppen. Målet med guanding er ikke at tilføre højere gong til dig, eftersom den skal udvikles gennem din egen kultivering. Guanding er en forstærkende metode til at rense og yderligere rense din krop. Man vil gennemgå guanding mange gange, og dette hjælper dig til at rense din krop på hvert niveau. Eftersom kultivering beror

på en selv, mens gong beror på mesteren, benytter vi ikke ritualet med guanding.

Der er også nogen, som tilbeder mesteren, for formelt at blive godtaget som disciple. Mens jeg taler om dette, vil jeg nævne, at mange mennesker ønsker at tilbede mig som mester. Denne periode i historien er ikke som under Kinas feudalsamfund. Skulle det at knæle og bukke dybt være at tage nogen som mester? Vi praktiserer ikke dette ritual. Mange tænker: "Hvis jeg knæler, brænder røgelse og tilbeder Buddha med et oprigtigt hjerte, vil min gong øges." Jeg finder det ganske tåbeligt. Oprigtig kultivering beror helt på, at man kultiverer sig selv, så det er nytteløst, uanset hvad man beder om. Du behøver ikke at tilbede Buddha eller brænde røgelse. Så længe du virkelig kultiverer ifølge standarden for en udøver, vil en Buddha blive meget tilfreds med at se dig. Hvis du altid gør dårlige gerninger ude blandt folk, vil han afsky at se dig, selvom du brænder røgelse og bukkes dybt for ham. Er det ikke netop dette princip? Oprigtig kultivering beror på en selv. Hvad nytter det at bukke dybt og tilbede mesteren, hvis du gør, lige hvad der passer dig, når du er gået ud ad døren? Vi tager os overhovedet ikke af den formalitet. Du kan endda ødelægge mit ry!

Vi har givet alle så mange ting. Så længe I alle virkelig kultiverer og stiller strenge krav til jer selv i overensstemmelse med Dafa, vil jeg behandle jer som disciple. Så længe du kultiverer Falun Dafa, behandler vi dig som en discipel. Hvis du ikke kultiverer, kan vi ikke gøre noget for dig. Hvis du ikke kultiverer, til hvilken nytte er det da, at du bruger denne betegnelse? Det har ingenting at sige, om du er fra det første eller det andet kursus' elever. Hvordan kan du være vores udøver, ved kun at udføre øvelserne? For at få en rask krop og virkelig gøre fremskridt mod høje niveauer, må du kultivere og oprigtigt følge vores xinxing-standard. Derfor bryder vi os ikke om disse formaliteter. Så længe du øver kultivering, er du en udøver i vores kultiverings-skole. Mine fashen ved alt, hvad

du tænker, og de kan gøre hvad som helst. De vil ikke tage sig af dig, hvis du ikke kultiverer. Hvis du kultiverer, vil de hjælpe dig hele vejen, helt til enden.

Udøvere indenfor visse qigong-metoder, der aldrig har set deres mester, påstår at det er godt nok at betale et par hundrede yuan og bukke dybt i en bestemt retning. Er dette ikke at narre sig selv såvel som andre? Disse mennesker bliver til og med meget hengivne og begynder at forsvare og beskytte metoden og deres mester. De fortæller også andre, at de ikke må studere andre metoder. Jeg finder det ganske tåbeligt. Der er også nogen, der berører issen, såkaldt *mo ding*. Ingen ved, hvilken virkning det har efter hans berøring.

Det er ikke kun dem, der udbreder deres metode under tantrismens flag, der er falske. Alle dem der udbreder qigong i buddhismens navn, er ligeledes falske. Tænk over det alle sammen: I flere tusinde år har kultiveringsmetoderne i buddhismen haft denne form. Hvordan kan det stadig være buddhisme, hvis nogen ændrer den? Kultiveringsmetoder er for seriøs Buddha-kultivering, og de er yderst komplekse. En lille ændring vil forårsage kaos. Eftersom processen for gong-udvikling er meget kompliceret, tæller hvad man føler ingenting. Man kan ikke kultivere efter, hvordan man føler. Munkenes religiøse former er netop deres kultiveringsmetoder. Hvis den ændres, er det ikke længere noget fra den skole. Der er en stor oplyst, som er ansvarlig for hver skole, og hver skole har frembragt mange store oplyste. Ingen vover letsindigt at ændre kultiveringsmetoden i denne skole. For en ubetydelig qigong-mester, hvilken mægtig dyd har han, der vover at fornærme mesteren og ændre en kultiveringsskole for kultivering af Buddha? Vil det stadigvæk være den skole, hvis den virkelig blev forandret? Falsk qigong kan skelnes fra ægte.

Placeringen af det Mystiske Pas

Placeringen (*shewei*) af det Mystiske Pas (*xuanguan*) kaldes også en Mystisk Åbning, *xuanguan yiqiao*. Disse termer kan man finde i bøgerne *Dan Jing*, *Dao Zang* og *Xingming Guizhi*. Så hvad handler det om? Mange qigong-mestre kan ikke forklare det tydeligt. Det er, fordi en almindelig qigong-mester ikke er i stand til at se det på sit niveau, og han har heller ikke tilladelse til at se det. Når en udøver vil se det, må han først nå det øverste niveau af Visdomsøjet eller endnu højere. En almindelig qigong-mester kan ikke nå dette niveau, og derfor kan han ikke se det. Gennem historien har man i kultiveringskredse diskuteret hvad *xuanguan*, det Mystiske Pas er, hvor *yiqiao*, en åbning er, og hvordan det placeres. I bøgerne *Dan Jing*, *Dao Zang* og *Xingming Guizhi* kan du se, at de alle diskuterer teorierne, uden at fortælle dig det væsentlige. De diskuterer det ene og det andet, og gør dig bare forvirret og forklarer det ikke tydeligt, eftersom almindelige mennesker ikke må få kendskab til de væsentlige ting.

Desuden siger jeg til jer, at fordi du er vores Falun Dafa-discipel, siger jeg det her til dig: "Læs aldrig i de kaotiske qigong-bøger." Jeg henviser ikke til de tidligere nævnte klassiske skrifter, men til de falske qigong-bøger skrevet af nutidens mennesker. Du bør ikke engang bladre i dem. Hvis en idé dukker op i dine tanker, og du tænker, "Nå, denne sætning virker fornuftig." Så snart du har tænkt den tanke, vil du blive besat af ånder eller dyr fra bogen. Mange bøger er skrevet under kontrol af besættende ånder eller dyr, der manipulerer menneskelige begær efter anseelse og vinding. Der er mange, ganske mange, falske qigong-bøger. Mange er uansvarlige og skriver bøger med futi og kaotiske sager. Normalt er det bedst heller ikke at læse de ovenfor nævnte klassiske bøger eller beslægtede klassiske skrifter, da det involverer spørgsmålet om at holde sig til kun én kultiveringsmetode.

En leder fra det Kinesiske Videnskabscenter for Qigong fortalte mig en historie, der fik mig til at le. Han sagde, at der var en person i Beijing, som ofte gik på qigong-seminarer. Efter at have hørt mange foredrag, følte han at qigong ikke var mere end det, der blev sagt der. Eftersom alle var på samme niveau, talte alle om det samme. Ikke ulig andre qigong-mestre troede han, at indholdet i qigong ikke var mere end det! Da ville han også skrive en bog om qigong. Tænk på det alle sammen, en der ikke er udøver, vil skrive en bog om qigong. Nu til dags bliver qigong-bøger kopieret fra hinanden. Efterhånden som han skrev, stoppede han op ved spørgsmålet om det Mystiske Pas, xuanquan. Hvem forstår, hvad dette er? Selv blandt ægte qigong-mestre, er der få, der ved det. Han gik hen for at spørge en falsk qigong-mester. Han vidste ikke, at personen var falsk, idet han heller ikke selv forstod hvad qigong var. Men hvis denne falske qigong-mester ikke kunne svare på spørgsmålet, ville folk da ikke indse, at han var falsk? Derfor fandt han på noget helt absurd, og sagde at det Mystiske Pas er på spidsen af penis. Det lyder ganske latterligt, men le ikke, for denne bog er allerede udgivet i samfundet. Dette er for at sige, at nutidens qigong-bøger har nået et så latterligt stadie. Hvilken nytte har du af at læse disse bøger? Det er ikke til nogen nytte og kan kun være til skade.

Hvad er "Placeringen af det Mystiske Pas?" Når et menneske har kultiveret sig over mellemniveauet i Tre Verdeners Fa-kultivering, det vil sige, når han kultiverer på højt niveau i Tre Verdeners Fa, begynder det Udødelige Barn at vokse i ham. Det Udødelige Barn og det Kultiverede Barn (*yinghai*), vi henviser til, er to forskellige ting. Det Kultiverede Barn er lille, legende og ulydigt og løber glad omkring. Det Udødelige barn bevæger sig ikke. Hvis hovedbevidstheden ikke tager kontrol over det, vil det Udødelige Barn sidde stille på en lotusblomst med hænderne samlet i jiejin og med korslagte ben. Det Udødelige Barn vokser op fra dantian og kan ses på mikroskopisk niveau, selv når det er mindre end et knappenålshoved.

Derudover bør et andet spørgsmål præciseres. Der er kun et ægte dantian, og det er tian i den nedre maveregion. Det er oven over *huiyin*-punktet og under navlen inde i kroppen. Mange slags gong, mange overnaturlige evner, magiske færdigheder, fashen, det Udødelige Barn, det Kultiverede Barn og mange andre væsener vokser alle frem fra dette felt, tian.

Før i tiden talte nogle få mennesker, der kultiverede Dao, om øvre dantian, mellemste dantian og nedre dantian. Jeg vil sige, at de tog fejl. Nogle siger også, at deres mestre har lært dem det på denne måde i generationer, og at bøgerne ligeledes siger sådan. Lad mig fortælle jer alle, at der også var nonsens i gamle dage. Selvom noget kan være gået i arv i årevis, kan det alligevel være forkert. Nogle mindre kultiveringsveje er altid blevet spredt blandt almindelige mennesker, men med dem kan man ikke kultivere sig, de er ingenting. De kalder det for øvre dantian, mellemste dantian og nedre dantian. Dermed mener de, at dantian er der, hvor dan kan vokse. Er dette ikke en vittighed? Når en persons tanke fokuserer længe på et sted i kroppen, vil en energimasse udvikles og skabe dan. Hvis du ikke tror det, kan du fokusere din tanke på din arm, fokusere på den i lang tid og dan vil formes der. Derfor så nogen denne situation og erklærede at dantian er overalt. Dette lyder endnu mere latterligt. De tror, at dantian er hvor som helst, dan opstår. Faktisk er det dan, ikke tian. Du kan sige, at dan er overalt, eller at der er øvre dan, mellemste dan og nedre dan. Alligevel er det kun det egentlige tian, som kan udvikle utallige Fa, og det er i området i den nedre del af maven. Derfor er talen om øvre dantian, mellemste dantian og nedre dantian forkert. Uanset hvor ens tanke fokuseres over lang tid, vil dan opstå.

Det Udødelige Barn vokser langsomt op fra dantian i området af den nedre maveregion og bliver større og større. Når det er blevet lige så stort som en bordtennisbold, kan hele kropsformen ses tydeligt, og næse og øjne er allerede dannet. Når det Udødelige

Barn er lige så stort som en bordtennisbold, vil der ved siden af dets krop vokse en lille rund boble frem. Efter fødslen vokser boblen i takt med det Udødelige Barn. Når dette barn når en højde af fem til seks kinesiske tommer eller omkring seksten til tyve cm, vil et lotuskronblad vise sig. Når det Udødelige Barn vokser til og bliver op mod tolv til femten centimeter, er lotuskronbladene i princippet allerede dannet, og et lag af lotusblomster viser sig. Et skinnende gyldent barn sidder på en flade af den gyldne lotusblomst og ser meget smuk ud. Dette er Vajra-kroppen, der aldrig degenererer og som kaldes en Buddha-krop i Buddha-læren og det Udødelige Barn i Dao-læren.

Vor metode kultiverer og kræver begge kropsformer; benti må ligeledes omdannes. Alle ved, at en Buddha-krop ikke kan manifesteres blandt almindelige mennesker. Med stor styrke kan dens form åbenbares, og den kan ses som en lysende skikkelse med et almindeligt menneskes øjne. Efter forvandlingen virker denne fysiske krop helt ligesom et almindeligt menneskes krop blandt almindelige mennesker. Et almindeligt menneske kan ikke se forskel, selvom denne krop også kan bevæge sig mellem dimensioner. Når det Udødelige Barn når fire til fem kinesiske tommer (omkring 13-16 cm), er luftboblen også vokset til den højde, og den er gennemsigtig som en ballon. Barnet sidder stille der i lotusstilling. På dette tidspunkt vil luftboblen forlade dantian. Fordi den er voksen og moden, vil den bevæge sig opad. Processen med at bevæge sig opad er meget langsom, men bevægelsen kan observeres dagligt. Den bevæger sig gradvist højere og højere op. Hvis vi mærker meget nøje efter kan vi føle dens eksistens.

Når luftboblen når ens *tanzhong*-punkt, vil den blive der et stykke tid. Den menneskelige krops essens, mange ting (hjertet er også her), alt skal danne et system i luftboblen. Denne essens vil blive tilført luftboblen. Efter et stykke tid bevæger den sig igen opad. Når den passerer gennem halsen, vil man føle det, som om man kvæles, som om alle blodkarrene er blokerede, og man vil føle sig ganske

utilpas og opsvulmet. Dette vil vare et par dage. Da vil luftboblen bevæge sig op til toppen af hovedet, og vi kalder det "at nå niwan." Det bliver sagt, at det har nået niwan, mens det faktisk er så stort som hele dit hoved. Dit hoved vil føles opsvulmet. Eftersom niwan er et meget vigtigt sted for et menneskes liv, må dets essens også skabes i luftboblen. Da vil luftboblen forsøge at trænge ud gennem det himmelske øjes kanal, og det vil være ganske ubehageligt. Det himmelske øje føles meget spændt og smerter meget, tindingerne føles også spændte, øjnene føles, som om de graver sig indad. Denne følelse vil vare til luftboblen kommer ud af det himmelske øjes kanal og hænger foran panden. Dette kaldes *xuanguan shewei*, det vil sige Placeringen af det Mystiske Pas, og her hænger den.

På dette tidspunkt kan de med det himmelske øje åbent, ikke se noget. Dette er, fordi ved kultivering i Buddha-læren og Dao-læren, er dørene lukket for at fremskynde udformningen af ting inden i *xuanguan*. Forsiden har to døre og bagsiden har to døre, og de er alle lukkede. Ligesom portene i Tiananmen i Beijing er der to store døre på hver side. For at gøre det sådan at *xuanguan* hurtigt dannes og beriges, bliver dørene ikke åbnet, undtagen under meget specielle omstændigheder. En, der kan se med det himmelske øje, kan ikke se noget på dette tidspunkt, og det er ikke tilladt at se. Hvad er hensigten med at den hænger der? Eftersom alle de hundredvis af meridianer i vores krop mødes i dette punkt, må de alle cirkulere gennem *xuanguan* og derefter ud. De må alle gå gennem *xuanguan*. Målet er at lægge et yderligere grundlag og danne et system med ting inden i *xuanguan*. Fordi den menneskelige krop er et lille univers, vil den danne en lille verden med alt det essentielle i menneskekroppen. Men der dannes stadig kun en facilitet, der endnu ikke er helt klar til brug.

I Qimen-skolens kultiveringsmetode er *xuanguan* åben. Når *xuanguan* er skubbet ud, er den som en cylinder, men den vil gradvis blive rund. Dørene på begge sider er derfor åbne.

For di Qimen Skole hverken kultiverer Buddha eller Dao, må de beskytte sig selv. Der er mange mestre i Buddha-læren og Dao-læren, som alle kan beskytte dig. Du behøver ikke at se, og du vil heller ikke støde på problemer. Men det er ikke sådan i Qimen Skole, for der skal de beskytte sig selv, og derfor skal de fortsætte med at kunne se. På dette tidspunkt ser ens himmelske øje på samme måde som et teleskop. Efter at dette system er dannet på en måneds tid, begynder det at vende tilbage. Når det kommer tilbage inde i hovedet, kaldes dette at *xuanguan huanwei* ændrer sin position.

Når *xuanguan* vender tilbage til indersiden, vil ens hoved føles opsvulmet og utilpas. Derpå vil det trænge sig ud gennem ens *yuzhen*-punkt. Når det presser sig ud, vil man føle sig utilpas, som om ens hoved var todelt og åbent. *Xuanguan* kommer pludselig ud, og man vil da med det samme føle sig lettet. Efter at det er kommet ud, vil *xuanguan* hænge i en meget dyb dimension og eksistere i en kropsform i en meget dyb dimension, og derfor mærker man den ikke når man sover. Men der er en ting: når *xuanguan* *shewei* opstår for første gang, føler man, at der er noget foran øjnene. Selvom dette sker i en anden dimension, føler man altid at øjnene er slørede, som om noget dækker dem, og det er ikke særlig behageligt. Fordi *yuzhen*-punktet er en meget vigtig passage, må *xuanguan* også danne et system med ting bag det, siden begynder den at vende tilbage igen. Faktum er, at *xuanguan* *yiqiao* ikke kun refererer til én *xuanguan*-position, eftersom det må ændre position mange gange. Når det vender tilbage til *niwan*, går det igen nedad inden i kroppen indtil det kommer til *mingmen*-punktet. Ved *mingmen*-punktet kommer det ud igen.

Menneskets *mingmen*-punkt er et yderst vigtigt og stort punkt. Det kaldes *qiao* i Dao-læren og "passage" af os. Det er en stor passage, som virkelig ligner en jernport, og der er utallige lag af jernporte. Det er kendt at den menneskelige krop har mange lag. Vore fysiske celler er ét lag, og molekylerne indeni er et andet.

Der er en port ved hvert lag af atomer, protoner, elektroner, den mikroskopiske partikel, den uendelig lille mikroskopiske partikel og fra den uendelig lille mikroskopiske partikel ned til den yderst uendelige mikroskopiske partikel. Derfor er utallige supernormale evner og mange specielle evner låst inde i portene i de forskellige lag. Andre metoder kultiverer dan. Når dan skal til at eksplodere, må mingmen-punktet først sprænges åbent. Hvis det ikke bliver sprængt op, kan de supernormale evner ikke frigøres. Efter at xuanguan har dannet et system ved mingmen-punktet, vender det tilbage til kroppens indre. Derefter vender det tilbage til den nedre del af maven. Dette kaldes "xuanguan guiwei vender tilbage til sin position."

Efter at den er vendt tilbage, går den ikke tilbage til det oprindelige sted. Nu er det Udødelige Barn vokset og blevet ganske stort. Luftboblen vil dække barnet og omslutte det. Efterhånden som barnet vokser, vokser xuanguan også. I Dao-læren får det Udødelige Barn tilladelse til at forlade ens krop, når det er vokset og blevet så stort som et seks-syv år gammelt barn. Dette kaldes at det Udødelige Barn bliver født. Under kontrol af hovedbevidstheden kan det bevæge sig omkring uden for ens krop. Ens fysiske krop bevæger sig ikke, og ens hovedbevidsthed kommer ud. I Buddha-læren vil det Udødelige Barn normalt være uden for fare, når det er kultiveret til at blive lige så stort som personen selv. På dette tidspunkt får det normalt lov til at forlade kroppen. Nu er barnet vokset til at blive lige så stort som personen selv, og den beskyttende skal er også stor. Den beskyttende skal er allerede ekspanderet udenfor ens krop, det er xuanguan. Eftersom det Udødelige Barn er vokset til at blive så stort, udvider det Mystiske Pas sig naturligtvis uden for ens krop.

I har måske set Buddha-statuer i templer og fundet at Buddha altid er inden i en cirkel. Særligt på Buddhas portræt er der en cirkel, som Buddha sidder inden i. Mange Buddha-portrætter er sådan, og specielt dem i gamle templer er alle sådan. Hvorfor

sidder Buddha inde i en cirkel? Ingen kan forklare det tydeligt. Jeg siger jer, at dette netop er xuanguan. Men nu kaldes det ikke længere xuanguan, det kaldes en verden, men kan endnu ikke virkelig betegnes som en verden, da det kun har denne facilitet. Det er som en fabrik med faciliteter, men uden mulighed for at kunne producere. Før man kan producere, må der tilføres energi og råmaterialer. For et par år siden sagde mange udøvere: "Niveauet af min gong er højere end det af en Bodhisattva, eller niveauet af min gong er højere end det af en Buddha." Andre, der hørte dette, fandt det ganske ufatteligt. Faktisk var det, de sagde, slet ikke ufatteligt, for ens gong må virkelig kultiveres til et meget højt niveau i den menneskelige verden.

Hvordan kan det være sådan, at de har nået et niveau højere end en Buddha? Det kan ikke forstås så overfladisk. En sådan persons gong er virkelig på et meget højt niveau. Det er, fordi når hans kultivering når et meget højt niveau og tidspunktet for fuld oplysning, vil hans gong være meget høj. Øjeblikket lige før fuld oplysning vil firs procent af hans gong blive brudt ned sammen med hans xinxing-standard, og denne energi vil blive brugt til at berige hans verden, en verden som er hans egen. Alle ved, at en udøvers gong og særligt hans xinxing-standard, er kultiveret gennem at lide utallige livslange prøvelser i vanskelige omgivelser. Den er derfor ekstremt værdifuld. Firs procent af hans dyrebare materie bliver brugt til at berige hans verden. Derfor vil han, når han lykkes med kultiveringen i fremtiden, få alt, hvad han ønsker sig. Bare ved at række hånden frem, kan han få alt, hvad han ønsker sig. Han kan gøre lige hvad han vil, og alting er i hans verden. Det er hans mægtige *de*, som er kultiveret frem gennem lidelse.

Denne persons energi kan forvandles til hvad som helst efter eget ønske. Derfor, hvis en Buddha vil have noget, spise noget eller lege med noget, kan han gøre det. Dette har han selv kultiveret frem, og det er ens Buddha-status (*fowei*). Uden dette kan han

ikke lykkes med kultiveringen. På denne tid kan det kaldes hans egen verden, og han kan opnå fuldendelse og opnå Dao med bare de tilbageværende tyve procent af sin gong. Selvom kun tyve procent af hans gong er tilbage, er hans krop ikke låst. Han kan enten opgive kroppen eller beholde den, men kroppen er allerede blevet omdannet til højenergisubstans. På denne tid viser hans store guddommelige kræfter sig, og de er af usammenlignelig styrke. Under kultivering blandt almindelige mennesker er man normalt låst og har ingen større evner, og uanset hvor højt hans gong-niveau er, vil han stadig være begrænset, men nu er det anderledes.

Forelæsning fem

Falun-symbolet

Symbolet for vores Falun Dafa er Falun. De med supernormale evner kan se at denne Falun roterer. Det samme gælder vore små Falun-emblemer, der også roterer. Vor kultiveringsudøvelse er ledet af universets egenskab Zhen-Shan-Ren og af principperne for udviklingen af kosmos. Derfor er det, vi kultiverer, ganske enormt. På en måde er Falun-emblemet en miniature af universet. I det buddhistiske system betragtes universet som en verden af ti retninger med fire sider og otte retninger. Nogle mennesker kan måske se en lodret energisøjle over og under Falun. Når man således medregner over og under, er det en verden med nøjagtig ti retninger, der har skabt dette univers. Dette repræsenterer Buddha-skolens sammenfatning af universet.

Dette univers består naturligvis af utallige galakser inklusiv vores Mælkevej. Hele universet er i bevægelse, og samtlige galakser i hele universet er også i bevægelse. Derfor roterer taiji-symbolet og de små *svastika*-tegn卐 i symbolet også. Hele Falun roterer, og det store *svastika*-tegn i midten roterer ligeledes. På en måde symboliserer den vores Mælkevej. Da vi kommer fra Buddha-skolen, har den symbolet for Buddha-skolen i midten, og dette viser, hvordan overfladen ser ud. Alle forskellige substanser har deres eksistensform i andre dimensioner, hvor de har yderst rige og komplekse evolutionsprocesser og eksistensformer. Dette

Falun-emblem er en miniature af universet. Det har også sin egen eksistensform og evolutionsproces i alle andre dimensioner, så derfor kalder jeg det en verden.

Når Falun roterer med uret, kan den automatisk absorbere energi fra universet. Roterer den mod uret, kan den afgive energi. Rotation indad (med uret) tilbyder frelse til én selv, og rotation udad (mod uret) tilbyder frelse til andre, dette er et særkende ved vores kultiveringsvej. Nogle mennesker har spurgt: "Hvorfor er der også taiji, når vi kommer fra Buddha-skolen? Hører taiji ikke til Dao-skolen?" Det er, fordi det vi kultiverer er umådeligt stort og er det samme som at kultivere hele universet. Så tænk over det alle sammen, dette univers består af to hovedskoler, Buddha-skolen og Dao-skolen. Mangler en af dem, ville det ikke udgøre et komplet univers, og det kunne heller ikke kaldes et komplet univers. Derfor har vi inkluderet noget fra Dao-skolen. Nogle mennesker har sagt, at der udover Dao-skolen også er kristendom, konfucianisme og andre religioner. Lad mig fortælle jer, at efter konfucianismen har nået et meget højt niveau i kultiveringen, hører den til Dao-skolen. Når mange vestlige religioners kultiveringsudøvelse har nået høje niveauer, hører de til samme system som os, Buddha-skolen. Der er kun disse to store systemer.

Hvorfor er to af taiji-symbolerne røde øverst og blå nederst, mens de to andre taiji-symboler er røde øverst og sorte nederst? Det, vi sædvanligvis forstår, er at taiji består af de to substanser sort og hvid, yin-qi og yang-qi. Denne opfattelse er på et meget lavt niveau, da taiji har forskellige manifestationer i forskellige dimensioner. På det højeste niveau manifesterer farverne sig på denne måde. Den Dao, som vi normalt kender til, er rød øverst og sort nederst. For eksempel har nogle af vore udøvere, der har det himmelske øje åbent, opdaget, at det røde, de ser med deres øjne, er grønt i en dimension med et niveaus forskel. Den gyldne farve bliver set som lilla i en anden dimension, der er sådanne

kontraster. Med andre ord ændrer farverne sig fra dimension til dimension. Den taiji, der har rødt øverst og blått nederst, tilhører den store oprindelige Dao-skole og inkluderer øvelser fra Qimenskolen. De fire små svastika-symboler er fra Buddha-skolen. De er ligesom det i midten, der også er fra Buddha-skolen. Falun med disse farver er relativt lys, og vi bruger det som symbolet for Falun Dafa.

Den Falun, vi ser gennem det himmelske øje, er ikke nødvendigvis i disse farver, fordi dens baggrundsfarve kan ændre sig, selvom dens mønster ikke ændres. Når den Falun, jeg har installeret i din nedre maveregion, roterer, kan dit himmelske øje måske se den som rød, lilla, grøn eller måske farveløs. Dens baggrundsfarve ændrer sig hele tiden i rækkefølgen rød, orange, gul, grøn, cyan, blå og lilla. Som et resultat deraf, kan det, du ser være i forskellige farver, men svastika-symbolerne og taiji-symbolernes farve og mønster inden i dem vil forblive uændret. Vi synes, at baggrundsfarven på dette symbol ser smuk ud, så vi har lagt det fast på denne måde. De med supernormale evner kan se mange, mange ting hinsides denne dimension.

Nogle mennesker siger: "Dette svastika-symbol ligner det Hitler brugte." Jeg siger jer, at dette symbol i sig selv ikke har noget klassebegreb. Nogle mennesker siger: "Hvis hjørnet peger mod denne side, vil det være Hitlers ting." Sådan er det ikke, da det roterer begge veje. Dette symbol var i stor udstrækning kendt i det menneskelige samfund for over 2500 år siden, på Sakyamunis tid. Der er kun gået nogle årtier siden Hitlers tid under Anden Verdenskrig, hvor han stjal og misbrugte dette symbol, men farven han brugte var ikke den samme som vores. Det var sort, og desuden pegede hjørnerne opad, og det blev anvendt i en opretstående position. Jeg nævner kun så meget om denne Falun og jeg har kun forklaret dens overfladiske form.

Men hvad symboliserer svastika-symbolet da inden for vores Buddha Skole? Nogle siger, at det står for lykke og held, hvilket er almindelige menneskers tolkning. Lad mig fortælle jer, at svastika betegner en Buddhas niveau. Kun de, der når en Buddhas niveau, har det. En Bodhisattva eller en Arhat har det ikke. Men store Bodhisattvaer, de Fire Store Bodhisattvaer har det. Vi har set, at disse store Bodhisattvaer langt overgår niveauet for almindelige Buddhaer, og de er endda højere end en Tathagata. Udover Tathagatas niveau er der utallige Buddhaer. En Tathagata har kun ét svastika-symbol. De, der er nået udover Tathagatas niveau, vil have flere svastika-symboler. En Buddha, hvis niveau er dobbelt så højt som en Tathagatas, har to svastika-symboler. De, der er endnu højere, har tre, fire, fem svastikaer, nogle har så mange, at de er over hele kroppen. De kan være på hovedet, skuldrene og knæene. Når der ikke er mere plads, vil de endda forekomme på håndflader, fingre, fodsåler, tæer, etc. I takt med at ens niveau kontinuerligt øges, vil man få flere og flere svastika-symboler. Derfor repræsenterer svastika-symbolet en Buddhas niveau. Jo højere en Buddhas niveau er, desto flere svastika-symboler.

Qimen Skole

Foruden Buddha-læren og Dao-læren findes Qimen Skole. Den kalder sig selv Qimen kultiveringsmetode. Almindelige mennesker har normalt denne opfattelse af kultiveringsmetoder: Fra det gamle Kina og frem til i dag har mennesker forstået Buddha-læren og Dao-læren som ortodokse kultiveringsveje, og kalder dem også de retskafne kultiveringsskoler. Denne Qimen Skole er aldrig blevet offentliggjort, og ganske få mennesker har hørt om dens eksistens bortset fra i litterære værker.

Findes der en Qimen-skole? Ja. I løbet af min kultiveringsudøvelse, specielt i de senere år, mødte jeg tre højt kultiverede mestre fra Qimen Skole. De formidlede det essentielle fra denne skole til mig, noget meget unikt og meget godt. Simpelthen fordi det er meget unikt, er det, de kultiverer, meget usædvanligt og kan ikke forstås af de fleste mennesker. Desuden holder de fast ved, at de hverken kultiverer Buddha eller Dao. Når folk hører, at de hverken kultiverer Buddha eller Dao, kalder de det for “Sidedøren og den Kejtede Vej” (*pangmen zuodao*). De kalder sig selv Qimen Skole. “Sidedøren og den Kejtede Vej” har en nedsættende betydning, men her er det ikke i en negativ mening. Det betyder ikke, at det er en ond metode, dette er sikkert. Den litterære definition indebærer heller ikke en ond metode. I historien er Buddha-skolen og Dao-skolen blevet kaldt de “ortodokse kultiveringsskoler.” Når folk ikke kan forstå denne metode, kalder de den “Sidedøren” eller en sidevej og en uortodoks skole. Hvad handler den “Kejtede Vej” om? “Kejtet” antyder noget klodset eller en klodset vej. I det gamle Kina refererer termen “Kejtet” ofte til det at være klodset. Sidedør og Kejtet indeholder dette lag af mening.

Hvorfor er det ikke en ond metode? Det er, fordi den også har strenge xinxing-krav. Den kultiverer også i overensstemmelse med universets egenskab. Den overtræder hverken universets egenskab eller dets lovmæssighed, og der gøres heller ikke dårlige gerninger. Derfor kan man ikke sige, at det er en ond metode. Buddha-skolen og Dao-skolen er ortodokse skoler, ikke fordi universets egenskab tilpasser sig til disse metoder, men fordi de to lærers kultiveringsmetoder tilpasser sig universets egenskab. Hvis Qimen-skolens kultiveringsmetode også er i overensstemmelse med universets egenskab, er den ikke en ond metode, men ligeledes en retskaffen skole. Dette er, fordi kriteriet for at skelne mellem godt eller dårligt og mellem barmhjertighed og ondskab, er egenskaben i universet. Skolens kultivering er tilpasset universets egenskab, så det er også en retskaffen vej til

trods for, at dens krav adskiller sig fra kravene i Buddha-skolen og Dao-skolen. Den underviser ikke disciple i bred forstand og undervises kun til en meget lille gruppe. Dao-skolen underviser mange disciple, men kun én discipel får den ægte overlevering. Buddha-skolen taler om at frelse alle væsener, så hvem der end vil kultivere, kan kultivere.

Qimen-skolens metode kan ikke videregives til to personer, men overføres kun til én udvalgt person over en lang periode i historien. Derfor kunne den ikke blive set af almindelige mennesker op gennem historien. Selvfølgelig, da qigong blev populær, opdagede jeg, at nogle få fra denne skole også kom ud for at undervise. Efter en tid med almen undervisning indså de, at dette ikke var gennemførligt, fordi mesteren forbød overlevering af dele af metoden til offentligheden. Hvis du vil udbrede metoden offentligt, kan du ikke udvælge elever. De, der kommer for at lære, vil alle have forskellige xinxing-niveauer og forskellig mentalitet, eftersom de alle er forskellige slags mennesker. Da vil læreren ikke være i stand til at vælge disciple, som han vil undervise. Derfor kan Qimen Skole ikke populariseres og undervises offentligt. At gøre dette kan let indebære fare, eftersom metoden er meget unik.

Nogle mennesker undrer sig over, at mens Buddha-skolen kultiverer Buddha og Dao-skolen kultiverer Dao, hvad vil en, der kultiverer i Qimen Skole da blive efter at have fuldendt sin kultivering? Denne person vil blive en omvandrende guddom uden en fast afgrænset verden i universet. Det er kendt for alle, at Tathagata Sakyamuni har Saha-paradiset, Buddha Amitabha har det Rene Land og Medicin Buddha har den Glaserede Verden. Hver Tathagata og mægtig Buddha har sit eget paradys. Hver af de store oplyste har et himmerige, han selv har skabt, hvori mange af hans disciple lever. Men Qimen-skolens kultiveringsvej har ingen fast afgrænsning i universet. De er kun som omvandrende guddomme, frie udødelige.

At praktisere ond kultivering

Hvad er “at praktisere ond kultivering?” Der er flere former. Der er nogen, der specialiserer sig i at praktisere ond kultivering, da der gennem historien har været mennesker, som viderefører disse ting. Hvorfor bliver dette videreført? Det er, fordi de søger berømmelse, personlig vinding og penge blandt almindelige mennesker. Dette er, hvad de ønsker. Selvfølgelig har en sådan person ikke et højt xinxing-niveau og kan ikke få gong. Hvad kan han da få? Karma. Hvis man har megen karma, kan den også danne en slags energi. Men denne person har ikke nogen status, og kan ikke sammenlignes med en udøver. I forhold til almindelige mennesker, kan han kontrollere dem, fordi karma også er en form for energi. Når dens tæthed bliver meget høj, kan den også forstærke de supernormale evner i ens krop og fremkalde en sådan virkning. Derfor har nogen ført dette videre op gennem historien. En sådan person påstår: “Ved at gøre dårlige gerninger og ved at bande, kan jeg øge min gong.” Han øger ikke gong. Faktisk øger han tætheden af denne sorte substans, fordi man ved at gøre dårlige gerninger, får den sorte substans, karma. Han kan udvikle nogle mindre supernormale evner, men de kan ikke gøre noget af betydning. Disse mennesker påstår, at ved at gøre dårlige gerninger kan de også øge gong – dette er, hvad de siger.

Nogle mennesker påstår: “Dao er en fod høj, mens en dæmon er en meter høj.” Dette er en falsk påstand udtalt af almindelige mennesker. En dæmon kan aldrig blive højere end en Dao. Situationen er den, at det univers vi mennesker kender til, er et lille univers blandt utallige universer, og vi kalder det i korthed for universet. Efter en længere periode indtræffer der altid en stor katastrofe, som ødelægger alting i universet, inklusiv planeter og alt liv. Universets bevægelse er bundet af love. I vores univers og i vor tid er menneskeheden ikke den eneste art, der er blevet fordærvet. Hvad denne tidsperiode angår, har mange liv allerede

observeret den situation, at en stor eksplosion fandt sted for længe siden i dette univers. Astronomer kan i dag ikke observere det, eftersom hvad vi nu kan se gennem de mest kraftfulde teleskoper, ligger 150 tusinde lysår tilbage. For at kunne se forandringerne i de nuværende himmellegemer, må vi vente endnu 150 tusinde lysår. Dette er en ganske fjern fremtid.

På nuværende tidspunkt har hele universet allerede gennemgået en stor forandring. Når sådanne forandringer finder sted, vil alt liv i hele universet blive fuldstændig ødelagt og ligge i ruiner. Hver gang dette sker, må det foregående univers og al materie inde i dette tidligere univers sprænges i stykker. Normalt vil alt liv blive dræbt af eksplosionen, men ikke alle bliver udryddet af eksplosionen hver gang. Efter at det nye univers er rekonstrueret af de store oplyste på et ekstremt højt niveau, er der stadig nogen, der har overlevet eksplosionen. De store oplyste bygger universet ifølge deres egen målestok og standard, og derfor har det en anderledes egenskab end det tidligere univers.

De, der har overlevet eksplosionen, vil fortsat holde fast ved den tidligere egenskab og principperne for at gøre ting i dette univers. Det nyskabte univers følger egenskaben og principperne i dette nye univers. Derfor er de, der undslap eksplosionen, blevet til dæmoner der forstyrrer principperne i universet. Alligevel er de ikke så dårlige, eftersom de kun følger det tidligere univers' egenskab. De er, hvad folk kalder for himmelske dæmoner. Alligevel er de ingen trussel for almindelige mennesker, og de skader heller ikke nogen. De holder kun fast ved deres principper i det, de gør. Før i tiden måtte almindelige mennesker ikke kende til det. Jeg har sagt, at der er mange Buddhaer der er meget højere end Tathagatas niveau. Hvad regnes disse dæmoner for? De er meget små til sammenligning. Alderdom, sygdom og død er også en form for dæmoner, men de er skabt for at opretholde universets egenskab.

Buddhismen tror på samsara, hvor spørgsmålet om *asura* nævnes. Faktisk refererer dette til levende væsener i forskellige dimensioner, men de har ikke den menneskelige medfødte natur. For en stor oplyst er de på et meget lavt niveau og er utrolig svage. Alligevel er de skræmmende i almindelige folks øjne, da de har en vis mængde energi. De anser almindelige mennesker som værende dyr, og nyder derfor at spise mennesker. I de senere år er de også kommet ud for at undervise qigong. Hvilken slags væsener er de? Hvordan kan de se ud som mennesker? De ser skræmmende ud. Når du først lærer nogle af deres ting, er du nødt til at gå med dem og blive til en af deres slags. Hvis nogen har dårlige tanker under qigong-udøvelse, og disse tanker er i overensstemmelse med dæmonernes tænkemåde, vil de komme for at undervise disse mennesker. Ét retskaffent sind kan undertrykke hundrede onder. Hvis du ikke stræber efter noget, vil ingen vove at røre dig. Hvis du udvikler en ond tanke eller går efter noget dårligt, vil de komme og hjælpe dig, og du vil da følge en dæmonisk kultiveringsvej. Dette problem kan opstå.

En anden situation kaldes "uvidende at praktisere en ond kultiveringsvej." Hvad er "uvidende at praktisere en ond kultiveringsvej?" Det er, når nogen praktiserer en ond metode uden at være klar over det. Dette problem er meget almindeligt og simpelthen for udbredt. Som jeg nævnte forleden dag, er der mange, der øver qigong med ikke-retskafne tanker i sindet. Selvom de laver en stående øvelse med hænder og ben rystende af træthed, hviler deres hjerne ikke, og de tænker: "Priserne er på vej op. Jeg må ud og handle så snart jeg har afsluttet øvelserne, i tilfælde af at priserne stiger." En anden tænker: "På arbejdspladsen fordeler de lejligheder nu. Vil jeg få en? Den person, der er ansvarlig for at uddele lejligheder, er altid imod mig." Jo mere han tænker over det, des mere vred bliver han. "Han vil sikkert ikke give mig nogen lejlighed. Hvordan skal jeg bekæmpe ham..." Alle slags tanker dukker op. Som jeg sagde tidligere, kommenterer de alt fra familiespørgsmål til statsanliggender. Når de tænker på ubehagelige spørgsmål, bliver de endnu mere vrede.

At udøve kræver, at man lægger hovedvægten på *de*. Hvis du ikke tænker på noget godt, når du øver, bør du i hvert fald ikke tænke på noget dårligt. Det er bedst, hvis du i det hele taget slet ikke tænker på noget. Når man udøver på et lavt niveau, skal der lægges et fundament, og dette fundament spiller en afgørende rolle, eftersom menneskelig tankeaktivitet har en vis effekt. Tænk over det alle sammen, hvad er det, du lægger til din gong? Hvordan kan det, du øver være godt? Hvordan kan det ikke være sort? Hvor mange mennesker, der øver qigong, er uden sådanne idéer? Selvom du øver qigong hele tiden, hvorfor er dine sygdomme så ikke forsvundet? Selvom nogen ikke har disse dårlige tanker, når de øver, øver de altid qigong med stræben efter supernormale evner, med en stræben efter det ene eller det andet, med forskellige tankemåder og mange forskellige stærke begær. Faktisk øver de da ubevidst ond kultivering. Hvis du siger, at denne person praktiserer en ond metode, vil han eller hun ikke blive glad. "Jeg blev undervist af en kendt qigong-mester." Men den berømte qigong-mester bad dig om at lægge vægt på *de*. Har du gjort det? Under qigong-træningen blander du altid nogle dårlige tanker ind. Sig mig, hvordan kan du da opnå noget godt med øvelsen? Det er netop problemet. Det er ubevidst at øve en ond metode og det er meget almindeligt.

Dobbeltkultivering af mand og kvinde

I kultiveringskredse er der en kultiveringsudøvelse kaldet dobbeltkultivering af mand og kvinde. Måske har du set kultiveringsmetoden af tibetansk tantrisme på en Buddha-skulptur eller portræt, hvor en mandlig figur holder en kvindekrop under kultivering. Den mandlige figur ligner nogen gange en Buddha og holder en nøgen kvinde. Nogle gange er Buddha forvandlet og ser ud som en Vajra med kohoved og hesteansigt, som holder en kvindekrop der også er nøgen. Hvorfor er det sådan? Vi vil først forklare det for alle. På vores planet er det ikke kun Kina,

der er blevet påvirket af konfucianismen. Nogle få århundreder tilbage havde hele vores menneskehed omtrent de samme moralske værdier. Derfor stammer denne kultiveringsmetode egentlig ikke fra vores planet. Den kom fra en anden planet, men metoden kan virkelig gøre det muligt at kultivere. Netop fordi den havde dobbeltkultivering af mand og kvinde og visse hemmelige øvelser, kunne den ikke accepteres af det kinesiske folk på den tid, hvor den blev introduceret til Kina. Derfor blev den bandlyst af kejseren i Han-regionen under Huichang-perioden af Tang-dynastiet. Det var forbudt at udbrede metoden i denne region, og den blev på den tid kaldt Tang-tantrisme. Alligevel blev den overleveret i Tibet, med dets unikke omgivelser og specielle regioner. Hvorfor kultiverer de på denne måde? Dobbeltkultivering af mand og kvinde er for at samle yin for at supplere yang, og at indsamle yang for at supplere yin, til gensidig at komplementere og kultivere. Hensigten er at opnå balance mellem yin og yang.

Alle ved, at uanset om det er Buddha-skolen eller Dao-skolen, men specielt ifølge Dao-lærens teori om yin og yang, har den menneskelige krop selv yin og yang. Fordi den menneskelige krop har yin og yang, kan der ved kultivering udvikles forskellige supernaturlige evner og levende væsener som det Udødelige Barn, det Kultiverede Barn, fashen, etc. På grund af yin og yangs eksistens kan man gennem kultivering udvikle rigtig mange levende væsener. De kan vokse i dantian uafhængig af, om ens krop er mand eller kvinde, det er det samme. Denne teori giver virkelig mening. Dao-skolen anser sædvanligvis den øverste del af kroppen som yang og den nederste del af kroppen som yin. Nogle mennesker anser også bagsiden af kroppen som yang og forsiden af kroppen som yin. Andre anser kroppens venstre side som yang og dens højre side som yin. I Kina har vi denne talemåde; "manden venstre, kvinden højre", hvilket også stammer herfra og af fornuftige årsager. Eftersom den menneskelige krop selv har yin og yang, kan den ved gensidig påvirkning mellem yin og yang, selv opnå balance mellem yin og yang, og kan da give liv til mange, mange levende væsener.

Dette giver et indblik i, hvordan vi kan kultivere til samme meget høje niveau uden at anvende dobbeltkultivering af mand og kvinde. Hvis man anvender kultiveringsmetoden dobbeltkultivering af mand og kvinde og ikke formår at beherske sig, vil man gå ind i en dæmonisk tilstand, og da vil det blive en ond metode. Hvis tantrismen på et meget højt niveau vil anvende dobbeltkultivering af mand og kvinde, må munken eller lamaen have nået et meget højt kultiveringsniveau. På dette stadie kan mesteren vejlede ham i denne type kultivering. Eftersom denne persons xinxing-niveau er ganske højt, kan han beherske sig uden at gøre noget ondt og skadeligt. Men en med lavt xinxing-niveau bør absolut ikke anvende denne metode. Han vil da være dømt til at følge en ond metode. Eftersom xinxing er begrænset og begæret på almindelige menneskers niveau ikke er sluppet, at sexbegæret heller ikke er sluppet, at xinxing-målestokken kun er så høj, så bliver metoden med garanti ond, så snart den bliver brugt. Derfor har vi sagt, at hvis metoden undervises på en uforvarselig måde på dette lave niveau, er det at udbrede en ond metode.

I de senere år har ganske mange qigong-mestre undervist dobbeltkultivering af mand og kvinde. Hvad er der så mærkeligt ved det? Dobbeltkultivering af mand og kvinde er også dukket op i Dao-skolen. Dette begyndte ikke i dag, men under Tang-dynastiet. Hvordan opstod dobbeltkultivering af mand og kvinde i Dao-skolen? Ifølge taiji-teorien i Dao-skolen er en menneskekrop et lille univers, der naturligt besidder yin og yang. Alle ægte, retskafne og store Fa er blevet overleveret fra en fjern tidsalder. Alle tilfældige ændringer eller tilføjelser vil bringe uorden i enhver kultiveringsmetode og gøre det umuligt at opnå målet med at fuldende kultiveringen. Så hvis din metode ikke har dobbeltkultivering af mand og kvinde, bør du aldrig bruge det i kultiveringen, for da vil du komme på afveje og støde på problemer. Specielt i vores kultiveringsskole, i Falun Dafa, er der ingen dobbeltkultivering af mand og kvinde, og vi behøver det heller ikke. Det er sådan, vi ser på dette spørgsmål.

Kultivering af krop og sind

Spørgsmålet om kultivering af krop og sind er allerede blevet forklaret for jer alle. At kultivere krop og sind refererer til at kultivere ens xinxing samtidig med at ens krop bliver kultiveret. Det vil sige, at benti omdannes. Under omdannelsesprocessen vil menneskelige celler gradvist blive erstattet af højenergimaterie, hvorved ældningsprocessen vil gå langsommere. Kroppen vil se ud, som om den gradvist bliver yngre. Den forvandles gradvist, til den til slut er blevet fuldstændig omdannet til højenergimaterie. Denne krop vil, som jeg sagde tidligere, være uden for de Fem Elementer. Eftersom den ikke længere begrænses af de Fem Elementer, vil denne krop ikke længere degenerere.

Kultiveringsmetoder i templer beskæftiger sig kun med kultivering af sindet, så de underviser ikke øvelser eller kultiverer kroppen, men kræver nirvana. Metoden, Sakyamuni underviste, krævede nirvana. Faktisk havde Sakyamuni selv en høj og dybtgående metode, og han var i stand til fuldstændigt at forvandle kroppen, benti, til højenergisubstans og tage den med sig. For at overlevere denne kultiveringsmetode, valgte han nirvana-vejen. Hvorfor underviste han på denne måde? Hans formål var at lade mennesker i størst mulig udstrækning slippe deres fastholdelser, og til sidst også deres fysiske krop. Alle fastholdelser skulle slippes. For at få mennesker til at opnå dette så meget som muligt, tog han nirvanas vej. Derfor har alle buddhistiske munke gennem historien taget nirvana-vejen. Nirvana betyder, at når en munk dør, forlader han sin fysiske krop, og hovedbevidstheden stiger op med hans gong.

Dao-skolen lægger vægt på at kultivere kroppen. Eftersom den udvælger sine disciple og ikke tilbyder frelse til alle levende væsener, har den fremragende elever. Derfor undervises i teknikker og måder hvorpå liv kultiveres. Men inden for Buddha-læren med dens specifikke kultiveringsmetoder, og særligt inden

for buddhismen, kan man ikke tale om det her. Det gælder dog ikke for alle. Der findes endda mange, mange høje, dybtgående store kultiveringsskoler inden for Buddha-læren, som taler om det, og selv vor kultiveringsskole taler om det. Vor Falun Dafa kræver både benti og det Udødelige Barn. Disse to er forskellige. Det Udødelige Barn er også en krop skabt af højenergisubstans, men den kan ikke uden videre vises i vores dimension. For fortsat at beholde vort almindelige udseende i denne dimension over en lang tidsperiode, må vi have vor benti. Efter omdannelsen af benti forandres de molekylære kombinationer derfor ikke, selvom cellerne er skiftet ud med højenergimaterie. Derfor vil denne krop ikke se meget anderledes ud end et almindeligt menneske. Men der er alligevel en forskel, nemlig at denne krop kan gå ind i andre dimensioner.

De kultiveringsmetoder, der kultiverer både krop og sind, fører til at man får et ungt udseende og at man ser yngre ud end ens egentlige alder. En dag spurgte en kvinde mig: "Lærer, hvor gammel tror du, jeg er?" Faktisk nærmede hun sig halvfjerds år, men hun lignede en på kun lidt over fyrre. Ansigtet var uden rynker, strålende og med en lys og rosa hudfarve. Hun så slet ikke ud som en, der nærmede sig de halvfjerds. Dette vil ske med vore Falun Dafa-udøvere. For at fortælle en spøg, holder unge kvinder altid af at bruge makeup og vil gerne gøre deres hud finere og lysere. Jeg vil sige, at hvis du virkelig følger en metode for krop og sind, vil du naturligt nå dette mål. Det er garanteret, at du ikke behøver at bruge kosmetik. Vi vil ikke give flere sådanne eksempler. Eftersom der før i tiden var forholdsvis flere ældre i forskellige erhverv, blev jeg behandlet som en ung mand. Det er bedre nu til dags, og der er relativt flere unge mennesker i alle erhverv. Faktisk er jeg ikke ung længere, da jeg allerede er treogfyrre og på vej mod de halvtreds år.

Fashen

Hvorfor er der et felt omkring en Buddha-statue? Mange mennesker kan ikke forklare det. Nogle siger: "En Buddha-statue har et felt, fordi munke messer skrifter til det." Med andre ord kommer dette af, at munkene kultiverer ved statuen, og dette har skabt feltet. Uanset om det er fra munkes eller andres kultivering, burde denne energi været spredt og ikke målrettet. Gulvet, loftet og væggene i hele templet burde have det samme felt. Hvorfor skulle feltet på Buddha-statuen da være så kraftfuldt? Særlig i et fjerntliggende bjerg eller i en hule, hvor Buddha-statuerne er hugget i sten, er der normalt et felt. Hvorfor findes der et sådant felt? Nogle mennesker har forklaret det på én måde, andre på en anden måde, og de kan stadig ikke forklare det tydeligt. Faktisk har en Buddha-statue et felt, fordi den har en stor oplysts fashen. Det er, fordi den store oplystes fashen er der, at den har energi.

Uanset om det er Sakyamuni eller *Bodhisattva Avalokitesvara*, hvis de virkelig eksisterede i historien, tænk på det alle sammen, var de ikke også udøvere, mens de kultiverede? Når en person kultiverer på et meget højt niveau, Udover Tre Verdeners Fa, vil han eller hun udvikle fashen. Fashen bliver til i ens dantian-område og består af Fa og gong. Den manifesterer sig i andre dimensioner. Fashen har, som ham selv, en meget mægtig kraft, men fashens bevidsthed og tanker bliver kontrolleret af hovedkroppen. På samme tid er fashen også selv et fuldstændigt, uafhængigt og konkret individuelt liv, og derfor kan han udføre alting selvstændigt. Det, fashen gør, er præcis det samme som personens hovedbevidsthed vil gøre; nøjagtig det samme. Hvis en person gør noget på en bestemt måde, vil hans eller hendes fashen gøre det samme; det er den fashen, vi refererer til. Det, jeg vil gøre, kan gøres af min fashen, såsom at justere kroppene for sande udøvere. Fordi fashen ikke bærer et almindeligt menneskes krop, manifesterer den sig i andre dimensioner. Dette væsen er ikke et fastlagt et, der ikke kan ændre sig, i stedet kan det blive

stort eller lille. Nogle gange bliver det meget stort, så stort at man ikke kan se hele dets hoved. Andre gange bliver det meget lille, til og med mindre end en celle.

Indvielse

En Buddha-statue, der er produceret på en fabrik, er blot et kunstværk. "Indvielse" har til hensigt at invitere en Buddhas fashen til en Buddha-statue, der så kan tilbedes som en virkelig Buddha-krop blandt almindelige mennesker. Når en person har et respektfuldt hjerte i kultivering, beskytter fashen i Buddha-staturen denne persons Fa, ser efter og beskytter ham eller hende. Dette er den egentlige hensigt med indvielsen. Dette kan kun gøres med retskafne tanker, sendt ud ved den formelle indvielsesceremoni med hjælp fra store oplyste på et meget højt niveau eller af udøvere, der har en sådan styrke, og som kultiverer på et meget højt niveau.

I templerne kræves det, at Buddha-statuerne skal gennemgå indvielse, og folk siger, at uden indvielse vil en Buddha-statue ikke være til nogen nytte. I dag er munkene i templerne, de ægte store mestre, alle døde. Efter Kulturrevolutionen er nogle af juniormunkene, der ikke har fået nogen ægte undervisning, nu blevet abbeder. Der er meget, som ikke er blevet overleveret. Hvis du spørger en af dem: "Hvad er hensigten med indvielse?", vil han sige: "Buddha-staturen vil fungere efter indvielsen." Han kan ikke forklare klart og specifikt, hvorfor det er nyttigt, så han afholder bare ceremonien. Han vil lægge et buddhistisk skrift ind i Buddha-staturen. Så vil han forsegle statuen og messe skrifterne til den. Han kalder dette indvielse, men kan formålet med indvielse opnås? Det beror på, hvordan han messer skrifterne. Sakyamuni talte om retskafne tanker, at skrifterne skulle reciteres helhertet, med udelt koncentration, for virkelig at få hans kultiveringsskoles paradys til at vibrere. Kun sådan kan

en stor oplyst inviteres, og først når en af de store oplystes fashen kommer til Buddha-statuen, kan formålet med indvielsen opnås.

Mens de reciterer skrifterne, tænker nogle munke i deres hjerte: "Hvor mange penge vil jeg få efter indvielsen?" Eller en tænker, mens han reciterer skrifterne: "Den og den behandler mig så dårligt." De har også personlige konflikter. Nu er det Dharma-afslutningsperioden. Det kan ikke benægtes, at sådanne fænomener eksisterer. Vi kritiserer ikke buddhismen her, men nogle af templerne er bare ikke fredfyldte i denne periode. Hvis ens sind er fyldt af sådanne ting og udsender sådanne dårlige tanker, hvordan kan de oplyste komme? Målet med indvielse kan slet ikke opnås. Men det er ikke absolut, da der er nogle få gode templer og daoistiske munkeklostre.

I en by så jeg en munk med meget mørke hænder. Han lagde skrifterne ind i en Buddha-statue og forseglede den lemfældigt. Efter at han havde mumlet nogle få ord, var indvielsen færdig. Så hentede han en anden Buddha-statue og mumlede nogle få ord igen. Han forlangte fyrrer yuan hver gang for en indvielse. Nu til dags har munke kommercialiseret indvielserne og tjener penge på dem. Da jeg så efter, opdagede jeg, at indvielsen ikke var opnået, eftersom han slet ikke kunne gøre det. Nu til dags udfører selv munke sådanne handlinger. Hvad mere har jeg set? En person, der så ud til at være en lærd buddhist, ledede tilsyneladende en indvielse for en Buddha-statue i et tempel. Han holdt et spejl mod solen for at reflektere sollys på Buddha-statuen. Så påstod han, at indvielsen var færdig. Så tåbeligt er det blevet! I dag har buddhismen udviklet sig til dette stadie, og det er et meget almindeligt fænomen.

En stor Buddha-statue i bronze blev produceret i Nanjing og placeret på øen Lantau i Hong Kong. Det er en kæmpe Buddha-statue. Mange munke fra hele verden kom for at udføre indvielse. En af munkene holdt et spejl op mod solen for at reflektere

sollys på ansigtet af Buddha-statuen og kaldte det *kaiguang*. I en storslået ceremoni så højtidelig som denne, kan til og med sådan en handling finde sted. Jeg finder det virkelig sørgeligt! Det er ikke overraskende at Sakyamuni sagde: "I Dharmaafslutningsperioden vil munkene have problemer med at frelse sig selv, og endnu vanskeligere ved at frelse andre." Desuden tolker mange munke de buddhistiske skrifter ud fra deres eget perspektiv. Selv skriftet om *Dronningemoderen* har fundet sin vej ind i templet. Mange ting, der ikke er klassisk buddhistiske, er også kommet ind i templerne og har skabt stort kaos og forvirring. Naturligvis er der stadig munke, der virkelig kultiverer, og som er ganske gode. Indvielse er faktisk for at invitere en stor oplyst fashen til at være på Buddha-statuen. Dette er indvielse.

Så hvis en Buddha-statue ikke har været igennem en vellykket indvielse, må den ikke tilbedes. Hvis den tilbedes, vil det få meget alvorlige konsekvenser. Hvori består de alvorlige konsekvenser? I dag har de, der studerer menneskekroppen, opdaget at vore menneskelige aktiviteter i sindet eller menneskelige tanker, kan skabe en slags substans. På et meget højt niveau har vi opdaget, at det virkelig er en substans, men at denne substans ikke er i form af hjernebølger, som nutidens medicinske forskning har opdaget. I stedet er det i form af en fuldstændig menneskelig hjerne. Når almindelige mennesker tænker på noget, har det, de udvikler, samme form som hjernen. Eftersom denne substans ikke har energi, vil den opløses efter kort tid. Men en udøvers energi kan bevares i meget længere tid. Denne her Buddha-statue kan ikke siges at have et sind efter at være blevet produceret på fabrikken. Nej, det har den ikke. Nogle Buddha-statuer har ikke gennemgået indvielsesprocessen, og målet med indvielsen blev heller ikke opnået, efter at de blev bragt til templet. Hvis *kaiguang* bliver udført af en falsk *qigong*-mester eller en person fra en ond metode, vil det til og med blive endnu mere farligt, da en ræv eller en gul væsel vil snige sig over på Buddha-statuen.

Det er yderst farligt, hvis du tilbeder en Buddha-statue, der ikke har været igennem en indvielsesproces. Hvor farligt er det? Jeg har sagt, at sådan som menneskeheden har udviklet sig til i dag, er alt i forfald. Hele samfundet og alle ting i hele universet bliver fordærvet som følge af dette. Alt hvad der sker med almindelige mennesker, er forårsaget af dem selv. Det er meget vanskeligt at finde en retskaffen vej eller at følge en retskaffen vej på grund af forstyrrelser fra forskellige kilder. Man vil bede til en Buddha, men hvem er Buddha? Det er meget vanskeligt at finde en at tilbede. Hvis du ikke tror på det, skal jeg forklare det. Det vil være forfærdeligt, når den første person tilbeder en Buddha-statue, der ikke har gennemgået indvielsen. Hvor mange mennesker tilbeder en Buddha-statue i dag for at opnå Retskaffen Frugt i kultivering? Der findes alt for få sådanne mennesker. Hvori består de fleste menneskers motivation for at tilbede en Buddha? De ønsker at blive fri for vanskeligheder, løse problemer og tjene en formue. Er disse ting fra de buddhistiske skrifter? De inkluderer på ingen måde sådanne ting.

Antag at en der dyrker Buddha, også er ude efter penge og kaster sig ned foran en Buddha-statue eller en statue af Bodhisattva Avalokitesvara og siger: "Hjælp mig med at få nogen penge." Godt, da vil en komplet tanke formes. Eftersom dette gøres mod en Buddha-statue, projiceres den øjeblikkeligt på Buddha-statuen. I en anden dimension kan et væsen blive stort eller lille. Når denne tanke kommer til dette væsen, vil Buddha-statuen have en hjerne og et sind men ingen krop. Andre kommer også for at tilbede Buddha-statuen. Med denne tilbedelse vil de gradvist give den en mængde energi. Det vil være mere farligt, hvis en udøver tilbeder den, for da vil den gradvist få energi og blive i stand til at skabe en krop med form. Men denne krop skabes i en anden dimension. Efter at den er skabt, eksisterer den i en anden dimension og kan også kende til nogle sandheder om universet. Derfor kan den gøre noget for mennesker. På denne måde kan den også udvikle lidt gong. Men den hjælper

mennesker på en betingelse og for en pris. Den bevæger sig frit i en anden dimension og kan ganske let kontrollere almindelige mennesker. Denne materielle krop ser akkurat ud som Buddha-statuen, så det er gennem menneskets tilbedelse, at der fremkommer en falsk Bodhisattva Avalokitesvara eller en falsk Tathagata. De ser nøjagtig ud som Buddha-statuen med en Buddhas udseende. Men sindet hos den falske Buddha eller den falske Bodhisattva er yderst dårligt og er ude efter penge. Den bliver født i en anden dimension, den har et sind, den kender til nogle principper og vover ikke at begå større dårlige gerninger, men den tør begå små dårlige gerninger. Nogle gange hjælper den også mennesker, ellers ville den være fuldstændig ond og ville blive dræbt. Hvordan hjælper den mennesker? Når nogen beder: "Buddha, hjælp mig, nogen derhjemme er syge." Godt, da vil den hjælpe dig. Den vil få dig til at donere penge i indsamlingsbøssen, eftersom dens sind er ude efter penge. Jo flere penge du lægger i bøssen, des hurtigere bliver sygdommen helbredt. Da den har lidt energi, kan den manipulere almindelige mennesker fra en anden dimension. Det vil være særlig farligt, hvis en udøver går hen for at tilbede den. Hvad beder denne udøver om? Penge. Tænk på det alle sammen, hvorfor skulle en udøver bede om penge? At bede for at uheld eller sygdomme skal elimineres er at hænge fast i følelser for ens familie. Du ønsker at ændre andre menneskers skæbne, men alle har deres egen skæbne! Hvis du tilbeder den og mumler: "Hjælp mig med at få nogle penge," da vil den hjælpe dig. Den vil få dig til at gå efter flere penge, for jo mere du vil have, des mere kan den tage fra dig. Dette er en fair byttehandel. Andre tilbedere har lagt en masse penge i bøssen, og den vil lade dig få nogle af dem. Hvordan gør den det? Du finder måske en tegnebog efter at du er gået ud ad døren, eller du får en bonus på arbejdspladsen. Uanset hvordan, vil den arrangere det således, at du får penge. Hvordan kan den hjælpe dig uden betingelser? Uden tab, ingen vinding. Den vil tage lidt af din gong, eftersom den mangler gong, eller den vil tage den eliksir, du har kultiveret. Det er hvad den vil have.

Disse falske Buddhaer er nogen gange meget farlige. Mange af vore udøvere med det himmelske øje åbent, tror at de har set en Buddha. En siger, at en gruppe Buddhaer kom til templet i dag med den og den Buddha, der ledede gruppen. Han beskriver, hvordan gruppen så ud i går, hvordan gruppen ser ud i dag, og at kort tid efter en gruppe tager af sted, kommer der en anden. Hvem er de? De hører netop til denne kategori, de er ikke ægte Buddhaer, men falske. Der findes ganske mange af dem.

Det vil være mere farligt, hvis en sådan situation indtræffer i et tempel. Hvis en munk tilbeder den, vil den tage ansvaret for ham: "Tilbeder du ikke mig? Og du gør det helt bevidst! Så, vil du ikke kultivere? Jeg skal tage mig af dig og fortælle dig, hvordan du skal kultivere." Den arrangerer noget for dig. Hvor vil du gå hen, hvis du fuldender kultiveringen? Eftersom den har arrangeret kultiveringen, vil du være nødt til at følge den i fremtiden. Vil din kultivering da ikke ende med at være forgæves? Jeg har sagt, at det nu er meget vanskeligt for mennesker at opnå Retskaffen Frugt i kultiveringen. Dette fænomen er ganske almindeligt. Mange af os har set Buddhas lys i de kendte bjerge og langs de store floder. Størstedelen af dem hører til denne kategori. Den har energi og kan manifestere sig selv. En ægte stor oplyst vil ikke letsindigt afsløre sig selv.

Der var relativt få såkaldte jordiske Buddhaer og jordiske Dao før i tiden, men i dag findes der mange. Når de begår dårlige gerninger, vil de højere liv deroppe dræbe dem. Når dette er ved at ske, vil de løbe hen og sætte sig på Buddha-statuerne. Normalt vil en stor oplyst ikke skødesløst forstyrre principperne hos almindelige mennesker. Jo højere en stor oplysts niveau er, desto mindre vil han ødelægge almindelige menneskers principper, de rører dem ikke engang den mindste smule. Når alt kommer til alt, vil dette højere væsen ikke pludselig smadre en Buddha-statue med et lyn, for han vil ikke gøre noget sådant. Det højere væsen vil derfor lade dem være i fred, når de kravler

op på Buddha-statuerne. De ved, at de vil blive dræbt, så de vil prøve at slippe væk. Er det, du ser, da den virkelige Bodhisattva Avalokitesvara? Er det, du ser, en ægte Buddha? Det er meget svært at sige.

Mange af os tænker måske over dette spørgsmål: "Hvad skal vi gøre med Buddha-statuerne derhjemme?" Mange har måske tænkt på mig. For at hjælpe udøvere i kultivering, fortæller jeg, hvad du kan gøre. Mens du holder Buddha-statuen i hånden, kan du tage min bog (fordi bogen har mit billede) eller mit foto. Så udfører du det *Store Lotusblomst-håndtegn* og anmoder Læreren om at udføre kaiguang, akkurat ligesom hvis du anmoder mig om det. Det vil være gjort på et halvt minut. Jeg siger til jer alle, at dette kun kan gøres for vore udøvere. Denne indvielse fungerer ikke for dine slægtninge eller venner, eftersom vi kun tager ansvar for udøvere. Nogle mennesker siger, at de vil tage mit billede med hjem til deres slægtninge eller venner for at holde onde ånder borte. Jeg er ikke her for at holde onde ånder borte for almindelige mennesker. Dette er den største respektløshed over for Læreren.

Når jeg taler om de jordiske Buddhaer og jordiske Dao, er der yderligere en situation. I det gamle Kina var der mange mennesker, der kultiverede i fjerne bjerge og dybe skove. Hvorfor er der ikke nogen i dag? Faktisk er de ikke forsvundet. De lader blot ikke almindelige mennesker kende til det, og de er ikke mindsket i antal. Disse mennesker har alle supernormale evner. De er ikke forsvundet gennem disse år, de er her stadig. Der er stadig flere tusinde af dem i verden i dag. Der er relativt flere af dem i vores land, specielt i de kendte store bjerge og langs de store floder. De findes også rundt omkring i nogle høje bjerge, men de forsegler deres huler med supernormale kræfter, sådan at du ikke kan se dem. De kultiverer relativt langsomt, og deres metode er relativt klodset, fordi de ikke har forstået kernen i kultiveringen. Vi sigter derimod direkte mod det menneskelige hjerte og kultiverer ifølge universets højeste egenskab, efter universets form. Naturligvis

vokser gong da ganske hurtigt. Eftersom kultiveringsskolerne er som en pyramide, er kun midten en stor vej. På disse smalle sideveje vil ens xinxing-niveau i kultiveringen ikke være særlig højt. Dette er imidlertid meget langt fra hovedvejen i ægte kultiveringsudøvelse.

En fra en sådan kultiveringsskole tager også elever. Fordi denne metode kun kan nå til et vist kultiveringsniveau, og ens xinxing-niveau kun kan vokse så højt, kultiverer alle disciple kun mod dette niveau. Jo mere afsides en udøvelse er på de verdslige sideveje, des flere krav vil kultiveringsskolen have og desto mere kompliceret vil dens kultiveringsmetode være, eftersom man ikke forstår kernen i kultiveringen. I kultivering skal man hovedsagelig kultivere xinxing. De forstår stadig ikke dette, og tror, at de kan kultivere ved blot at udstå lidelse gennem vanskeligheder. Derfor har de, efter en lang periode og efter at have kultiveret i flere hundrede år, mere end tusinde år, kun udviklet en lille smule gong. Faktisk er det ikke gennem lidelse, at de har fået gong. Hvordan har de da fået den? Det er som med en person, der har mange fastholdelser i sin ungdom. Når han bliver gammel, har han som tiden går, ingen forhåbninger til fremtiden, og da bliver disse fastholdelser sluppet naturligt og slebet bort. Kultivering på sidevejene bruger også denne metode. De har opdaget, at når man sidder i lotusstilling, øger sin meditationsevne og udstår lidelser gennem vanskeligheder for at gøre fremskridt i kultiveringen, kan man også øge gong. Men de ved ikke, at deres fastholdelser langsomt bliver slebet bort over en lang og ubehagelig tidsperiode, og at gong netop øges ved at disse fastholdelser langsomt opgives.

Vi er målrettede, vi sigter virkelig mod hjertet og på at slippe fastholdelser, og på denne måde kultiverer man meget hurtigt. Jeg har været på nogle af disse steder og har ofte stødt på nogen, der har kultiveret i mange år. De sagde: "Ingen ved, at vi er her. Vi vil ikke blande os i dine anliggender og heller ikke skabe nogen problemer." Disse personer hører til de relativt gode.

Der har også været nogle dårlige, som vi har været nødt til at tage os af. For eksempel da jeg første gang holdt en forelæsning i Guizhou, kom der en, der ville have fat i mig under forelæsningen, og som sagde, at hans store mester ville se mig. Han beskrev sin store mester, og hvordan han havde kultiveret i mange år. Jeg så, at denne person havde negativ qi og så meget ond ud, med et gulligt ansigt. Jeg afslog og sagde, at jeg ikke havde tid til at se ham. Resultatet var, at denne gamle mand blev ophidset og begyndte at skabe problemer for mig hver eneste dag. Jeg er en person, der ikke bryder mig om at slås med andre, og det var heller ikke værd at slås med ham. Hver gang han gjorde noget dårligt mod mig, rensede jeg det blot ud. Derefter fortsatte jeg med undervisningen.

Der var en daoist i Ming-dynastiet, som var besat af en slange i sin Dao-kultivering. Senere døde denne daoist uden at fuldføre sin kultivering. Denne mands store mester var slangen i en menneskelig form. Eftersom hans natur ikke havde forandret sig, forvandlede han sig til en stor slange for at skabe problemer for mig. Jeg syntes, at han gik for vidt, så jeg fangede ham i min hånd. Jeg brugte en kraftfuld gong kaldet "opløsende gong" for at opløse hans underkrop og forvandle den til vand. Hans overkrop løb hjem.

En dag blev den ansvarshavende person for vort undervisningscenter i Guizhou kontaktet af denne persons elev, der sagde, at hans store mester ville træffe hende. Den ansvarshavende tog derhen og gik ind i en mørk hule, hvor hun ikke kunne se noget, bortset fra en skygge, som sad der med øjne, der udstrålede et grønt lys. Når han åbnede øjnene, ville hulen blive oplyst. Hulen ville blive mørk igen, hvis han lukkede øjnene. Han sagde på en lokal dialekt: "Li Hongzhi vil komme igen, og ingen af os vil skabe problemer denne gang. Jeg tog fejl. Li Hongzhi kommer for at frelse mennesker." Hans elev spurgte ham: "Store mester, vær venlig at rejse dig. Hvad er der

galt med dine ben?” Han svarede: “Jeg kan ikke længere stå op, da mine ben har taget skade.” Da han blev spurgt om, hvordan de blev skadet, begyndte han at fortælle sin historie om, hvordan han skabte problemer for mig. På den Orientalske Helsemesse i Beijing i 1993 begyndte han at skabe problemer for mig igen. Eftersom han altid begik dårlige gerninger og saboterede min udbredelse af Dafa, eliminerede jeg ham da fuldstændigt. Efter at han var elimineret, ville hans medsøstre og brødre alle skride til handling. Da sagde jeg nogle få ord. De blev alle chokerede og så bange, at ingen af dem vovede at gøre noget. De forstod også, hvad der var sket. Nogle af dem var stadigvæk helt almindelige mennesker, selvom de havde kultiveret i lang tid. Dette er nogle eksempler på spørgsmålet om indvielse, kaiguang.

Zhuyou ke

Hvad er *zhuyou ke*? I kultiveringskredse er der mange der, når de underviser qigong, underviser dette som en form for kultivering. Faktisk er dette ikke noget, der indgår i nogen kultiveringskategori. Det undervises som kneb, trylleformularer og teknikker. Metoden bruger former som at tegne symboler, brænde røgelse, brænde papir, messe besværgelser, etc. Den kan helbrede sygdomme, og dens behandlingsmetoder er meget unikke. For eksempel, hvis nogen har fået en byld i ansigtet, vil personen tegne en cirkel på jorden med en pensel dyppet i cinnoberblæk og tegne et kryds i midten af cirklen. Han beder personen stille sig i midten af cirklen. Så begynder han at messe besværgelser. Bagefter bruger han penslen, dyppet i cinnober, til at tegne cirkler på hans ansigt. Mens han tegner, messer han besværgelserne. Han fortsætter med at tegne, til han laver en prik på bylden, hvorefter han holder op med at messe besværgelserne og siger, at det nu er i orden. Når du rører ved bylden, opdager du, at den er blevet mindre og ikke længere gør ondt, så dette kan være effektivt. Han kan helbrede mindre sygdomme, men ikke

store. Hvad vil han gøre, hvis din arm gør ondt? Han vil messe besværgelserne, mens han beder dig række armen frem. Han vil puste på *hegu*-punktet på din ene hånd og vil få det til at komme ud af *hegu*-punktet på den anden hånd. Du vil føle et vindpust, og når du rører ved din arm, vil den ikke længere gøre lige så ondt. Desuden bruger nogen metoder som at brænde papir, tegne symboler, sætte symboler op, etc. De gør sådanne ting.

De små verdslige veje i Dao-skolen taler ikke om at kultivere kroppen. De er kun viet til spådom, *fengshui*, at uddrive onde ånder samt at helbrede sygdomme. De anvendes ofte på de små verdslige sideveje. De kan helbrede sygdomme, men metoden de bruger, er ikke god. Vi vil ikke pege på, hvad de bruger til at helbrede sygdomme med, men udøvere af vor Falun Dafa må ikke bruge dem, eftersom de bærer meget dårlig information på et meget lavt niveau. I det gamle Kina blev behandlingsmetoder klassificeret i discipliner, såsom behandling af benbrud, akupunktur, massage, kiropraktik, akupressur, qigong-behandling, urtebehandling, etc. De blev inddelt i mange forskellige discipliner. Hver enkelt behandlingsmetode blev kaldt en disciplin. Denne *zhuyou ke* blev klassificeret som den trettende disciplin. Derfor er dens fulde navn "Den Trettende Disciplin af *Zhuyou*." *Zhuyou ke* hører ikke til inden for vores kultiveringskategori, for det er ikke *gong*, man har opnået gennem kultiveringsudøvelse. Det er sager, der tilhører magiske færdigheder og en slags teknik.

Forelæsning seks

Kultiveringsvanvid

I kultiveringskredse findes udtrykket kultiveringsvanvid (*zouhuo rumo*). Dette har haft stor indflydelse på offentligheden. Særligt har nogle mennesker været så optaget af dette, at nogen er blevet bange for at øve qigong. Når folk hører, at øvelse af qigong kan føre til kultiveringsvanvid, bliver de så bange, at de ikke tør øve. Jeg siger jer, at kultiveringsvanvid faktisk slet ikke eksisterer.

En hel del mennesker har pådraget sig besættelse af ånder eller dyr, fordi deres sind ikke er retskaffent. Deres hovedbevidsthed er ude af stand til at kontrollere sig selv, og de tror, at det er qigong. Deres krop er kontrolleret af besættende væsener eller dyr, der gør dem mentalt forvirrede og får dem til at hyle og skribe. Når folk ser, at qigong-udøvelse kan være sådan, bliver de alt for bange for at øve. Mange af jer tror, at dette er qigong, men hvordan kan det være at øve qigong? Dette er kun en tilstand på det laveste niveau for helbredelse og fitness, dog er det meget farligt. Hvis du har vænnet dig til denne måde, vil din hovedbevidsthed altid være ude af stand til at kontrollere dig selv. Da vil din krop sandsynligvis blive kontrolleret af den assisterende bevidsthed, af fremmede budskaber eller af besættende væsener, etc. Da kan du komme til at involvere dig i farlige handlinger og forårsage alvorlig skade i kultiveringskredse. Dette skyldes et umoralsk sind og en stærk fastholdelse til at vise sig – dette er ikke kultiveringsvanvid. Ingen

ved, hvordan nogle mennesker er blevet til såkaldte qigong-mestre, da de også tror på kultiveringsvanvid. At øve qigong kan faktisk slet ikke føre til kultiveringsvanvid. De fleste lærer om udtrykket gennem litterære værker som kampkunstromaner, etc. Hvis du ikke tror på det, kan du se i antikke bøger eller i kultiveringsbøger, hvor der ikke findes noget sådant. Hvordan kan der findes kultiveringsvanvid? Sådant noget kan overhovedet ikke ske.

Man tror almindeligvis, at der findes flere former for kultiveringsvanvid. Det, jeg netop har nævnt, er også én af dens former. Eftersom ens hjerte ikke er retskaffent, pådrager man sig besættelse fra ånder eller dyr og har forskellige mentale tilstande, såsom at stræbe efter en vis qigong-tilstand for at prale og vise sig. Nogle mennesker søger direkte efter supernormale evner eller øver falsk qigong. Når de øver qigong, har de for vane at opgive hovedbevidstheden. De mister opmærksomheden på alting, og giver deres krop til andre. De bliver mentalt forvirrede og lader kroppen blive kontrolleret af den assisterende bevidsthed eller af fremmede budskaber. De opfører sig mærkeligt. En sådan person vil hoppe ud fra en bygning eller springe i vandet, hvis han bliver bedt om det. Han ønsker ikke engang selv at leve og giver gerne sin krop til andre. Dette er ikke kultiveringsvanvid, men at man kommer på afveje, når man øver qigong, og det skyldes, at man i begyndelsen gjorde det forsætligt. Mange folk tror, at hvis man svajer kroppen i en ubevidst tilstand, er det qigong. Faktum er, at hvis man virkelig øver qigong i denne tilstand, kan det få alvorlige konsekvenser. Det er ikke qigong-udøvelse, men et resultat af almindelige menneskers fastholdelser og stræben.

En anden situation i qigong-udøvelse er, at qi kan hobe sig op et eller andet sted i kroppen, eller at qi ikke kan komme ned fra toppen af hovedet, og da bliver personen bange. Den menneskelige krop er et lille univers. Specielt i Dao-skolens kultiveringsmetoder vil man støde på disse problemer, når

qi skal bryde gennem en passage. Hvis qi ikke kan komme gennem passagen, vil den kredse rundt på dette sted. Det er ikke kun på toppen af hovedet, men også i andre dele af kroppen. Imidlertid er toppen af hovedet det mest følsomme sted. Qi bevæger sig op til toppen af hovedet og går så nedad. Hvis qi ikke kan komme gennem en passage, får man fornemmelsen af, at hovedet er tungt og opsvulmet, som om man bar en tyk hat af qi, etc. Men qi kan ikke kontrollere noget, og det kan heller ikke forårsage problemer eller frembringe nogen som helst sygdom overhovedet. Nogle mennesker ved ikke engang, hvad qigong egentlig er, og de kommer med mystiske påstande, der har ført til en kaotisk situation. Således tror nogle mennesker, at hvis qi stiger op til toppen af hovedet og ikke kan komme ned, vil man få kultiveringsvanvid, komme på afveje og så videre. Som et resultat bliver mange mennesker bange.

Hvis qi stiger op til toppen af hovedet og ikke kan komme ned, er det kun en midlertidig tilstand. For nogen kan det vare i lang tid, op til et halvt år, og qi vil stadig ikke komme ned. Hvis dette er tilfældet, kan man finde en ægte qigong-mester, der kan føre qi ned, og da kan det komme ned. I qigong-udøvelse bør du, hvis du oplever at qi ikke kan bryde gennem en passage eller ikke kan komme ned, se efter årsager i din xinxing og finde ud af, om du har været på dette niveau for længe, og om du bør højne din xinxing! Når du virkelig højner din xinxing, vil du opdage, at qi kommer ned. Du kan ikke kun fokusere på omdannelsen af gong i din fysiske krop uden at lægge vægt på forbedring af din xinxing. Det venter på, at du højner din xinxing – først da kan der ske en fuldstændig forandring. Man støder ikke på problemer, hvis ens qi virkelig er blokeret, men vi forårsager det ofte selv mentalt. Alligevel bliver man bange, når man hører de falske qigong-mestre sige, at noget kan gå galt, når qi går op til toppen af hovedet. Med denne frygt kan man få nogle problemer. Når du bliver bange, er det en fastholdelse til frygt. Er dette ikke en fastholdelse? Skal din fastholdelse ikke fjernes, så snart den

viser sig? Jo mere bange du er, des mere syg ser du ud. Denne fastholdelse skal du fjerne. Du skal lære af denne lektie, så din frygt kan fjernes og du kan højne dig.

Udøvere vil i deres fremtidige kultivering ikke føle sig veltilpasse fysisk set, da deres krop vil udvikle mange slags gong, der alle er meget kraftfulde, og som bevæger sig rundt inden i kroppen. Dette vil få dig til at føle dig meget utilpas på den ene eller den anden måde. Årsagen til dit ubehag er hovedsageligt at du altid er bange for at få en eller anden sygdom. Faktisk er alt det, der har udviklet sig i din krop, kraftfulde sager. Alt er gong, supernormale evner og mange levende væsener. Hvis de bevæger sig rundt, vil du føle, at det klør, gør ondt og at det føles ubehagelig, etc. Nervespidserne er meget følsomme, og der kan opstå alle slags symptomer. Så længe din krop ikke er fuldstændig omdannet til højenergisubstans, vil det føles på denne måde. Det bør alligevel betragtes som noget godt. Som udøver, hvordan kan du kultivere, hvis du altid betragter dig selv som et almindeligt menneske og altid tror, at du har sygdomme? Hvis du stadig betragter dig selv som et almindeligt menneske, når du møder en prøvelse i din kultivering, vil jeg sige, at din xinxing i dette øjeblik er faldet til almindelige menneskers niveau. I det mindste i dette specifikke spørgsmål er du faldet til niveauet for almindelige mennesker.

Som ægte udøvere skal vi se på sager fra et meget højt niveau i stedet for fra almindelige menneskers perspektiv. Når du tror, at du er syg, forårsager dette sandsynligvis, at du bliver syg. Dette skyldes, at så snart du tror, du er syg, er din xinxing på højde med almindelige menneskers niveau. Qigong-udøvelse og ægte kultiveringsudøvelse vil ikke føre til sygdom, særligt ikke under disse forhold. Det er kendt, at det, der egentlig forårsager sygdomme hos mennesker, er halvfjerds procent psykologisk og tredive procent fysiologisk. Typisk oplever man et mentalt sammenbrud, sindet kan ikke klare det, og man lider under en

tung mental byrde inden sygdommen drastisk forværres. Det er normalt sådan. For eksempel var der engang en person, der blev bundet til en seng. De tog hans arm og sagde, at de ville lave et snit, for at det skulle bløde. Derefter gav de ham bind for øjnene og skrabe ham lidt på håndleddet. (Han blev slet ikke skåret og blødte heller ikke). En vandhane blev åbnet, så han kunne høre vandet dryppe, og han troede således at det var hans blod, der dryppede. Manden døde kort tid efter. Han fik faktisk ikke noget snit, og han blødte heller ikke – det var vand fra en vandhane, der dryppede. Hvis du altid tror, at du er syg, vil resultatet sandsynligvis være, at du gør dig selv syg. Da er din xinxing faldet til et almindeligt menneskes niveau, og et almindeligt menneske skal naturligvis have sygdomme.

Hvis du som udøver altid tror, at du har en sygdom, beder du faktisk om den. Hvis du beder om en sygdom, vil den presse sig ind i din krop. Som udøver må din xinxing være høj. Du skal ikke altid bekymre dig om, hvorvidt du er syg, for det er at være bange for sygdom er også en fastholdelse, der kan skabe problemer for dig. I kultiveringen bliver karma elimineret, og det er smertefuldt. Hvordan kan det være bekvemt at øge gong? Hvordan kan man ellers fjerne sine fastholdelser? Lad mig fortælle jer en historie fra buddhismen. Der var engang en person, der efter store anstrengelser havde kultiveret til en Arhat. Han var lige ved at opnå Retskaffen Frugt i kultiveringen og blive en Arhat, hvordan kunne han ikke være lykkelig? Han var på vej til at forlade de Tre Verdener! Sådan en glæde er en fastholdelse, en fastholdelse til opstemthed. En Arhat skal handle uden hensigt og have et sind, der ikke berøres. Men han fejlede og hans kultivering var forgæves. Eftersom han fejlede, måtte han starte forfra igen. Han genoptog kultiveringen, og efter store anstrengelser lykkedes det ham igen. Denne gang blev han bange og sagde til sig selv: "Jeg bør ikke blive opstemt, for så falder jeg ned igen." Med denne frygt faldt han igen. Frygt er også en slags fastholdelse.

Der er en anden situation: Når en person bliver psykisk syg, siges det, at han har kultiveringsvanvid. Nogle mennesker forventer endda, at jeg skal behandle deres psykiske sygdomme! Jeg siger, at psykisk sygdom ikke er nogen sygdom, og jeg har heller ikke tid til at tage mig af sådanne sager. Hvorfor? Det er, fordi en person med en psykisk sygdom ikke har nogen virus. I hans krop er der hverken sygelige forandringer eller infektioner, og det er ikke en sygdom efter min mening. Psykisk sygdom opstår, når en persons hovedbevidsthed bliver for svag. Hvor svag er den? Det er som et menneske, der aldrig kan tage vare på sig selv. Den psykisk syges hovedsjæl er netop sådan. Han vil ikke længere være ansvarlig for kroppen, er altid forvirret og kan ikke blive bevidst. På dette stadie vil den assisterende bevidsthed eller fremmede budskaber forstyrre ham. Der er så mange niveauer i hver dimension. Alle typer budskaber vil forstyrre ham. Desuden kan ens hovedsjæl have begået dårlige gerninger i tidligere liv, og kreditorerne vil måske skade ham. Alt muligt kan ske. Vi vil sige, at det er, hvad psykisk sygdom er. Hvordan kan jeg behandle det for dig? Jeg vil sige, at det faktisk er sådan, man tiltrækker sig en psykisk sygdom. Hvad kan man gøre ved det? Hjælp ham med at blive bevidst, men det er meget svært at gøre. Du vil se, at når lægen på et psykiatrisk hospital tager en elektrochokstav i hånden, vil patienten øjeblikkeligt blive alt for bange til at fortsætte sin absurde snak. Hvorfor er det sådan? I det øjeblik vågner hans hovedbevidsthed og frygter det elektriske stød.

Normalt ønsker et menneske at fortsætte med kultiveringen, så snart han er trådt ind ad denne dør. Alle har Buddha-natur og et hjerte for kultivering. Derfor vil mange udøvere, når de først har lært en metode, øve den resten af livet, uanset om han kan lykkes med kultiveringen eller opnår Fa. I hvert fald har han et hjerte til at søge efter Dao og vil altid øve. Alle ved, at denne person øver qigong. Folk på arbejdspladsen ved det, og det er kendt i nabolaget, såvel som på egnen. Men tænk over det alle

sammen: Når man taler om sand kultiveringsudøvelse, hvem gjorde det for få år siden? Ingen gjorde det. Kun ægte kultivering kan ændre hans livsbane. Men han er et almindeligt menneske, der kun øver qigong for at blive fri for sygdomme og holde sig i form. Hvem skulle ændre hans livsbane? Er man et almindeligt menneske, vil man en dag blive syg, en eller anden dag vil man støde på problemer, og en eller anden dag vil man måske blive psykisk syg eller falde død om. Sådan er et almindeligt menneskes liv. Selvom du ser ham øve qigong i en park, kultiverer han i virkeligheden ikke oprigtigt. Selvom han ønsker at kultivere til et højt niveau, kan han ikke klare det uden at have modtaget en retskaffen Fa. Han har kun et ønske om at kultivere mod høje niveauer. Han er stadig en qigong-udøver på et lavt niveau, hvor man behandler sygdomme og holder sig i form. Ingen vil ændre hans livsbane, så han vil få sygdomme. Hvis man ikke lægger vægt på *de*, vil ens sygdomme ikke engang blive helbredt. Det er ikke sandt, at så snart en person begynder at øve qigong, vil han ikke længere blive syg.

Han må virkelig kultivere og fokusere på xinxing. Kun ved virkelig at kultivere kan hans sygdomme blive elimineret. Fordi qigong-øvelser ikke er gymnastik, men noget hinsides almindelige mennesker, må højere principper og højere krav gælde for udøvere. Først da kan målet nås. Alligevel er der mange, der ikke gør dette, og de forbliver almindelige mennesker. Derfor vil de stadig blive syge, når tiden er inde. En dag kan han pludselig få en blodprop i hjernen, pludselig få den ene eller den anden sygdom, eller blive psykisk syg. Alle ved, at han øver qigong. Så snart han bliver psykisk syg, vil man sige, at han har kultiveringsvanvid, og dette store stempel vil blive sat på ham. Tænk over det alle sammen, er det rimeligt? En lægmand kender ikke sandheden. Det er vanskeligt selv for professionelle og for mange udøvere at se sandheden i det. Hvis en person bliver psykisk syg derhjemme, kan det være mindre problematisk, selvom andre stadigvæk vil sige, at det kommer fra at øve qigong.

Hvis en person bliver psykotisk på øvelsesstedet, vil det være forfærdeligt. Qigong vil da blive stemplet, og det vil være næsten umuligt at fjerne dette stempel på trods af ens ihærdige forsøg. Aviserne vil rapportere, at qigong kan føre til kultiveringsvanvid. Selv uden at have set det, er visse mennesker imod qigong: "Se, han havde det godt, da han øvede der for et stykke tid siden, og nu er han blevet sådan." Som et almindeligt menneske vil der ske det, som skal ske. Han kan få sygdomme eller støde på andre problemer. Er det rimeligt at give qigong skylden for alting? Det er som at være læge på et sygehus: Skulle han, bare fordi han er læge, aldrig blive syg i hele sit liv? Kan det forstås på den måde?

Det kan derfor siges, at mange mennesker giver irrationelle udtalelser uden at de forstår den egentlige sandhed med qigong eller kender principperne bag. Så snart der er et problem, sættes der alle slags stempler på qigong. Qigong har været udbredt i samfundet i meget kort tid. Mange mennesker holder fast i en stædig opfattelse, de erkender den ikke, og de bagtaler og afviser altid qigong. Ingen ved, hvilken slags mentalitet disse mennesker har. De afskyr qigong så meget, som om det havde noget med dem at gøre. Så snart ordet qigong nævnes, kalder de det idealistisk. Qigong er en videnskab, og det er en højere videnskab. Dette sker, fordi disse menneskers tænke måde er alt for stædig og deres viden er alt for snæver.

Der er en anden situation, som i kultiveringskredse kaldes en "qigong-tilstand." En sådan person er mentalt uklar, men han har ikke kultiveringsvanvid. Han er meget fornuftig. Lad mig først forklare, hvad qigong-tilstanden handler om. I ved, at det at øve qigong berører spørgsmålet om ens medfødte grundlag. I alle lande i verden er der mennesker, der tror på religioner. Gennem flere tusinde år har der været mennesker i Kina, der troede på buddhismen eller daoismen. De tror på, at godt gengældes med godt og ondt med ondt. Men nogle mennesker tror ikke på dette. Specielt under Kulturrevolutionen blev det kritiseret og stemplet

som overtro. Nogle mennesker betragter alt det, de ikke kan forstå, det de ikke har lært fra lærebøger, det som den moderne videnskab endnu ikke har udviklet eller det, den endnu ikke har forstået, som overtro. Der fandtes mange sådanne mennesker for nogle år siden, men nu er der færre af dem. Selvom der er nogle fænomener, du ikke erkender, har de faktisk allerede manifesteret sig i vores dimension. Du vover måske ikke rigtigt at anerkende dem, men nu tør mange mennesker tale om dem. De har også fået noget viden om qigong-udøvelse, efter at have hørt om dem eller selv har overværet dem.

Nogle er så stædige, at de vil le hånligt af dig, hvis du nævner ordet qigong. De synes, at du er overtroisk og helt latterlig. Så snart du tager fænomener op inden for qigong, vil de betragte dig som meget uvidende. Selvom en sådan person er stædig, er hans medfødte grundlag måske ikke så dårligt. Hvis han har et godt medfødt grundlag og ønsker at øve qigong, kan hans himmelske øje åbnes på et meget højt niveau, og han kan også have supernormale evner. Han tror ikke på qigong, men han kan ikke være sikker på, at han ikke vil blive syg. Når han bliver syg, vil han tage på sygehuset. Når en læge i vestlig medicin ikke kan helbrede ham, går han til en læge i kinesisk medicin. Når lægen i kinesisk medicin heller ikke kan helbrede ham, og når heller ingen specielle recepter virker, vil han tænke på qigong og overveje: "Jeg går derhen og prøver lykken og ser, om qigong virkelig kan helbrede min sygdom." Han vil komme med stor tvivl. På grund af sit gode medfødte grundlag vil han, så snart han begynder at øve qigong, være rigtig god til det. Måske vil en mester blive interesseret i ham, og dette højere liv i en anden dimension vil hjælpe ham. I så fald åbnes hans himmelske øje pludseligt, eller han kommer i en tilstand af halv oplysning. Med det himmelske øje åbnet på et meget højt niveau, kan han pludselig se en del af universets virkelige forhold. Endvidere har han supernormale evner. Når dette menneske ser sådanne ting, hvordan tror du, hans hjerne kan klare det? Hvilken slags mental

tilstand tror du, han vil være i? Det, der engang blev betragtet som overtro og absolut umuligt og latterligt, når andre talte om det, viser sig nu lige for øjnene af ham, og han er virkelig i kontakt med det. Denne persons hjerne vil ikke kunne klare det, da det mentale pres simpelthen er for stort. Det, han siger, bliver ikke forstået af andre, men han tænker fortsat logisk. Det er bare det, at han ikke kan balancere forholdet mellem de to sider. Han har opdaget, at det menneskeheden gør er forkert mens det, der bliver gjort på den anden side, normalt er rigtigt. Hvis han gør noget, som det gøres på den anden side, vil folk sige, at han tager fejl. Folk forstår ham ikke og siger, at han har kultiveringsvanvid.

Han har faktisk ikke kultiveringsvanvid. Størstedelen af jer, der øver qigong, vil slet ikke blive sådan. Kun meget fordomsfulde mennesker vil opleve denne slags qigong-tilstand. Mange af os her har det himmelske øje åbent, rigtig mange, og mange har virkelig observeret noget i andre dimensioner. De bliver ikke overraskede, og har det meget godt, deres hjerner chokeres ikke, og de er heller ikke i denne qigong-tilstand. Når qigong-tilstanden optræder, er denne person meget rationel, og det han siger, er meget rationelt og logisk. Der er bare det, at almindelige mennesker ikke tror på det, han siger. Han kan nogle gange fortælle dig, at han har set nogen, der er gået bort, og at han blev bedt om at gøre noget. Hvordan kan et almindeligt menneske tro på det? Senere forstår han, at han bør holde dette for sig selv og ikke tale om det. Når han kan håndtere forholdet mellem de to sider rigtigt, vil alt være i orden. Normalt har sådanne mennesker også supernormale evner, men dette er heller ikke kultiveringsvanvid.

Der er også en anden situation kaldet "sand sindssyge," som sjældent forekommer. Det, vi refererer til som "sand sindssyge," gælder ikke en person, der virkelig er sindssyg. Det har ikke denne betydning, men betyder at "kultivere det sande." Hvad er sand sindssyge? Jeg vil sige, at man meget sjældent ser et sådant

menneske blandt kultiveringsudøvere, måske én ud af hundrede tusinde. Derfor er det ikke almindeligt, og det påvirker heller ikke samfundet.

Normalt er der en forudsætning for “sand sindssyge.” Forudsætningen er, at dette menneske må have et usædvanligt godt medfødt grundlag og være en ældre person. På grund af høj alder vil det være for sent for denne person at øve kultivering. De, der har et meget godt medfødt grundlag, er her normalt på en mission og kommer fra høje niveauer. Alle er bange for at komme til det almindelige menneskelige samfund, fordi man ikke kan genkende nogen, efter at ens hukommelse er visket ren. Når han kommer til de almindelige menneskers sociale miljø, vil han blive påvirket af menneskelige interesser og stræbe efter berømmelse og vinding, og han vil til slut falde ned. Der er intet håb for ham om nogensinde at komme væk herfra. Derfor er alle bange, og ingen vover at komme her. Alligevel er der en del sådanne mennesker, der er kommet her. Efter at de er kommet, kan de virkelig ikke opføre sig godt blandt almindelige mennesker. De er virkelig ved at falde ned til lave niveauer og begår mange dårlige gerninger i deres levetid. Når man lever for at konkurrere for egen vinding, begår man mange dårlige gerninger og skylder andre meget. Hans mester ser, at han er på vej til at falde ned, men da han er en med Frugtstatus, vil mesteren ikke lade ham falde ned så let! Hvad kan der gøres? Mesteren bliver bekymret, og finder ingen anden måde at lade ham kultivere på. Hvor kan man finde en mester på denne tid? Han er nødt til at vende tilbage på ny, kultivere sig tilbage. Er det ikke lettere sagt end gjort? Han er gammel, og det er for sent for ham at kultivere. Hvor kan han finde en kultiveringsmetode for både krop og sind?

Kun hvis han har et særdeles godt medfødt grundlag og under disse helt specielle og usædvanlige omstændigheder, kan metoden med sand sindssyge anvendes på ham. Med andre ord, når der absolut ikke findes håb for at denne person kan vende

tilbage til oprindelsen på egen hånd, kan metoden med at gøre ham sindssyg benyttes. Nogle dele af hans hjerne bliver lukket ned. For eksempel er vi mennesker bange for kulde og snavs. De dele af hjernen, som frygter kulde og snavs, vil blive lukket ned. Efter at visse dele af hjernen er blevet utilgængelige, vil han fremtræde som en med mentale problemer og opføre sig som en, der virkelig er psykisk syg. Men han begår sædvanligvis ingen dårlige gerninger, og han fornærmer eller slår heller ikke andre. Derimod gør han ofte gode gerninger, men han er meget grusom mod sig selv. Eftersom han ikke er opmærksom på kulde, løber han barfodet omkring i sneen om vinteren kun iført tynde klæder. Fødderne fryser og får revner, og han får alvorlige blødninger. Eftersom han ikke ved hvad skidt er, tør han spise afføring og drikke urin. Jeg kendte engang en sådan person, der spiste hestepærer med stor appetit, selvom de var hårdt frosne. Han kunne udholde lidelser, som et almindeligt menneske ikke ville kunne udholde i bevidst tilstand. Tænk bare, hvor meget galskaben fik ham til at lide. Naturligvis har sådanne mennesker ofte supernormale evner. De fleste af dem er ældre kvinder. Før i tiden var der en ældre kvinde, der havde indsnørede fødder for at gøre dem mindre, men hun kunne stadig let hoppe over en mur på to meter eller højere. Da familien så, at hun var gal og altid løb ud af huset, ville de låse hende inde. Så snart familien forlod huset, åbnede hun låsen ved blot at pege på den med fingeren. Så løb hun bort. Derefter blev hun lagt i jernlænker. Når alle forlod hjemmet, rystede hun bare lænkerne af sig. Det var umuligt at holde hende tilbage. På denne måde led hun meget. På grund af, at hun led så intenst og at lidelsen var så overvældende, ville hun hurtigt kunne tilbagebetale de dårlige ting, hun skyldte. Det ville højst tage tre år, normalt et eller to år, da denne lidelse var ganske enorm. Derefter ville hun med ét have forstået, hvad der var sket, fordi hun på denne måde havde fuldbyrdet sin kultivering. Da ville hun straks få åbnet sin gong, og mange slags guddommelige evner ville komme frem. Sådanne tilfælde ses meget sjældent, men det er forekommet for nogen gennem historien. Mennesker

med et almindeligt medfødt grundlag tillades ikke at gøre det på denne måde. Det er kendt og dokumenteret i historien, at der fandtes vanvittige munke og daoister, såsom historien om den sindssyge munk, der jagede Qin Hui ud af et tempel med en fejekost og andre historier om sindssyge daoister. Der er mange sådanne klassiske historier.

Med hensyn til kultiveringsvanvid kan vi afgjort sige, at det ikke eksisterer. Hvis nogen kan skabe ild, og det virkelig er sådan, ville jeg sige, at denne person er fremragende. Hvis en person kan tænde ild ved at åbne munden eller række hånden frem eller kan tænde en cigaret med fingeren, ville jeg kalde det for en supernormal evne!

Dæmonisk forstyrrelse i kultiveringen

Hvad er dæmonisk forstyrrelse i kultiveringen? Det er forstyrrelser, vi ofte støder på, når vi øver. Hvordan fremkommer dæmoniske forstyrrelser under udøvelse? Der opstår faktisk mange vanskeligheder, når en person ønsker at kultivere. Man kan simpelthen ikke lykkes med ægte kultivering uden beskyttelse fra mine fashen. Så snart du går ud ad døren, kan dit liv være i fare. Ens oprindelige sjæl bliver ikke tilintetgjort. Derfor kan du, i sociale aktiviteter i tidligere liv, have stået i gæld til nogen, mobbet nogen eller begået andre dårlige gerninger. Kreditorerne vil opsøge dig. Det siges i buddhismen, at man lever på grund af karmisk gengældelse. Hvis du skylder nogen noget, vil han finde dig, for at få tilbagebetaling. Hvis han får for meget tilbage, vil han give det overskydende tilbage til dig næste gang. Hvis en søn ikke respekterer sine forældre, vil de bytte roller i næste liv. Sådan gennemgår man cyklusser om og om igen. Men vi har virkelig observeret, at dæmoner forstyrrer og hindrer en i at øve. Alt dette har skæbnemæssige sammenhænge og er ikke uden grund. Det vil ikke være tilladt, at det sker sådan uden grund.

Den mest almindelige form for dæmonisk forstyrrelse er, at dine omgivelser er relativt stille, når du ikke øver. Eftersom du har lært qigong, vil du altid gerne øve, men så snart du sætter dig i meditation, hører du pludselig, at det ikke længere er stille udenfor. Biler dytter, nogen går på gangen, snakken, døre der smækker, eller en radio der tændes udenfor. Pludselig er der ikke længere stille. Hvis du ikke øver qigong, er omgivelserne ganske fredfyldte, men så snart du begynder at øve, bliver det sådan. Mange af jer har ikke tænkt nærmere over det. Hvad foregår der egentlig? Du synes, det er mærkeligt og bliver skuffet over, at du ikke kan praktisere qigong. Dette "mærkelige" vil standse din udøvelse. Det er dæmonen, der forstyrrer dig ved at manipulere mennesker til at forstyrre dig. Dette er den simpleste form for forstyrrelse og har som mål at hindre dig i at øve. Hvis du praktiserer qigong og opnår Dao, hvad med den ubetalte gæld du skylder andre? De vil ikke tillade det, og de vil ikke lade dig øve. Men dette er også en indikation af et bestemt niveau. Efter en tid vil dette fænomen ikke længere være tilladt at forekomme. Med andre ord tillades den ikke at forstyrre dig igen efter at gælden er slidt bort. Dette er, fordi de der praktiserer kultivering i vor Falun Dafa gør hurtige fremskridt, og de gør også hurtige gennembrud i niveauer.

Der er en anden form for dæmonisk forstyrrelse. I ved, at vi kan få vort himmelske øje åbnet ved at øve qigong. Med det himmelske øje åbent kan nogle mennesker se skræmmende scener eller skræmmende ansigter, når de øver derhjemme. Nogle har uredt, langt hår, og nogen vil skændes med dig eller endda lave forskellige bevægelser, der kan være ganske skræmmende. Undertiden ser man dem kravle uden for vinduet, og de ser meget skræmmende ud. Hvordan kan en sådan situation opstå? Alt dette er former for dæmonisk forstyrrelse. I vor Falun Dafa-skole er sådanne hændelser meget sjældne. Måske sker det for ét ud af hundrede mennesker. Størstedelen kommer ikke til at møde en sådan situation. Eftersom det ikke gavner vor

udøvelse, tillader vi ikke, at det forstyrrer dig på denne måde. I de konventionelle kultiveringsmetoder er denne type forstyrrelse det mest almindelige fænomen, og det varer også i lang tid. Nogle mennesker bliver helt enkelt bange på grund af det og klarer ikke at øve qigong. Man vælger normalt at øve qigong, når der er stille om aftenen. Hvis du ser en person, der står lige foran dig og ser ud som halvt spøgelse og halvt menneske, bliver du alt for bange til at kunne øve. Normalt er der ingen sådanne fænomener i vor Falun Dafa. Men der findes nogle få yderst sjældne undtagelser, fordi visse personer har meget specielle situationer.

Der findes en anden slags forstyrrelse, der tilhører kultiveringsmetoder, som både har indre og ydre kultivering. Der kræves det, at man træner både kampkunst og indre kultivering. Denne kultiveringsmetode er almindelig i Dao-skolen. Når en person har lært sig denne metode, vil han ofte støde på dæmoniske forstyrrelser, som man ikke møder i almindelige metoder, men kun i metoder med både indre og ydre kultivering eller i kampkunstmetoder. Da findes der personer, som opsøger ham for at slås. Der er mange i verden, der kultiverer Dao, og mange af dem øver kampkunst eller indre og ydre kultivering. En, der øver kampkunst, kan også udvikle gong. Hvorfor det? Hvis en person slipper andre fastholdelser, såsom til anseelse og personlig vinding, kan han også øge sin gong. Men det tager tid for ham at holde op med at konkurrere, og fastholdelsen til konkurrence vil slippes ganske langsomt. Derfor kan han let gøre noget som dette, og det kan endda ske på et vist niveau. Han ved, hvem der træner kampkunst, når han er gået ind i meditation. Hans oprindelige sjæl forlader da kroppen for at udfordre en anden til kamp om, hvis kampkunst der er bedst, og en kamp bryder ud. Disse ting indtræffer også i andre dimensioner, hvor andre vil komme til ham for at slås. Hvis han nægter, kan den anden faktisk dræbe ham. Derfor vil der opstå en kamp mellem de to. Så snart han falder i søvn, kommer nogen for at udfordre ham til kamp. Derfor får han ikke lov at sove og hans nætter bliver hvileløse.

Det er faktisk på tide at slippe sin fastholdelse til at kæmpe med andre. Hvis han ikke kan slippe konkurrencebegæret, vil han altid forblive sådan. Dette kan stå på i lang tid, og han kan stadig ikke komme forbi dette niveau, selv efter mange år. Han vil blive vurderet som uegnet til at fortsætte med at øve qigong. Når så megen energi forbruges, vil hans fysiske krop ikke længere kunne klare det, og den kan blive invalideret. I metoder med både indre og ydre kultivering kan man opleve en sådan situation, og det er også meget almindeligt. Normalt er der ikke sådanne fænomener i vor Falun Dafa, og de tillades heller ikke at opstå. Jeg har netop nævnt flere former, der forekommer ganske ofte.

Der er endnu en form for dæmonisk forstyrrelse, som alle, inklusiv enhver i vores kultiveringsmetode, vil støde på, og det er lystdæmonen. Dette er noget meget alvorligt. I almindelige menneskers samfund med det ægteskabelige liv, kan menneskeheden formere sig og skabe efterfølgende generationer. Menneskeheden udvikler sig netop sådan. Der er følelser i det menneskelige samfund, og derfor er dette en selvfølge for almindelige mennesker. Da mennesker har følelser, er det at blive vred en følelse, lykke er en følelse, kærlighed er en følelse, had er også en følelse, at kunne lide at gøre en ting er en følelse, at foretrække én frem for en anden, hobbyer og hvad man ikke synes om – alt er følelser, og almindelige mennesker lever bare for følelser. Som udøver og en der sætter sig udover almindelige mennesker, bør man bryde ud af dette og ikke dømme ud fra noget sådant. Der er mange fastholdelser, der skabes af følelser. Vi bør tage let på dem og til slut slippe dem fuldstændigt. Begær og lyst, alt dette er menneskelige fastholdelser og bør slippes.

For de udøvere, der kultiverer blandt almindelige mennesker, kræver vor skole ikke, at de skal blive munke eller nonner. Vore unge udøvere bør stadig stifte familie. Så hvordan skal vi behandle dette spørgsmål? Jeg har sagt, at vor skole retter sig direkte mod menneskets hjerte, og det indebærer ikke, at du virkelig mister

noget i form af materielle fordele. Tværtimod er det netop gennem materielle fordele blandt almindelige mennesker, at din xinxing forædles. Det, der genuint har højnet sig, er din xinxing. Hvis dit hjerte kan slippe, da kan du give slip på alting. Når det kræves, at du skal slippe materielle fordele, vil du bestemt kunne gøre det. Hvis du ikke kan give slip på dette hjerte, da kan du ikke slippe noget. Derfor er den virkelige hensigt med kultivering at kultivere hjertet. Kultivering i templerne tvinger dig til at opgave alt dette, sådan at du kan skille dig af med dine fastholdelser. De tvinger dig til fuldstændigt at forkaste alt ved ikke at lade dig tænke på det. De benytter en sådan metode. Men vi kræver ikke, at du skal gøre det på den måde. Vi vil, at du bekymrer dig mindre om materielle fordele, når du møder dem. Derfor er dét, der kultiveres frem i vores skole, det mest solide. Vi beder jer ikke om at blive munke eller nonner. Når det gælder os der kultiverer blandt almindelige mennesker, og når vores kultiveringsmetode i fremtiden bliver mere og mere udbredt, hvis alle skal blive som munke, selvom de ikke er munke, og hvert menneske der udøver Falun Dafa skal blive sådan, går det ikke. Vor Falun Dafa kræver, at selvom du øver og din ægtefælle ikke gør det, er det ikke tilladt, at du lader dig skille pga. udøvelsen. Med andre ord bør vi tage let på det, og ikke lægge så meget vægt på det som almindelige mennesker gør. Specielt påvirkes og forstyrres folk af den såkaldte seksuelle frigørelse og pornografi i nutidens samfund. Nogle mennesker er meget interesserede i sådanne ting. Som udøvere bør vi tage meget let på det.

Fra høje niveauer perspektiv siges det, at almindelige mennesker leger med mudder mens de er i samfundet uden at forstå, at det er beskidt. De leger med mudder på jorden. Vi har sagt, at du ikke må skabe disharmoni i familien på grund af dette spørgsmål. På dette stadie er det derfor nok, at du bekymrer dig mindre om det. Det er godt at bevare et normalt og harmonisk ægteskabeligt liv. I fremtiden, når du når et vist niveau, vil der være en anden situation. For øjeblikket skal det være sådan her,

og det er godt, hvis du kan gøre, som vi kræver. Selvfølgelig kan du ikke følge det, der foregår i samfundet. Hvordan kan det være tilladt?

Der er en anden faktor involveret i dette spørgsmål. Du ved, at vore udøveres kroppe bærer energi. Nu vil firs til halvfems procent af deltagerne på dette kursus ikke bare få deres sygdomme helbredt, men de vil også få udviklet deres gong. Derfor bærer din krop meget kraftfuld energi. Din gong og dit nuværende xinxing-niveau er ikke proportionale. Din gong er midlertidigt højere, eftersom den lige med ét er blevet forhøjet. Din xinxing er i færd med at blive forhøjet. Gradvist vil din xinxing følge efter. Du vil med sikkerhed, inden for denne tidsperiode, kunne følge efter. Derfor har vi gjort dette i forvejen. Med andre ord har du en vis mængde energi. Fordi energien, der er kultiveret fra en retskaffen metode, udelukkende er ren og barmhjertig, føler alle, der sidder her, en atmosfære af harmoni og barmhjertighed. Jeg har kultiveret mig selv på denne måde og bærer dette med mig. Alle, der sidder her, er i harmoni uden dårlige tanker i sindet, og ingen tænker engang på at ryge en cigaret. I fremtiden bør du også følge kravene i vor Dafa, og den gong du udvikler gennem kultivering, vil også være sådan. Med din stadigt forøgede gongstyrke, vil også energien, der stråler fra din krops gong, være meget kraftig. Selv hvis den ikke er så stærk, vil et almindeligt menneske inden for dit energifelt alligevel blive påvirket af dig. Når du er hjemme, vil du også kunne påvirke andre. Alle dine familiemedlemmer derhjemme kan også blive påvirket af dig. Hvorfor er det sådan? Du behøver ikke engang at tænke på det, eftersom det her felt er et rent, harmonisk og barmhjertigt felt, et felt af retskafne tanker. Så man vil ikke let tænke dårlige tanker eller begå dårlige gerninger. Feltet har en sådan effekt.

Den anden dag sagde jeg, at Buddhas lys stråler overalt, og alt bliver lyst og harmonisk. Med andre ord kan energien, der afgives fra vore kroppe, rette op på alle unormale tilstande. Så under

dette felts påvirkning, og når du ikke tænker på disse ting, vil din ægtefælle påvirkes uden at mærke det. Hvis du ikke tænker på det og ikke har sådanne tanker, vil din ægtefælle heller ikke tænke på det. Men det er ikke absolut. I de nuværende omgivelser, så snart du tænder Tv'et, findes der alt muligt som let kan stimulere ens begær. Men under normale omstændigheder vil du have en sådan hæmmende virkning. I fremtiden når du har nået kultivering på højt niveau, vil du vide, hvad du skal gøre, uden at jeg fortæller dig det. Da vil der være en anden tilstand, som sikrer et harmonisk liv. Du bør derfor ikke bekymre dig for meget om det, fordi det at være overdrevent bekymret også er en fastholdelse. Mellem ægtefæller er der ikke et spørgsmål om erotik, men der er begær. Så længe du kan tage let på det og bevare et afbalanceret hjerte, vil det være fint.

Så hvilke lystdæmoner vil man støde på? Hvis din meditationsevne ding, ikke er tilstrækkelig, vil de dukke op i dine drømme, når du sover. Mens du sover eller sidder i meditation, vil de pludselig dukke op. Hvis du er mand, vil en smuk kvinde dukke op. Hvis du er kvinde, vil drømmemanden vise sig. Imidlertid vil de være nøgne. Så snart dine tanker bliver berørt, vil du måske ejakulere og gøre det til en realitet. Tænk over det alle sammen: I vor kultiveringsmetode bruges energi fra kroppens essens til at kultivere ens krop og liv, og du kan ikke ejakulere sådan hele tiden. Samtidig har du ikke klaret sexbegærets test. Hvordan kan det være tilladt? Derfor fortæller jeg jer, at alle vil møde dette, og det er garanteret. Mens jeg har undervist Fa, har jeg allerede sendt meget kraftfuld energi til din hjerne. Du husker måske ikke lige akkurat, hvad jeg har sagt, når du er gået ud ad døren, men du vil huske, hvad jeg har sagt, når du virkelig møder dette problem. Så længe du anser dig selv som udøver, vil du huske det med det samme og kunne beherske dig, og da vil du klare denne test. Hvis du ikke klarer testen første gang, vil det være vanskeligt at klare den anden gang. Men der er også de tilfælde, hvor man ikke består den første test og angrer meget, når man

vågner. Måske vil denne tanke og sindstilstand gøre et stærkt indtryk på din tankegang. Når du igen støder på problemet, vil du være i stand til at beherske dig selv og klare testen. Hvis man ikke består testen og ikke bekymrer sig om det, vil det blive endnu sværere at klare den senere. Det er afgjort sådan.

Denne form for forstyrrelse kan enten komme fra dæmoner eller fra mesteren, som forvandler ét objekt til et andet for at teste dig. Begge former eksisterer for at alle skal klare denne prøvelse. Vi begynder kultivering som almindelige mennesker. Det første trin er denne test, og alle vil møde den. Lad mig give jer et eksempel. Da jeg underviste et kursus i Wuhan, var der en mand på omkring tredive år. Lige efter forelæsningen tog han hjem og satte sig i meditation. Han kom hurtigt ind i en tilstand af dyb ro, ding. Da så han pludselig Buddha Amitabha dukke op på den ene side og Lao Zi på den anden. Dette er, hvad han sagde i sin erfaringsberetning. Efter at være kommet frem, så de begge på ham uden at sige et ord. Så forsvandt de. Senere dukkede Bodhisattva Avalokitesvara op med en vase i hånden. Der steg en hvid røg op fra vasen. Mens han sad der og så alt meget klart, blev han ganske fornøjet. Pludselig forvandlede røgen sig til nogle skønheder; skønheder er flyvende himmelske jomfruer, der er meget smukke. De dansede for ham med meget yndefulde bevægelser. Han tænkte ved sig selv: "Fordi jeg øver her, belønner Bodhisattva Avalokitesvara mig ved at forvandle nogle skønheder som jeg kan se på, og sender himmelske jomfruer, som kan danse for mig." Efter at han var blevet henrykt af denne tanke, blev skønhederne pludselig nøgne, gjorde forskellige tilnærmelser og kom for at omfavne og kærtegne ham. Vor elevs xinxing havde højnet sig meget hurtigt, og i dette øjeblik vågnede han op. Den første tanke, der kom til ham var: "Jeg er ikke nogen almindelig person. Jeg er udøver. I kan ikke behandle mig sådan, for jeg er Falun Dafa-udøver." Så snart denne tanke kom – svusj – forsvandt alting pludseligt, eftersom de alle alligevel bare var forvandlede illusioner. Da viste Buddha Amitabha og Lao Zi sig igen. Lao Zi

pegede på denne udøver og sagde til Buddha Amitabha med et smil: "Dette barn er lærenemt." Det betyder, at denne unge mand er god og kan undervises.

Gennem historien eller fra højere dimensioners perspektiv, har spørgsmålet om lyst og begær været kritisk for at afgøre, hvorvidt en person kan kultivere eller ej. Derfor må vi virkelig tage let på disse sager. Men vi kultiverer blandt almindelige mennesker, så vi beder dig ikke om at opgive det fuldstændigt, i hvert fald ikke på nuværende stadie. Men du skal tage lettere på det og ikke gøre, som du gjorde tidligere. Som udøver skal man være sådan. Hver gang der er forstyrrelser i en eller anden form i udøvelsen, skal du se efter årsagerne inde i dig selv og finde ud af, hvad du endnu ikke har givet slip på.

Dæmonisk forstyrrelse fra ens eget hjerte

Hvad er "dæmonisk forstyrrelse fra ens eget hjerte?" En menneskelig krop har et fysisk felt i hver dimension. Inden for et specielt felt kan alting i universet reflekteres som skygger ind i dit dimensionsfelt. Selvom de er skygger, er de også af materiel eksistens. Alting inden for dit dimensionsfelt styres af din hjernes bevidsthed. Det vil sige, at hvis du ser noget med det himmelske øje, ser på det roligt, uden tanke, da er det virkeligt. Så snart du begynder at tænke bare en lille smule, vil det, du ser, være falsk. Dette kaldes "dæmonisk forstyrrelse fra ens eget hjerte" eller "forvandling følger sindet." Dette beror på, at nogle udøvere ikke kan betragte sig selv som udøvere og ikke kan kontrollere sig selv. De stræber efter supernormale evner og holder fast ved ubetydelige færdigheder eller hænger til og med fast i at lytte til ting fra andre dimensioner. De hænger fast i stræben efter disse ting. Denne type person udvikler lettest dæmonisk forstyrrelse fra eget hjerte, og han falder også lettest til lave niveauer. Uanset hvor højt ens kultiveringsniveau er, vil man, så

snart dette problem opstår, falde helt ned til bunden og til slut blive fuldstændig ødelagt. Dette er et yderst alvorligt spørgsmål. Det adskiller sig fra andre områder, hvor man, dersom man ikke består en xinxing-test denne gang, kan rejse sig fra faldet og fortsætte med at kultivere. Men dette er ikke tilfældet med dæmonisk forstyrrelse fra ens eget hjerte, da denne persons liv vil blive ødelagt. Specielt for udøvere med det himmelske øje åbent på et vist niveau, kan dette problem let opstå. Der er også nogen, som altid bliver forstyrret af fremmede budskaber i deres bevidsthed, og de tror på hvad end de fremmede budskaber fortæller dem. Dette problem kan også forekomme. Derfor vil nogle af os med det himmelske øje åbent blive forstyrret af alle slags budskaber fra forskellige steder.

Lad mig give dig et eksempel. Det er meget vanskeligt at være uberørt i sit hjerte på et lavt niveau i kultiveringen. Du kan måske ikke se tydeligt, hvordan din mester ser ud. En dag ser du måske pludselig en stor, høj udødelig. Han giver dig et par komplimenter og lærer dig noget. Hvis du accepterer det, vil din gong blive bragt i uorden. Så snart du bliver henrykt og accepterer ham som din mester, vil du følge ham. Men han har heller ikke opnået Retskaffen Frugt. I den dimension kan hans krop forvandles til at blive stor eller lille. Med dette for dine øjne og ved at se denne store udødelige, vil du blive virkelig begejstret. Med denne begejstring går du da ikke hen for at lære af ham? Det er yderst vanskeligt at redde en udøver, hvis han ikke kan beherske sig ordentligt, og han kan let ødelægge sig selv. De himmelske skabninger er alle udødelige, men de har heller ikke opnået Retskaffen Frugt og vil fortsætte med at gå gennem samsara på samme måde. Hvis du skødesløst tager en sådan skabning som din mester og følger ham, hvor hen kan han da føre dig? Han har ikke engang selv opnået Retskaffen Frugt. Vil din kultivering ikke være forgæves? Til sidst vil din egen gong blive bragt i uorden. Det er meget vanskeligt at holde sit hjerte uberørt. Jeg fortæller alle, at dette er et særdeles alvorligt problem,

og mange af os vil møde dette problem i fremtiden. Jeg har lært dig Fa. Det er op til dig om du kan beherske dig eller ej. Det, jeg har forklaret, er en af de situationer, som kan opstå. Lad ikke dit hjerte blive berørt, når du ser en oplyst person fra en anden kultiveringsskole. Hold dig til kun én kultiveringsmetode. Hvad enten det er en Buddha, en Dao, en udødelig eller en dæmon, skal de ikke kunne røre dit hjerte. På denne måde, er der bestemt håb for at lykkes.

Dæmonisk forstyrrelse fra ens eget sind manifesterer sig også i andre former. Du har måske oplevet forstyrrelser fra en slægtning, der er død, og denne person græder og beder dig gøre det ene eller det andet. Alt muligt kan forekomme. Vil dit sind forblive uberørt? Antag, at du er meget glad for dit barn eller holder meget af dine forældre, og dine forældre er gået bort, og de bad dig gøre noget. Alt dette er noget, du ikke bør gøre. Hvis du gør det, vil det være til skade. Det er netop så vanskeligt at være udøver. Det er sagt, at buddhismen er i kaos. Den har endda blandet sådan noget ind fra konfucianismen, som at respektere forældre og kærlighed til børn. Buddhismen havde ikke dette indhold. Hvad betyder det? Eftersom den oprindelige sjæl er et menneskes sande liv, er moderen, der fødte din oprindelige sjæl din virkelige mor. I løbet af samsara har du haft mødre, der var menneskelige eller ikke-menneskelige, så mange at de ikke kan tælles. Det kan heller ikke tælles, hvor mange sønner og døtre du har haft gennem dine forskellige liv. Hvem er din mor? Hvem er din søn eller datter? Ingen genkender hinanden efter at man er gået bort. Men du skal stadig betale for den karma, du skylder. Menneskene lever i vildfarelse og kan ikke opgive disse ting. Nogle kan ikke give slip på deres sønner og døtre. De fortsætter med at tale om, hvor gode de er, og så dør de. De taler om, hvor god deres mor er, men så dør hun også. Personen sørger så dybt, at han næsten vil følge efter hende resten af sit liv. Har du ikke tænkt på, at dette er for at plage dig? De anvender en sådan form for forstyrrelse for at hindre dig i at leve et godt liv.

Almindelige mennesker forstår måske ikke, at hvis du er bundet til denne sag, kan du overhovedet ikke kultivere. Buddhismen indeholder derfor ikke noget sådant. Hvis du vil kultivere, skal de menneskelige følelser slippes. Selvfølgelig skal vi, når vi kultiverer i almindelige menneskers samfund, respektere vore forældre og opdrage vore børn. Under alle omstændigheder skal vi forsøge at være gode og venlige mod andre, ikke mindst mod vor nærmeste familie. Vi bør behandle alle på samme måde, være gode mod både forældre og børn og være hensynsfulde mod andre på alle måder. Et sådant hjerte er uselvsk, og det er et hjerte af venlighed og barmhjertighed. Følelser er noget for almindelige mennesker, og almindelige mennesker lever kun for følelser.

Mange mennesker kan ikke kontrollere sig selv, hvilket skaber vanskeligheder i kultiveringen. En person kan påstå, at en Buddha har fortalt ham noget. Alle dem, der fortæller dig, at du en dag vil få en prøvelse, og hvordan du kan undgå den, dem der giver dig nummeret på vinderloddet og beder dig om at prøve det, og alle dem, der opmuntrer dig til at få fordele i almindelige menneskers samfund, er dæmoner, med undtagelse af dem, der fortæller dig, hvordan du skal undgå livsfare. Hvis du altid får det, som du vil blandt almindelige mennesker, og ikke klarer prøvelserne, vil du ikke gøre fremskridt. Hvis du lever godt blandt almindelige mennesker, hvordan kan du kultivere? Hvordan kan din karma blive omdannet? Hvordan kan du finde et miljø, hvor du kan højne din xinxing og omdanne din karma? Det skal I alle huske på. En dæmon kan også prise dig og fortælle dig, hvor højt dit niveau er, hvilken stor Buddha eller stor Dao, du er, og at den synes, du er fantastisk. Alt dette er falsk. Som en der virkelig udøver kultivering mod høje niveauer, skal du opgive alle fastholdelser. Når du møder disse problemer, skal du være på vagt!

Under kultiveringen vil det himmelske øje blive åbnet. Med det himmelske øje åbent, har man sine vanskeligheder i kultiveringen. Med det himmelske øje lukket, har man også sine vanskeligheder i kultiveringen. Det er ikke let at kultivere i nogen af tilfældene. Når dit himmelske øje er åbent, vil al slags information forstyrre dig, og det vil virkelig være vanskeligt for dig at opføre dig ordentligt. I andre dimensioner stråler alting overalt, meget smukt, meget godt, og alt vil kunne røre dit hjerte. Så snart dit hjerte bliver berørt, kan du blive forstyrret af det, og din gong vil blive bragt i uorden. Ofte er det sådan. Derfor kan mange situationer opstå, når en person med dæmonisk forstyrrelse fra eget sind ikke kan opføre sig godt. For eksempel er det meget farligt, så snart en person udvikler en dårlig tanke. En dag bliver hans himmelske øje åbnet, og han kan se ganske klart. Han tænker: "På dette øvelsessted er mit himmelske øje åbnet bedst, måske er jeg ikke et almindeligt menneske? Jeg var i stand til at lære Mester Li's Falun Dafa og har studeret det så godt, bedre end alle andre. Det kan være, at jeg heller ikke er et almindeligt menneske." En sådan tanke er allerede forkert. Han vil tænke: "Måske er jeg også en Buddha. Jamen, lad mig se på mig selv." Når han ser på sig selv, vil han virkelig se sig selv som en Buddha. Hvorfor er det sådan? Det er, fordi al materie inden for dimensionsfeltet omkring hans krop vil blive omdannet efter hans tanker, og det kaldes "forvandling følger sindet."

Alt, hvad der reflekteres fra universet, vil blive forvandlet efter hans tanker, fordi alt inden for hans dimensionsfelt styres af ham. Det samme gælder reflekterede billeder, som også er af materiel eksistens. Denne person tænker: "Måske er jeg en Buddha, og måske er det, jeg har på også Buddhas klæder." Da ser han, at det han har på, virkelig er Buddhas klæder. "Åh, jeg er virkelig en Buddha." Han bliver meget begejstret. "Måske er jeg ikke engang en lille Buddha." Med et nyt blik ser han, at han er en stor Buddha. "Måske er jeg til og med større end Li Hongzhi." Han ser igen: "Åh, jeg er virkelig større end Li Hongzhi." Nogen

kan også høre dette med deres ører. En dæmon vil forstyrre ham og sige: "Du er større end Li Hongzhi. Du er så meget større end Li Hongzhi." Han vil også tro på det. Har du tænkt på, hvordan du kan kultivere i fremtiden? Har du kultiveret før? Hvem har lært dig kultivering? Selv når en ægte Buddha kommer her på en opgave, skal han også kultivere fra begyndelsen. Hans oprindelige gong gives ikke til ham. Han kultiverer bare hurtigere nu. Så snart dette problem opstår, vil det være vanskeligt for ham at hjælpe sig selv, og han vil udvikle denne fastholdelse med det samme. Derefter vover han at sige hvad som helst: "Jeg er en Buddha, og I behøver ikke at lære af andre. Jeg er Buddha, så jeg vil fortælle jer, hvad I skal gøre." Han vil begynde at opføre sig sådan.

Har vi ikke sådan en person i Changchun? I begyndelsen var han ganske god. Senere begyndte han at gøre sådanne ting. Han påstod, at han var en Buddha. Til slut troede han, at han var højere end alle andre. Dette var forårsaget af, at han ikke kunne beherske sig godt og et resultat af fastholdelser. Hvorfor opstår dette fænomen? I buddhismen siges det, at uanset hvad du ser, skal du ignorere det, fordi det alt sammen er dæmoniske illusioner, og du skal kun koncentrere dig om at meditere og stige op i kultivering. Hvorfor tillader de dig ikke at se på dem og blive bundet til dem? De er bange for at dette problem skal dukke op. I buddhistisk kultivering findes der ingen forstærket kultiveringsmetode, og der er heller ingen vejledning i dens skrifter om, hvordan du skal undgå sådanne forhold. Sakyamuni underviste ikke dette i sin Dharma på den tid. For at undgå problemet med dæmonisk forstyrrelse fra eget sind eller forvandling følger sindet, kaldte han alle de scener, man så i kultiveringen, for dæmoniske illusioner. Så snart en fastholdelse er udviklet, kan den føre til dæmoniske illusioner. Det er meget vanskeligt at skaffe sig af med dem. Dersom dette ikke bliver behandlet ordentligt, vil man blive ødelagt og følge en dæmonisk vej. Fordi han har kaldt sig en Buddha, har han allerede dæmoniseret sig selv. Til slut vil han måske blive besat af ånder eller andet og blive fuldstændig

ødelagt. Hans hjerte vil også blive dårligt, og han vil falde hele vejen ned. Der er mange sådanne mennesker. Til og med på dette kursus er der mennesker, som tænker ganske højt om sig selv netop nu og har en anden attitude, når de taler. Det er tabu, selv i buddhismen, at få at vide, hvem man selv i bund og grund er. Det, jeg netop har talt om, er yderligere en situation, der kaldes dæmoniske forstyrrelser fra eget hjerte eller forvandling følger sindet. I Beijing findes der sådanne udøvere, og der er også nogen i andre regioner. De har desuden forårsaget alvorlig forstyrrelse for udøvere.

Nogen har spurgt mig: "Lærer, hvorfor eliminerer du ikke dette problem?" Tænk over det alle sammen: Hvis vi fjerner alle hindringer på din kultiveringsvej, hvordan vil du kultivere? Det er netop under omstændigheder med dæmoniske forstyrrelser, at du kan vise, om du kan fortsætte din kultivering, blive virkelig oplyst til Dao, være uberørt af forstyrrelserne og stå solidt i denne kultiveringsmetode. Kultivering er som store bølger, der skyller henover sandet. Det, der bliver tilbage til sidst, er ægte guld. Uden denne form for forstyrrelse, vil jeg sige, at det ville være for let at kultivere. Efter min mening er din kultivering allerede for let. De store oplyste på højt niveau anser det som værende meget uretfærdigt: "Hvad er det, du gør? Frelser du mennesker på denne måde? Der er ingen hindringer på kultiveringsvejen, og man kan kultivere direkte til afslutningen. Er dette kultivering? Hvordan kan det tillades, at man kultiverer uden forstyrrelser og bliver mere og mere komfortabel i kultiveringen?" Dette er spørgsmålet, og jeg har også tænkt over det. I starten tog jeg mig af mange sådanne dæmoner. Jeg har også erkendt, at det ikke er rigtigt at gøre det hele tiden. Nogen sagde også til mig: "Du har gjort deres kultivering alt for let. De har kun deres egne små besværligheder og konflikter mellem mennesker. De har fortsat mange fastholdelser, som de stadig ikke kan opgive! Det er stadig et spørgsmål om, hvorvidt de kan forstå din Dafa, når de er midt i forvirring og prøvelser." Der findes et sådant spørgsmål

og derfor vil der være forstyrrelser og prøvelser. Det, jeg netop har fortalt om, er en form for dæmonisk forstyrrelse. Det er meget vanskeligt virkelig at frelse et menneske, men meget let at ødelægge et menneske. Så snart dit hjerte ikke er retskaffent, vil du blive ødelagt med det samme.

Din hovedbevidsthed skal være stærk

Fordi mennesker har begået dårlige gerninger i tidligere liv, har det forårsaget katastrofer for mennesker og har skabt karmisk modstand for udøvere. Derfor vil der være fødsel, alderdom, sygdom og død. Det er almindelig karma. Der findes også en anden kraftfuld karma, som i høj grad påvirker udøvere, det kaldes tanke-karma. Mennesker er nødt til at tænke, mens de lever deres liv. Fordi man er fortabt blandt almindelige mennesker, vil man ofte udvikle tanker om berømmelse, fordele, begær, vrede, etc. Gradvist bliver disse tanker til kraftig tanke-karma. Alting i andre dimensioner har liv, og dette gælder også karma. Når man begynder at kultivere i en retskaffen Fa, skal man eliminere sin karma. At eliminere karma betyder at få karma tilintetgjort og omdannet. Selvfølgelig vil karma gøre modstand, og derfor får man vanskeligheder og hindringer. Men tanke-karma kan direkte forstyrre menneskets sind. Derved kan man få tanker om at fordømme Læreren og Dafa, og man tænker måske nogle onde tanker eller bandeord. Således er der nogle kultiveringsudøvere, der ikke forstår, hvad der foregår, og de tror at disse tanker kommer fra dem selv. Nogle tror også, at det er fra besættende væsener, men det er ikke besættende væsener. I stedet er det skabt af tanke-karma, som reflekteres ind i personens sind. Nogle mennesker har ikke en stærk hovedbevidsthed, og giver efter for tanke-karmaen og begår dårlige gerninger. Sådanne mennesker vil blive ødelagt og falde ned. De fleste kan imidlertid fjerne og modstå tanke-karma med meget stærke tanker fra sig selv (en stærk hovedbevidsthed). Dette indikerer, at denne

person kan reddes og skelne godt fra ondt. Med andre ord har personen god oplysningsevne. Mine fashen vil hjælpe med at eliminere størstedelen af en sådan tanke-karma. Denne situation ses ganske ofte. Så snart det sker, bliver man testet for at se, om man kan overvinde sådanne dårlige tanker på egen hånd. Hvis man er beslutsom, kan karma blive elimineret.

Dit hjerte skal være retskaffent

Hvad er et ikke retskaffent hjerte? Det refererer til, at man altid har problemer med at betragte sig selv som udøver. En udøver vil møde prøvelser i kultiveringen. Når en prøvelse kommer, kan den manifestere sig som en konflikt blandt mennesker. Der vil opstå konfrontation og intriger, spændinger og lignende, der direkte påvirker din xinxing. Mange prøvelser optræder sådan. Hvad andet vil du møde? Du kan pludselig føle ubehag i kroppen. Det er, fordi det viser sig på forskellige måder, når du betaler karma tilbage. På et vist tidspunkt vil det være vanskeligt for dig at skelne klart om noget er sandt, om noget er falsk, om din gong eksisterer, om du kan kultivere og klare det til sidst eller om der findes Buddhaer og om de er ægte. I fremtiden vil sådanne situationer igen opstå for at skabe disse forkerte indtryk for dig og gøre det sådan, at det virker, som om de ikke eksisterer og er falske. Det er for at se, om du er beslutsom. Hvis du siger, at du vil være urokkelig og sikker på benene, vil du med et sådant sind, når den tid kommer, virkelig være urokkelig, og du vil naturligvis gøre det godt, eftersom din xinxing allerede har højnet sig. Men du er endnu ikke så stabil. Hvis du udsættes for denne prøvelse med det samme, vil du slet ikke blive oplyst til det, og du vil heller ikke kunne kultivere videre. Prøvelser kan vise sig på mange forskellige måder.

I kultiveringsforløbet skal man kultivere på denne måde for at stige til højere niveauer. Derfor er der nogle mennesker, der tror, at de er syge, så snart de føler fysisk ubehag. De har hele tiden svært ved at betragte sig selv som udøvere og anser det også selv som sygdom, hvis noget sådant hænder dem. "Hvorfor er der så mange problemer?" Lad mig fortælle dig, at mange af dem allerede er fjernet for dig, og dine prøvelser er blevet meget mindre. Hvis de ikke var blevet fjernet for dig, var du måske allerede faldet død om, hvis du var stødt på disse problemer. Måske ville du ikke være i stand til at komme ud af din seng. Når du møder små vanskeligheder, føler du dig utilpas. Men hvordan kan det være så bekvemt? For eksempel da jeg underviste en klasse i Changchun, var der en person med meget godt medfødt grundlag. Han havde virkelig godt potentiale. Jeg havde også holdt øje med denne person og øgede hans prøvelser lidt, sådan at han hurtigt kunne betale karma tilbage og blive oplyst. Jeg forberedte det på denne måde. Men en dag fik han pludselig symptomer på en blodprop i hjernen og faldt om. Han følte, at han ikke kunne bevæge sig, som om hans lemmer ikke fungerede. Han blev sendt på hospitalet til akut behandling. Han kunne derefter gå igen. Tænk på det alle sammen: Med en blodprop i hjernen, hvordan kan man gå og få forligheden i arme og ben tilbage så hurtigt? I stedet beskyldte han Falun Dafa for at det gik galt med ham. Han tænkte ikke over det: Hvordan kunne han blive rask så hurtigt efter en blodprop i hjernen? Hvis han ikke havde lært Falun Dafa, ville han måske være død, da han faldt om. Måske ville han være blevet lam resten af livet og virkelig have fået en blodprop i hjernen.

Dette viser, hvor vanskeligt det er at frelse et menneske. Så meget var gjort for ham, men han forstod det stadig ikke. I stedet sagde han sådan noget. Enkelte veteranudøvere siger: "Lærer, hvorfor føler jeg ubehag i hele kroppen? Jeg tager altid på hospitalet for at få indsprøjtninger, men det hjælper ikke. At tage medicin hjælper heller ikke." Han var ikke engang flov over

at sige det til mig! Selvfølgelig vil det ikke hjælpe. Hvordan skulle det kunne hjælpe, når der ikke er nogen sygdom? Du kan bare gå i gang og få en fysisk undersøgelse. Der er ingen sygdom, men du føler dig bare utilpas. Vi har en udøver, der var på sygehuset. Da han skulle have en indsprøjtning, brækkede flere kanyler. Til sidst løb medicinen ud af sprøjten, og kanylen kunne stadig ikke føres ind. Han forstod: "Åh, jeg er udøver, og jeg bør ikke få indsprøjtninger." Han forstod netop da, at han ikke skulle have indsprøjtninger. Derfor må du, når som helst du møder prøvelser, være sikker på, at du er opmærksom på dette spørgsmål. Nogen tænker, at jeg ikke tillader dem at tage på hospitalet, så de tænker: "Hvis du ikke lader mig tage på hospitalet, vil jeg besøge en qigong-mester." De anser det stadig som sygdom og vil gå til en qigong-mester. Hvor kan de finde en ægte qigong-mester? Hvis han er falsk, vil man blive ødelagt på stedet.

Vi har sagt, "Hvordan kan du skelne mellem en falsk qigong-mester og en ægte?" Mange qigong-mestre er selvudnævnte. Jeg er blevet testet og har dokumentation fra det videnskabelige forskningsinstitut. Mange qigong-mestre er falske og selvudnævnte. Der er mange af dem, der bluffer og narrer folk. En sådan falsk qigong-mester kan også helbrede sygdomme. Hvorfor kan han det? Han er besat af et væsen, og uden denne besættelse ville han ikke kunne bedrage mennesker! Det besættende væsen kan også afgive energi og behandle sygdomme. Det eksisterer også som en energiform og kan meget let kontrollere almindelige mennesker. Men jeg har sagt: "Hvad vil denne besættende ånd eller dyr give dig, når den behandler din sygdom?" Også på det yderst mikroskopiske niveau ser alt ud som det besættende væsen. Hvad vil du gøre, hvis det kommer ind i din krop? "Det er lettere at invitere en udødelig, end at blive af med en." Vi behøver ikke at være bekymrede over almindelige mennesker, da de kun vil være almindelige mennesker og finde midlertidig lindring. Men du er udøver. Ønsker du ikke, at din krop skal renses hele tiden? Hvornår kan du blive af med det, hvis det fastgør sig til

din krop? Desuden har det også en vis mængde energi. Nogle vil undre sig: "Hvorfor tillader Falun, at det kommer ind? Har vi ikke Lærerens fashen til at beskytte os?" Der er et princip i vort univers: Ingen vil blande sig, hvis du selv søger efter det. Så længe det er, det du vil, vil ingen hindre dig. Min fashen vil hindre dig og give dig nogle vink. Men hvis han ser, at du altid er sådan, vil han ikke længere tage vare på dig. Hvordan kan nogen tvinges til at kultivere? Ingen kan tvinge dig eller få dig til at kultivere. Det afhænger af dig selv om du virkelig vil højne dig. Ingen kan gøre noget, hvis du ikke ønsker at højne dig. Du har lært principperne og Fa. Hvem kan du give skylden, hvis du stadig ikke vil højne dig? Det, du selv ønsker at få, vil Falun ikke hindre dig i, og min fashen vil heller ikke hindre dig, det er helt sikkert. Nogle har endda været på andre qigong-mestres forelæsninger, og de følte sig naturligvis meget dårligt tilpas, da de kom hjem. Hvorfor beskyttede fashen dig ikke? Hvorfor gik du derhen? Ved at gå derhen for at lytte, søgte du da ikke efter noget? Hvis du ikke lyttede med dine ører, hvordan kunne det så komme ind i din krop? Nogle mennesker har deformeret deres Falun. Lad mig fortælle dig, at denne Falun er mere værd end dit liv. Den er et højere liv, som ikke skødesløst kan ødelægges. Nu for tiden er der mange falske qigong-mestre, og nogle af dem er meget berømte. Jeg har fortalt lederen af det kinesiske forskningsselskab for qigong, at Daji skabte kaos ved det kejserlige hof i fordums tid. Den ræv gjorde mange ondskabsfulde ting, men det var stadig ikke lige så slemt som det, de falske qigong-mestre gør i dag. Det har simpelthen bragt kaos over hele landet. Hvem ved, hvor mange de har ramt! Du ser, at det på overfladen ser ud til at være ganske godt, men hvor mange mennesker bærer sådan noget på sin krop? Når de sender det til dig, så vil du få det på dig, det er ganske enkelt for vildt. Derfor er det meget svært for almindelige mennesker at se det på overfladen.

Nogle mennesker tænker måske: "Efter at have deltaget i denne qigong-forelæsning og hørt hvad Li Hongzhi har sagt i dag, har jeg forstået, hvor stort og dybtgående qigong er! Hvis der kommer andre qigong-forelæsninger, vil jeg også deltage i dem." Jeg vil sige, at du absolut ikke skal gå derhen, for hvis du lytter, vil de dårlige ting komme ind gennem dine ører. Det er meget svært at frelse et menneske, at ændre din tankegang er meget svært. At justere din krop er også meget svært. Der er alt for mange falske qigong-mestre. Selv en ægte qigong-mester fra en retskaffen metode, er han virkelig ren? Nogle dyr er meget ondskabsfulde. Selvom de ikke kan fæstne sig til hans krop, kan han heller ikke drive dem bort. Denne person og specielt hans elever har ikke evnen til at udfordre disse ting i vidt omfang. Når han afgiver gong, er den blandet med alt muligt. Qigong-mesteren selv er måske ganske retskaffen, men hans elever er det ikke, og de er besat af forskellige slags futi. Der findes alt muligt.

Hvis du virkelig vil kultivere i Falun Dafa, skal du ikke gå hen og lytte til dem. Selvfølgelig, hvis du ikke vil kultivere Falun Dafa, men bare vil prøve alting, så kan du gå derhen. Jeg vil ikke stoppe dig, eftersom du heller ikke er en Falun Dafa-discipel. Hvis noget går galt, påstå da ikke, at det er, fordi du øver Falun Dafa. Kun når du følger kravene til xinxing og kultiverer ifølge Dafa er du en ægte Falun Dafa-udøver. Nogen har spurgt: "Kan jeg omgås udøvere, som øver anden qigong?" Lad mig sige dig, at de kun øver qigong, mens du kultiverer Dafa. Efter at have deltaget i dette kursus, vil de være langt bagud i forhold til dig hvad niveauer angår. Denne Falun er dannet gennem mange generationers kultivering og har stærke og mægtige kræfter. Naturligvis vil det ikke betyde så meget, om du har kontakt med dem, bare undgå at få nogen af deres ting, og bare vær en normal ven, da vil det ikke være noget stort problem. Hvis de virkelig bærer noget ondt og dårligt, vil det være bedre ikke at have kontakt med dem. Når det gælder parforhold tror jeg ikke at problemet er så stort, hvis din ægtefælle øver en anden qigong-metode. Men der

er en ting: Siden du udøver en retskaffen metode, vil din øvelse være til gavn for andre. Hvis din ægtefælle følger en ond metode, bærer han måske onde sager i kroppen. For at garantere din sikkerhed, skal han også renses. Alting vil blive renses for dig i andre dimensioner. Dit hjemmemiljø vil også blive renses. Hvis dine omgivelser ikke bliver renses og alt muligt forstyrrer dig, hvordan kan du da kultivere?

Der er dog en situation, hvor min fashen ikke vil hjælpe med at renses ud. Vi har en udøver som en dag så, at min fashen kom hjem til ham. Han var henrykt: "Lærerens fashen er her. Lærer, vær venlig at komme indenfor." Min fashen sagde: "Dit værelse er for rodet, og der er for mange ting." Så gik han. Normalt vil min fashen, når der er for mange væsener i andre dimensioner, renses dem ud for dig. Hans værelse var fuld af kaotiske qigong-bøger. Han forstod det og ryddede op ved at brænde bøgerne eller sælge dem. Derefter kom min fashen tilbage. Dette er, hvad den studerende fortalte mig.

Der er også mennesker, som går hen for at blive spået. Nogen spørger mig: "Lærer, jeg øver Falun Dafa nu. Jeg er også meget interesseret i ting som *Zhouyi* eller spådom. Kan jeg stadig bruge det?" Lad mig sige det på denne måde: Når du bærer en vis mængde energi, vil alt hvad du siger have en effekt. Hvis noget ikke er på en bestemt måde, men du har fortalt nogen, at det er sådan, da kan du have begået en dårlig gerning. Et almindeligt menneske er meget svagt. Hans budskaber er ustabile og kan muligvis ændre sig. Hvis du åbner munden og siger noget til ham, kan denne prøvelse blive virkelig. Hvis denne person har megen karma, som han skal tilbagebetale, og du hele tiden fortæller ham, at han vil møde gode ting, vil det være tilladt, hvis han ikke er i stand til at tilbagebetale sin karma? Skader du ham da ikke? Nogle mennesker kan bare ikke give slip på disse ting og har en fastholdelse til det, som om de havde nogle evner. Er det ikke en fastholdelse? Selvom du virkelig ved det, bør du som udøver opretholde din xinxing og

ikke tilfældigt afsløre en himmelsk hemmelighed til et almindeligt menneske. Dette er princippet. Uanset hvordan man bruger Zhouyi for at spå, er noget af det ikke længere sandt. At forudsige på den ene eller anden måde, hvor noget er sandt og noget er fejlagtigt, er tilladt i almindelige menneskers samfund. Eftersom du er en der virkelig har gong, vil jeg sige, at du som en ægte udøver skal følge en højere standard. Nogle mennesker leder efter nogen, der kan spå dem og spørger: "Kan du spå mig og se, hvordan det går med mig? Hvordan er min kultiveringsudøvelse? Eller har jeg nogen prøvelser?" De finder andre til at spå om dette. Hvis dine prøvelser bliver forudsagt, hvordan kan du da højne dig? Hele livet for en udøver er blevet omarrangeret. Det, der kunne læses i ens hænder, ansigt, fødselsdata, såvel som alle informationerne i ens krop, er allerede anderledes og er blevet ændret. Hvis du går til ham for at blive spået, vil du tro på ham. Hvorfor ville du ellers blive spået? Det, han fortæller dig, er overfladisk og ting fra din fortid. Men hovedindholdet er allerede blevet forandret. Tænk da over det, alle sammen: Hvis du går til en spåmand, lytter du da ikke til ham og tror på ham? Skaber dette ikke en mental byrde for dig? En byrde er opstået og du tænker på det, er det da ikke en fastholdelse? Så hvordan kan du slippe denne fastholdelse? Er dette ikke en yderligere prøvelse, du har påført dig selv? Kommer du ikke til at lide mere for at slippe denne fastholdelse? Hver test eller prøvelse er relateret til spørgsmålet om enten progression eller regression i kultiveringen. Det er allerede vanskeligt, men alligevel tilføjer du denne selvpåførte prøvelse. Hvordan kan du overvinde det? Konsekvensen er, at du givetvis vil møde prøvelser eller besværligheder. Det er ikke tilladt at andre ser din ændrede livsvej. Hvis andre kunne se det, og hvis du blev fortalt, hvor og hvornår du vil få en prøvelse, hvordan kan du kultivere? Derfor er det overhovedet ikke tilladt at blive set. Heller ingen fra andre kultiveringsskoler har lov til at se det, ikke engang disciple fra den samme kultiveringsmetode har lov til at se det, ingen kan sige det korrekt, da livet allerede er blevet ændret, det er et liv for kultivering.

Nogle mennesker spørger mig: "Kan vi læse andre religiøse bøger og andre qigong-bøger?" Vi har sagt, at religiøse bøger, specielt de buddhistiske, lærer mennesker, hvordan de skal kultivere deres xinxing. Vi er også fra Buddha-skolen, så det bør ikke være noget problem. Men der er en sag, der skal nævnes: Mange ting i skrifterne blev fejlagtig oversat i oversættelsesprocessen. Desuden er mange tolkninger af skrifterne foretaget fra forskellige niveaurs perspektiv, og definitionerne er tilfældige. Det har virkelig bragt uorden til Fa. De, der tilfældigt tolkede skrifterne, var langt borte fra Buddhaers verden. De forstod slet ikke skrifternes egentlige indhold, og derfor havde de også forskellig forståelse af spørgsmålene. Det vil heller ikke være specielt let for dig at forstå dem fuldstændigt, og du vil ikke være i stand til at forstå dem på egen hånd. Men hvis du siger: "Jeg er kun interesseret i at studere skrifterne," og du altid fokuserer på at studere skrifterne, vil du kultivere i den kultiveringsskole, eftersom skrifterne også har integreret gong og Fa fra den skole. Så snart du studerer, vil du kultivere i den kultiveringsskole – der er sådant et problem. Hvis du virkelig studerer i dybden og følger den kultiveringsskole, da går du muligvis ind i den kultiveringsskole i stedet for i vores kultiveringsskole. Når det gælder kultivering, har man gennem historien sagt, at man ikke skal være i to kultiveringsskoler samtidig. Hvis du virkelig vil kultivere i denne skole, bør du udelukkende læse bøgerne i denne kultiveringsskole.

Når det gælder qigong-bøger, skal du ikke læse dem, hvis du vil kultivere. Specielt skal du ikke læse qigong-bøger, der er udgivet nu om dage. Det samme gælder for sådanne bøger som Den Gule Kejsers klassiker om Indre Alkymi, Xingming Guizhi eller Dao Zang. Selvom de ikke indeholder så meget dårligt, har de også i sig budskaber fra forskellige niveauer. De er også i sig selv kultiveringsmetoder. Så snart du læser dem, vil de give dig noget og forstyrre dig. Hvis du synes en af deres sætninger er gode, godt, da vil noget med det samme komme til

dig og blive lagt til din gong. Selvom det ikke er noget dårligt, hvordan vil du kultivere, når noget andet pludselig føjes til? Vil det ikke skabe problemer? Hvis du føjer en ekstra del til en elektronisk enhed i et TV, hvad tror du, der vil ske med dette TV? Det vil gå i stykker med det samme. Dette er princippet. Desuden er mange qigong-bøger i dag falske og indeholder alle forskellige slags budskaber. Da en af vore studerende bladrede i en qigong-bog, hoppede en stor slange ud af den. Selvfølgelig vil jeg ikke diskutere dette i detaljer. Det, jeg netop har forklaret, er nogle problemer, der skyldes udøvernes manglende evne til at håndtere sig selv ordentligt. Det betyder, at disse problemer opstår, eftersom deres hjerte ikke er retskaffent. Det er godt for alle, at vi taler om det og lader alle få at vide, hvad de kan gøre, og hvordan de kan skelne, så der ikke opstår problemer i fremtiden. Selvom jeg ikke lægger alt for stor vægt på hvad jeg netop har sagt, skal du være meget opmærksom på dette, fordi problemer som regel opstår omkring disse spørgsmål, og de normalt viser sig her. Kultivering er ekstremt svært og meget alvorligt. Hvis du er det mindste uforsigtig, kan du måske falde ned og blive ødelagt med det samme, og derfor skal dit hjerte være retskaffent.

Kampkunst-qigong

Udover de indre kultiveringsmetoder, findes der kampkunst-qigong. Når jeg taler om kampkunst-qigong, må jeg understrege, at det inden for kultiveringskredse påstås, at der findes mange former for qigong.

Der er nu den såkaldte malerkunst-qigong, musik-qigong, kalligrafi-qigong og danse-qigong, der er alle mulige slags. Er alt dette qigong? Jeg finder det meget mærkeligt. Jeg vil sige, at det er at bringe kaos til qigong. Det er ikke bare at bringe kaos til qigong, men simpelthen også at ødelægge qigong. Hvad er deres teoretiske fundament? Det siges, at mens man

maler, synger, danser eller skriver, skal man være i en tilstand af trance eller den såkaldte qigong-tilstand. Er det qigong? Det kan ikke forstås på denne måde. Er det ikke at ødelægge qigong? Qigong har en omfattende og dybdegående lære om kultivering af den menneskelige krop. Hvordan kan det at være i trance kaldes qigong? Hvad skal det da kaldes, hvis vi går på toilettet i trance? Er det ikke at underminere qigong? Jeg vil sige, at det er at underminere qigong. For to år siden var der en såkaldt kalligrafi-qigong på den Orientalske Helsemesse. Hvad er kalligrafi-qigong? Jeg gik derover for at se på det og så en person, der skrev med en pensel. Efter at have skrevet, frigjorde han lidt af sin qi til hvert ord med sine hænder, og den frigjorte qi var helt sort. Hans sind var optaget af penge og berømmelse. Hvordan kunne han have gong? Hans qi kunne heller ikke være god qi. Hans skrivelier blev hængt op med dyre prisskilte, og de blev alle kun solgt til udlændinge. Jeg vil sige, at hvem der end købte dem, ville få uheld. Hvordan kan sort qi være godt? Denne persons ansigt var helt sort. Han var besat af penge og tænkte kun på penge – hvordan kunne han have gong? Alligevel havde denne persons visitkort en række titler, såsom den såkaldte Internationale Kalligrafi Qigong. Jeg spørger, hvordan sådan noget kan kaldes qigong?

Tænk over det alle sammen: Firs til halvfems procent af dem, der er på dette kursus, vil ikke bare få deres sygdomme helbredt, men vil også udvikle gong – den ægte gong. Det, deres krop bærer, er allerede ganske supernormalt. Hvis du kultiverede på egen hånd, ville du ikke kunne udvikle den i løbet af et helt liv. Selv hvis en ung person begyndte at kultivere lige nu, ville han i dette liv ikke kunne udvikle det, jeg har givet, og han vil stadig behøve vejledning af en sand, kyndig mester. Det har taget os mange generationer at danne denne Falun og disse mekanismer, der på én gang bliver installeret i din krop. Derfor siger jeg til jer alle, at I ikke må miste det let, blot fordi I har fået det let. Dette er ekstremt værdifuldt og uvurderligt. Efter dette kursus er det,

du bærer ægte gong, det er højenergimaterie. Når du går hjem og skriver nogle få ord, uanset hvordan din håndskrift er, vil den bære gong! Skulle alle fra dette kursus da benævnes med titlen "mester" og blive kalligrafi qigong-mester? Jeg siger, at man ikke skal forstå det på denne måde. Som en person med ægte gong og energi, behøver du ikke at frigive den forsættigt. Du vil efterlade energi på hvad end du rører ved, og alt vil skinne strålende.

Jeg så også i et magasin en nyhed om at der skulle holdes et kursus i kalligrafi-qigong. Jeg læste det kort igennem for at se, hvordan der skulle undervises. Der stod, at man først skulle regulere åndedrættet. Derefter skulle man sidde i femten til tredive minutter, fokusere tanken på qi i dantian og forestille sig at man løfter qi fra dantian op til underarmen. Så skulle man tage penslen op og dyppe den i sort blæk. Derefter skulle man flytte qi til spidsen af penslen. Når ens tanke og intention nåede dertil, skulle man begynde at skrive. Er dette ikke at narre folk? Åh, så skulle det anses som værende qigong, når man kan flytte sin qi et eller andet sted hen? I så fald burde vi, før vi skal spise et måltid, sidde i meditation et stykke tid. Vi skulle da tage spisepindene op og flytte qi til spidsen af pindene for at indtage måltidet. Dette ville blive kaldt spise-qigong, eller hvad? Det, vi spiste, ville også alt sammen være energi. Jeg rejser dette spørgsmål for at forklare det. Jeg kalder det at underminere qigong, eftersom de tager qigong som værende noget så overfladisk. Man kan ikke forstå qigong på denne måde.

Kampkunst-qigong kan imidlertid allerede betragtes som en selvstændig qigong-metode. Hvorfor? Eftersom den er nedarvet gennem flere tusinde år, har en komplet teori for kultivering og en komplet metode for kultivering, kan den anses for værende et komplet system. Til trods for dette forbliver kampkunst noget på det laveste niveau af de indre kultiveringsmetoder. Den hårde qigong er en slags energimaterie, der kun benyttes til slag og kamp. Lad mig give et eksempel. Efter at have deltaget i vort

Falun Dafa-kursus, kunne en udøver i Beijing ikke presse på noget med hænderne. Da han skulle købe en barnevogn, blev han overrasket over at barnevognen brød sammen med et brag, da han undersøgte dens robusthed med hænderne ved at trykke på den én gang. Da han kom hjem og satte sig i en stol, kunne han ikke trykke hænderne mod den. Hvis han gjorde det, ville stolen gå i stykker. Han spurgte mig, hvad der var sket. Jeg fortalte ham det ikke, fordi jeg ikke ville have, at han skulle udvikle en fastholdelse. Jeg fortalte ham, at det alt sammen var en naturlig tilstand, at han skulle følge det naturlige og ikke bekymre sig om det, da alt var godt. Hvis denne supernormale evne bliver brugt rigtigt, kan en sten pulveriseres med et let tryk med hånden. Er dette ikke hård qigong? Men han har aldrig trænet hård qigong. I de indre kultiveringsmetoder kan disse supernormale evner normalt udvikles. Men fordi det er svært at beherske xinxing godt, har man normalt ikke tilladelse til at bruge dem, selvom de er udviklet. Specielt på et lavt niveau i kultiveringen er ens xinxing ikke blevet højnet. Derfor kan de supernormale evner, der er blevet udviklet på det lave niveau, slet ikke vises. Efterhånden som tiden går og dit niveau højner sig, vil disse sager ikke længere være til nogen nytte, og du vil ikke få dem.

Hvordan træner man egentlig kampkunst-qigong? Når man træner kampkunst-qigong, skal man mobilisere qi, men det er ikke let at mobilisere qi i begyndelsen. Selvom man ønsker at mobilisere qi, er man måske ikke i stand til at gøre det. Hvad skal man da gøre? Man må træne sine hænder, begge sider af brystet, fødder, ben, arme og hoved. Hvordan træner man dem? Nogle slår på et træ med deres hænder eller håndflader, og nogen slår på en sten med deres hænder. Så smertefuldt det må være når knoglerne slår imod, eftersom det begynder at bløde med bare lidt kraft! Qi kan stadig ikke mobiliseres. Hvad skal man gøre? Han begynder at svinge armene for at få blodet til at bevæge sig tilbage til armene, så armene og hænderne bliver hævede. Faktisk er de svulmet op. Når han derefter slår på en sten, vil knoglerne

være polstrede og ikke komme i direkte kontakt med stenen. Da vil det ikke gøre så ondt. Efterhånden som han fortsætter med at træne, vil mesteren undervise ham. Med tiden vil han lære at mobilisere qi. Alligevel er evnen til at mobilisere qi alene ikke godt nok, for i virkelig kamp vil modstanderen ikke vente på dig. Selvfølgelig vil man, når man kan mobilisere qi, være i stand til at modstå angreb. Man føler måske heller ingen smerte, hvis man bliver slået med en meget tyk kølle. Efter at have mobiliseret qi og dirigeret det ud til armene, vil de hæve op. Alligevel er qi bare det første stadie og det mest primitive, men den vil omdannes til højenergimaterie, når man fortsætter med at øve. Når den er omdannet til højenergimaterie, vil den gradvist danne en energimasse af stor tæthed, og denne energimasse har intelligens. Den er derfor en masse med supernormale evner, og det er en slags supernormal evne. Alligevel er denne supernormale evne specialiseret i at slå og forsvare sig mod slag. Den vil ikke fungere, hvis den bliver brugt til at behandle sygdomme med. Fordi denne højenergisubstans eksisterer i en anden dimension og ikke bevæger sig i vor dimension, går dens tid hurtigere end vores. Når du slår nogen, behøver du ikke at mobilisere qi eller tænke på det, da denne gong allerede er nået derhen. Når du prøver at afværge et angreb, vil gong også allerede være der. Uanset hvor hurtigt du sender et slag, vil den bevæge sig hurtigere end du gør, eftersom tidsbegrebet er forskelligt på de to sider. Ved at træne kampkunst-qigong kan man udvikle den såkaldte Jern Sandhånd, Cinnoberhånd, Vajra-ben og Arhat-fod. Dette er færdigheder blandt almindelige mennesker. Gennem træning kan et almindeligt menneske opnå dette niveau.

Den største forskel mellem kampkunst-qigong og de indre kultiveringsmetoder er, at kampkunst-qigong kræver træning i bevægelse, og derfor bevæger qi sig under huden. Fordi man er i bevægelse under træningen, kan man ikke træde ind i en tilstand af stilhed, og ens qi kommer heller ikke ind i dantian. Ens qi vil bevæge sig under huden og gennem musklerne. Derfor kan man

hverken kultivere kroppen eller kultivere evner på høje og dybe niveauer. Vores indre kultiveringsmetode kræver, at vi øver i en tilstand af stilhed. Konventionelle metoder kræver, at qi går ind i dantian i den nederste del af maveregionen. De kræver træning i en tilstand af stilhed og forvandling af benti. De kan kultivere kroppen og føre til kultivering på endnu højere niveauer.

I har måske hørt om kampkunstteknikker fra romanerne, hvor der skrives om det såkaldte Gyldne Klokkeskjold, Jernskjorten og at slå gennem et poppeltræ på hundrede skridts afstand. Med levitationsevnen kan nogen bevæge sig frem og tilbage højt oppe i luften. Nogle kan endda træde ind i andre dimensioner. Eksisterer sådan en evne? Ja, det er sikkert, men ikke blandt almindelige mennesker. De, der virkelig har forædlet sådan en evne på højt niveau, kan ikke vise det offentligt. Eftersom en sådan person ikke blot træner kampkunst og er fuldstændig ud over almindelige menneskers niveau, må han kultivere ifølge en indre kultiveringsmetode. Han må lægge vægt på og forbedre sin xinxing, og han må tage let på disse materielle interesser. Selvom han har kultiveret sådan en evne frem, kan han ikke længere tilfældigt bruge den blandt almindelige mennesker. Det er tilladt at gøre det, når der ikke er nogen, der kan se ham. Når du læser disse romaner, berettes der om, at nogen slås og dræber på grund af en hemmelig forædling af sværd, skatte eller på grund af kvinder. Alle fremstilles som havende storslåede evner, og de kommer og går på mystisk vis. Tænk på det alle sammen: Har disse mennesker med sådanne evner indenfor kampkunst ikke kultiveret dem frem ved indre kultivering? De har kultiveret dem frem ved at lægge vægt på xinxing, og de har længe ikke været interesseret i berømmelse, profit og alle mulige slags begær. Hvordan kan de dræbe nogen? Hvordan kan de være optaget af penge og rigdom? Det er absolut umuligt. Dette er bare kunstneriske overdrivelser. Mennesker søger bare efter mental stimulans og gør hvad som helst for den trang. Forfatterne drager fordel af det og skriver det bedste, de kan, for at tilfredsstille dem.

Jo mere utrolige bøgerne er, desto mere vil du læse dem, men det er bare kunstneriske overdrivelser. De, der virkelig har sådanne evner i kampkunst, vil ikke handle sådan. I særdeleshed vil de ikke vise dem frem offentligt.

Mentaliteten at vise sig

Eftersom vi kultiverer blandt almindelige mennesker, er der mange af vore udøvere, som ikke kan give slip på deres fastholdelser. Mange fastholdelser er allerede blevet naturlige, og de mærker dem ikke selv. Mentaliteten at vise sig kan manifestere sig i alle situationer, og den kan også dukke op, når man gør en god gerning. For at opnå berømmelse, personlig vinding og nogle små fordele, vil nogle mennesker ofte prale af sig selv og vise sig, "Jeg er meget dygtig, jeg er en vinder." Vi har også sådanne tilfælde, hvor de, der øver lidt bedre, ser tydeligere med det himmelske øje, eller hvis øvelsesbevægelser ser bedre ud, kan lide at prale og vise sig.

Nogen siger: "Jeg har hørt noget fra Lærer Li." Folk vil samles omkring ham for at lytte til ham. Når han taler, føjer han noget til efter egen forståelse og spreder rygter. Hvad er hensigten? Det er at vise sig. Der er nogen, der spreder rygter fra den ene til den anden med stor interesse, som om de er velinformerede, og som om mange af vore udøvere ikke forstår eller ved lige så meget som dem. Det er blevet naturligt for dem, og måske er de ikke selv klar over det. De har ubevidst denne mentalitet at prale og vise sig. Hvad er ellers hensigten med at sprede rygter? Nogle mennesker sladrer om, hvornår Læreren vender tilbage til bjergene. Jeg kommer ikke fra bjergene. Hvorfor skulle jeg vende tilbage til bjergene? Der er også andre, der siger, at jeg på en bestemt dag har sagt noget til nogen, og at jeg behandler denne person meget specielt. Hvad nytter det at sprede sådan noget?

Det tjener ikke til noget. Vi har set, at det er deres fastholdelse, og det er mentaliteten til at prale og vise sig.

Nogle mennesker beder mig om min autograf. Hvad er hensigten? Det er et almindeligt menneskes vane at få nogens autograf som souvenir. Hvis du ikke kultiverer, vil min autograf ikke være til nogen nytte for dig. Hvert ord i min bog bærer mit billede og Falun, og hver sætning er sagt af mig. Hvad behøver du så min autograf til? Nogen tænker: "Med autografen vil Lærerens budskab beskytte mig." De tror stadig på sådan noget som budskaber. Vi er ikke interesseret i budskaber. Denne bog er allerede uvurderlig. Hvad mere søger du? Alt dette er refleksioner af disse fastholdelser. Dertil kommer, at efter at have set, hvordan de elever, der rejser med mig, opfører sig, efterligner de dem, uden at vide, om de er gode eller dårlige. Faktisk betyder det ingenting, hvem personen er. Der findes kun én Fa. Kun ved at handle i overensstemmelse med denne Dafa kan man følge den ægte standard. De, der arbejder ved min side, har ikke fået nogen speciel behandling. De er som alle andre, blot er de personale fra forskningsselskabet. Lad være med at udvikle disse fastholdelser. Når du udvikler disse fastholdelser, kan du ubevidst spille en rolle med at undergrave Dafa. Det sensationelle rygter, som du har fundet på, kan til og med føre til konflikter eller vække andre udøveres fastholdelser til at komme nærmere Læreren for at høre noget mere, etc. Tilhører alt dette ikke samme spørgsmål?

Hvad mere kan denne mentalitet til at vise sig let føre til? Jeg har undervist denne kultiveringsmetode i to år. Nogle af vore Falun Dafa-veteranudøvere vil måske snart nå tilstanden at åbne gong. Nogle vil komme ind i en fase af gradvis oplysning og pludselig nå denne tilstand. Hvorfor kunne disse supernormale evner ikke komme frem tidligere? Det er, fordi selvom jeg skubber dig til et sådant højt niveau på en gang, har du ikke fuldstændig sluppet dine fastholdelser blandt almindelige mennesker. Derfor er det ikke tilladt. Din xinxing er helt sikkert

allerede blevet bemærkelsesværdigt forbedret, men stadig er der mange fastholdelser, der endnu ikke er sluppet. Derfor må dine supernormale evner ikke komme frem. Efter at denne fase er forbi og du er blevet stabil, vil du med det samme blive sat i en tilstand af gradvis oplysning. I denne tilstand af gradvis oplysning vil dit himmelske øje blive åbnet på et meget højt niveau, og du vil udvikle mange supernormale evner. Lad mig fortælle dig, at når du virkelig kultiverer, har du faktisk allerede på begynderstadiet udviklet mange supernormale evner. Du har allerede nået et højt niveau, og derfor har du mange supernormale evner. Mange af vore udøvere vil snart komme ind i denne tilstand. Der er også nogen, der ikke kan nå et højt niveau i kultiveringen. Dette er forudbestemt og afhænger af deres evne til at udholde, og hvad de fysisk bærer med sig. Derfor vil nogle mennesker få åbnet gong og blive oplyst – fuldstændig oplyst – på et meget lavt niveau. Der vil være sådanne mennesker.

Jeg taler om dette emne for at alle skal vide, at når en sådan person dukker op, må du ikke betragte ham som en bemærkelsesværdig, oplyst person. Dette er et meget alvorligt spørgsmål i kultiveringen. Kun ved at følge denne Dafa kan du gøre ting rigtigt. Du må ikke følge ham eller lytte til ham, fordi han har supernormale evner, guddommelige kræfter, eller fordi han har evnen til at se. Du kan endda skade ham, eftersom han kan udvikle fastholdelsen til opstemthed, og alting kan mistes og lukkes, og til sidst vil han falde ned. En, der har åbnet gong, kan også falde. Hvis man ikke kan opføre sig godt, vil man også falde, selvom man er oplyst. Til og med en Buddha kan falde, hvis han ikke kan beherske sig selv godt, for ikke at nævne en udøver som dig blandt almindelige mennesker! Derfor må du altid, uanset hvor mange supernormale evner du har udviklet, og hvor store og kraftfulde dine guddommelige evner end er, opføre dig ordentligt. For nylig var der en her, der kunne forsvinde det ene øjeblik og komme igen det næste. Det er præcis sådan og endda endnu større guddommelige evner vil blive udviklet. Hvad vil du

gøre i fremtiden? Som vore elever eller disciple skal I ikke dyrke ham eller stræbe efter disse ting, hvad enten de sker for dig eller andre i fremtiden. Så snart dit sind gør noget dårligt, vil alt være forbi, og du vil falde. Måske er du endda på et højere niveau end han er, men der er bare det, at dine guddommelige kræfter ikke er kommet frem endnu. I hvert fald er du faldet i denne særlige henseende. Derfor skal alle være særligt opmærksomme på dette. Vi har taget denne sag op som et meget vigtigt emne, fordi denne situation snart vil indtræffe. Når den dukker op, går det ikke, hvis du ikke kan opføre og beherske dig selv godt.

En udøver, der har udviklet gong eller har nået tilstanden at åbne gong eller virkelig er blevet oplyst, skal ikke betragte sig selv som noget særligt. Det, han ser, er ting på hans niveau. Hans kultivering er nået til dette niveau, fordi hans oplysningsevne, xinxing-standard og visdom har nået dette niveau. Derfor vil han måske ikke tro på det, der findes på højere niveauer. Netop fordi han ikke kan tro på det, tænker han, at det han ser er absolut, og at der kun er dette. Det er stadig meget langt fra, da hans niveau kun er her.

Nogle mennesker vil få åbnet gong på dette niveau, eftersom de ikke kan nå længere i kultiveringen. Derfor kan de kun åbne gong og blive oplyst på dette niveau. Blandt dem af jer, der fuldender kultivering i fremtiden, vil nogen blive oplyst på de små verdslige veje, nogen vil blive oplyst på forskellige niveauer, og nogen vil blive oplyst til Retskaffen Frugt. Kun de mennesker, der oplyses til Retskaffen Frugt, vil nå deres højeste niveau, og være i stand til at kunne se ting og manifesterer sig selv på forskellige niveauer. Selv de, der bliver oplyst på det laveste niveau af de små verdslige veje, vil kunne se nogle dimensioner og nogle oplyste, og de vil også være i stand til at kommunikere med dem. På dette tidspunkt skal man ikke blive selvtilfreds, eftersom man med oplysning på de små verdslige veje på de lavere niveauer ikke kan opnå Retskaffen Frugt – det er sikkert. Hvad kan der gøres ved

det? Man kan kun forblive på dette niveau. At kultivere mod et højere niveau vil være en fremtidig sag. Eftersom ens kultivering kun kan nå så højt, hvad er da meningen med at holde ens gong låst? Du har kultiveret opad, og selvom du fortsætter med at kultivere, kan du ikke nå højere. Derfor åbnes din gong, og du har nået afslutningen på din kultivering. Der vil være mange sådanne mennesker. Uanset hvad der sker, skal man opretholde en god xinxing. Kun ved at følge Dafa, kan man virkelig være retskaffen. Uanset om dine overnaturlige evner eller om din gong låses op, har du opnået det ved at kultivere Dafa. Hvis du sætter Dafa på andenpladsen og dine guddommelige kræfter på førstepladsen, eller hvis du efter at have opnået oplysning tror, at hvad du forstår på den ene eller anden måde er rigtigt, og til og med betragter dig selv som enestående og bedre end Dafa, da vil jeg sige, at du allerede er begyndt at falde. Du vil være i fare, og det vil blive endnu værre. På dette tidspunkt vil du virkelig være i vanskeligheder, og din kultivering vil være forgæves. Hvis du ikke gør ting rigtigt, vil du falde og din kultivering vil være forgæves.

Lad mig også fortælle dig, at indholdet i denne bog kombinerer den Fa, jeg har undervist på flere seminarer. Alting er undervist af mig, og hver sætning er udtalt af mig. Hvert ord blev optaget på kassettebånd og skrevet ned ord for ord. Mine disciple og udøvere hjalp mig med at skrive alt af fra lydoptagelserne, og derefter reviderede jeg det om og om igen. Alt dette er min Fa, og hvad jeg har talt om, er kun denne Fa.

Forelæsning syv

Om at slå ihjel

Spørgsmålet om at slå ihjel er et meget sensitivt emne. For udøvere har vi sat det udtrykkelige krav, at de ikke må slå ihjel. Uanset om det er Buddha-skolen, Dao-skolen, eller Qimen-skolen; uanset hvilken skole eller metode det er, så længe det er en retskaffen kultiveringsmetode, er de alle meget absolutte i dette spørgsmål. Det er absolut forbudt at slå ihjel, det er sikkert. Fordi konsekvenserne af at tage liv er så alvorlige, må vi forklare det i detaljer. I den oprindelige buddhisme refererede det at slå ihjel hovedsagelig til at tage et menneskes liv, hvilket var det mest alvorlige. Senere blev det at tage store liv, store husdyrs liv eller relativt store liv, alle set som noget meget alvorligt. Hvorfor betragtes spørgsmålet om at dræbe altid så alvorligt i kultiveringskredse? Før i tiden sagde man i buddhismen at liv, der slås ihjel og som ikke var meningen skulle dø, ville blive ensomme sjæle og hjemløse spøgelser. Der blev tidligere udført ritualer for at befri disse menneskers sjæle fra lidelse. Uden frelse ville disse sjæle lide sult og tørst og leve under meget bitre forhold. Dette sagde man tidligere indenfor buddhismen.

Vi tror på, at når et menneske gør noget dårligt mod et andet menneske, må man give rigtig meget *de* i compensation, og det vi normalt mener med det er, at nogen tager noget, der tilhører andre. Men hvis et liv pludseligt afsluttes, uanset om det er et

dyr eller et andet levende væsen, vil dette skabe rigtig meget karma. At slå ihjel refererede tidligere hovedsagelig til at tage et menneskeliv, noget der ville forårsage tilsvarende stor karma. Men at dræbe andre liv er også alvorligt, og vil direkte forårsage megen karma. Særligt for en udøver vil du i kultiveringsforløbet få arrangeret nogle prøvelser på forskellige niveauer. De kommer alle fra din egen karma og er dine egne prøvelser, placeret på forskellige niveauer for at du skal kunne højne dig. Så længe du forbedrer din xinxing, kan du overvinde dem. Men hvis du pludselig får så meget karma, hvordan kan du klare det? Med dit xinxing-niveau vil du slet ikke kunne overkomme det, og måske kan det føre til, at du ikke kan kultivere overhovedet.

Vi har observeret, at når et menneske bliver født, er der mange af ham, der bliver født samtidig inden for et vist område i dette univers' dimensioner. De ser alle ens ud, har samme navn og hvad de gør, er i det store og hele også det samme. Derfor kan de også betragtes som værende en del af hans helhed. Dette involverer et sådant problem, at når et liv (dette gælder også store dyrs liv) pludselig dør, mens de øvrige liv i andre dimensioner endnu ikke har fuldført deres forudbestemte livsforløb og stadig har mange år tilbage at leve i, da vil dette døde menneske havne i en hjemløs tilstand og drive rundt i universets rum. Det blev sagt før i tiden at ensomme sjæle og hjemløse spøgelse, uden noget at spise og uden noget at drikke, befandt sig i en meget lidelsesfuld situation. Måske er det sådan. Men vi har virkelig observeret, hvilken forfærdelig situation han er havnet i, og at han må vente indtil hver og en af ham i hver dimension har fuldført sit livsforløb; først da kan de sammen møde deres endelige skæbne. Jo længere tid der går, desto mere lider han. Jo mere han lider, desto mere karma vil der tilføres morderens krop, som har forårsaget hans lidelser. Kan du tænke dig, hvor meget karma, det vil akkumulere? Dette har vi observeret gennem supernormale evner.

Vi har også observeret en anden situation: Når en person bliver født, eksisterer der allerede en profil af hele hans livsbane i en specifik dimension. Med andre ord, hvad han skal gøre i sit liv, og på hvilket tidspunkt findes allerede der. Hvem har arrangeret hans liv? Det er tydeligvis et højere væsen, der har gjort det. For eksempel i almindelige menneskers samfund tilhører han efter fødslen en bestemt familie, en bestemt skole, og efter at være vokset op, en bestemt arbejdsplads. Gennem hans arbejde bliver der knyttet forskellige kontakter til samfundet. Det vil sige, at hele samfundet allerede er planlagt på denne måde. Men hvis dette liv pludselig dør tidligere end det oprindeligt var planlagt, er ting blevet ændret. Det højere væsen vil ikke tilgive den, der har blandet sig og ødelagt planen. Tænk på det alle sammen, som udøvere vil vi kultivere mod høje niveauer. Livene på høje niveauer vil ikke tilgive ham. Tror du da, at denne person stadig kan kultivere? Nogle mestres niveau er ikke engang så højt som niveauet hos det højere væsen, der har planlagt det. Derfor bliver hans mester også straffet og sendt ned til et lavt niveau. Tænk over det, er dette et simpelt spørgsmål? Så snart en person gør sådan noget, er det meget svært for ham eller hende at kultivere.

Blandt Falun Dafa-udøvere er der måske nogen, der har kæmpet i perioder med krig. Krig er en tilstand, der opstår på grund af samlede større himmelske forandringer og du var kun en lille del af denne tilstand. Uden menneskers handlinger under forandringer i de himmelske forhold, ville sådanne tilstande ikke kunne komme til almindelige menneskers samfund, og de ville heller ikke være blevet kaldt himmelske forandringer. Disse hændelser udviklede sig som følge af store forandringer og var ikke bare din fejl. Hvad vi taler om her, er den karma der kommer, når man insisterer på at gøre dårlige gerninger for personlig vinding, for at tilfredsstille egne interesser, eller hvis én er påvirket af dette. Det er ikke din fejl så længe det omfatter forandringer i det umådelig store rum og større forandringer i samfundet.

At slå ihjel kan skabe enorm karma. Man tænker måske: “Vi kan ikke tage liv, men jeg er kokken derhjemme. Hvad skal min familie spise, hvis jeg ikke kan tage liv?” Dette specifikke spørgsmål er ikke mit anliggende, da jeg underviser Fa for udøvere i stedet for vilkårligt at fortælle almindelige mennesker, hvordan de skal leve. Med hensyn til hvordan du forholder dig til specifikke problemer, skal du bedømme det ud fra Dafa og gøre det sådan, som du synes, er godt. Almindelige mennesker gør, hvad de vil, og det er deres sag. Det er ikke muligt for alle virkelig at kultivere. Som udøver skal du følge en højere standard, og jeg angiver her kravene til udøverne.

Foruden mennesker og dyr er planter også liv. Enhver materies liv kan manifestere sig i en anden dimension. Når dit himmelske øje når niveauet for Fa-øjesyn, vil du opdage at sten, vægge eller hvad som helst kan tale med dig og hilse på dig. Nogle mennesker undrer sig: “Kornene og grønsagerne, vi spiser, har alle liv. Der er også fluer og myg derhjemme. Hvad skal vi gøre?” Om sommeren er det ret ubehageligt at blive stukket af myg og bare se på dem uden at røre dem – eller at se en beskidt flue på maden uden at kunne dræbe den. Lad mig sige, at vi ikke skødesløst kan tage liv uden grund. Men vi skal heller ikke blive overforsigtige gentlemen, der altid fokuserer på bagateller, og som under spadsereturen hopper rundt af frygt for at komme til at træde en myre ihjel. Jeg siger, at du ville leve et trættende liv. Er det ikke også en fastholdelse? Selvom du vogter hvert skridt og undgår at træde myrerne ihjel, har du måske alligevel slået en masse mikroorganismer ihjel. På det mikroskopiske niveau er der til og med mange mindre liv, inklusiv baciller og bakterier. Måske har du også trådt på og dræbt mange af dem, og da kunne vi lige så godt holde op med at leve. Vi skal ikke være sådanne mennesker og kan ikke kultivere på den måde. Vi må se det hele i et større perspektiv og kultivere på en åben og værdig måde.

Som mennesker har vi ret til at opretholde en almindelig livsførelse, og derfor må menneskets miljø imødekomme behovene for et menneskeligt liv. Vi kan ikke skade eller tage liv forsætligt, men vi bør heller ikke være alt for bekymrede over bagateller. For eksempel er alle grønsager og korn, som vi dyrker, også liv. Vi kan ikke holde op med at spise og drikke på grund af dette, for hvordan kunne vi da kultivere? En udøver bør sigte mod noget højere. For eksempel kan myrer eller andet småkryb løbe ind under dine fødder og blive dræbt, når du går. Måske er det meningen, at de skal dø, eftersom du ikke dræber dem forsætligt. I organismernes og mikroorganismernes verden er der også et spørgsmål om økologisk balance. Hvis der er for mange af en art, bliver det problematisk. Vi bør derfor kultivere retskaffent og på værdig vis. Når der er fluer og myg i huset, kan vi jage dem ud eller installere et myggenet for at holde dem ude. Nogle gange kan vi ikke drive dem ud, og så er det ikke noget problem, hvis de bliver dræbt. Hvis de stikker eller er til skade for mennesker i huset, bør de bestemt jages ud. Hvis de ikke kan jages ud, kan man ikke bare se på, at de stikker andre. Som udøver bekymrer du dig ikke om dem, og du er immun over for dem, men din familie er ikke udøvere og er almindelige mennesker, så derfor er der også spørgsmålet om smitsomme sygdomme. Vi kan heller ikke bare se på og ikke gøre noget, når en myg stikker et barn i ansigtet.

Lad mig give jer et eksempel. Der var en historie om Sakyamuni i hans tidlige år. En dag da Sakyamuni skulle tage et bad i skoven, bad han en discipel om at rengøre badekarret. Disciplen gik hen til badekarret og opdagede, at det var fuldt af insekter, der krøb rundt overalt. Insekterne ville blive dræbt, hvis han rengjorde badekarret. Disciplen gik tilbage til Sakyamuni og sagde: "Badekarret er fuldt af insekter." Sakyamuni så ikke på ham og svarede bare: "Du skulle gå hen og gøre badekarret rent." Disciplen gik tilbage men vidste ikke, hvordan han skulle gøre det rent, eftersom insekterne da ville blive slået ihjel. Han gik atter tilbage til Sakyamuni og sagde: "Mester, badekarret er

fuldt af insekter. Hvis jeg gør det rent, vil insekterne blive dræbt.” Sakyamuni så på ham og sagde: “Det, jeg bad dig om, var at gøre badekarret rent.” Disciplen forstod lige med ét alt, og han gik hen og gjorde badekarret rent med det samme. Denne historie fortæller et princip: Vi kan ikke holde op med at gå i bad, fordi der er insekter, og vi behøver heller ikke at finde et andet sted at bo, fordi der er myg. Vi skal heller ikke snøre halsen sammen og holde op med at spise og drikke, fordi korn og grøntsager også er liv. Det skal ikke være sådan. Vi skal håndtere disse forhold på passende vis og kultivere på en værdig måde. Det er i orden, så længe vi ikke skader liv med vilje. Mennesker skal også have et livsrum og betingelser for at leve, hvilke også skal bevares, og mennesker behøver fortsat at opretholde deres liv og en normal levevis.

Før i tiden sagde nogle falske qigong-mestre: “Man må tage liv den første og den femtende dag i måneden.” Nogle af dem påstod også, at det var i orden at dræbe tobenede dyr, som om de ikke var liv. Er det at dræbe den første og den femtende ikke at tage liv? Så det er bare som at grave i jorden, er det? Visse falske qigong-mestre kan skelnes ud fra deres udtalelser og deres handlinger, hvad de taler om, og hvad de er ude efter. Alle qigong-mestre, der kommer med sådanne udtalelser, er normalt besat af ånder eller dyr. Se bare hvordan en qigong-mester, der er besat af en ræv, spiser kylling, han propper den simpelthen i sig, og er ikke engang villig til at spytte benene ud.

At slå ihjel fører ikke kun til megen karma, men involverer også spørgsmålet om barmhjertighed. Skal vi som udøvere ikke have barmhjertighed? Når vores barmhjertighed kommer frem, vil vi sandsynligvis indse, at alle levende væsener lider, og at alle lider. Dette vil ske.

Om at spise kød

At spise kød er også et meget følsomt emne, men at spise kød er ikke at tage liv. I har alle studeret Fa ganske længe, og vi har ikke krævet, at I ikke må spise kød. Mange qigong-mestre fortæller dig, at du skal holde op med at spise kød, så snart du kommer til deres kursus. Du tænker måske, at du ikke er mentalt forberedt på, pludselig at skulle holde op med at spise kød. Måltidet serveret derhjemme i dag er måske grillet kylling eller stegt fisk. Selvom det dufter godt, får du ikke lov til at spise det. Det samme er tilfældet i religiøse kultiveringsmetoder, hvor man tvinges til ikke at spise kød. Almindelige metoder i Buddha-skolen og nogle metoder i Dao-skolen nævner det samme og forbyder en at spise kød. Her kræver vi ikke, at du gør sådan, men vi taler også om det. Hvad kræver vi? Vores kultiveringsmetode er en metode, hvor Fa kultiverer udøveren, det betyder, at nogle situationer vil opstå fra gong og Fa. I kultiveringsforløbet vil der opstå forskellige tilstande på forskellige niveauer. En dag eller måske efter min forelæsning i dag, kan nogen komme ind i den tilstand, hvor de ikke længere kan spise kød, og kød lugter kvalmende. Når man spiser det, vil man have trang til at kaste op. Du bliver ikke tvunget af nogen, og du behøver heller ikke at tvinge dig selv til at afstå fra kød. Det kommer i stedet inde fra dig selv. Når du har nået dette niveau, vil gong afspejle den tilstand, hvori du ikke længere kan spise kød, og du vil virkelig kaste op, hvis du synker det.

Vore veteranudøvere ved alle, at denne tilstand vil opstå i kultivering indenfor Falun Dafa, og at forskellige tilstande viser sig på forskellige niveauer. Nogle udøvere har et stærkt begær og en fastholdelse til at spise kød, og de spiser normalt meget kød. Selvom andre synes, at kød er kvalmende, føler de det ikke sådan, og de kan stadig spise det. Hvad bør man gøre, for at slippe denne fastholdelse? Denne person vil få ondt i maven, når han spiser kød, men han får ikke ondt, hvis han ikke spiser kød. Denne form

for tilstand vil opstå, og det betyder, at han ikke længere kan spise kød. Betyder det, at vores kultiveringsskole fra nu af ikke vil have noget med kød at gøre? Nej, det er ikke sådan. Hvordan skal vi håndtere dette spørgsmål? Hvis man ikke længere kan spise kød, kommer det fra ens eget hjerte. Hvad er hensigten? Kultivering i templer, der tvinger dig til at afstå fra at spise kød, og det ikke at kunne spise kød, der viser sig i vores metode, har begge det mål at slippe menneskelige begær og fastholdelser til at spise kød.

Nogle mennesker vil simpelthen ikke spise deres mad, hvis der ikke er kød på tallerkenen. Dette er et almindeligt menneskes begær. Da jeg en tidlig morgen passerede den bageste indgang til Triumfparken i Changchun, kom der tre personer forbi. De talte højtlydt. En af dem sagde: "Hvad er det for en slags qigong-metode, hvor man ikke engang må spise kød? Jeg vil hellere leve ti år kortere, end at holde op med at spise kød!" Sikke et stærkt begær det er! Tænk bare, skal et sådant begær ikke slippes? Det skal bestemt slippes. I løbet af kultiveringsprocessen skal man opgive alle slags begær og fastholdelser. For at sige det lige ud, hvis begæret efter kød ikke slippes, betyder det så ikke, at man ikke har sluppet denne fastholdelse? Hvordan kan man da fuldende sin kultivering? Så længe der er en fastholdelse, skal den slippes. Men det indebærer ikke, at man fra nu af aldrig mere vil spise kød. At stoppe med at spise kød er ikke i sig selv målet. Målet er, at du ikke må have denne fastholdelse. Hvis du kan opgive fastholdelsen i løbet af den tid, hvor du ikke kan spise kød, kan du sandsynligvis spise kød igen senere. Kød vil da ikke længere lugte kvalmende eller smage dårligt. På det tidspunkt spiller det ingen rolle, om du spiser kød.

Når du igen kan spise kød, vil både din fastholdelse og dit begær efter kød allerede være borte. Imidlertid vil der være sket en stor forandring; du vil ikke længere finde kød velsmagende. Hvis det tilberedes derhjemme, spiser du det sammen med din familie. Hvis det ikke serveres hjemme, savner du det heller ikke.

Hvis du spiser det, vil det ikke længere smage lækkert. Denne tilstand vil opstå. Men at kultivere blandt almindelige mennesker er meget kompliceret. Hvis din familie altid tilbereder kød, vil du efter et stykke tid igen finde det velsmagende. Sådanne tilbagefald vil opstå i fremtiden, og de vil gentage sig mange gange under hele kultiveringsforløbet. Pludselig kan du igen være ude af stand til at spise kød. Du bør ikke spise det, når du ikke kan spise det. Du kan virkelig ikke spise det, og hvis du spiser det, vil du kaste op. Vent til du kan spise kød igen og følg naturens gang. At spise kød eller ej er i sig selv ikke formålet, nøglen er at slippe denne fastholdelse.

Vor Falun Dafa-skole gør det muligt at gøre hurtige fremskridt. Så længe du højner din xinxing, vil du gøre hurtige gennembrud på hvert niveau. Nogle mennesker har fra begyndelsen ingen stærk fastholdelse til kød, og de er ligeglade med, om de får kød eller ej. For disse mennesker vil det tage et par uger at give slip på denne fastholdelse. Andre bruger måske en, to eller tre måneder eller måske et halvt år. Undtagen i helt usædvanlige tilfælde vil det ikke tage mere end et år, før man kan spise kød igen. Dette skyldes, at kød er blevet en hovedbestanddel for mennesker. Men de professionelle udøvere i templer må ikke spise kød.

Lad os tale om, hvordan buddhismen forstår det at spise kød. Den tidligste, oprindelige buddhisme forbød ikke at spise kød. Da Sakyamuni ledte sine disciple ud i skoven for at kultivere under vanskelige forhold, var der ingen regel, der forbød at spise kød. Hvorfor var der ikke det? Det var, fordi samfundet var meget underudviklet, da Sakyamuni underviste sin Dharma for 2500 år siden. Nogle regioner havde landbrug, mens andre ikke havde det. Opdyrket jord var meget sparsom, og der var skov overalt. Korn var en mangelvare og meget sjælden. Menneskene var netop kommet ud af et primitivt samfund og levede hovedsageligt af jagt. I mange regioner spiste de hovedsageligt kød. For i videst muligt omfang at give slip på deres menneskelige fastholdelser,

forbød Sakyamuni sine disciple adgang til rigdom, materielle ejendele, etc. Han tog disciplene med sig for at tigge om mad. De spiste det, der blev givet til dem, for som udøvere kunne de ikke vælge den mad, de fik, og den kunne indeholde kød.

Der var et *hun*-forbud i den oprindelige buddhisme. Dette hun-forbud stammer fra den oprindelige buddhisme, men nu siges det, at det at spise kød er hun. I virkeligheden henviste hun på den tid ikke til kød, men til sådan noget som løg, ingefær og hvidløg. Hvorfor blev dette set på som hun? Nu for tiden er der mange munke, som ikke kan forklare det tydeligt. Eftersom mange af dem ikke kultiverer retskaffent, er der mange ting, de ikke ved. Det, Sakyamuni underviste, blev kaldt "forskrift, samadhi, visdom." Forskrift er at give slip på alle fastholdelser hos almindelige mennesker. Samadhi er, at man kultiverer helt og holdent ved at sidde i meditation, i lotusstilling, og helt gå ind i en tilstand af stilhed. Alt, hvad der forstyrrede en i at gå ind i stilhed og kultivere, blev anset som alvorlige forstyrrelser. Hvem der end spiste løg, ingefær eller hvidløg, ville have en kraftig lugt. På den tid var munkene normalt ude i skoven eller i en grotte. Syv eller otte personer sad i en cirkel, og de sad i mange cirkler for at meditere. Hvis man havde spist nogle af disse ting, ville det skabe en meget stærk og irriterende lugt, som ville påvirke meditationen, og hindre andre i at gå ind i stilhed og alvorligt forstyrre deres udøvelse. Så derfor lavede man denne regel, at den slags mad blev betragtet som hun, og det var forbudt. Mange væsener, der kultiveres frem i den menneskelige krop, bliver frastødt af sådanne urene lugte. Løg, ingefær og hvidløg kan også stimulere ens begær. Hvis man spiser for meget af det, kan man blive afhængig, og derfor blev det anset for at være hun.

Før i tiden var der mange munke som, efter at have kultiveret til meget høje niveauer og være kommet ind i tilstanden at åbne gong eller halvåbne gong, forstod at disse regler egentlig ikke betød så meget i kultiveringsprocessen. Hvis fastholdelsen

slippes, vil det materielle i sig selv ikke have en effekt. Det, der virkelig forstyrrer en person, er fastholdelser. Derfor har munke på høje niveauer også set, at det at spise kød ikke er et afgørende spørgsmål. Det afgørende spørgsmål er, hvorvidt fastholdelsen kan opgives. Hvis man ikke har fastholdelser, er det i orden at spise næsten hvad som helst for at fylde maven. Fordi munke i templer har kultiveret på denne måde, er der mange, som er blevet vant til dette. Desuden er det ikke længere bare et spørgsmål om en enkel regel, men det er allerede blevet en forskrift i templerne, at man slet ikke må spise kød, og de er vant til at kultivere på denne måde. Lad os tale om munken *Jigong*, der blev kendt gennem litterære værker. Munke bør ikke spise kød, men han spiste kød og blev derfor kendt. Faktisk blev han udvist fra Lingyin-templet, og naturligvis blev madforsyning hans primære problem, eftersom hans overlevelse stod på spil. For at fylde maven spiste han hvad som helst, der var tilgængeligt. For at fylde sin mave, spiste han alt hvad han kunne få fat i. Når man ikke har nogen fastholdelse til en bestemt type mad, er det lige meget, hvad man spiser sig mæt i. På det niveau i kultivering forstod han dette princip. Faktisk spiste Jigong kun kød ved én eller to lejligheder. Efter at have hørt om en munk, der spiste kød, blev forfattere interesserede. Jo mere chokerende et emne er, desto mere interesserede vil læserne blive. Litterære værker er baseret på livets virkelighed, men går som regel ud over virkeligheden, så derfor blev han kendt. Faktum er, at hvis fastholdelsen virkelig er sluppet, spiller det ingen rolle, hvad man spiser for at fylde maven.

I Sydøstasien eller i de sydlige regioner i Kina, såsom *Guangdong* og *Guangxi*, er der nogle lægfolk, der i en samtale ikke vil kalde sig selv for buddhister, som om det lyder alt for gammeldags. De siger, at de spiser buddhistisk mad eller at de er vegetarer, hvilket antyder, at det at være vegetar, er at kultivere Buddha. De anser det at kultivere Buddha som noget så enkelt. Hvordan kan det at være vegetar gøre en i stand til at kultivere

til Buddha? Alle ved, at det at spise kød bare er én form for fastholdelse og begær, det er kun én fastholdelse. Er man vegetar, har man blot sluppet denne ene fastholdelse. Man skal stadig give slip på misundelse, konkurrencementalitet, fastholdelse til opstemthed, praleri og mange andre slags fastholdelser; der er utallige menneskelige fastholdelser. Kun ved at slippe alle fastholdelser og begær kan man fuldende sin kultivering. Hvordan kan man kultivere til Buddha ved blot at opgive denne ene fastholdelse til at spise kød? Denne opfattelse er forkert.

Angående spørgsmålet om mad, bør man foruden det at spise kød, heller ikke have en fastholdelse til andre typer mad. Det samme gælder for andre ting. Nogle mennesker siger, at de kun kan lide at spise en bestemt slags mad, hvilket også er et begær. Udøvere, der har nået et vist kultiveringsniveau, har ikke denne fastholdelse. Naturligvis bliver vor Fa undervist på et meget højt niveau, og undervises ved at inkorporere forskellige niveauer. Det er umuligt at nå dette niveau med det samme. Du siger, at du kun vil spise en bestemt slags mad – når du virkelig har kultiveret indtil det er tid til at slippe begæret, da vil du ikke kunne spise den. Hvis du spiser den, vil den ikke smage, som den plejer og kan smage af alt muligt. Da jeg plejede at gå på arbejde, havde kantinen på arbejdspladsen altid underskud og blev senere lukket. Efter den lukkede, tog alle frokost med på arbejde. Det var meget besværligt at lave mad om morgenen, og derefter skynde sig på arbejde. Nogen gange købte jeg to dampede boller og et stykke tofu dyppet i soyasovs. I teorien skulle sådan et let måltid være i orden, men det går ikke at spise det hele tiden, da fastholdelsen skulle slippes. Så snart jeg så tofu fik jeg sure opstød og kunne ikke spise det længere, hvilket hindrede mig i at udvikle fastholdelsen. Naturligvis vil dette kun ske, når nogen har nået et vist niveau i kultiveringen. Det vil ikke være sådan i begyndelsen.

Indenfor Buddha-læren er det ikke tilladt at drikke alkohol. Har du nogensinde set en Buddha med et vinglas? Nej. Jeg har sagt, at det kan være, at I ikke kan spise kød, men efter at I har sluppet denne fastholdelse gennem kultivering blandt almindelige mennesker, er det ikke noget problem at spise det igen senere hen. Efter at have stoppet med at drikke alkohol, skal man imidlertid ikke drikke det igen. Har en udøver ikke gong i kroppen? Der findes forskellige former for gong, og nogle supernormale evner på overfladen af din krop, og de er alle rene. Så snart du drikker alkohol, forlader de alle straks kroppen. På et splitsekund vil din krop ikke have noget tilbage, da de frygter denne lugt. Det er modbydeligt, hvis du bliver afhængig af denne vane, da alkohol kan gøre en irrationel. Hvorfor er der nogle store daoistiske kultiveringsmetoder, hvor man drikker alkohol? Det er, fordi de ikke kultiverer deres hovedsjæl, og formålet med at drikke er at bedøve hovedsjælen.

Nogle mennesker elsker alkohol lige så meget som deres eget liv. Andre føler en trang til alkohol. Nogle drikker så meget, at de allerede er blevet alkoholforgiftede, de kan ikke engang løfte risskålen uden at drikke, og kan ikke fungere uden at drikke. Som udøvere, skal vi ikke være sådan. At drikke alkohol er afgjort vanedannende. Det er et begær, der stimulerer ens vanedannende nerver. Jo mere man drikker, desto mere afhængig bliver man. Tænk på det, skal vi som udøvere ikke slippe denne fastholdelse? Denne fastholdelse skal også fjernes. Nogle mennesker tænker: "Det er umuligt, for jeg er ansvarlig for at underholde gæster" eller "Jeg er ansvarlig for at indgå forretningskontrakter, og det er ikke let at lave forretninger uden at drikke alkohol." Jeg vil sige, at det ikke nødvendigvis er sådan. Almindeligvis når man er i forhandlinger, og specielt når man gør forretninger eller forhandler med udlændinge, kan du spørge efter en sodavand, mens en anden måske spørger efter mineralvand og en tredje vil have et glas øl. Ingen vil tvinge dig til at drikke alkohol. Du

træffer dit eget valg og drikker så meget, du ønsker. Især blandt højtuddannede sker dette sjældent. Det er som regel sådan.

Rygning er også en fastholdelse. Nogle mennesker siger, at rygning kan kvikke dem op, men jeg kalder det selvbedrag og at bedrage andre. Når man føler sig træt på arbejdet eller træt af at skrive noget, tager man måske en pause og ryger en cigaret. Efter at have røget, føler man sig mere oplagt. Faktisk er det ikke sådan. Det er, fordi man har taget en pause. Det menneskelige sind kan skabe et fejlagtigt indtryk såvel som illusioner, der senere hen virkelig kan blive en tænkemåde eller give et falsk indtryk af, at rygning kvikker dig op. Det kan det absolut ikke, og det kan heller ikke have en sådan virkning. Rygning er slet ikke godt for kroppen. Hvis en person har røget i en lang periode, vil lægen ved obduktion opdage, at hans eller hendes luftrør og lunger er helt sorte indeni.

Ønsker vi udøvere ikke at rense vores krop? Vi bør hele tiden rense kroppen og konstant gøre fremskridt mod høje niveauer. Alligevel forurener du stadig din krop med dette, så går du da ikke den modsatte vej af os? Desuden er rygning også et stærkt begær. Nogle mennesker ved, at det ikke er godt, men de kan bare ikke stoppe. Lad mig fortælle jer en kendsgerning, de har ikke en korrekt tankegang til at vejlede sig selv, og det vil ikke være let for dem at stoppe på den måde. Som udøver, hvorfor ser du det ikke som en fastholdelse, der skal slippes og ser, om du kan stoppe. Jeg råder alle, der virkelig vil kultivere, til at holde op med at ryge fra nu af, og det er garanteret at I kan stoppe. I feltet af denne forelæsning tænker ingen på at ryge. Hvis du ønsker at holde op, er det garanteret, at du kan holde op. Når du ryger en cigaret igen, vil den ikke smage godt. Når du læser denne forelæsning i bogen, har det også denne virkning. Selvfølgelig tager vi os ikke af det, hvis du ikke ønsker at kultivere. Jeg synes, at du som udøver bør holde op. Jeg brugte engang dette eksempel: Har du nogensinde set en Buddha eller en Dao sidde der med en smøg i munden? Hvordan kan det være muligt? Hvad er dit mål som udøver? Bør

du ikke holde op med det? Derfor siger jeg, at hvis du vil kultivere, skal du holde op med at ryge. Det skader din krop og er også et begær. Det er det helt modsatte af kravene til vore udøvere.

Misundelse

Når jeg underviser Fa, tager jeg ofte spørgsmålet om jalousi og misundelse op. Hvorfor? Det er, fordi dette manifesterer sig meget stærkt i Kina. Det er så stærkt, at det er blevet naturligt, og man mærker det ikke engang selv. Hvorfor har kineserne så stærk en misundelse? Det har sine rødder. Kineserne blev tidligere stærkt påvirket af konfucianismen og de har udviklet en indadvendt personlighed. De giver ikke udtryk for vrede og heller ikke for glæde. De tror på selvbeherskelse og tolerance. På grund af denne vane har hele vores nation udviklet en meget indadvendt karakter. Dette har naturligvis sine fordele, såsom ikke at vise sin indre styrke. Men det har også sine ulemper, og det kan medføre negative konsekvenser. Særligt i Dharma-afslutningsperioden er de negative sider blevet mere iøjnefaldende og kan tilskynde til at misundelsen bliver dybere. Hvis nogen giver deres gode nyheder til kende, bliver andre med det samme meget misundelige. Hvis nogen får en belønning eller fordele på arbejdspladsen eller andre steder, vover de ikke at nævne det af frygt for, at andre vil føle sig dårligt til mode, når de hører om det. Folk fra Vesten kalder det "orientalsk misundelse" eller "asiatisk misundelse." Hele Asien er mere eller mindre dybt påvirket af den kinesiske konfucianisme, men det er kun i vort Kina at det viser sig så stærkt.

Denne misundelse er på en eller anden måde relateret til den absolutte lighedstænkning, der tidligere blev praktiseret. Når alt kommer til alt, vil alle dø samtidigt, hvis himmelen falder ned; alle bør have en lige andel, når der er nogle goder, og alle bør få den samme procentvise lønforhøjelse, uanset hvor høj den procentvise forhøjelse er. Denne tankegang synes at

være retfærdig, når alle bliver behandlet lige. Men hvordan kan mennesker egentlig være lige? Arbejdet, der udføres, er forskelligt, og graden af ansvarlighed man udviser, er heller ikke lige. Der er et princip i vort univers, der hedder, "uden tab, ingen vinding." For at vinde, må man tabe. Blandt almindelige mennesker hedder det at den, der ikke arbejder for det, heller ikke vil opnå noget. Jo mere man arbejder, desto mere tjener man, og jo mindre man arbejder, desto mindre tjener man. Jo større ens indsats er, desto mere fortjener man at få. Den form for absolut lighedstænkning, der blev praktiseret før i tiden, påstod at alle fødes lige, og det er en persons liv efter fødslen, der forandrer ham eller hende. Jeg synes, at denne udtalelse er alt for absolut. Når noget gøres absolut, er det ikke længere rigtigt. Hvorfor bliver nogle mennesker født som mænd og andre som kvinder? Hvorfor ser de ikke ens ud? Mennesker bliver ikke født lige, da nogen fødes syge eller misdannede. Fra høje niveauer kan vi se, at hele ens liv findes i en anden dimension. Hvordan kan de være lige? Alle mennesker ønsker at være lige. Hvordan kan de være lige, hvis det ikke indgår i deres liv? Mennesker er ikke lige.

Mennesker i de vestlige lande er til sammenligning udadvendte. Det er tydeligt, når de er glade eller vrede. Dette har sine fordele, men det har også sine ulemper og kan resultere i mangel på selvbeherskelse. Eftersom disse to temperament er forskellige i tankegang, giver det forskellige konsekvenser, når man udfører noget. Hvis en kineser får ros af chefen, eller får nogle fordele, føler andre sig utilpasse til mode. Hvis han får en ekstra bonus, lægger han den i lommen i al hemmelighed uden at lade andre få kendskab til det. Nu til dags er det svært at være en mønsterarbejder. "Du er en mønsterarbejder. Du kan gøre det. Du bør komme på arbejde tidligt om morgenen og gå hjem sent om aftenen. Du kan udføre alt dette arbejde, da du er god til det. Vi er ikke dygtige nok." Kommentarerne kan være kyniske og sarkastiske, så det er ikke let at være et godt menneske.

Hvis dette skete i andre lande, ville det være helt anderledes. Hvis chefen ser, at en medarbejder udfører et godt stykke arbejde, får han måske lidt mere i bonus. Han vil med glæde tælle sedlerne foran de andre: "Wow, chefen gav mig så mange penge i dag." Han kan med glæde fortælle det til andre, uden at det får konsekvenser. Hvis det skete i Kina, at nogen havde fået en ekstra bonus, ville chefen sige, at denne person skulle skjule det og ikke lade andre se det. I andre lande, hvis et barn scorer hundrede point til en prøve, vil han glad løbe hjem og råbe: "Jeg fik hundrede point i dag! Jeg har fået hundrede point!" Barnet vil løbe hele vejen hjem fra skole. En nabo vil åbne døren og sige: "Hej Tom, dygtig dreng." En anden nabo åbner vinduet: "Hej Jack, flot gjort. Hvor er du dygtig." Hvis det skete i Kina, ville det være en katastrofe. "Jeg fik hundrede point til prøven, jeg fik hundrede point til prøven." Barnet løber hjem fra skole. Selv før han åbner døren, begynder en nabo at bande inde fra sit hus: "Hvad er der så specielt ved at få hundrede point? Pral! Hvem har ikke fået hundrede point?" Disse to forskellige temperamenter vil medføre forskellige resultater. Det kan føre til misundelse, hvis nogen gør det godt. I stedet for at glæde sig med ham eller hende, føler de sig dårligt til mode. Dette problem kan dukke op.

Den absolutte lighed, der blev praktiseret for nogle få år siden, har bragt uorden i menneskers tænkning og værdier. Lad mig give jer et konkret eksempel. På arbejdspladsen er der en person, der føler, at andre ikke er lige så dygtige som ham selv. Hvad han end laver, gør han det godt, og han synes, det er meget bemærkelsesværdigt. Han tænker om sig selv: "Jeg er kvalificeret til at blive fabriksleder, direktør, jeg kan til og med klare en endnu højere position. Jeg tror til og med, at jeg kan blive statsminister." Chefen siger måske også, at han er virkelig dygtig og kan udrette hvad som helst. Medarbejderne siger måske også, at han er virkelig dygtig og talentfuld. Imidlertid kan der være en anden person i samme arbejdsgruppe eller en der deler kontor med ham, som virkelig ikke kan gøre noget godt og ikke kan klare

noget som helst. Men en dag bliver denne inkompetente person forfremmet i stedet for ham og bliver til og med hans chef. Han vil føle, at det er urimeligt og beklager sig til sin overordnede og kollegaer, han er meget oprørt og forfærdelig jaloux.

Jeg fortæller jer om dette princip, som almindelige mennesker ikke kan forstå: Du synes, at du har evnen til at gøre alting, men det indgår ikke i dit liv. Den person er ikke god til noget, men han bliver alligevel chef, da det indgår i hans liv. Uanset hvad almindelige mennesker tænker, er det kun almindelige menneskers synspunkt. Set fra et højere livs perspektiv, følger udviklingen af det menneskelige samfund blot bestemte love for udvikling. Det, man gør i livet, er derfor ikke arrangeret på baggrund af ens evner. Buddhismen tror på princippet om karmisk gengældelse, og at ens liv er arrangeret i overensstemmelse med ens karma. Uanset hvor dygtig du er, får du måske ikke noget i dette liv, hvis du ikke har *de*. Du synes, at en anden person ikke er god til noget, men han har meget *de*. Han kan blive en højtstående embedsmand eller tjene en stor formue. Et almindeligt menneske kan ikke forstå dette og tror altid, at han skal gøre præcis det, han er i stand til. Derfor kæmper og slås han hele sit liv med et såret hjerte og føler sig bitter og træt og synes, at alt er uretfærdigt. Han kan hverken spise eller sove godt, og føler sig trist og skuffet. Når han bliver ældre, vil han ende med at have dårligt helbred og få alle slags sygdomme.

Som udøvere skal vi ikke opføre os således, eftersom en udøver skal følge det naturlige. Hvis noget tilhører dig, vil du ikke miste det. Hvis noget ikke tilhører dig, vil du ikke få det, selvom du kæmper for det. Naturligvis er det ikke absolut. Hvis alting var så absolut, ville spørgsmålet om at gøre dårlige gerninger ikke eksistere. Med andre ord er der nogle ustabile faktorer. Men som udøvere er vi i princippet beskyttet af Mesters fashen. Andre kan ikke tage det, der tilhører dig, selvom de vil. Vi tror derfor på at følge det naturlige. Nogle gange tænker du, at noget burde

være dit, og andre fortæller dig også, at det er dit, men faktisk er det ikke dit. Du tror måske, at det er dit, men i sidste ende er det ikke dit, så i dette tilfælde testes du for at se om du kan slippe det. Hvis du ikke kan give slip, er det en fastholdelse. Denne metode skal bruges til at slippe af med din fastholdelse til egen vinding, sådan er det. Fordi almindelige mennesker ikke kan indse dette princip, vil de alle konkurrere og kæmpe for egne fordele.

Blandt almindelige mennesker anses misundelse som noget meget dårligt. Det forekommer også ganske mærkbart i kultiveringskredse. Mellem forskellige skoler er der ingen gensidig respekt, "din metode er god" eller "hans metode er god," der er både positive og negative kommentarer. Som jeg ser det, tilhører de alle niveauet for helbredelse og fitness. Størstedelen af alle de metoder, der kæmper indbyrdes, er kaotiske og besat af ånder eller dyr, og de ser bort fra xinxing. En har øvet en metode i mere end tyve år, uden at have udviklet supernormale evner, mens en anden har udviklet dem lige efter at have begyndt udøvelsen. Denne person synes, det er uretfærdigt: "Jeg har udøvet i over tyve år uden at have udviklet supernormale evner og nu har han fået dem, men hvilke supernormale evner er det, han har udviklet?" Han bliver rasende: "Han er besat af ånder eller dyr og har kultiveringsvanvid!" Når en qigong-mester forelæser, sidder der nogen, der måske er respektløse: "Åh, hvilken slags qigong-mester er han? Jeg er ikke engang interesseret i at høre, hvad han siger." Qigong-mesteren kan måske virkelig ikke tale lige så godt for sig, som denne person, fordi det, qigong-mesteren taler om, kun er noget fra hans egen kultiveringsmetode. Denne person har studeret alting, gået på mange qigong-mestres seminarer og har en mængde diplomer. Han ved virkelig meget mere end qigong-mesteren. Men til hvilken nytte? Alt dette er for helbredelse og fitness. Jo mere han bliver fyldt af det, desto mere kaotisk og kompliceret vil budskaberne blive, og desto vanskeligere bliver det at kultivere – alt er bragt i uorden. I en retskaffen kultiverings-skole undervises der i at følge én metode,

for ikke at komme på afveje. Dette forekommer også blandt ægte udøvere, for den manglende gensidige respekt og det ikke at have elimineret fastholdelsen til konkurrence, kan begge let føre til misundelse.

Lad mig fortælle en historie. I bogen *Gudernes Udnævnelse*, syntes Shen Gongbao, at Jiang Ziya, var både gammel og inkompetent. Men Himmels Oprindelige Gud bad Jiang Ziya om at udnævne titler til de udødelige. Shen Gongbao følte, at det var uretfærdigt: "Hvorfor bliver han bedt om at udnævne titler til de udødelige? Se, hvor dygtig jeg er. Efter at mit hoved er hugget af, kan jeg sætte det tilbage på mine skuldre. Hvorfor bliver jeg ikke bedt om at udnævne titler til de udødelige?" Han var så misundelig, at han altid skabte problemer for Jiang Ziya.

Den oprindelige buddhisme på Sakyamuni's tid talte om supernormale evner. I buddhismen nu til dags vover ingen længere at nævne supernormale evner. Hvis du nævner supernormale evner, vil de sige, at du har kultiveringsvanvid. "Hvilke supernormale evner?" Det bliver slet ikke anerkendt. Hvorfor ikke? Nu til dags ved munke ikke engang, hvad det handler om. Sakyamuni havde ti store disciple, blandt hvilke han sagde, at Mujianlian var nummer et i supernaturlige evner. Sakyamuni havde også kvindelige disciple, hvoraf Lianhuase var nummer et i supernaturlige evner. Det var ligesådan, da buddhismen blev introduceret i Kina. Gennem historien har der været mange fremragende munke. Da Bodhidarma kom til Kina, red han på et sivstrå for at krydse en flod. Med historiens gang er supernormale evner blevet mere og mere benægtet. Hovedårsagen er, at seniormunke, vejledere eller abbeder i templer ikke nødvendigvis har store medfødte egenskaber. Selvom de er abbeder eller seniormunke, er disse kun almindelige menneskers stillinger. De er også udøvere bortset fra, at de er professionelle. I kultiverer derhjemme som amatører. Hvorvidt man kan lykkes med kultivering eller ej, beror helt

på kultiveringen af hjertet. Dette gælder alle, og det fungerer ikke, hvis bare det mindste mangler. Men en juniormunk, der tænder op og laver mad, har måske ikke noget dårligt medfødt grundlag. Jo mere juniormunken lider, desto lettere er det for ham at åbne gong. Jo mere komfortabelt seniormunkenes liv er, desto sværere vil det være at åbne gong, da dette involverer spørgsmålet om omdannelse af karma. Juniormunken arbejder altid hårdt og bliver helt udmattet. Det går hurtigere for ham at tilbagebetale sin karma og blive oplyst, og måske åbner han pludselig en dag gong. Når han åbner gong og opnår oplysning eller halv oplysning, vil alle hans supernormale evner komme frem. Munkene i templet vil alle komme til ham for at konsultere ham, og alle vil respektere ham. Men abbeden kan ikke holde det ud: "Hvordan kan jeg stadigvæk være abbed? Hvilken oplysning? Han har kultiveringsvanvid. Få ham ud herfra." Juniormunken bliver udvist fra templet. Efterhånden som tiden er gået, vover ingen i kinesisk buddhisme at nævne supernormale evner. Du ved, hvor dygtig Jigong var. Han kunne flytte træstammer fra bjerget Emei og kaste tømmerstokke én efter én op af en brønd. Alligevel blev han til sidst smidt ud af Lingyin-templet.

Spørgsmålet om misundelse er meget alvorligt, da det direkte berører spørgsmålet om, hvorvidt du kan fuldføre din kultivering eller ej. Hvis fastholdelsen til misundelse ikke opgives, vil alt, hvad du har kultiveret frem, blive svagt og skrøbeligt. Der findes en regel. Hvis man i kultiveringsforløbet ikke har sluppet sin misundelse, kan man ikke opnå Retskaffen Frugt. Absolut ikke. Du har måske tidligere hørt Buddha Amitabha tale om at komme til paradys med karma. Dette vil være udelukket, hvis man ikke er kommet af med misundelse. Måske kan man, hvis man på andre mindre vigtige områder mangler lidt, gå til paradys og kultivere sig videre der. Men hvis man ikke har sluppet misundelse, er det absolut umuligt. I dag siger jeg til udøvere, at I ikke skal famle i mørke uden at blive oplyst til det. Målet du søger at opnå, er at kultivere

mod høje niveauer, og fastholdelsen til misundelse skal slippes. Derfor tager jeg særskilt dette spørgsmål op i forelæsningsen.

Om at behandle sygdomme

Når der tales om at helbrede sygdomme, er det ikke for at undervise jer i at behandle sygdomme. Ingen retskaffen Falun Dafa-discipel må behandle sygdomme for andre. Så snart du behandler en sygdom, vil alt i din krop der kom fra Falun Dafa, blive taget tilbage af min fashen. Hvorfor er dette spørgsmål så alvorligt? Det er, fordi det er et fænomen, der undergraver Dafa. Du vil skade mere end dit eget helbred. Så snart nogen helbreder en sygdom, vil det klø i fingrene på dem for at gøre det igen. De vil tage fat i hvem de end møder for at behandle sygdomme og vise sig. Er det ikke en fastholdelse? Det her er en alvorlig hindring i deres kultivering.

Mange falske qigong-mestre har udnyttet almindelige menneskers ønske om at behandle folks sygdomme, efter at de har lært qigong. De lærer dig altså dette og påstår, at man kan helbrede sygdomme ved at afgive qi. Er det ikke en spøg? Du har qi, og den anden person har også qi. Kan du behandle hans sygdomme ved at udsende qi? Måske vil denne persons qi kurere dine sygdomme! Der er ingen kontrollerende effekt mellem den ene og den anden qi. Når man når til et højt kultiveringsniveau og udvikler gong, er det, man frigør, en højenergisubstans, der virkelig kan kurere og begrænse sygdomme, og kan have en hæmmende virkning, men den kan ikke tage dem bort ved roden. Derfor kræves supernormale evner for fuldstændigt at kunne kurere sygdomme. Der findes en specifik supernormal evne til behandling af enhver sygdom. Jeg vil sige, at der findes over tusinde slags supernormale evner blot til at behandle sygdomme, og der er lige så mange supernormale evner som sygdomme. Uden disse supernormale evner, vil det ikke fungere, selvom du kunne trylle blomster frem med hænderne.

I de senere år har nogle mennesker skabt meget kaos i kultiveringskredse. De qigong-mestre, der virkelig trådte offentligt frem for at fjerne sygdomme og styrke folks helbred, og som fra begyndelsen banede denne vej, hvordan kunne de lære mennesker at behandle sygdomme? De behandlede din sygdom eller viste dig, hvordan du skulle kultivere, og hvordan du skulle holde dig i form. De lærte dig en serie øvelser, så du kunne helbrede din sygdom gennem egen træning. Senere kom de falske qigong-mestre og skabte noget værre rod. Hvem der end ønsker at behandle sygdomme med qigong, vil tiltrække besættelse af ånder eller dyr. Det er afgjort sådan. Under den tids omstændigheder var der også nogle qigong-mestre, der behandlede sygdomme. Det var for at være i overensstemmelse med den tids kosmiske klima. Men qigong er ikke almindelige menneskers færdighed og kan ikke bestå for evigt. Det var et resultat af ændringerne i det kosmiske klima på den tid og kun et produkt af den tidsperiode. Da qigong senere blev undervist specielt for at behandle sygdomme, blev det kaotisk. Hvordan kan et almindeligt menneske helbrede sygdomme efter et kursus på tre eller fem dage? Nogen påstår: "Jeg kan behandle den ene eller den anden sygdom." Lad mig fortælle dig, at alle disse mennesker er besat af ånder eller dyr. Ved de, hvad der sidder bag på deres krop? De har futi, men de hverken føler eller ved det, og måske føler de sig meget gode og tænker, at de selv har evner og er dygtige.

Ægte qigong-mestre må gå gennem mange års hårdt arbejde i deres kultivering for at nå et sådant mål. Når du behandler en patient, har du da nogensinde tænkt over, hvorvidt du har disse supernaturlige evner til at eliminere denne persons karma? Har du nogensinde fået ægte undervisning? Hvordan kan du lære at helbrede sygdomme på tre eller fem dage? Hvordan kan du helbrede sygdomme med et almindeligt menneskes hænder? Ikke desto mindre griber en sådan qigong-mester fat i din svaghed og dine menneskelige fastholdelser. Søger du ikke efter at kurere sygdomme? Så han organiserer et kursus specielt for at lære dig

nogle behandlingsmetoder, såsom qi-nålen, belyningsmetoden, qi-uddrivning, qi-kompensering, den såkaldte akupressur og den såkaldte håndgribemetode, så mange benævnelser bare for at tage dine penge.

Lad os tale om håndgribemetoden. Vi har observeret følgende situation: Hvorfor bliver mennesker syge? Karma er den fundamentale årsag til, at man bliver syg og til alle ens ulykker, det karmiske felt med den sorte substans. Det er noget negativt og dårligt og er af yin-natur. De onde væsener er også af yin-natur og tilhører dårlige ting, og de er alle sorte. De kan komme, fordi dette miljø passer dem. Dette er den grundlæggende årsag til, at man bliver syg, og det er den største kilde til sygdom. Naturligvis er der to andre former. Den ene er et meget lille væsen med meget stor tæthed, som en klynge af karma. Den anden leveres som gennem et rør, men dette ser man relativt sjældent, og alt er akkumuleret fra ens forfædre. Der forekommer også sådanne tilfælde.

Lad os tale om de mest almindelige sygdomme. Man kan have en svulst, infektion, knogleskørhed, etc. et sted i kroppen. Det er, fordi der i en anden dimension ligger et væsen på dette sted. Dette væsen er i en meget dyb dimension. En almindelig qigong-mester eller en med almindelige supernormale evner, kan ikke se det. De kan kun se den sorte qi i ens krop. Det er rigtigt at sige, at hvor der end er sort qi, findes der en sygdom. Men den sorte qi er ikke den grundlæggende årsag til sygdom. Det er det intelligente væsen i en dybere dimension, som har skabt dette felt. Derfor taler nogen om at udlede og fjerne den sorte qi. Gå i gang og udled så meget du ønsker! Den bliver skabt på ny straks derefter, fordi visse væsener er meget kraftfulde, og kan trække den tilbage, så snart den er fjernet. Væsenet kan trække den sorte qi tilbage igen og derfor vil behandlingen ikke virke, uanset hvordan den bliver udført.

Ifølge en der ser med supernormale evner, anses det, at hvor end der findes sort qi, er det sygdomsfremkaldende qi. Ifølge kinesisk medicin er energikanalerne blokeret på netop det sted, siden qi og blod ikke cirkulerer, og meridianerne er blokerede. En læge i vestlig medicin vil opdage, at der netop på det sted er et sår, en svulst, en knogleudvækst, betændelse eller lignende fænomener. Når det manifesterer sig i denne dimension, er det i denne form. Efter at du har fjernet dette væsen, vil du opdage, at der ikke er noget galt med kroppen i denne dimension. Hvad enten det er en diskusprolaps eller gigt, vil du efter at have fjernet dette væsen og feltet er rensset, opdage at det er helbredt øjeblikkeligt. Tager du endnu et røntgenbillede, vil knogleudvæksten være forsvundet. Den grundlæggende årsag var, at dette væsen skabte denne effekt.

Nogle mennesker påstår, at ved at lære dig håndgribemetoden, vil du kunne helbrede sygdomme i løbet af tre eller fem dage. Vis mig din gribemethode! Mennesker er de svageste, mens væsenet er meget stærkt. Det kan kontrollere din hjerne og let manipulere dig, hvis det vil. Det kan endda nemt afslutte dit liv. Du påstår, at du kan gribe fat i det. Hvordan griber du fat i det? Du kan ikke nå det med dine almindelige hænder. Du kan gribe formålsløst her og der, men det ignorerer dig og griner ad dig bag din ryg – det er latterligt at gribe omkring uden noget mål. Hvis du virkelig kan røre det, vil det øjeblikkeligt skade dine hænder. Det bliver et rigtigt sår! Jeg så nogen tidligere, hvis hænder så normale ud i alle undersøgelser. Deres krop var ikke syg, og deres hænder var uden skader, men de kunne ikke løfte hænderne – de hang bare ned. Jeg har truffet sådan en patient. Hans krop i en anden dimension var skadet, og han var i dette tilfælde virkelig lammet. Hvis din krop er skadet, er du da ikke handicappet? Nogle mennesker spørger mig: “Lærer, kan jeg øve qigong? Jeg er blevet steriliseret” eller “Jeg har fået fjernet noget fra min krop.” Jeg sagde til dem: “Det gør ikke noget, eftersom din krop i en anden dimension ikke er opereret, og i qigong er det denne krop, der bliver påvirket.”

Derfor har jeg netop sagt, at når du forsøger at gribe den, vil den ignorere dig, hvis du ikke kan nå den. Hvis du rører den, vil den kunne beskadige din hånd.

For at støtte en stor statslig qigong-begivenhed, tog jeg nogle disciple med for at deltage i to orientalske helsemesser i Beijing. Vi var den mest fremtrædende praksis på begge messer. På den første messe blev vor Falun Dafa hædret som "Stjerne Qigong Skolen." På den anden messe var vor stand så overfyldt, at vi simpelthen ikke kunne håndtere det. Der var ikke mange besøgende hos de andre, men hos os var der overfyldt. Der var tre ventende køer. Den første kø var til dem, der havde registreret sig tidligt om morgenen for at få morgenbehandling, den anden kø ventede på at registrere sig til eftermiddagsbehandlingen, og den tredje kø ventede på min autograf. Vi behandler ikke sygdomme, så hvorfor gjorde vi det? Vi deltog for at støtte en stor national qigong-begivenhed i statsligt regi og bidrage til denne sag.

Jeg delte ud af min gong til disciplene, som var sammen med mig. Hver af dem fik en del af en energimasse, der bestod af over hundrede supernormale evner. Jeg forseglede deres hænder med gong. Trods det skete det ganske ofte, at nogle af dem fik vabler på hænderne eller blev bidt til blods. Væsenet var ret ondt. Tror du, at du tør røre dem med et almindeligt menneskes hænder? Desuden kan du ikke nå dem. Det vil ikke fungere uden denne type supernormale evner. Eftersom de øjeblikkeligt i en anden dimension ved, hvad du vil gøre, så snart du tænker på det, skynder de sig bort, når du forsøger at gribe dem. Så snart patienten er ude af døren, kommer de tilbage med det samme, og sygdommen vender tilbage. Når man skal behandle det med hænderne, skal man have en sådan supernormal evne med hvilken man med hånden, "pang!" nagler dem fast. Efter at have naglet dem fast, benytter vi en anden supernormal evne, der engang blev kaldt "Den Store Sjælefangemetode," og denne supernormale evne er endda endnu mægtigere. Den kan tage

hele ens oprindelige sjæl ud, og personen vil øjeblikkeligt være ude af stand til at røre sig. Denne supernormale evne har sit specifikke formål, og vi sigtede på dette væsen, da vi anvendte den. Som alle ved, kunne skålen i Tathagatas hånd forvandle den store Sun Wukong til en lille prik ved at dække ham med den. Denne supernormale evne kan have en sådan effekt. Uanset hvor stort eller lille dette væsen er, fanges det øjeblikkeligt i hånden og bliver meget lille.

Desuden er det ikke tilladt at grave sig ind i den fysiske krop på en patient og tage noget ud med hænderne. Det ville bringe forvirring i menneskers sind i det almindelige menneskelige samfund. Det er absolut ikke tilladt at gøre det, og selvom det er muligt, kan man ikke gøre det på den måde. Hånden man graver med, er hånden i en anden dimension. Antag at nogen har en hjertesygdom. Når hånden bevæger sig mod hjertet for at gribe væsenet, bevæger hånden sig i en anden dimension inde i kroppen, og væsenet bliver øjeblikkelig fanget. Idet din hånd udenfor griber det, lukkes begge hænder, og fanger det. Det er meget kraftfuldt, og bevæger sig nogle gange rundt i dine hænder og forsøger at bore sig ind i dem, nogen gange bider det, og andre gange skriger det endda. Selvom det ser ud til at være lille i dine hænder, bliver det meget stort, hvis du åbner hænderne og slipper det løs. Dette er ikke noget, hvem som helst kan røre. Uden denne supernormale evne, kan man ikke røre det overhovedet. Det er slet ikke så enkelt, som folk forestiller sig.

Naturligvis kan denne form for qigong-behandling tillades at eksistere i fremtiden, eftersom den altid eksisterede før i tiden. Men der må være en betingelse. Personen skal være udøver. I kultiveringsforløbet er det tilladt at gøre dette ud af barmhjertighed for nogle få gode mennesker. Men han kan ikke fuldstændigt eliminere deres karma, eftersom han ikke har tilstrækkelig mægtig *de*. Derfor vil der stadig være prøvelser, men de specifikke sygdomme vil forsvinde. En almindelig

qigong-mester er ikke en person, der har opnået Dao gennem kultivering. Han kan kun udsætte sygdommene eller måske omdanne dem, muligvis omdanne dem til andre uheld. Men han kender måske ikke selv til denne udsættende proces, for hvis hans metode kultiverer den assisterende bevidsthed, er det hans assisterende bevidsthed, som gør dette. Udøvere i nogle metoder ser ud til at være ganske berømte. Mange kendte qigong-mestre har selv ingen gong, fordi deres gong bæres af deres assisterende bevidsthed. Det vil sige, at nogle mennesker har tilladelse til at gøre dette i kultiveringsforløbet, eftersom de fortsætter med at være på dette niveau. De har praktiseret gennem et årti eller flere årtier, og kan stadigvæk ikke komme ud over dette niveau. Gennem livet tager de derfor altid imod patienter. Fordi de forbliver på dette niveau, har de lov til at gøre det. For Falun Dafa-disciple er det aldeles forbudt at behandle patienter. Du kan læse denne bog for en patient. Hvis patienten kan acceptere det, kan den helbrede sygdommen. Men resultatet vil variere afhængigt af mængden af karma, som den enkelte bærer på.

Sygehusbehandling og qigong-behandling

Lad os tale om relationen mellem sygehusbehandling og qigong-behandling. Nogle læger i vestlig medicin anerkender ikke qigong, og dette gælder de fleste. Deres mening er, at hvis qigong kan helbrede sygdomme, hvad skal vi da med sygehuse? "I burde erstatte vore sygehuse! Siden jeres qigong kan helbrede sygdomme med hænderne uden brug af indsprøjtninger, medicin eller indlæggelse, ville det da ikke være godt, hvis I kunne erstatte vore sygehuse?" Dette er virkelig ikke rimeligt eller rationelt sagt. Mange kender ikke til qigong. Det er en kendsgerning, at qigong-behandling ikke kan være det samme som behandlingsmetoder blandt almindelige mennesker, fordi det ikke er en evne blandt

almindelige mennesker, men noget supernormalt. Hvordan kan det i stort omfang tillades at forstyrre almindelige menneskers samfund med noget så supernormalt som dette? En Buddha er så mægtig, at han med et vink med hånden kan udrydde alle menneskehedens sygdomme. Hvorfor gør han det ikke? Desuden er der så mange Buddhaer. Hvorfor viser de ikke deres barmhjertighed ved at helbrede dine sygdomme? Det er, fordi det er meningen, at almindelige menneskers samfund skal være akkurat som det er, og fødsel, alderdom, sygdom og død er netop sådanne tilstande. De har alle karmiske årsager og er karmisk gengældelse. Du må betale den gæld, du skylder tilbage.

Hvis du helbreder nogens sygdom, vil det være det samme som at krænke dette princip. Da kunne alle gøre dårlige gerninger uden at betale tilbage. Hvordan kan dette være tilladt? Det er tilladt for en person, der kultiverer, at behandle sygdomme ud af barmhjertighed, når han ikke har tilstrækkelig styrke til at løse problemet fuldstændigt. Du har tilladelse til at behandle sygdomme, når din medfølelse kommer frem. Men hvis du virkelig er i stand til at løse denne type problemer, er det ikke tilladt at gøre det i stort omfang. I så fald ville det alvorligt undergrave tilstanden i almindelige menneskers samfund, og det er ikke tilladt. Derfor går det slet ikke at udskifte almindelige menneskers sygehuse med qigong, eftersom qigong er en supernormal Fa.

Hvis det blev tilladt at etablere qigong-sygehuse i Kina, og mange store qigong-mestre kom frem for at give behandling, hvordan tror du, det ville blive? Det vil ikke være tilladt, eftersom alle vil beholde tilstanden i almindelige menneskers samfund. Hvis qigong-sygehuse, qigong-klinikker, qigong-helsecentre og behandlingssteder blev etableret, ville qigong-mestrenes helbredelseskraft falde drastisk, og behandlingsresultaterne ville straks blive dårlige. Hvorfor det? Eftersom de gør dette blandt almindelige mennesker, må deres Fa være lige så høj

som den hos almindelige mennesker og være på samme niveau som tilstanden for almindelige mennesker, og effekten af deres behandling må være den samme som den på sygehuse. Derfor vil deres behandling ikke fungere, og de behøver også adskillige såkaldte "behandlingsforløb" til at behandle en sygdom. Det er normalt på denne måde.

Med eller uden qigong-sygehuse, kan ingen benægte, at qigong kan helbrede sygdomme. Qigong har været populær i samfundet i så lang tid. Mange har virkelig nået deres mål med at fjerne sygdomme og styrke helbredet ved at lave øvelser. Hvorvidt sygdommen blev udsat af en qigong-mester, eller hvordan den blev behandlet, så er sygdommen under alle omstændigheder nu forsvundet. Med andre ord kan ingen benægte, at qigong kan helbrede sygdomme. De fleste, der har besøgt qigong-mestre, har vanskelige og komplicerede sygdomme, der ikke kan behandles på et sygehus. De gik til qigong-mestre for at prøve lykken, og sygdommen blev til sidst helbredt. De, der kan få deres sygdomme behandlet på sygehuse, går ikke til qigong-mestre. Specielt i begyndelsen tænkte folk på denne måde. Qigong kan helbrede sygdomme. Der er bare det, at det ikke kan anvendes på samme måde, som andre sager i almindelige menneskers samfund. At forstyrre i stor skala er absolut ikke tilladt, men at gøre det i en lille skala, eller hvis det er en ikke så indflydelsesrig, ubemærket praksis, kan det tillades. Men det kan ikke fuldstændig helbrede sygdomme, det er også sikkert. Den bedste måde at behandle sygdom på, er ved selv at øve qigong.

Der er også nogle qigong-mestre, der påstår, at sygehuse ikke kan helbrede sygdomme, og at effektiviteten ved sygehusbehandling nu til dags bare er så som så. Hvad siger vi om det? Naturligvis er der mange aspekter, når det gælder årsagerne. Den vigtigste er, sådan som jeg ser det, at de menneskelige moralske værdier har nået et lavpunkt, og dette fører til en række mærkelige sygdomme, som ikke kan helbredes på sygehuse.

Medicin hjælper heller ikke, og der findes også mange falske medikamenter, og alt dette grunder i, at mennesket har fordærvet samfundet i en sådan grad. Ingen skal skyde skylden på andre, da alle har været med til at komme benzinen på bålet. Konsekvensen er, at alle vil møde prøvelser i deres kultivering.

Nogle sygdomme kan ikke diagnosticeres på sygehuse, selvom mennesker faktisk er syge. Nogle mennesker er diagnosticeret med sygdomme, der ikke har noget navn, eftersom de ikke er blevet opdaget før. Sygehuse kalder dem for "moderne sygdomme." Kan sygehuse behandle sygdomme? Selvfølgelig kan de det. Hvis sygehuse ikke kunne behandle sygdomme, hvorfor tror folk da på dem og går derhen for behandling? Sygehuse kan faktisk behandle sygdomme, men deres behandlingsmetoder er på almindelige menneskers niveau, mens sygdommene er supernormale, og nogle sygdomme er ganske alvorlige. Altså tror sygehuse på tidlig behandling, eftersom de ville være hjælpeløse, hvis sygdommene blev mere alvorlige, og mennesker kan forgiftes af overdoseret medicin. Nuværende medicinsk behandling er på samme niveau som vores videnskab og teknologi. Alt er på almindelige menneskers niveau, og derfor har de kun denne behandlingseffekt. Et spørgsmål der bør klargøres er, at almindelig qigong-behandling og sygehusbehandling kun udskyder de grundlæggende årsager til ens sygdomme til senere, til den resterende halvdel af livet eller senere. Karma er overhovedet ikke blevet berørt.

Lad os tale om kinesisk medicin. Kinesisk medicin er meget tæt på qigong-behandling. I det gamle Kina havde praktisk talt alle kinesiske læger supernormale evner, såsom de store medicinske videnskabsmænd: *Sun Simiao*, *Hua Tuo*, *Li Shizhen* og *Bian Que*. De havde alle supernormale evner dokumenteret i kinesisk medicinsk litteratur. Men nu til dags bliver sådanne essentielle ting ofte kritiseret. Det, kinesisk medicin har arvet, er kun recepterne eller erfaringerne fra forskning. Ældgammel

kinesisk medicin var meget avanceret, mere avanceret end moderne medicin. Nogle mennesker kan tænke, at moderne medicin er så avanceret med CT-scannere til at undersøge den menneskelige krop indeni, ultralyd, fototeknik og røntgen. Det moderne udstyr er ganske avanceret, men efter min mening kan det ikke måle sig med gammel kinesisk medicin.

Hua Tuo så en svulst i *Cao Caos* hjerne og ville åbne kraniet for at operere og fjerne svulsten. Cao Cao troede, at Hua Tuo ville dræbe ham, og derfor fængslede han Hua Tuo. Til sidst døde Hua Tuo i fængslet. Da Cao Cao blev syg, kom han i tanke om Hua Tuo og ledte efter ham, men Hua Tuo var allerede død. Senere døde Cao Cao virkelig af denne sygdom. Hvordan vidste Hua Tuo det? Han havde set det. Dette er vor menneskelige supernormale evne, som alle store læger havde før i tiden. Efter at det himmelske øje er åbnet, kan man fra én side, se alle fire sider af menneskekroppen samtidig. Man kan fra forsiden se bagsiden, den venstre og den højre side; man kan se det ene lag efter det andet; og man kan også se den grundlæggende årsag til en sygdom udenfor denne dimension. Kan moderne medicinske metoder gøre det? Langt fra. Det vil tage endnu tusinde år! CT-scannere, ultralyd og røntgen kan også undersøge menneskekroppens indre, men udstyret er stort og klodset. Så store apparater kan ikke bæres rundt, og de fungerer heller ikke uden elektricitet. Det himmelske øje har man med sig overalt, hvor man går, og det behøver ikke strøm. Hvordan kan de sammenlignes?

Nogle mennesker taler om, hvor fantastisk moderne medicin er. Jeg siger, at det ikke nødvendigvis er sådan, da gamle tiders kinesiske urter virkelig kunne kurere sygdomme. Der er meget, som er gået tabt; men en del er ikke gået tabt og er stadig i brug blandt mennesker. Da jeg underviste en klasse i *Qiqihar*, så jeg en person, der havde en bod på gaden, hvor han trak tænder ud på folk. Man kunne let se, at han kom sydfra, da han ikke var klædt som en fra nordøst. Han afviste ingen, der kom til ham.

Han trak tænder ud på alle, der kom, og han havde en bunke af udtrukne tænder. Hans hensigt var ikke at trække tænder ud, men at sælge sin flydende medicin. Den flydende medicin afgav en meget tyk, gul damp. Når han trak tænderne ud, åbnede han medicinflasken og rettede den mod ydersiden af kinden på området med den dårlige tand. Patienten blev bedt om at inhalere dampen fra den gule, flydende medicin, der knap nok blev brugt. Medicinflasken blev så lukket til og sat til side. Han tog en tændstik op af sin lomme. Mens han talte om sin medicin, pirkede han til tanden med tændstikken, og den løsnede sig. Det gjorde ikke ondt. Tandens havde kun ganske lidt blod på sig, og det blødte heller ikke. Tænk på det alle sammen, en tændstik kan let knække, hvis den bliver brugt med megen kraft, men han pirkede bare lidt til tanden, og så løsnede den sig.

Jeg siger, at der i Kina stadig er nogle ting, der bliver ført videre blandt folk, og som vestlige medicinske præcisionsinstrumenter ikke kan måle sig med. Lad os se, hvis behandling der er bedst. Han kunne trække tænder ud med en tændstik. Hvis en tandlæge i vestlig medicin skal trække en tand ud, giver han først en sprøjte for at bedøve og stikker både her og der. Indsprøjtningerne er meget smertefulde, og man må vente, til bedøvelsen virker. Så bruges en tang til at trække den ud med. Efter megen tid og anstrengelse, og hvis lægen ikke er forsigtig, kan roden gå i stykker inde i tandbenet. Da vil lægen bruge en hammer og mejsel for at fjerne tanden, og patienten kan få hjertebanken af frygt og angst. Derefter benyttes et præcisionsinstrument til at bore med. Nogle har så megen smerte, når de bliver boret, at de næsten hopper. Tandens bløder ganske kraftigt, og patienten vil spytte blod ud et stykke tid efter. Hvilken behandling vil du sige, er bedst? Hvilken er mest avanceret? Vi bør ikke bare se på, hvordan værktøjet ser ud, men på effekten af behandlingen. Gammel kinesisk medicin var meget avanceret, og moderne vestlig medicin vil ikke være i stand til at indhente den i mange år.

Den ældgamle kinesiske videnskab er forskellig fra vor nuværende videnskab, som vi har lært fra Vesten, eftersom den tog en anden vej. Dette kunne have ført til en anden tilstand. Derfor kan vi ikke forstå gammel kinesisk videnskab og teknologi gennem vores nuværende måde at forstå ting på. Fordi gammel kinesisk videnskab fokuserede direkte på den menneskelige krop, livet og universet, og studerede disse emner direkte, tog den en anden tilgang. Når eleverne på den tid kom i skole, skulle de sidde i meditation med korslagte ben og lægge vægt på en rank holdning. Når de tog deres pensler, regulerede de åndedrættet og qi. Alle professioner lagde vægt på at tømme sindet, da dette var det normale ude i samfundet.

Nogen har sagt: "Ville vi have haft biler og tog, hvis vi havde fulgt den gamle kinesiske videnskab? Ville vi have haft nutidens modernisering?" Jeg vil sige, at I ikke kan forstå andre tilstande ud fra dette miljøes perspektiv. Der skulle ske en revolution i jeres tænkning. Uden fjernsynsapparater ville folk have dem i deres pande, og de kunne se, hvad de ville. De ville også have supernormale evner. Uden tog og biler ville mennesker, der sidder der, kunne svæve op uden brug af elevator. Dette ville medføre en anden tilstand i social udvikling, og det ville ikke nødvendigvis være begrænset til dette system. Ikke-jordiske væsener kan rejse frem og tilbage med en ufattelig fart i deres flyvende tallerkener, som til og med kan blive store eller små. De har taget en anden alternativ udviklingsmetode, som er en anden videnskabelig metode.

Forelæsning otte

Bigu

Nogle mennesker har taget spørgsmålet om *bigu* op. Dette fænomen med at afholde sig fra føde forekommer ikke kun i kultiveringskredse, men også blandt en del mennesker i hele samfundet. Nogle mennesker hverken spiser eller drikker i flere år eller årtier, men lever stadig godt. Der er nogen, der taler om bigu, som en indikator på et vist niveau, mens andre tager det som et tegn på, at kroppen renses. Nogen påstår også, at det er en kultiveringsproces på højt niveau.

Faktisk er det ikke nogen af delene. Hvad er det da? Bigu refererer faktisk til en speciel kultiveringsmetode i et bestemt miljø. Under hvilke omstændigheder benyttes den? I det gamle Kina, specielt før religionerne blev etableret, benyttede mange udøvere hemmelige kultiveringsformer eller kultiverede alene i fjerne bjerge eller i huler langt borte fra mennesker. Når de havde valgt at kultivere på denne måde, ville det involvere spørgsmålet om forsyning af mad. Hvis de ikke brugte bigu-metoden, kunne de ikke kultivere og ville dø af sult og tørst. Jeg rejste fra Chongqing til Wuhan for at undervise Fa, og jeg tog en båd, der gik østover på Yangtze-floden. Jeg så nogle grotter på begge sider af de Tre Slugter i midten af bjergene. Mange kendte bjerge har også sådanne grotter. Efter at have klatret ind i en grotte ved hjælp af et reb, ville udøveren før i tiden kappe rebet

over og kultivere i grotten. Hvis denne person ikke lykkedes med kultiveringen, ville han dø derinde. Det var under disse helt specielle omstændigheder uden mad og vand, at han valgte at kultivere efter denne specielle metode.

Mange kultiveringsmetoder er gået i arv fra generation til generation, og inkluderer derfor bigu. Mange metoder inkluderer ikke bigu. Størstedelen af de kultiveringsmetoder, der er alment tilgængelige, omfatter ikke bigu. Vi har sagt, at man udelukkende bør holde sig til én metode og ikke følge sine begær og gøre, som man har lyst til. Du tænker måske, at bigu er god og stræber efter den. Hvad vil du med den? Nogle mennesker tror, at det er godt og bliver nysgerrige eller de tænker måske, at de har så store færdigheder, at de vil prale og vise sig. Der er mennesker med alle slags opfattelser. Selv hvis denne metode bliver brugt i kultivering, vil den tære på ens egen energi, for at opretholde den fysiske krop. Det, du får, kompenserer ikke for det, du taber. Derfor er det ikke anstrengelserne værd. I ved, at man specielt efter at religionerne blev grundlagt, blev forsynet med mad og te, mens man sad i meditation eller kultiverede alene i et tempel, så spørgsmålet om bigu findes ikke. Vi kultiverer frem for alt i det almindelige menneskelige samfund og du behøver slet ikke at bruge denne metode. Endvidere, hvis det ikke indgår i din skole, bør du ikke lemfældigt gøre det efter forgodtbefindende. Hvis du imidlertid vil praktisere bigu, kan du gøre det. Så vidt jeg ved, kan dette fænomen forekomme, når en mester underviser en højniveauemethode og genuint vejleder en discipel, og metoden omfatter bigu. Alligevel kan han ikke udbrede dette offentligt, og han tager normalt disciplen med sig for at øve alene og i hemmelighed.

Nu er der også qigong-mestre, der underviser bigu. Har bigu virkelig fundet sted? Når alt kommer til alt, har den ikke. Hvem er lykkedes med den? Jeg har set mange blive indlagt på hospitalet, og manges liv har været i fare. Hvorfor er denne situation da

opstået? Eksisterer fænomenet bigu ikke? Jo, det gør. Der er imidlertid en regel: Det er ikke tilladt for nogen vilkårligt at undergrave tilstanden i almindelige menneskers samfund. Det tillades ikke. For ikke at nævne de mange i hele landet, der ikke ville behøve at spise eller drikke. Jeg vil sige, at det ville gøre tingene meget lettere, hvis bare folk i Changchun-regionen ikke længere behøvede at spise eller drikke. Vi ville ikke behøve at bekymre os om at lave mad. Bønderne arbejder så hårdt i marken, og nu behøver ingen at spise. Det ville virkelig gøre alting meget lettere, da mennesker ville arbejde uden at spise. Hvordan kan det være tilladt? Ville det være et menneskeligt samfund? Det er bestemt ikke tilladt, da noget sådant ikke får lov at forstyrre almindelige menneskers samfund i så stor skala.

Når nogle qigong-mestre underviser bigu, er mange menneskers liv i fare. Nogle mennesker er helt optaget af at forfølge bigu, men denne fastholdelse er ikke sluppet, ligesom mange andre almindelige menneskelige fastholdelser ikke er sluppet. Sådant en persons mund vil løbe i vand, når han tænker på noget lækker mad. Så snart dette begær vokser, kan han ikke beherske sig og er ivrig efter at spise. Når appetitten øges, ønsker han at spise, ellers føler han sig sulten. Imidlertid vil han kaste op, når han spiser. Da han ikke kan spise, vil han blive meget nervøs og ganske bange. Mange er indlagt på hospitalet, og faktisk er mange menneskers liv i fare. Der er også dem, der søger efter mig, og beder mig om at tage mig af disse kaotiske sager, men jeg er ikke villig til at gøre det. Nogle qigong-mestre gør simpelthen uansvarlige ting. Ingen er villig til at tage sig af disse problemer for dem.

Desuden, hvis du får problemer med bigu, kommer det da ikke fra din egen stræben? Vi har sagt, at disse fænomener eksisterer, men de er ikke en såkaldt "tilstand på højt niveau" eller en speciel reaktion. Det er bare en øvelsesmetode brugt under specielle omstændigheder, så den kan ikke udbredes vidt

omkring. Nogle mennesker stræber efter bigu og klassificerer det som såkaldt bigu eller semi-bigu, og rangerer det på forskellige niveauer. Nogle mennesker påstår, at de kun behøver at drikke vand, mens andre påstår, at de kun behøver at spise frugt. Alt dette er falsk bigu, og efterhånden som tiden går, er de dømt til at mislykkes. En ægte udøver vil slå sig ned i en grotte uden at spise eller drikke – dette er ægte bigu.

At stjæle qi

Når der tales om at stjæle qi, er der nogen, der bliver ligblege, som om en tiger var blevet nævnt, og de bliver for bange til at øve qigong. På grund af sladder i kultiveringskredse om fænomener som kultiveringsvanvid, at stjæle qi og så videre, er mange bange for at øve qigong eller nærme sig qigong. Havde det ikke været for denne snak, ville flere måske have øvet qigong. Der findes også nogle qigong-mestre med dårlig xinxing, som specialiserer sig i at undervise disse ting, hvilket skaber ganske meget kaos i kultiveringskredse. Egentlig er det ikke så forfærdeligt, som de har forklaret. Vi siger, at qi kun er qi, selvom du kalder det "sammensat oprindelig qi" og den ene qi eller den anden qi. Så længe en persons krop har qi, er han på niveauet for helbredelse og fitness og er endnu ikke en udøver. Så længe han har qi, betyder det, at hans krop endnu ikke har nået en høj grad af renhed, og han har stadig sygdoms-qi, det er helt sikkert. Den person, der stjæler qi, er også på qi-niveau. Hvem af os udøvere vil have uren qi? En ikke-udøvers krop har meget uren qi, der dog kan blive lysere gennem qigong-udøvelse. Det syge område vil vise en masse af sort substans med stor tæthed. Hvis personen fortsætter med at øve og virkelig lykkes med at helbrede sygdommen og holde sig rask, bliver qi'en gradvis gullig. Hvis han fortsætter med at øve, vil sygdommen virkelig blive helbredt, og hans qi vil også forsvinde. Han vil træde ind i tilstanden af den *Mælkehvide Krop*.

Det vil sige, at hvis man har qi, har man sygdomme. Vi er udøvere – hvad behøver vi qi for i vores udøvelse? Vores kroppe har brug for at blive rensset. Hvorfor ville man have den urene qi? Bestemt ikke. En person, der ønsker qi, er stadig på niveauet for qi. På qi-niveau kan han ikke skelne god qi fra dårlig qi, fordi han ikke har denne evne. Den ægte qi i din krop dantian kan han ikke røre, da denne oprindelige qi kun kan fjernes af en med evner på højt niveau. Hvad den urene qi i din krop angår, så lad ham bare stjæle den, det betyder ikke noget. Hvis jeg vil fylde mig selv med qi, når jeg øver, vil min mave blive fuld af qi på kort tid, bare jeg tænker på det.

Dao-skolen underviser den stående øvelse *tianzi zhuang*, mens Buddha-skolen underviser i at fylde qi ind fra toppen af hovedet. Der er masser af qi i universet, som du kan fylde dig med hver dag. Med *laogong*-punktet og *baihui*-punktet åbent, kan du fylde dig med qi gennem dine hænder, mens du fokuserer på dantian. Du vil blive fyldt med qi efter et stykke tid. Uanset hvor meget du er fyldt med qi, til hvilken nytte er det? For en, der har øvet qi meget, svulmer fingrene og kroppen op. Når andre kommer i nærheden af en sådan person, føler de et felt omkring ham: "Åh, du har virkelig øvet godt." Jeg siger, at det ikke er noget. Hvor er gong? Det er stadig en qi-udøvelse, og uanset hvor meget qi du end har, kan det ikke erstatte gong. Hensigten med at øve qi er at erstatte qi i kroppen med god qi udefra for at rense kroppen. Så hvad vil du akkumulere qi for? På dette niveau er der ikke sket nogen grundlæggende forandringer, og qi er stadig ikke gong. Uanset hvor meget qi, du har stjålet, er du stadig ikke andet end en stor qi-sæk, og hvad nytte er det til? Der er endnu ikke sket nogen forvandling til højenergimaterie. Så hvad skulle du være bange for? Lad ham stjæle qi, hvis han virkelig vil det.

Tænk på det alle sammen, så længe din krop har qi, har den sygdomme. Så når han stjæler qi, stjæler han da ikke også din sygdomsfremkaldende qi? Han kan slet ikke skelne mellem disse

ting, eftersom et menneske der vil have qi også er på niveauet for qi og ikke har nogen evner. En person, der har gong, ønsker ikke qi – det er sikkert. Hvis du ikke tror det, kan vi lave et eksperiment. Hvis en person virkelig vil stjæle din qi, kan du stå der og lade ham stjæle den. Du kan fokusere din tanke på at fylde din krop med qi fra universet, mens han stjæler din qi bag dig. Du vil se, hvor godt det er, eftersom det vil fremskynde kroppens renselse og spare dig for at fylde og tømme qi fra din krop. Fordi hans intention er dårlig, og han stjæler noget fra andre, selvom det, han stjæler, ikke er godt, har han alligevel begået en gerning der koster ham *de*. Derfor vil han give dig *de*. Der opstår et kredsløb. Mens han tager din qi her, giver han dig *de* der. Personen, der stjæler qi, kender ikke til det – hvis han gjorde det, ville han ikke turde gøre det!

Alle dem, der stjæler qi, har en blålig farve i ansigtet, og de er alle sådan. Mange af dem, der øver qigong i parken, har alle slags sygdomme og stræber efter at blive af med dem. Når man helbreder en sygdom, må man forsøge at fordrive den sygdomsfremkaldende qi. Men personen, der stjæler qi, fordriver ikke qi. I stedet fylder han sin krop med al slags sygelig qi, så selv det indvendige af hans krop bliver helt sort. Han mister hele tiden *de*, og hans fremtoning er også helt sort. Med et stort karmafelt og et stort tab af *de*, bliver han sort fra inderst til yderst. Hvis personen, der stjæler qi, vidste at en sådan forandring sker, og at han gør noget så dumt, som at give *de* til andre, ville han ikke gøre det overhovedet.

Nogle mennesker taler om qi, så det lyder mystisk: “Hvis du er i Amerika, kan du modtage den qi, jeg afgiver.” “Du kan vente på den anden side af væggen, og du vil modtage den qi, jeg sender ud.” Nogle mennesker er meget følsomme og kan føle, når qi udsendes. Men qi bevæger sig ikke i denne dimension. Den bevæger sig i en anden dimension, hvor der ikke er en sådan væg. Hvorfor kan du ikke føle noget, når en qigong-mester afgiver qi

på et åbent område? Det er, fordi der er en skillevæg i den anden dimension, så qi har ikke så gennemtrængende kraft, som mange har beskrevet.

Det, der virkelig virker, er gong. Når en udøver kan udsende gong, har han ikke længere qi og kan afgive højenergimaterie, som kan ses i form af lys med det himmelske øje. Så snart den når frem til en anden person, vil den give en følelse af varme, og den kan påvirke et almindeligt menneske. Alligevel kan den ikke fuldstændigt nå målet at kurere sygdomme, for den har kun en hæmmende eller undertrykkende effekt. For virkelig at kurere sygdomme, kræves der supernormale evner. Der er en specifik supernormal evne for hver sygdom. På et meget mikroskopisk niveau, antager hver lille partikel af gong dit eget billede. Den kan genkende mennesker og har intelligens, eftersom den er højenergimaterie. Hvis nogen stjæler den, hvordan kan den blive der? Den vil ikke blive der og kan ikke placeres der, fordi det ikke er personens ejendel. Efter at gong er kommet frem, bliver alle ægte udøvere taget hånd om af deres mestre. Din mester ser, hvad du gør, når du tager en andens ting, og den andens mester vil heller ikke tillade at du gør det.

At samle qi

Når vi underviser kultiveringsmetoden på høje niveauer, er det at stjæle qi eller samle qi ikke et problem, vi vil løse for alle. Eftersom jeg stadig har det mål at genoprette kultiveringens omdømme og gøre noget godt, vil jeg afsløre disse dårlige fænomener, som ingen tidligere har talt om. Jeg vil, at I alle skal kende til dem, så nogle mennesker ikke hele tiden begår dårlige gerninger. Nogle mennesker der ikke kender sandheden om qigong, er altid bange for at tale om det.

Der er mere end nok qi i universet. Nogle mennesker taler om den himmelske yang-qi og den jordiske yin-qi. Eftersom du også er en del af universet, kan du bare gå i gang og samle qi. Men nogen samler ikke universets qi. De har specialiseret sig i at undervise andre i at samle qi fra planter. De har til og med sammenfattet deres erfaringer: Qi fra et poppeltræ er hvid, qi fra et nåletræ er gul, og selv hvordan og hvornår man kan samle qi. Nogen påstår også: "Der var et træ foran vores hus og det døde, fordi jeg samlede dets qi." Hvad slags evne er det? Er det ikke at gøre en dårlig gerning? Alle ved, at når vi virkelig kultiverer, lægger vi vægt på positive budskaber og assimilering til universets egenskab. Bør du ikke kultivere Shan? For at assimilere til universets egenskab Zhen-Shan-Ren, må man kultivere Shan. Hvis du stadig begår dårlige gerninger, hvordan kan du da højne gong? Hvordan kan din sygdom blive kureret? Er dette ikke præcis det modsatte af, hvad vore udøvere burde gøre? Det er også at slå ihjel og at begå dårlige gerninger! Nogle mennesker siger måske: "Jo mere du siger, jo mere ufatteligt er det – at dræbe et dyr er at tage liv, og at dræbe en plante er også at tage et liv." Faktisk er det sådan. Buddhismen taler om samsara, og at du måske bliver reinkarneret som en plante i løbet af samsara. Sådan siges det i buddhismen. Her taler vi ikke om det på denne måde, men vi fortæller alle, at træer også har liv. De har ikke bare liv, de har også meget avanceret tankeaktivitet.

Der er for eksempel en person i Amerika, der er specialist i elektronik og som underviser andre i, hvordan man bruger løgnedetektorer. En dag fik han den pludselige indskydelse at sætte begge ender af en løgnedetektor på en potteplante (*Adhatoda vasica*) og hældte derefter vand på rødderne. Han opdagede da, at løgnedetektorens elektroniske pen hurtigt havde tegnet en kurve. Denne kurve var identisk med den kurve, der tegnes, når den menneskelige hjerne har et kort sekund af opstemthed og glæde. I det øjeblik blev han chokeret. Hvordan kunne en plante have følelser? Han havde næsten lyst til at råbe

det ud på gaden: "Planter har følelser!" Efter at han havde fået øjnene op for dette, fortsatte han med at forske i dette område og udførte mange eksperimenter.

En gang placerede han to planter sammen og bad en af sine elever om at trampe den ene plante til døde foran den anden. Han tog så den anden plante ind i et rum og kobled den til en løgnedetektor. Han bad fem af sine elever om at komme ind i rummet efter tur. Planten havde ingen reaktion, da de første fire elever kom ind i rummet. Da den femte elev – der havde trampet på planten – kom ind i rummet, tegnede den elektroniske pen hurtigt en kurve, selv inden eleven nåede hen til planten. Denne kurve fremkommer kun når et menneske er bange. Han blev virkelig chokeret! Denne hændelse belyser et meget vigtigt emne: Vi har altid troet, at et menneske er et liv på højt niveau med sansorganer, der kan skelne ting og sager fra hinanden og med en hjerne, som kan analysere ting. Hvordan kan planter skelne mellem ting? Indikerer dette ikke også, at de ligeledes har sansorganer? Hvis nogen før i tiden havde sagt, at planter havde sansorganer, tanker, følelser og kunne genkende mennesker, ville de blive stemplet som overtroiske. Udover disse træk, synes planter desuden at have overgået os moderne mennesker i visse henseender.

En dag kobled han løgnedetektoren til en plante og funderede: "Hvad slags eksperiment skal jeg lave? Lad mig brænde bladene med ild og se, hvordan den reagerer." Så snart han havde denne tanke – selv før bladene blev brændt – tegnede den elektroniske pen hurtigt en kurve, svarende til den, der kun tegnes, når nogen råber om hjælp for at redde sit liv. Denne oversanselige evne blev før i tiden kaldt tankelæsning, og det er en potentiel og medfødt menneskelig evne. Men menneskeheden i dag er helt degenereret. Inden du kan få evnerne tilbage, skal du kultivere fra begyndelsen og vende tilbage til oprindelsen og det sande, vende tilbage til din oprindelige natur. Men planten

har denne evne, og den ved, hvad du tænker. Det lyder ganske ufatteligt, men det var et virkeligt videnskabeligt eksperiment. Han har udført forskellige eksperimenter, inklusiv at teste evnen til at kontrollere på lang afstand. Da hans artikler blev publiceret, skabte de stor opsigt verden over.

Botanikere i mange lande inklusiv dem i vores land, har startet forskning på dette område, og det anses ikke længere som noget overtroisk. Forleden dag sagde jeg, at det, vor menneskehed i dag har erfaret, opfundet og opdaget, er tilstrækkeligt til at ændre nutidens lærebøger. Men på grund af indflydelsen fra traditionelle tænkemåder, er mennesker imidlertid ikke villige til at erkende det og der er heller ingen, der systematisk ordner disse ting.

I en park i det nordøstlige Kina lagde jeg mærke til, at en gruppe nåletræer var døde. Ingen ved, hvilken slags qigong der blev praktiseret der. De rullede rundt på jorden og indsamlede derefter qi fra træerne med deres fødder på én måde og med deres hænder på en anden måde. Kort tid efter blev alle nåletræerne derovre gule og døde. Var det, de gjorde, en god eller en dårlig gerning? Fra vore udøvers perspektiv var det at slå ihjel. Som udøver skal du være et godt menneske, gradvist assimilere dig til universets egenskab og opgive dine dårlige ting. Selv fra et almindeligt menneskes perspektiv, var det ikke en god gerning. Det var misbrug af offentlig ejendom, og det ødelagde den grønne vegetation og balancen i det økologiske system. Det var ikke en god gerning ud fra noget perspektiv. Der er nok qi i universet, og du kan samle det, så meget du vil. Nogle mennesker har meget energi, efter de har øvet til et vist niveau. Hvis de viftede med hånden, kunne de på et øjeblik samle planters qi på et meget stort område. Det er stadig ikke andet end qi. Uanset hvor meget de indsamler, til hvilken nytte er det? Nogle mennesker gør ikke andet end dette, når de går i parken. Han siger: "Jeg behøver ikke at øve qigong. Det er godt nok at samle qi, mens jeg går

omkring, og min øvelse er da forbi. Det er tilstrækkeligt bare at få qi.” Han tror, at qi er gong. Når nogle går hen til ham, kan de føle, at hans krop er ganske kølig. Er qi fra planter ikke af yin-natur? En udøver skal opretholde balancen mellem yin og yang. Selvom hans krop lugter af fyrretræsolie, synes han stadig, at han gør det godt i sin udøvelse.

Den, der kultiverer, får gong

Spørgsmålet om, hvem der praktiserer gong, og hvem der får gong, er meget afgørende. Når jeg bliver spurgt om fordelene ved Falun Dafa, siger jeg, at Falun Dafa kan sætte gong i stand til at kultivere udøvere og således reducere tiden for øvelse. Det kan løse problemet med at man ikke har tid til at øve, men stadig hele tiden forædles af gong. Samtidig er vor metode en ægte kultiveringsmetode for dobbeltkultivering af krop og sind. Vore fysiske kroppe vil gennemgå store forandringer. Falun Dafa har endnu en fordel, den største, som jeg ikke har nævnt tidligere. Først i dag afslører vi det. På grund af at det involverer et meget stort spørgsmål med historiske rødder og har en enorm påvirkning i kultiveringskredse, har ingen i historien vovet at afsløre det, og ingen har haft tilladelse til at afsløre det, men det går heller ikke, hvis jeg ikke forklarer det.

Nogle disciple har sagt: “Hver sætning Mester Li Hongzhi har sagt, er en himmelsk hemmelighed og en afsløring af de himmelske hemmeligheder.” Vi vejleder virkelig mennesker mod høje niveauer, og det er at frelse mennesker. Vi er ansvarlige overfor alle, og dette er et ansvar vi er i stand til at påtage os. Derfor er det ikke at afsløre himmelske hemmeligheder. Hvis man talte uansvarligt og henkastet om det, ville det være at afsløre himmelske hemmeligheder. I dag vil vi offentliggøre dette spørgsmål om, hvem der udøver gong, og hvem der får gong. Som jeg ser det, har alle metoder i dag, inklusiv metoderne i

Buddha-skolen, Dao-skolen og Qimen-skolen, gennem historien kultiveret menneskets assisterende sjæl (assisterende bevidsthed), og det er ens assisterende sjæl, der har fået gong. Hovedsjælen, som vi nævner her, refererer til vor egen tænkning. Man bør være bevidst om, hvad man tænker på, og hvad man gør. Det er dit sande selv. Men du ved slet ikke, hvad din assisterende sjæl gør. Selvom den er født samtidig med dig, med samme navn og samme udseende og kontrollerer den samme krop, er den strengt taget ikke dig.

Der er et princip i universet, at den der taber, vil vinde, og den der kultiverer, vil få gong. Gennem historien har alle kultiveringsmetoder lært mennesker at komme i en tilstand af trance, når de øver, og at man ikke skal tænke på noget. Endvidere skal man være i dyb meditation indtil man til sidst ikke længere er bevidst om noget. Nogen sidder i meditation i tre timer, som om kun et lille sekund er passeret. Andre beundrer til og med hans ding-styrke. Øvede han virkelig? Han ved det heller ikke selv. Specielt Dao-skolen underviser at *shishen* dør, og at den oprindelige sjæl, *yuanshen*, bliver født. "Shishen" han henviser til, kalder vi "hovedsjælen," og "yuanshen" han henviser til, kalder vi "assisterende sjæl." Hvis din *shishen* virkelig dør, vil du virkelig være død, og da vil din hovedsjæl være borte. En fra en anden kultiveringsmetode fortalte mig: "Lærer, når jeg øver, er jeg ikke i stand til at genkende nogen herhjemme." En anden fortalte: "Jeg vil ikke øve som andre, tidligt om morgenen og sent om aftenen. Når jeg kommer hjem og lægger mig på sofaen, går mit selv ud og øver. Mens jeg ligger der, ser jeg mig selv øve." Jeg syntes, det var meget trist, men samtidig var det ikke trist.

Hvorfor skulle de frelse den assisterende sjæl? Lü Dongbin sagde engang: "Jeg redder hellere et dyr end et menneske." Det er virkelig utrolig svært for mennesker at blive oplyst, eftersom almindelige mennesker er forvirrede af almindelige menneskers samfund. Med praktiske fordele foran sig kan de ikke slippe

deres fastholdelser. Hvis du ikke tror det, vil du se, at nogen vil være almindelige mennesker igen, når de går ud af auditoriet efter forelæsningsen. Hvis nogen fornærmer eller skubber til ham, vil han ikke finde sig i det. Efter nogen tid vil han slet ikke se sig selv som udøver. Mange af dem, der gennem historien kultiverede Dao, erkendte den pointe, at det er meget vanskeligt at frelse mennesker, for deres hovedsjæl er alt for forvirret. Nogle mennesker har god oplysningsevne og vil forstå det med det samme, når de får et vink. Andre vil ikke tro det, uanset hvad du siger. De tror at det, du fortæller, er en skrøne. Vi taler så meget om at kultivere xinxing, men alligevel opfører de sig, som de gjorde tidligere, når de er blandt almindelige mennesker. De stræber umiddelbart efter egne fordele, som er inden for rækkevidde. Lærerens Fa lyder også fornuftigt, men de kan ikke følge den. Den menneskelige hovedsjæl er vanskelig at frelse, mens den assisterende sjæl kan se scener i andre dimensioner. Derfor tænker de: "Hvorfor skulle jeg frelse din hovedsjæl? Din assisterende sjæl er også dig. Er det ikke det samme, hvis jeg frelser den? Det er alt sammen dig, så uanset hvem der får det, vil det være det samme, som at du får det."

Lad mig specifikt beskrive deres kultiveringsmetoder. Hvis du har evnen til at se fremtiden og fortiden, vil du sandsynligvis se følgende scenarie: Når du er gået ind i meditation, så snart du er i ding, "swusj", ser du, hvordan en med samme udseende som dit, pludselig forlader din krop. Hvor er dit eget selv, kan du skelne? Du sidder lige her. Efter at du har set ham forlade din krop, vil mesteren tage ham med for at kultivere i en dimension skabt af mesteren. Det kan være i form af et forsvundet samfund, dagens samfund, eller et samfund i en anden dimension. Personen lærer øvelser og gennemgår mange lidelser i en til to timer dagligt. Når han vender tilbage fra øvelsen, kommer du også ud af meditationen. Dette er situationen for mennesker, der kan se.

Det er endnu mere sørgeligt, hvis man ikke kan se noget. Han vil ikke vide noget som helst og vågner forvirret op efter to timers meditation. Som en måde at øve på er der nogle mennesker, der sover i to eller tre timer, og fuldstændig overlader sig selv til andre. Dette gennemføres gradvist med den siddende meditation et stykke tid hver dag. Der er også metoder, hvor alt gennemføres på én gang. Alle har formodentlig hørt om Bodhidarma, som sad foran en væg i ni år. Før i tiden var der mange munke, der kunne sidde i flere årtier. Det længste, der er registreret gennem historien, er over halvfems år. Der findes endda nogen, der har siddet længere end dette. Selv med et tykt lag støv på øjenlågene og græs voksende på kroppen, fortsatte de med at sidde der. Indenfor Dao-skolen taler man også om dette. Særligt underviser nogle metoder i Qimen-skolen søvn som en del af udøvelsen, hvor man sover i flere årtier uden at komme ud af trancetilstanden og uden at vågne. Men hvem har øvet? Hans assisterende sjæl er gået ud for at øve. Hvis han kunne se det, ville han se, at mesteren havde taget hans assisterende sjæl med for at øve. Den assisterende sjæl kan også skyldes meget karma, og mesteren har ikke evnen til at eliminere al hans karma. Derfor fortæller mesteren ham: "Du skal øve flittigt her. Jeg tager væk et stykke tid og kommer snart tilbage igen, vent på mig her."

Mesteren ved nøjagtig, hvad der vil ske, men skal stadig gøre det på denne måde. På et tidspunkt vil en dæmon komme for at skræmme ham eller forvandle sig til en skønhed for at forføre ham – alt sådan noget vil forekomme. Dæmonen vil se, at han virkelig ikke bliver berørt overhovedet. Dette skyldes, at det er relativt nemmere for den assisterende sjæl at kultivere, da den kender sandheden. Dæmonen bliver desperat og forsøger at dræbe ham for at få hævn, og dræber ham virkelig. På denne måde betales hele hans gæld tilbage. Efter døden vil den assisterende sjæl komme ud som røg, der driver omkring og bliver reinkarneret i en meget fattig familie. Barnet vil begynde at lide fra en tidlig alder. Når han vokser op til at kunne forstå ting, vil mesteren

komme tilbage. Selvfølgelig kan han ikke genkende mesteren. Mesteren åbner hans lagrede hukommelse med en supernormal evne. Barnet vil pludselig huske alt. "Er dette ikke min mester?" Mesteren vil sige: "Nu er du moden og kan begynde at udøve." På den måde vil mesteren efter mange år føre lærdommen videre til ham.

Efter undervisningen siger mesteren til ham: "Du har stadig mange fastholdelser at give slip på. Du skal gå ud og vandre omkring." At vandre omkring i samfundet er meget pinefuldt. Han skal tigge om mad og møde alle slags mennesker, der vil håne ham, skælde ham ud, fornærme ham eller udnytte ham. Han vil støde på alt muligt. Han behandler sig selv som udøver, balancerer sine relationer med andre, opretholder xinxing, højner uafbrudt xinxing, og bliver ikke berørt af fristelser og forskellige interesser blandt almindelige mennesker. Efter mange år vender han tilbage fra sin vandring. Mesteren vil sige: "Du har allerede opnået Dao og fuldført kultiveringen. Hvis du ikke har noget at gøre, kan du pakke og gøre dig klar til at tage af sted. Hvis der stadig er noget at gøre, kan du gå hen og afslutte dine anliggender blandt almindelige mennesker." Sådan kommer den assisterende sjæl tilbage efter mange år. Efter den assisterende sjæl er kommet tilbage, kommer hovedsjælen også ud af trancetilstanden, og hovedbevidstheden vågner op.

Imidlertid har han egentlig ikke kultiveret. Den assisterende sjæl har øvet kultivering, og derfor vil den assisterende sjæl få gong. Men hovedsjælen har også lidt. Når alt kommer til alt, har han viet hele sin ungdom til at sidde der, og hans levetid som et almindeligt menneske er forbi. Hvad vil der så ske? Efter at være vågnet op af meditationen, vil han føle, at han har udviklet gong gennem sin øvelse og fået supernormale evner. Hvis han vil behandle en patient eller gøre noget, vil han være i stand til det, eftersom den assisterende sjæl vil forsøge at tilfredsstille ham. Han er trods alt hovedsjælen, og det er hovedsjælen, der

kontrollerer kroppen og træffer afgørelser. Desuden har han brugt så mange år på at sidde her, at hans levetid er forbi. Når denne person dør, vil den assisterende sjæl tage af sted, og hver især vil de gå deres egen vej. Ifølge buddhismen vil han stadig gå igennem samsara. Siden en stor oplyst er blevet kultiveret i hans krop, har han også akkumuleret meget *de*. Så hvad vil der ske? Han bliver måske en højtstående embedsmand eller tjener en stor formue i sit næste liv. Det kan kun være på denne måde, så sluttede hans kultivering ikke forgæves?

Det har kostet os meget besvær at få tilladelse til at afsløre dette. Jeg har afsløret det evige mysterium, hvilket var hemmelighedernes hemmelighed, der absolut ikke måtte afsløres. Jeg har afsløret roden til alle forskellige kultiveringsmetoder gennem historien. Sagde jeg ikke, at det involverer dybe historiske rødder? Dette er grundene. Tænk på det: Hvilken metode eller skole kultiverer ikke på denne måde? Du kultiverer her og der, men får stadig ingen gong. Er du ikke meget ked af det? Så hvem kan du give skylden? Mennesker er så fortabte i illusionen og indser det ikke, uanset hvilket vink, de får. Hvis noget forklares fra et højt perspektiv, finder de det ufatteligt. Hvis noget forklares fra et lavere perspektiv, kan de ikke blive oplyst til det, som er højere. Selv når jeg forklarer det på denne måde, er der stadig nogen, der ønsker at jeg helbreder deres sygdomme. Jeg ved virkelig ikke, hvad jeg skal sige til dem. Vi underviser kultivering, og vi kan kun tage os af dem, der virkelig kultiverer mod høje niveauer.

I vor kultiveringsskole er det hovedbevidstheden, der får gong. Får hovedbevidstheden gong, bare fordi du siger, at den får det? Hvem giver tilladelse? Det fungerer ikke sådan. Der må være en forudsætning. Alle ved, at vi i vor kultiveringsskole ikke tager afstand fra det almindelige samfund, og vi undgår eller flygter heller ikke fra konflikter. I disse komplicerede omgivelser blandt almindelige mennesker skal du være klart tænkende og bevidst

tabe, når det gælder egne fordele. Når andre tager noget fra dig, og du anser det som dine fordele, skal du ikke kæmpe og slå for det som andre. Med alle slags xinxing-forstyrrelser vil du lide tab. I disse vanskelige omgivelser vil du styrke din vilje og højne din xinxing, og under påvirkning af almindelige menneskers dårlige tanker, vil du være i stand til at nå ud over og hinsides.

Tænk på det alle sammen, er det ikke dig, der lider med klar bevidsthed og er det ikke din hovedsjæl, der ofrer? De ting, du har mistet blandt almindelige mennesker, har du ikke mistet dem med klar bevidsthed? Da bør denne gong tilhøre dig, eftersom den, der taber, skal få. Dette er grunden til, at vi i vores kultiveringsskole ikke undlader at kultivere i dette komplicerede miljø blandt almindelige mennesker. Hvorfor kultiverer vi blandt almindelige mennesker og deres konflikter? Det er, fordi vi selv skal få gong. I fremtiden vil de professionelle udøvere, der kultiverer i templer, skulle vandre omkring blandt almindelige mennesker.

Nogle har spurgt: “Praktiseres der ikke også andre metoder blandt almindelige mennesker nu for tiden?” Men disse metoder fremmer alle det at fjerne sygdomme og styrke helbredet. Ingen har virkelig undervist metoder mod høje niveauer offentligt, bortset fra dem, der videregiver deres lære til en enkelt discipel. De, der oprigtigt underviser disciple, har allerede taget dem med for at undervise dem privat. Hvem har gennem årene talt offentligt om det? Ingen har gjort det. I vor kultiveringsmetode forklarer vi det på denne måde, fordi det er lige akkurat sådan, vi kultiverer, og det er lige akkurat sådan, vi opnår gong. Samtidig indsættes der tusindvis af ting i vores kultiveringsmetode, alle til din hovedsjæl, for virkelig at gøre dig i stand til selv at opnå gong. Jeg har sagt, at jeg har gjort noget, ingen andre har gjort tidligere og åbnet den bredeste dør. Nogle har forstået mine ord, og hvad jeg har sagt er virkelig ikke noget mystisk. Personligt har jeg for vane kun at sige en centimeter, når jeg har en meter, og I påstår

måske stadig, at jeg praler. Faktum er, at det, der blev sagt, kun er en lille del. På grund af de enorme niveauforskelle kan jeg ikke afsløre noget af den højere og dybere Dafa for jer.

Vores skole kultiverer på en sådan måde at du selv virkelig kan opnå gong, hvilket er første gang siden himmelen og jorden blev skabt, og du kan undersøge det i historien. Det som er godt er, at du selv kan få gong, men det er også meget vanskeligt. I almindelige menneskers komplicerede miljø med alle slags xinxing-friktioner mellem mennesker, kan du højne dig ud over og hinsides, og dette er det vanskeligste. Vanskeligheden ligger i at miste egne goder med klar bevidsthed og fordele blandt almindelige mennesker. I forhold til dine egne interesser, vil dit sind blive berørt eller kan du bevare roen i dit hjerte? Bliver du berørt af intrigerne mellem mennesker? Når dine venner eller din familie lider, bliver du berørt eller ej? Hvordan vurderer du dette? Så vanskeligt er det at være en udøver! En sagde til mig: "Lærer, det er nok at være et godt menneske blandt almindelige mennesker. Hvem kan lykkes med kultivering?" Efter at have hørt dette, blev jeg virkelig skuffet! Jeg sagde ikke et ord til ham. Der er alle slags xinxing. Man indser og oplyses så højt man kan, den der oplyses opnår.

Lao Zi sagde: "Dao er en vej, der kan følges, men det er ikke en almindelig vej." Dao vil ikke være noget værdifuldt, hvis man kunne samle det op hvor som helst og lykkes med at kultivere. Vor kultiveringsmetode lærer dig at få gong gennem konflikter. Derfor skal vi tilpasse os så meget som mulig til almindelige mennesker. Materielt set kræves det egentlig ikke af dig, at du skal tabe noget. Men I skal højne jeres xinxing i dette materielle miljø. Det er netop praktisk på grund af dette. Vor kultiveringskole er den mest praktiske, fordi man kan udøve blandt almindelige mennesker, i stedet for at blive en munk eller nonne. Den er også vanskeligst på grund af dette, eftersom man må kultivere i de mest komplicerede omgivelser blandt almindelige mennesker.

Desuden er den bedst på grund af dette, fordi man da bliver i stand til selv at få gong. Dette er det mest afgørende i vor kultiveringsmetode, og i dag har jeg forklaret det for jer alle. Når hovedsjælen får gong, får den assisterende sjæl naturligvis også gong. Hvorfor er det sådan? Når alle budskaber, levende væsener og celler i din krop får gong, får den assisterende sjæl også gong, men dens gong-niveau vil aldrig nogensinde være så højt som dit. Du er herren, mens den er beskytteren af Fa.

I forbindelse med dette, vil jeg også tilføje, at der er mange mennesker i vor kultiveringskreds, der altid har forsøgt at kultivere mod høje niveauer. De har søgt Fa overalt og brugt en masse penge. De har rejst land og rige rundt og forsøgt at finde en berømt mester, men de har ikke fundet nogen. At de er kendte, betyder ikke nødvendigvis, at de virkelig kender ting godt. I sidste ende har de rejst frem og tilbage og gjort sig store anstrengelser for ingenting. I dag har vi offentliggjort denne fremragende metode for dig. Jeg har allerede leveret den til dig og bragt den hen til din dør. Det er op til dig, om du kan kultivere eller ej, og om du kan klare det eller ej. Hvis du kan klare det, vil du fortsætte med at kultivere. Hvis du ikke kan klare det eller ikke kan kultivere, kan du fra nu af glemme kultivering. Bortset fra dæmonerne der vil narre dig, er der ingen andre, der vil undervise dig, og du vil ikke være i stand til at kultivere i fremtiden. Hvis jeg ikke kan frelse dig, er der ingen der kan frelse dig. Faktisk er det at finde en sand mester fra en retskaffen Fa til at undervise dig, vanskeligere end at klatre til himmelen. Der er slet ingen, der tager sig af dette. I Dharma-afslutningsperioden står til og med meget høje niveauer foran ødelæggelse. Der er ingen, der tager sig af almindelige mennesker. Dette er den mest gunstige kultiveringsmetode, og den udøves direkte i overensstemmelse med universets egenskab. Det er den hurtigste, mest direkte vej, og den sigter direkte mod menneskets hjerte.

Det himmelske kredsløb

Dao-skolen taler om det store og det lille himmelske kredsløb. Vi vil forklare, hvad et "himmelsk kredsløb" er. Det himmelske kredsløb, vi normalt refererer til, kobler de to energikanaler *ren* og *du* sammen. Dette himmelske kredsløb er et overfladisk kredsløb, der ikke er til for andet end at behandle sygdomme og holde sig rask. Det kaldes det lille himmelske kredsløb. Der er et andet himmelsk kredsløb, som hverken kaldes "det lille himmelske kredsløb" eller "det store himmelske kredsløb," men er en form for himmelsk kredsløb til at kultivere i meditation. Det starter inde i kroppen, går omkring niwan og kommer ned indvendigt til dantian, hvor det kredser én gang rundt og bevæger sig op igen. Det er et indre kredsløb. Dette er det ægte himmelske kredsløb, når man kultiverer i meditation. Efter at dette himmelske kredsløb er dannet, bliver det til en kraftfuld energistrøm, der siden sætter hundredvis af energikanaler i bevægelse via én energikanal, for så at åbne alle andre energikanaler. Dao-skolen underviser i det himmelske kredsløb, men buddhismen gør ikke. Hvad underviser buddhismen? Da Sakyamuni underviste sin Dharma, nævnte han ikke gong og han talte heller ikke om gong. Alligevel har hans metode også sin egen form for kultiveringsomdannelse. Hvordan bevæger energistrømmen sig i buddhismen? Den starter og går igennem baihui-punktet. Derefter udvikler den sig i en spiralform fra toppen af hovedet til den nedre del af kroppen, og til slut sættes alle energikanaler i bevægelse og åbnes på denne måde.

Den centrale energikanal i tantrismen tjener også dette formål. Nogen har sagt: "Der er ingen central energikanal, så hvordan kan tantrismen udvikle denne centrale energikanal?" Faktum er, at når alle kroppens energikanaler tælles sammen, er der flere end ti tusind. De krydser hinanden vertikalt og horisontalt netop som blodårer, og de er til og med flere end blodårer. Der er ingen blodårer mellem de indre organer, men der

er energikanaler. De er koblet sammen vertikalt og horisontalt fra toppen af hovedet til forskellige dele af kroppen. Når de bliver forbundet med hinanden, er de måske ikke lige i begyndelsen. De bliver åbnet og forbundet med hinanden. Derefter udvides de gradvist og danner langsomt en lige energikanal. Denne energikanal roterer om sin egen akse, og bringer adskillige imaginære hjul i bevægelse i horisontal rotation, hvilket også sigter mod at åbne alle energikanaler i kroppen.

Kultiveringen i vor Falun Dafa undgår metoden med at én energikanal sætter hundredvis af energikanaler i bevægelse. Helt fra begyndelsen kræver vi, at hundredvis af energikanaler åbnes og roterer samtidig. Vi kultiverer straks på et meget højt niveau og undgår det, som er på lavt niveau. For nogle mennesker vil en hel livstid ikke være tilstrækkelig til at åbne alle de hundredvis af energikanaler med én energikanal. Nogle mennesker må kultivere i årtier, og det er meget svært. Mange kultiveringsmetoder taler om, at én livstid ikke er tilstrækkelig for at lykkes med kultiveringen. Mange udøvere i høje og dybe metoder kan forlænge deres liv, og taler de ikke om at kultivere kroppen? De kan forlænge deres liv for at kultivere og kultiveringen kan vare meget længe.

Det lille himmelske kredsløb er hovedsageligt til helbredelse og fitness, mens det store himmelske kredsløb er til for kultivering af gong, og det er, når man virkelig kultiverer. Det store himmelske kredsløb, som Dao-skolen refererer til, er ikke lige så kraftfuldt som vores, hvor hundredvis af energikanaler åbnes på én gang. Rotationen af det store himmelske kredsløb i Dao-skolen refererer til flere energikanaler, der bevæger sig fra de tre yin-energikanaler og de tre yang-energikanaler i hænderne til ens fodsåler, til begge lægge, til håret, og som cirkulerer én gang rundt om hele kroppen. Dette er det store himmelske kredsløbs cirkulation. Så snart det store himmelske kredsløb er i bevægelse, er det ægte udøvelse, så nogle qigong-mestre underviser ikke

det store himmelske kredsløb, fordi det, de underviser, kun er at behandle sygdomme og at holde sig rask. Nogle mennesker har også talt om det store himmelske kredsløb, men de har ikke installeret noget i din krop, og du kan ikke åbne det på egen hånd. Uden at have ting og sager sat ind, ønsker du måske selv at åbne det med tankestyring, men det er lettere sagt end gjort! Det ville være som at træne aerobic, og hvordan kan det hjælpe? Kultivering afhænger af den enkeltes indsats, mens omdannelse af gong gøres af mesteren. Først når hele den indre "mekanisme" er sat ind i dig, kan det få en sådan effekt.

Gennem historien har Dao-skolen betragtet den menneskelige krop som et lille univers. Den mener, at universets ydre er lige så stort som dets indre, og at det ydre ser ud ligesom det indre. Dette synes ufatteligt og er ikke let at forstå. Universet er så stort, hvordan kan det sammenlignes med en menneskelig krop? Vi taler om et princip: Nutidens fysik studerer materiens elementarpartikler fra molekyler, atomer, elektroner, protoner og kvarker til neutrinoer, men hvor stort kan det være endnu længere nede? Det kan man ikke længere spore med et mikroskop, så hvad vil den yderst mikroskopiske partikel være længere nede? Det er ikke kendt. Det vore fysikere nu forstår, er simpelthen meget langt fra universets mindste partikler. Når et menneske ikke har denne fysiske krop, kan ens øjne se ting forstørret og de kan se det mikroskopiske. Jo højere niveau man er på, desto større mikrokosmos kan man se.

På sit niveau tog Sakyamuni teorien om de tre tusinde verdener op. Det vil sige, at der i vor Mælkevej også findes mennesker med fysiske kroppe ligesom dem hos vores menneskehed. Han nævnte også, at et sandkorn indeholder tre tusinde verdener, hvilket er i overensstemmelse med vor moderne fysiks forståelse. Hvad er forskellen mellem elektronernes måde at rotere omkring atomkernen på og jordens rotation omkring solen? Derfor sagde Sakyamuni, at på det mikrokosmiske niveau indeholder

et sandkorn tre tusinde verdener, og det er ligesom et univers med liv og materie. Hvis det er sandt, tænk på det: Er der sand i dette sandkorns verdener? Er der tre tusinde verdener i sandet fra dette sandkorn? Er der da tre tusinde verdener i sandet af det sandkorn? Det ville være endeløst, hvis man fortsatte med at søge nedad. Sakyamuni, der havde nået Tathagatas niveau, sagde: "Det er enormt uden et ydre, og det er småt uden et indre." Det er så enormt, at han ikke kunne se universets yderkant, og alligevel så småt, at han ikke kunne finde den mindste mikrokosmiske partikel fra materiens oprindelse.

Nogle qigong-mestre har sagt: "I en svedpore er der en by, hvor der kører tog og biler." Det lyder ganske ufatteligt, men hvis vi ser det ud fra et videnskabeligt perspektiv og prøver virkelig at forstå det og forske i det, finder vi at det ikke er så mystisk. Da jeg talte om at åbne det himmelske øje forleden dag, kunne mange se følgende: Under åbningen af det himmelske øje opdagede de, at de løb langs en tunnel i panden, som de ikke kunne nå afslutningen på. Hver dag under øvelserne føles det, som om de farer ud langs denne store vej med bjerge og floder på begge sider. Mens de løber, passerer de gennem byer, og ser en hel del mennesker, og de tænker måske, at det er en illusion. Hvad er grunden? Det, som ses, er ganske klart og er ingen illusion. Jeg har sagt, at hvis ens krop virkelig er så enorm på det mikrokosmiske niveau, er det ingen illusion. Dette er grunden til at Dao-skolen altid har set på den menneskelige krop som et univers. Hvis den virkelig er et univers, skulle afstanden fra panden til koglekirtlen være enorm, mere end 108 tusinde li. Du kan løbe derudad, men det er meget langt.

Hvis det store himmelske kredsløb åbnes helt under kultiveringen, vil udøveren få en supernormal evne. Hvilken supernormal evne? Du ved, at det store himmelske kredsløb også bliver kaldt "energikanalernes himmelske kredsløb," eller "*qiankun*-rotationen," eller "*heche*-rotationen." På et

meget lavt niveau danner det store himmelske kredsløbs rotation en energistrøm, der gradvist bliver mere tætpakket. Den transformeres mod høje niveauer og danner et stort energibælte af meget høj tæthed. Dette energibælte vil cirkulere med en roterende bevægelse. I denne cirkulationsproces kan vi med det himmelske øje på et lavt niveau opdage, at qi ændrer placering inden i kroppen. Qi fra hjertet bevæger sig måske til tarmene, eller qi fra leveren bevæger sig måske til maven. På det mikrokosmiske niveau kan vi se, at det, som det bærer med sig, er noget meget stort. Hvis dette energibælte frigøres uden for kroppen, bliver det til evnen telekinese. En med meget kraftfuld gong kan bevæge noget meget stort, og dette er den store telekinese. En med meget svag gong kan bevæge noget meget småt, og dette er den lille telekinese. Dette er de forskellige former for telekinese, og hvordan de opstår.

Det store himmelske kredsløb involverer direkte kultivering af gong, og dette fører til forskellige tilstande og forskellige former for gong. Det fører også til en meget speciel tilstand. Hvilken tilstand er det? I har måske i gamle bøger som Shenxian Zhuan, Dan Jing, Dao Zang eller Xingming Guizhi stødt på udtrykket "levitation ved højlys dag" (*bairi feisheng*). Det betyder, at en person kan svæve i luften ved højlys dag. Faktisk, lad mig fortælle jer, at en person kan svæve i luften så snart det store himmelske kredsløb er åbnet, så enkelt er det. Nogle mennesker vil tænke, at der efter så mange års øvelse er mange, der har fået det store himmelske kredsløb åbnet. Jeg vil sige, at det ikke er usandsynligt at mere end titusindvis af mennesker allerede har nået dette stadie, eftersom det store himmelske kredsløb trods alt kun er det første skridt i kultiveringen.

Hvorfor har ingen set disse mennesker svæve eller set dem lette fra jorden? Tilstanden i det almindelige menneskelige samfund kan ikke forstyrres, og livet for almindelige mennesker kan heller ikke tilfældigt forstyrres eller ændres. Hvordan kan

det tillades at alle skulle flyve omkring i luften? Ville det være et almindeligt menneskeligt samfund? Dette er et primært aspekt. Et andet aspekt er, at man ikke lever blandt almindelige folk for at være menneske, men for at vende tilbage til oprindelsen og det sande, så det er stadig et spørgsmål om oplysningsevne. Hvis man ser, at mange virkelig kan svæve, vil de også få lyst til at kultivere, og da er der ikke længere noget spørgsmål om oplysningsevne. Derfor, hvis du har opnået det at kunne svæve gennem kultivering, kan du stadig ikke letsindigt lade andre se det eller vise det til andre, eftersom de også bør kultivere. Så efter at dit himmelske kredsløb er åbnet, kan du ikke svæve, hvis bare en fingerspids, en tåspids eller en bestemt del af din krop er låst.

Når det store himmelske kredsløb er i færd med at åbne sig, opstår der en tilstand, hvor nogle vil læne sig forover under den siddende meditation. Fordi cirkulationen er mere åben i ryggen, føles ryggen meget let, mens forsiden af kroppen føles tung. Nogle mennesker læner sig bagover og føler, at ryggen er tung, mens forsiden af kroppen føles let. Hvis hele din krop er åbnet godt, vil du føle det, som om du bliver løftet op med en følelse af, at du forlader jorden. Så snart du virkelig kan svæve, har du ikke tilladelse til at svæve, men dette er ikke absolut. De, der udvikler supernormale evner, er normalt unge eller gamle. Børn har ingen fastholdelser, og det har ældre, specielt ældre kvinder, heller ikke. De kan let udvikle og bevare denne evne. For mænd, specielt unge mænd, så snart de har en evne, kan de ikke modstå at prale og vise sig. De kan også bruge det til at konkurrere blandt almindelige mennesker. Denne evne tillades derfor ikke og vil blive låst, så snart den er kultiveret frem. Hvis en del af kroppen er låst, er man ikke i stand til at svæve. Dermed er det ikke sagt, at du helt bliver nægtet denne tilstand. Du får måske tilladelse til at prøve den, og nogle mennesker kan beholde den.

Følgende situation forekom på forskellige steder, hvor jeg gav forelæsninger. Da jeg underviste en klasse i Shangdong, var der udøvere fra Beijing og Jinan. En spurgte: "Lærer, hvad er der sket med mig? Når jeg går, føler jeg det, som om jeg svæver op fra jorden. Jeg føler det også, som om jeg svæver, når jeg sover derhjemme. Selv sengetøjet letter som en ballon." Da jeg underviste en klasse i Guiyang, var der en ældre kvindelig udøver fra Guizhou. Hun havde to senge i sit værelse, en på hver side. Da hun sad i meditation på den ene seng, følte hun at hun svævede i luften, og da hun åbnede øjnene, opdagede hun, at hun var svævet over til den anden seng. Hun tænkte ved sig selv: "Jeg bør vende tilbage til min egen seng," og så svævede hun tilbage igen.

Der var en udøver i Qingdao, som sad i meditation på en seng i frokostpausen uden andre til stede. Mens han sad der, svævede han og bevægede sig ret op og ned, så højt som en meter. Efter at han svævede op, landede han igen med et bump, og dette fortsatte. Sengetæppet blev endda kastet ned på gulvet. Han blev lidt opstemt og noget bange. Denne op- og nedbevægelse varede hele frokostpausen. Til sidst ringede kontorklokken, og han tænkte: "Jeg bør ikke lade andre se det. Det er bedst, jeg stopper med det samme." Han stoppede. Dette er grunden til, at ældre mennesker kan beherske sig. Hvis dette var sket for en ung person, ville han, når kontorklokken ringede, have tænkt: "I burde alle komme og se mig svæve." Dette sker, når man har svært ved at beherske sit behov for at vise sig: "Se, hvor godt jeg har kultiveret, jeg kan svæve." Så snart man praler, vil evnen forsvinde, eftersom den ikke tillades at eksistere på denne måde. Overalt findes der mange sådanne tilfælde blandt udøvere.

Vi kræver, at hundredvis af energikanaler skal åbnes lige fra begyndelsen. Frem til i dag har firs til halvfems procent af vore udøvere nået tilstanden, hvor deres krop er let og fri for sygdom. Samtidig har vi nævnt, at du på dette kursus ikke kun bliver skubbet til en sådan tilstand, hvor din krop er fuldstændigt

renset, men også at meget andet er blevet installeret i din krop, således at du kan udvikle gong. Dette er det samme som at jeg løfter dig op og sender dig videre frem. Jeg har undervist Fa til alle under forelæsningerne, og alles xinxing er også hele tiden blevet forandret. Mange vil føle sig som et andet menneske efter at være gået ud af dette kursuslokale, og jeres livssyn vil garanteret ændre sig. I vil vide, hvordan I skal opføre jer i fremtiden, og I vil ikke længere være så forvirrede. Det vil helt sikkert være på den måde. Derfor har jeres xinxing allerede indhentet dette.

Når vi taler om det store himmelske kredsløb føler du, selvom du ikke har tilladelse til at svæve, at din krop er let, som om du går på luft. Tidligere blev du træt, når du bare gik nogle få skridt, men nu er det meget let, uanset hvor langt du går. Du føler det, som om nogen skubber dig fremad når du cykler, og du bliver ikke træt, når du går op ad trapper, uanset hvor mange etager, der er. Det er med sikkerhed sådan. De, der læser denne bog og kultiverer på egen hånd, kan også nå den tilstand, det er meningen, de skal nå. Jeg er en person, der ikke siger det, jeg ikke vil sige, men det jeg siger, skal være sandt. Specielt under disse omstændigheder, hvis jeg ikke taler sandt, når jeg underviser Fa, hvis jeg kommer med overdrevne påstande eller taler uden mål og mening, da ville jeg undervise en ond metode. Det er heller ikke let for mig at gøre det her, da hele universet ser på. Det er ikke tilladt, at du kommer på afveje.

Et almindeligt menneske ved kun, at det store himmelske kredsløb findes. Faktisk er dette ikke nok. For at kroppen så hurtigt som mulig skal blive erstattet og helt omdannet af højenergisubstans, må der være et andet himmelsk kredsløb, som kan sætte alle energikanalerne i ens krop i bevægelse, og det kaldes "*maoyou* himmelske kredsløb." Der er sandsynligvis meget få, der kender til dette. Udtrykket er undertiden nævnt i bøger, men ingen har forklaret det eller fortalt jer om det. Det er blot diskuteret som en teori, eftersom det er hemmelighedernes

hemmelighed. Vi vil afsløre alt dette for jer her. Maoyou himmelske kredsløb starter fra baihui-punktet (eller også fra huiyin-punktet) og kommer ud og bevæger sig langs grænselinjen mellem yin og yang, langs siden af øret og ned til skulderen. Det går langs siden af hver finger, en efter en, videre langs siden af kroppen og ned til fodsålen. Så går det op ad indersiden af låret og ned ad indersiden af det andet lår, under den anden fod og op langs den anden side af kroppen. Det går igen langs hver finger og fuldender cirklen på toppen af hovedet. Dette er maoyou himmelske kredsløb. Andre kan skrive en bog om det, men jeg har opsummeret det med bare nogle få ord. Jeg synes ikke, det bør ses som en himmelsk hemmelighed, men andre synes dette er noget meget værdifuldt og vil ikke tale om det, undtagen når de virkelig underviser deres elever. Selvom jeg har afsløret dette, må ingen bruge tanken til at styre eller kontrollere det i øvelsen. Hvis du gør det, er det ikke vor Falun Dafa, du øver. Genuin kultivering mod høje niveauer er i en tilstand uden hensigt, i wuwei, og er uden tankeaktivitet og tankestyring. Alt er installeret i din krop, klar til brug. Det dannes automatisk, og disse indre mekanismer kultiverer dig. De roterer automatisk, når tiden er inde. En dag under øvelsen kan dit hoved svinge fra side til side. Hvis dit hoved svinger til denne side, roterer det dén vej. Hvis dit hoved svinger til den anden side, roterer det den anden vej. De roterer begge veje.

Når det store eller det lille himmelske kredsløb er åbnet, vil du nikke med hovedet under den siddende meditation, og dette er tegn på, at energi passerer gennem. Det samme gælder Faluns himmelske kredsløb, som vi øver, og vi øver kun på denne måde. Faktum er, at det roterer af sig selv, når du ikke øver. Det vil rotere konstant for altid. Når du øver, forstærker du mekanismerne. Har vi ikke talt om, at Fa forædler udøveren? I de fleste tilfælde vil du mærke, at dit himmelske kredsløb altid roterer. Selvom du ikke øver, vil dette lag af energimekanismer, der er installeret uden for din krop, det vil sige et lag af store ydre energikanaler, drive

din krop til at praktisere og kultivere dig, alt er automatisk. Det kan også rotere den modsatte vej, eftersom det roterer begge veje og hele tiden åbner dine energikanaler.

Hvad er da meningen med at åbne det himmelske kredsløb? At åbne det himmelske kredsløb er ikke i sig selv hensigten med at udøve. Selvom dit himmelske kredsløb er åbnet, vil jeg sige, at det stadig ikke er noget. Hvis man fortsætter med at kultivere videre, sigter man, gennem metoden med det himmelske kredsløb, mod at åbne hundredvis af energikanaler via én energikanal, og man kan derved åbne alle kroppens energikanaler. Vi er allerede begyndt at gøre det. Ved fortsat at udøve vil man, når det himmelske kredsløb er i bevægelse, opdage at energikanalerne bliver brede som en finger og ganske rummelige indeni. Fordi energien også er blevet ganske kraftfuld, bliver energistrømmen meget bred og lys efter at den er dannet. Dette er stadig ingenting. Hvornår vil denne praksis være god nok? Hundredvis af energikanaler skal gradvist blive bredere og ens energi skal blive stærkere og lysere. Til sidst flyder tusindvis af energikanaler sammen, og kroppen når en tilstand, hvor den er uden energikanaler eller akupunkturpunkter. De vil flyde sammen til en hel krop, og dette er det endelige mål med at åbne energikanalerne. Målet er fuldstændig at omdanne den menneskelige krop til højenergimaterie.

På dette kultiveringsstadium er kroppen hovedsageligt blevet omdannet til højenergimaterie. Med andre ord har man nået det højeste niveau af Tre Verdeners Fa-kultivering. Den menneskelige krop vil være kultiveret til dets højeste punkt, og man føres ind i en anden tilstand. Hvilken slags tilstand er det? Denne person vil have udviklet meget rig gong. Når man kultiverer en almindelig fysisk krop, hvilket gennemføres i Tre Verdeners Fa-kultivering, vil alle supernormale evner (potentielle evner), alting, blive udviklet. Men størstedelen vil være låst under kultivering blandt almindelige mennesker. Desuden vil ens gong-søjle være vokset

og blevet meget høj. Alle former for gong bliver forstærket af den mægtige gong og bliver meget kraftfulde. Men de kan kun fungere i denne vor dimension og ikke i andre dimensioner, eftersom de er supernormale evner, kultiveret fra et almindeligt menneskes fysiske krop. Men de er allerede meget indholdsrige, og i hver dimension har kroppens eksistensformer i forskellige dimensioner gennemgået meget store forandringer. De ting, denne krop bærer med sig, tingene, kroppen i enhver dimension bærer med sig, er meget indholdsrige og ser meget skræmmende ud. Nogle mennesker har øjne over hele kroppen og alle deres svedporer i deres krop vil blive til øjne. Der kan findes øjne overalt inden for hele denne persons dimensionsfelt. Eftersom dette er gong fra Buddha-skolen, vil nogle udøvere bære billeder af Bodhisattva eller Buddha over hele kroppen. Alle former for gong vil have nået et stadie, hvor de er ekstremt indholdsrige. Desuden vil mange levende væsener åbenbare sig.

Nu vil der opstå en anden tilstand, kaldet “tre blomster samler sig ovenover hovedet.” Det er en håndgribelig tilstand, der også er meget iøjnefaldende. Til og med på et lavt niveau af det himmelske øje kan man se det. Man vil have tre blomster på hovedet. Den ene er en lotusblomst, men ikke lotussen i vores fysiske dimension. De to andre blomster er ligeledes fra andre dimensioner, og er usædvanlig smukke. Disse tre blomster roterer, en efter en, på ens hoved. De vil rotere med og mod uret, og hver blomst kan også rotere om sig selv. Hver blomst har en stor søjle, der er lige så tyk som blomstens diameter. Disse tre store søjler når hele vejen op til toppen af himmelen, men de er ikke gong-søjlen – de er kun i denne form, og de er meget mystiske og fantastiske. Hvis du ser dem, kan du blive forskrækket. Når ens kultivering når dette stadie, vil kroppen være hvid og ren, og huden lys og fin. Her har man nået det højeste niveau af Tre Verdeners Fa-kultivering. Men dette er endnu ikke det højeste punkt, og man må stadig fortsætte kultiveringen og gå fremad.

Næste skridt er at gå ind i overgangsfasen mellem Tre Verdeners Fa-kultivering og Udover Tre Verdeners Fa, kaldet tilstanden den *Rene Hvide Krop* (også kendt som den *Krystalhvide Krop*). Når kultiveringen af kroppen har nået den højeste form i Tre Verdeners Fa, betyder det blot, at den menneskelige fysiske krop, er blevet omdannet til den højeste form. Når hele kroppen virkelig er i denne form, består den helt og holdent af højenergimaterie. Hvorfor kaldes den for den Rene Hvide Krop? Det er, fordi denne krop allerede har nået den absolutte renhed af højeste grad. Når den ses med det himmelske øje, er hele kroppen gennemsigtig akkurat som gennemsigtigt glas. Når du ser på den, er der intet at se, og den kan vise sig i en sådan tilstand. Enkelt forklaret er denne krop allerede blevet en Buddha-krop. Det er, fordi denne krop, som består af højenergimaterie, allerede er forskellig fra vor fysiske krop. På dette stadie opgives samtidig alle supernormale evner og magiske færdigheder. De bliver placeret i en meget dyb dimension, eftersom de fra da af ikke længere er anvendelige og ikke længere vil være til nogen nytte. Når du en dag i fremtiden er lykkedes med kultiveringen, kan du se tilbage og tage et overblik over din kultiveringsrejse ved at tage dem ud og se på dem. På dette tidspunkt er der kun to ting tilbage, gongsøjlen findes stadig ligesom det Udødelige Barn, der er kultiveret frem og har vokset sig ganske stort. Men begge eksisterer i en dyb dimension, der ikke kan ses af en med det himmelske øje på et gennemsnitligt niveau. Alt, hvad man kan se er, at denne persons krop er gennemsigtig.

Eftersom tilstanden den Rene Hvide Krop kun er en overgangsfase, går man med fortsat kultivering genuint ind i Udover Tre Verdeners Fa, også kendt som kultivering af Buddha-kroppen. Hele kroppen vil bestå af gong. Nu vil ens xinxing være blevet stabil. Man begynder kultivering på ny og udvikler sine supernormale evner helt forfra igen, og de skal ikke længere kaldes "supernormale evner." De skal kaldes "Buddhas guddommelige kræfter," eftersom de fungerer i alle dimensioner

og har grænseløs kraft. Når du fortsætter med at kultivere i fremtiden, vil du selv forstå ting og sager på højere niveauer, vide hvordan du skal kultivere, og kende til de kultiveringsformer, der findes.

Opstemthed

Jeg vil tage et spørgsmål op, der hører til fastholdelsen opstemthed. Mange mennesker har øvet qigong i meget lang tid. Der er også mennesker, som aldrig har praktiseret qigong, men som har søgt og funderet over sandheden og meningen med det menneskelige liv. Så snart de lærer vor Falun Dafa, forstår de straks mange spørgsmål i livet, som de ønskede at forstå, men som de ikke kunne finde svar på. Måske som følge af at hans tanker forhøjes og ændres, bliver han meget opstemt, det er sikkert. Jeg ved, at en ægte kultiveringsudøver vil forstå betydningen af dette, og værdsætte det. Dog opstår problemet ofte, at man på grund af begejstring udvikler en unødvendig opstemthed. Dette medfører, at hans opførsel i sin sociale omgang med mennesker i det almindelige samfund, og i almindelige menneskers sociale miljø, opleves som unormal. Jeg siger, at dette ikke er acceptabelt.

De fleste i vor skole kultiverer i det almindelige menneskelige samfund, så du skal ikke distancere dig selv fra almindelige menneskers omgivelser, og du skal kultivere med klar bevidsthed. Relationer til andre skal forblive normale. Selvfølgelig har du et meget højt xinxing-niveau og et retskaffent sind. Du vil højne din egen xinxing og dit eget niveau, og gør ingen dårlige gerninger og kun gode gerninger, sådan viser det sig. Nogle mennesker opfører sig, som om de er mentalt unormale eller har set nok af den verdslige verden. De siger ting, andre ikke kan forstå. Andre vil sige: "Hvordan kan én der lærer Falun Dafa, forandre sig sådan? Det virker, som om han har et mentalt problem." Faktisk

er det ikke sådan. Han er simpelthen for opstemt og virker derfor irrationel og uden sund fornuft. Tænk på det alle sammen, når du handler på denne måde, er det også forkert, og du er gået til den anden yderlighed – igen er det en fastholdelse. Du bør slippe den og kultivere, mens du lever normalt, som alle andre, blandt almindelige mennesker. Hvis andre anser dig som forstyrret, når du er sammen med almindelige mennesker, vil de ikke have noget med dig at gøre og vil holde afstand til dig. Ingen vil give dig mulighed for at forbedre din xinxing og vil heller ikke behandle dig som en normal person, og jeg vil sige, at det er forkert! Derfor skal I alle være meget opmærksomme på dette, beherske jer og opføre jer ordenligt.

Vor kultiveringsmetode er forskellig fra de almindelige metoder, der gør en åndsfraværende, sætter en i trance, eller gør en helt forvirret. Vor kultiveringsmetode kræver, at du kultiverer dig selv med fuld bevidsthed. Nogle mennesker siger altid: "Lærer, så snart jeg lukker øjnene, vil min krop svaje." Jeg vil sige, at det ikke nødvendigvis behøver at være sådan. Du har allerede udviklet en vane med at opgive din hovedbevidsthed. Så snart du lukker øjnene, sætter du hovedbevidstheden i hviletilstand, og den vil forsvinde. Du har allerede udviklet denne vane. Hvorfor svajer din krop ikke, mens du sidder her? Hvis du opretholder den samme tilstand, som når dine øjne er åbne, vil din krop da svaje med øjnene let lukkede? Absolut ikke. Du tror, at qigong skal praktiseres på denne måde, og du har udviklet sådan en idé, at så snart du lukker øjnene, vil du forsvinde, uden at vide, hvor du er. Vi har sagt, at din hovedbevidsthed skal være bevidst, eftersom du med denne metode kultiverer dit eget selv. Du skal gøre fremskridt med et bevidst sind. Vi har også en meditationsøvelse. Hvordan skal vi udføre vores meditation? Vi kræver af alle, at uanset hvor dybt I mediterer, skal I vide, at I øver her. Det er absolut ikke tilladt for dig at være i en trancetilstand, hvor du ikke ved noget. Så hvilken særlig tilstand vil fremkomme? Når du sidder der, skal du føle, at det er vidunderligt og meget behageligt,

som om du sidder inde i en æggeskal, og du er bevidst om, at du selv laver øvelsen, men du føler, at hele din krop ikke kan bevæge sig. Dette skal forekomme i vores kultiveringsskole. Der er en anden tilstand, hvor man sidder og efter en stund synes, at benene er væk, og man kan ikke forstå, hvor de blev af. Kroppen er også forsvundet, armene er forsvundet, hænderne er forsvundet, kun hovedet er tilbage. Med fortsat øvelse opdager man, at hovedet også er forsvundet, kun ens eget sind er tilbage med en lille tanke om, at man øver her. Hvis man kan opnå denne tilstand, er det tilstrækkeligt. Hvorfor? Når man øver i denne tilstand, bliver kroppen fuldstændig omdannet, og det er en optimal tilstand. Vi kræver derfor, at du opnår denne tilstand af stilhed. Imidlertid må du ikke falde i søvn eller miste bevidstheden, for da bliver de gode ting sandsynligvis praktiseret af andre.

Alle vore udøvere skal være påpasselige med aldrig at opføre sig unormalt blandt almindelige mennesker. Hvis du spiller en dårlig rolle blandt almindelige mennesker, siger de måske: "Hvorfor opfører alle dem, der lærer Falun Dafa sig på denne måde?" Det er det samme som at underminere Falun Dafa's omdømme, så vær meget opmærksom på dette. Også i andre forhold og i kultiveringsforløbet skal man passe på at man ikke udvikler opstemthed, for denne fastholdelse kan let blive udnyttet af dæmoner.

Kultivering af talen

Kultivering af talen blev også krævet af religioner før i tiden. Kultivering af talen, som religioner refererede til, gjaldt imidlertid hovedsagelig for nogle professionelle udøvere, munke og daoister, der ikke ville åbne deres mund for at tale. Eftersom de var professionelle udøvere, var det deres hensigt at give slip på menneskelige fastholdelser i et større omfang. De mente, at så snart man tænkte, var det karma. Religionerne har klassificeret

karma som “god karma” og “dårlig karma.” Uanset om det er god karma eller dårlig karma, skal det ikke forekomme, hverken ud fra tomheden i Buddha-læren eller fra intetheden i Dao-læren. Derfor hævdede de, at de ikke ville gøre noget som helst, eftersom de ikke kunne se den karmiske forbindelse, det vil sige, hvorvidt det var godt eller dårligt, eller hvilke karmiske forbindelser der var. En almindelig udøver, der ikke har nået et så højt niveau, kan ikke se disse ting, og vil derfor bekymre sig om, at noget der lader til at være godt på overfladen, kunne være en dårlig ting, så snart det er gjort. Derfor gør han sit bedste for at handle uden hensigt, wuwei, og at ikke gøre noget, sådan at han undgår fortsat at skabe karma. Eftersom karma skal elimineres efter at den er blevet skabt, skal man lide. For vore udøvere er det eksempelvis allerede forudbestemt hvornår og på hvilket stadie de vil blive oplyst. Hvis du unødvendigt tilføjer noget på halvvejen, vil det forårsage vanskeligheder for hele din kultivering. Derfor taler man om at handle uden hensigt.

Buddha-skolen kræver kultivering af talen, det vil sige, at ens tale er styret af ens tanker. Følgelig har ens sind hensigter. Hvis ens sind selv vil tænke lidt, udtrykke noget, gøre noget eller dirigere sanseorganerne og de fire lemmer, kan det være en fastholdelse blandt almindelige mennesker. Der er for eksempel konflikter blandt folk, såsom at “du er god, han er ikke god, du kultiverer godt, han kultiverer ikke godt.” Dette er i sig selv konflikter. Lad os tale om noget, der sædvanligvis forekommer, såsom at “jeg vil gøre det eller det,” eller “denne sag burde nu gøres på den eller den måde.” Dette kan måske utilsigtet skade andre. Fordi konflikter mellem mennesker er meget komplicerede, kan man utilsigtet skabe karma. Derfor ønsker man fuldstændigt at forsegle sin mund og ikke sige noget. Før i tiden tog religionerne altid kultivering af talen meget alvorligt, og dette blev undervist i religionerne.

Størstedelen af vore Falun Dafa-udøvere (bortset fra de professionelle udøvere) kultiverer blandt almindelige mennesker, og da kan de ikke undgå at føre et normalt liv i det almindelige menneskelige samfund eller være aktive i samfundet. Alle har et arbejde og må gøre det godt. Nogle mennesker udfører deres arbejde ved at tale, så er dette ikke modstridende? Det er ikke modstridende. Hvorfor er det ikke modstridende? Den kultivering af talen, vi refererer til, er helt forskellig fra andres. På grund af forskelle i kultiveringsmetoderne er kravene også forskellige. Vi bør alle tale ud fra en udøvers xinxing snarere end at skabe konflikter eller sige noget upassende. Som udøvere må vi måle os selv i forhold til Fa for at afgøre, om vi bør sige visse ting. Det er ikke noget problem at sige det, der skal siges, når det, bedømt ud fra Fa, er i overensstemmelse med xinxing-standarden for udøvere. Desuden skal vi tale om og udbrede Fa, så det er umuligt ikke at tale. Den kultivering af talen, vi taler om, handler om anseelse og personlig vinding, som ikke kan opgives blandt almindelige mennesker, og som ikke har noget med udøvernes egentlige arbejde i samfundet at gøre. Eller den meningsløse snak blandt udøvere fra samme kultiveringsskole, fastholdelser der medfører, at man viser sig, sladrer og bringer rygter videre, eller diskussioner om et eller andet socialt spørgsmål, som man er ophidset over. Jeg anser alt dette som almindelige menneskers fastholdelser. Jeg mener, at vi på disse områder bør tænke over, hvad vi siger, og det her er hvad vi kalder at kultivere talen. Før i tiden tog munkene disse ting meget alvorligt, eftersom det ville skabe karma, så snart de begyndte at tænke. Derfor ville de kultivere "krop, tale og sind." Kultivering af kroppen, de talte om, betød at de ikke skulle begå dårlige gerninger. Kultivering af talen betød at de ikke skulle tale. Kultivering af sindet betød at de ikke engang skulle tænke. Før i tiden havde professionel kultivering i templerne strenge krav til dette. Vi bør opføre os selv i overensstemmelse med en udøvers xinxing-standard. Det er godt så længe man forstår, hvad man bør sige eller ikke sige.

Forelæsning ni

Qigong og idræt

På et normalt niveau tror mennesker let, at qigong og idræt er direkte beslægtede. Naturligvis har qigong og idræt på et lavt niveau det samme mål, nemlig at opnå en sund krop. Men de specifikke øvelsesmetoder og virkemidler adskiller sig meget fra idræt. For at holde sig i form med idræt skal træningsmængden og intensiteten øges. Qigong-kultiveringsudøvelse er imidlertid det stik modsatte, eftersom den ikke kræver, at man skal bevæge sig. Hvis der er bevægelser, er de jævnt flydende, langsomme og afrundede i formen, til og med ubevægelige og stille. Dette er meget forskelligt fra idræt. Set fra et højt niveau er qigong ikke kun begrænset til at helbrede sygdomme og holde sig rask, men omfatter noget fra endnu højere niveauer med dybere indhold. Qigong er ikke bare denne lille del på almindelige menneskers niveau. Det er noget supernormalt med forskellige manifestationer på forskellige niveauer. Det er noget der er meget langt ud over almindelige mennesker.

Hvad øvelsernes karakter angår, er de også vidt forskellige. For at tilpasse kroppen til det moderne konkurrenceniveau og for at møde dette kriterium, kræves det af en atlet, specielt en atlet i dag, at han forøger sin træningsmængde. Derfor må man hele tiden holde kroppen i den bedst mulige tilstand. For at opnå dette mål må man øge mængden af træning således, at man får

tilstrækkelig blodcirkulation i kroppen, hvilket forøger stofskiftet og holder kroppen i stadig bedre form. Hvorfor skal stofskiftet øges? Det er, fordi en idrætsudøvers krop altid skal holdes i den bedst mulige tilstand for at konkurrere. Den menneskelige krop består af utallige celler. Disse har alle følgende proces: Den nylig delte celle er meget aktiv, og det manifesteres ved at den vokser og udvikles. Når den er vokset til sin yderste grænse, kan den ikke vokse mere og kan kun forfalde til det laveste niveau. En ny celle vil så erstatte den. Lad os som eksempel bruge de tolv dagtimer til at beskrive det. En celle deles klokken seks om morgenen og vokser uafbrudt frem til klokken otte. Når klokken bliver ni og ti, er den fortsat i en særdeles god periode. Når klokken bliver tolv, kan den ikke længere udvikles og kan da kun gå nedad. På dette tidspunkt har cellen stadig halvdelen af sit liv tilbage, men denne halvdel er uegnet til en idrætsudøvers konkurrenceform.

Hvad kan da gøres? Man må intensivere træningen og øge blodcirkulationen, og da vil de nylig delte celler kunne erstatte de gamle. Sådan går det til. Det vil sige, at før hele en celles proces er ovre, vil den blive udskilt og erstattet, når kun halvdelen af dens livsbane er forbi. Således forbliver kroppen stærk og fortsætter med at gøre fremskridt. Imidlertid kan menneskeceller ikke deles på denne måde i det uendelige, da antallet af gange, en celle kan deles, er begrænset. Lad os antage, at cellerne i ens levetid kun kan deles hundrede gange. I virkeligheden kan de deles mere end en million gange. Antag at et almindeligt menneske har hundrede celledelinger, og at han kan leve til han bliver hundrede år. Men nu lever hans celler kun den halve tid, og da kan han kun leve i halvtreds år. Men vi har ikke set nogen idrætsudøvere der har noget større problem, eftersom de trækker sig tilbage, før de er tredive år. Især er nutidens konkurrenceniveau meget højt, og antallet af idrætsudøvere, der skiftes ud, er også stort. Således vender idrætsudøverne tilbage til deres almindelige liv og ser ikke ud til at være blevet påvirket særlig meget. Teoretisk set er det i bund og grund sådan. Fysisk træning gør det muligt

for ham at bibeholde en sund krop, men det forkorter hans liv. Udseendemæssigt ser en idrætsudøver i teenageårene ud til at være i tyverne, en idrætsudøver i tyverne ser ud til at være i trediverne. Idrætsudøvere giver ofte indtryk af, at de modnes og ældes tidligt. Hvis der er en fordel, vil der ud fra et dialektisk perspektiv også være en ulempe. I virkeligheden er det på denne måde.

Qigong-praksis er faktisk det modsatte af fysisk træning og kræver ingen anstrengende bevægelser. Hvis der er bevægelser, er de jævnt flydende, langsomme og afrundede. De er så langsomme at de til og med kan blive ubevægelige og stille. I kender til de kultiveringsmetoder i meditation, hvor man befinder sig i en tilstand af ro, *chanding*. Alt såsom hjerterytme og blodcirkulation vil gå langsommere. I Indien findes der mange yoga-mestre, der kan sidde i vand eller være begravet i jorden i mange dage. De kan gøre sig fuldstændig stille og til og med kontrollere deres hjerteslag. Antag at ens celler deles en gang om dagen. En udøver kan få cellerne i kroppen til at dele sig hver anden dag, en gang om ugen, en gang hver fjortende dag eller til og med én gang gennem en længere tidsperiode. Da har han allerede forlænget sit liv. Dette gælder kun den type kultiveringsmetode, hvor man kun kultiverer sindet uden at kultivere kroppen, og de kan også opnå dette og forlænge ens liv. Nogen måtte tænke: "Er ens liv og levetid ikke forudbestemt? Hvordan kan man leve længere uden at kultivere kroppen?" Det stemmer. Hvis en udøvers niveau bryder igennem de Tre Verdener, kan hans liv blive forlænget, men han vil se meget gammel ud.

En sand kultiveringsmetode, der kultiverer kroppen, akkumulerer kontinuerligt den indsamlede højenergimaterie i kroppens celler. Dens tæthed øges stadig for gradvist at undertrykke og langsomt men sikkert at erstatte de almindelige menneskelige celler. På det tidspunkt vil en kvalitativ forandring forekomme, og denne person forbliver ung i al fremtid.

Selvfølgelig er kultiveringsprocessen meget langsom og gradvis, og man må ofre en hel del. Det er ikke nemt for en at hærde sig fysisk som psykisk. Kan man forblive uberørt i xinxing-konflikter mellem mennesker? Vil man være uberørt, når personlige interesser står på spil? Det er meget vanskeligt at gøre alt dette, og det er ikke sådan, at du kan nå dette mål, blot fordi du ønsker det. Først når din xinxing og din *de* er højnet, kan du nå dette mål.

Mange mennesker har gennem årene sidestillet qigong med almindelig idræt, men faktisk er forskellen enorm, og det er overhovedet ikke det samme. Kun når man udøver qi på det laveste niveau, som er til at helbrede sygdomme, blive sund og sikre sig en rask krop, er målet på dette laveste niveau af samme karakter som ved fysisk træning. Men på et højt niveau er de fundamentalt forskellige. Rensningen af kroppen i qigong har også en hensigt, og desuden stilles der krav til udøverne om at de skal overholde supernormale principper i stedet for almindelige menneskers principper. Men idræt er bare noget for almindelige mennesker.

Tanke

Når vi taler om tanker, refererer vi til mental aktivitet i det menneskelige sind. Hvordan ser man i kultiveringskredse på de menneskelige tanker og mental aktivitet i hjernen? Hvordan ser forskellige former for menneskelig tænkning (tanke) ud? Og hvordan manifesterer de sig? I den moderne medicins studier af den menneskelige hjerne er der stadig mange spørgsmål, den har meget svært ved at give svar på, eftersom dette ikke er lige så let, som at studere noget på kroppens overflade. På et dybere niveau antager forskellige dimensioner forskellige former. Men det er ikke sådan, som nogle qigong-mestre siger. Der er nogle qigong-mestre, som ikke engang selv ved, hvad der sker, og heller ikke kan forklare det tydeligt. De tror, at så snart de bruger hjernen

og udvikler en tanke, vil de være i stand til at udføre noget. De siger, at det bliver gjort af deres tanke eller af deres sind. Faktum er, at det overhovedet ikke var deres tanker, der gjorde det.

Lad os først tale om oprindelsen af den menneskelige tanke. I det gamle Kina var der et udtryk at "hjertet tænker." Hvorfor talte man om, at hjertet tænker? Videnskaben i det gamle Kina var meget avanceret, idet dens undersøgelser fokuserede direkte på sådan noget som menneskekroppen, livet og universet. Nogle mennesker føler virkelig, at det er deres hjerte, der tænker, mens andre føler, at det er hjernen, der tænker. Hvordan opstår denne situation? Det, at hjertet tænker, som nogen taler om, er der også en sandhed i. Det er, fordi vi har opdaget, at almindelige menneskers oprindelige sjæl er meget lille, og de virkelige budskaber, der sendes ud fra den menneskelige hjerne, ikke er en funktion af hjernen selv, de er ikke genereret af hjernen selv, men kommer fra ens oprindelige sjæl. Ens oprindelige sjæl opholder sig ikke kun i niwan-paladset. Niwan-paladset i Dao-skolen er koglekirtlen, som moderne medicin efterhånden har erkendt. Når den oprindelige sjæl er i niwan-paladset, føler vi virkelig, at hjernen tænker på noget eller udsender beskeder. Når den placerer sig i hjertet, føler man virkelig, at det er hjertet, der tænker på noget.

Den menneskelige krop er et lille univers. Mange levende væsener i udøverens krop kan være i stand til at skifte opholdssted. Når den oprindelige sjæl skifter position og bevæger sig til maven, vil man føle, at det er maven, der tænker. Når den oprindelige sjæl bevæger sig til læggen eller hælen, vil man føle, at det er læggen eller hælen, som tænker. Det er med sikkerhed sådan, selvom det lyder utroligt. Selv når dit kultiveringsniveau ikke er så højt, kan du opleve et sådant fænomen. Hvis den menneskelige krop ikke havde den oprindelige sjæl og sådan noget som temperament, karakter og personlighed, ville den ikke være andet end et stykke kød, og man kunne ikke være et fuldstændigt menneske med

individualitet. Hvilke funktioner har den menneskelige hjerne da? Som jeg ser det, er menneskehjernen i denne form af vor fysiske dimension kun en forædlingsfabrik. Det virkelige budskab er det, den oprindelige sjæl sender ud. Det, der bliver sendt ud, er imidlertid ikke et sprog, men et slags kosmisk budskab, der repræsenterer en særlig mening. Når vores hjerner tager imod en sådan kommando, omdanner hjernen det til vores nuværende sprog, denne slags udtryksform. Vi udtrykker det med en håndgestus, øjenkontakt og kropsbevægelser, og hjernen har bare en sådan funktion. Den virkelige kommando og tænkningen kommer fra ens oprindelige sjæl. Mennesker tror normalt, at dette er direkte og uafhængige funktioner af hjernen. Faktisk befinder den oprindelige sjæl sig af og til i hjertet, så nogen kan virkelig føle, at det er hjertet, der tænker.

Nu til dags tror de, der studerer menneskekroppen, at det hjernen sender ud er noget, som ligner elektriske bølger. Vi vil i øjeblikket ikke tale om, hvad der virkelig bliver sendt ud, men de har erkendt, at det er af en slags materiel eksistens, og derfor er dette ingen overtro. Hvilken rolle spiller denne udsendte substans? Nogle qigong-mestre hævder: "Jeg kan bruge min tanke til at udføre telekinese, åbne dit himmelske øje, helbrede dine sygdomme, etc." Faktisk er der en del qigong-mestre, som ikke engang ved, hvilke slags supernormale evner de har, og de er heller ikke klar over det. De ved bare, at de kan gøre, hvad de vil, ved blot at tænke på det. I virkeligheden er det deres tanke, som er i funktion. Supernormale evner bliver styret af hjernens tanker og udfører specifikke opgaver på tankens befaling. Men deres tanke kan ikke selv gøre noget som helst. Når en udøver gør noget specifikt, er det hans eller hendes supernormale evner, der gør arbejdet.

Supernormale evner er den menneskelige krops potentielle evner. Med udviklingen af vort menneskelige samfund er tankeaktiviteten blevet mere og mere kompliceret, mere og

mere fokuseret på “virkeligheden” og stadig mere afhængig af såkaldte moderne hjælpemidler. Som følge deraf er de medfødte menneskelige evner blevet mere og degenereret. Dao-skolen tror på at vende tilbage til ens oprindelige, sande selv. Under kultiveringsprocessen skal du søge sandheden og til slut vende tilbage til dit oprindelige, sande selv og din oprindelige sande natur. Kun sådan kan du få dine oprindelige medfødte evner. Nu til dags kalder vi dem “supernormale evner,” men de er faktisk medfødte menneskelige evner. Det ser ud til, at samfundet går fremad, men faktum er, at det går baglæns, og det bevæger sig længere bort fra universets egenskab. Forleden dag nævnte jeg, at Zhang Guolao red baglæns på et æsel, men folk har måske ikke forstået, hvad han mente. Han opdagede, at det at gå fremad er at bevæge sig baglæns, og at menneskeheden har bevæget sig længere bort fra universets egenskab. I løbet af universets udviklingsproces, særligt efter at vi nu er indtrådt i den nuværende markedsøkonomi, er mange menneskers moral blevet meget dårlig, og de bevæger sig længere og længere bort fra Zhen-Shan-Ren, universets egenskab. De, der flyder med strømmen af almindelige mennesker, kan ikke indse omfanget af menneskets moralske forfald, og nogen tror derfor fortsat, at alt er godt. Kun de, der har højnet deres xinxing gennem kultiveringsudøvelse, indser, ved at se tilbage, at de menneskelige moralske værdier er blevet fordærvet til en sådan forfærdelig tilstand.

Nogle qigong-mestre påstår: “Jeg kan udvikle dine supernormale evner.” Hvilke supernormale evner kan de udvikle? Uden energi vil ens supernormale evner ikke virke. Hvordan kan de udvikles uden energi? Når ens supernormale evner ikke er udviklet og ikke bliver vedligeholdt af ens egen energi, hvordan kan de udvikles? Det er helt umuligt. Det, de siger om at udvikle supernormale evner, er intet andet end at koble dine allerede udviklede, supernaturlige evner sammen med hjernen, sådan at de fungerer og styres af din hjernes tanker. Det er, hvad de

gør, for at udvikle supernormale evner. Faktisk har de slet ikke udviklet dine supernormale evner, de har kun gjort denne smule.

For en udøver dirigerer ens tanker de supernormale evner til at gøre noget. For et almindeligt menneske dikterer tankerne arme, ben og sansorganer til at arbejde, helt på samme måde som planlægningsafdelingen på en fabrik, hvor fabrikschefens kontor udsender instruktioner til alle afdelinger, som så udfører deres opgaver. Det er netop som i en militær kommandocentral, hvor hovedkvarteret giver ordre og dikterer hele arméen til at udføre en opgave. Da jeg var udenbys for at holde forelæsninger, diskuterede jeg ofte spørgsmålet med administratorerne i de lokale qigong-foreninger. De blev alle meget overraskede: "Vi har hele tiden studeret, hvor meget potentiel energi og bevidsthed det menneskelige sind har." I realiteten er det ikke sådan. De var på vildspor helt fra begyndelsen. Jeg har sagt, at for at studere den menneskelige krop videnskabeligt, må man revolutionere sin tænkning. For at forstå disse supernormale ting, kan man ikke bruge almindelige menneskers deduktive metoder og måden de forstår ting på.

Når man taler om tanke, findes der flere former af den. For eksempel taler nogle mennesker om den potentielle bevidsthed, underbevidstheden, inspiration og drømme, etc. Når man taler om drømme, er ingen qigong-mestre villige til at forklare dem. Da du blev født, blev du samtidig født ind i mange af universets dimensioner, og disse dine andre selv udgør sammen med dig en komplet, integreret enhed med dig og er gensidigt og mentalt forbundet med hinanden. Desuden har du også selv en hovedsjæl, assisterende sjæle og forskellige andre væsener af forskellige former i din krop. Enhver celle og alle indre organer er som eksistensformer af dine gestalters information i andre dimensioner, så det er meget kompliceret. I en drøm kan noget være på én måde det ene øjeblik og på en anden måde det næste øjeblik. Hvor kommer det egentlig fra? Det siges i medicinsk

videnskab, at det er forårsaget af de ændringer, der finder sted i vores hjernebark. Det er den reaktion, der manifesterer sig i denne fysiske form, men i virkeligheden er det resultatet af information, vi modtager fra andre dimensioner. Derfor føler du dig forvirret, når du drømmer. Dette har ikke noget med dig at gøre, og du behøver ikke at bekymre dig om det. Der findes en anden slags drøm, som direkte angår dig, men vi bør ikke kalde sådan en drøm en "drøm." Din hovedbevidsthed eller din hovedsjæl kan have set nogle af dine nære slægtninge komme til dig i drømme, og du kan virkelig have oplevet noget eller have set eller gjort noget. I disse tilfælde er det virkelig din hovedsjæl, der har set eller gjort noget i en anden dimension, da din bevidsthed var klar og virkelig. Sådanne ting eksisterer virkelig, men det sker i en anden fysisk dimension og bliver udført i et andet tid-rum. Hvordan kan du kalde det en drøm? Det er det ikke. Din fysiske krop sover virkelig, så du kan kun kalde det en drøm. Kun denne slags drømme har direkte noget med dig at gøre.

Når vi taler om inspiration, det underbevidste, potentiel bevidsthed og så videre, vil jeg sige, at disse udtryk ikke er skabt af videnskabsmænd. De er opfundet af forfattere og er baseret på tilstande, som almindelige mennesker er vant til – de er ikke videnskabelige. Hvad menes der med potentiel bevidsthed, som folk refererer til? Det er vanskeligt at forklare tydeligt, og det er uklart, eftersom menneskets forskellige informationer er for komplicerede, og de synes at være nogle vage erindringer. Det underbevidste som folk refererer til, kan vi let forklare. Ifølge definitionen af det underbevidste, refererer det normalt til at en person gør noget i en fraværende tilstand og uden at være klar over det. Andre vil normalt sige, at denne person gjorde det ubevidst og ikke forsætligt. Underbevidstheden er præcis det samme som den assisterende bevidsthed eller den assisterende sjæl, som vi har talt om. Når hovedbevidstheden slapper af og ikke kontrollerer hjernen, er man fraværende, som om, man er faldet i søvn. I en drøm eller i en ubevidst tilstand kan man

let blive domineret af den assisterende bevidsthed, altså af den assisterende sjæl. Da er den i stand til at gøre visse ting. Det vil sige, at det gøres af dig i en fraværende tilstand. Det viser sig, at sådanne sager sjældent gøres forkert, eftersom den assisterende bevidsthed kan se tingenes sande natur i andre dimensioner og ikke bliver vildledt i det almindelige menneskelige samfund. Når personen så opdager, hvad han har gjort, vil han undre sig: "Hvordan kunne jeg gøre det så dårligt? Havde jeg været klar i hovedet, ville jeg ikke have gjort det på denne måde." Du siger, at det ikke er godt nu, men når du ti eller fjorten dage senere ser tilbage, vil du sige: "Åh, så godt denne sag blev løst! Hvordan klarede jeg det?" Sådant noget sker ofte. Fordi den assisterende bevidsthed ikke er optaget af resultatet i øjeblikket, vil det imidlertid give et godt resultat i fremtiden. Der findes også ting, som ikke har nogen fremtidige konsekvenser, og kun har en effekt på dette tidspunkt. Når den assisterende bevidsthed gør disse ting, vil den på det tidspunkt sandsynligvis gøre det meget godt.

Der findes en anden form: De af jer med meget godt medfødt grundlag kan let blive kontrolleret af højere væsener og gøre ting. Naturligvis er dette en anden sag, og det vil ikke blive diskuteret her. Her taler vi hovedsagelig om tanker, der kommer fra vores eget selv.

Hvad "inspiration" angår, er dette udtryk også opfundet af forfattere. Mennesker mener almindeligvis, at inspiration er den samlede viden akkumuleret gennem ens liv, som på et øjeblik lyser op som en gnist. Under henvisning til et materialistisk perspektiv vil jeg sige, at jo mere viden man akkumulerer i sit liv og jo mere man bruger hovedet, desto skarpere bliver det. Når det er tid til at bruge den, skulle den komme ud kontinuerligt, og da er det ikke længere et spørgsmål om inspiration. Alt hvad der kan kaldes inspiration, når den kommer, er ikke i denne tilstand. Normalt vil en person, når han bruger hjernen, blive ved med at bruge den indtil han til sidst føler, at hans viden er fuldstændig

udtømt, og der ikke kommer noget fornuftigt frem. Han vil være ude af stand til at fortsætte med at skrive, uden idéer når han komponerer et musikstykke, eller ude af stand til at færdiggøre et videnskabeligt forskningsprojekt. På dette tidspunkt er han som regel udmattet, og cigaretskodder ligger spredt overalt på gulvet. Han går i stå, har hovedpine og kan fortsat ikke få idéer frem. Under hvilke omstændigheder kommer inspirationen til sidst? Hvis han bliver træt, tænker han: "Glem det. Jeg tager en pause." Jo mere hovedbevidstheden behersker hans hjerne, desto vanskeligere er det for andre levende væsener at komme til. Når han tager en pause, slapper hans tanker af, og han tænker ikke længere på det. Da kommer han pludselig ubevidst på noget, og det sendes ud fra hans hjerne. Inspiration kommer for det meste på denne måde.

Hvorfor kommer inspirationen i dette øjeblik? Det er, fordi, når hjernen er kontrolleret af hovedbevidstheden, jo mere man bruger hjernen, desto mere kontrol har hovedbevidstheden, og jo mindre kan den assisterende bevidsthed komme til. Når han tænker, har hovedpine og lider, fordi der ikke kommer noget frem, lider den assisterende bevidsthed også og har meget kraftig hovedpine. Som en del af denne krop og født samtidig fra den samme moders skød, kontrollerer den også en del af kroppen. Når hovedbevidstheden er afslappet, vil den assisterende bevidsthed reflektere, hvad den ved om emnet til hjernen, og eftersom den kan se en sags sande natur i en anden dimension, kan arbejdet følgelig blive udført, afhandlingen skrevet eller musikken komponeret.

Nogle mennesker vil sige: "I så fald bør vi benytte os af den assisterende bevidsthed." Dette er netop, hvad nogen spurgte om på en seddel: "Hvordan kontakter vi den assisterende bevidsthed?" Du kan ikke komme i kontakt med den, fordi du lige er begyndt at øve og ikke har nogen evner. Det er bedst, at du ikke tager kontakt, for din intention skyldes sikkert en

fastholdelse. Nogle mennesker måtte tænke: "Kan vi bruge den assisterende bevidsthed til at skabe mere velstand for os selv og fremskynde udviklingen af det menneskelige samfund?" Det går ikke. Hvorfor? Det er, fordi det, din assisterende bevidsthed ved, fortsat er meget begrænset. Dimensionerne er så komplekse, der er så mange niveauer, og universets struktur er meget kompleks. Den assisterende bevidsthed kan kun kende til det, der eksisterer i den dimension, hvor den selv findes, og kender ikke til noget hinsides denne dimension. Desuden findes der mange forskellige vertikale dimensioner med forskellige niveauer. Menneskehedens udvikling kan kun kontrolleres af højere væsener på de meget høje niveauer og følge deres love for udvikling.

Vort almindelige samfund udvikles ifølge loven om historiens udvikling. Du ønsker måske, at det skal udvikles på en bestemt måde og opnå et bestemt mål, men de højere væsener vurderer det ikke på denne måde. Tænkte mennesker i gamle tider ikke på nutidens flyvemaskiner, tog og cykler? Jeg vil sige, at det er usandsynligt, at de ikke tænkte på det. På grund af at historien ikke var udviklet til dette niveau, kunne det ikke opfindes. Overfladisk set og ud fra almindelige menneskers konventionelle teorier og nuværende forståelse kunne de ikke opfinde det, eftersom videnskaben på den tid ikke havde nået dette niveau. Faktum er, at den måde, videnskaben skal udvikles på, følger historiens arrangement. Hvis du vil opnå et mål forsætligt, kan det ikke opnås. Naturligvis er der mennesker, hvis assisterende bevidsthed let kan spille en rolle. En forfatter påstår: "Jeg kan skrive mere end ti tusinde ord per dag på en bog uden overhovedet at blive træt. Hvis jeg vil skrive, kan jeg gøre det meget hurtigt, og andre synes, det er velskrevet, når de læser det." Hvorfor er det sådan? Det er resultatet af hovedbevidstheden og den assisterende bevidstheds forenede anstrengelser, da hans assisterende bevidsthed også kan påtage sig det halve arbejde. Men dette er ikke altid tilfældet. De fleste assisterende bevidstheder bliver slet ikke involveret overhovedet. Det er ikke godt, hvis du vil have, at den skal gøre noget, for da vil du få det modsatte resultat.

Et klart og rent sind

Mange mennesker kan ikke opnå et stille sind, når de øver, og søger overalt for at spørge qigong-mestre: "Lærer, hvordan kan det være, at jeg ikke kan gå ind i stilhed, uanset hvordan jeg øver. Så snart jeg sætter mig ned, tænker jeg på alt muligt, på alle slags mærkelige tanker og idéer." Det er virkelig som at vende op og ned på floderne og havene, alt kommer til overfladen, og du kan slet ikke opnå stilhed. Hvorfor er du ikke i stand til at opnå stilhed? Nogle mennesker kan ikke forstå det og tror, at der findes nogle hemmelige tricks. De leder efter en kendt mester: "Lær mig nogle avancerede tricks, så jeg kan opnå stilhed. Ud fra mit synspunkt er det at søge i det ydre. Hvis du vil forbedre dig selv, skal du søge i dit indre og anstrenge dig mere med at kultivere dit hjerte. Da har du mulighed for virkelig at højne dig og gå ind i stilhed, når du sidder i meditation. At kunne gå ind i stilhed er en evne, og hvor god ens meditationsevne er, dvs. dybden af ding, er en indikation af ens niveau.

Kan en almindelig person let gå ind i en rolig tilstand? Det kan han slet ikke, med mindre han har et meget godt medfødt grundlag. Med andre ord er den grundlæggende årsag til, at du ikke kan opnå stilhed ikke et spørgsmål om teknikker eller kunstgreb, men at dit sind og hjerte ikke er rent. I almindelige menneskers samfund og i konflikter med andre, konkurrerer og slås du for personlig vinding, for alle mulige følelser og dine fastholdelser til alle slags begær. Hvis du ikke kan give slip og tage let på det, og du vil opnå stilhed, hvordan kan det være så let? Nogle mennesker siger, mens de øver qigong: "Jeg tror simpelthen ikke på det. Jeg må slappe helt af og holde op med at tænke." Så snart de har sagt det, vil alle tanker dukke op igen, da det er dit hjerte, der ikke er rent. Derfor er du ude af stand til at opnå stilhed.

Nogle mennesker er måske uenige i mit synspunkt: “Underviser qigong-mestre ikke folk i at bruge bestemte teknikker?” Man kan koncentrere sig, visualisere noget, fokusere på dantian, se indad på dantian inde i kroppen, messe Buddhas navn og så videre. Disse er teknikker, men de er ikke blot teknikker, det er også en manifestation af ens evner. Derfor er disse evner direkte relateret til vor kultivering af xinxing og til at vort niveau er blevet højere. Man kan ikke opnå stilhed ved bare at bruge sådanne teknikker. Hvis du ikke tror på det, kan du prøve. Med forskellige stærke begær og fastholdelser og uden at kunne give slip på alt, kan du prøve at se, om du kan opnå stilhed. Nogle mennesker siger, at det vil virke at messe Buddhas navn. Kan du opnå stilhed ved at messe Buddhas navn? Nogle påstår: “Det er enkelt at udøve Buddha Amitabha's skole. Det vil fungere blot ved at messe Buddhas navn.” Hvorfor prøver du ikke at messe på denne måde? Jeg kalder det en evne. Du siger det er let, men jeg siger, at det ikke er let, da ingen kultiveringsskole er let.

Alle ved, at Sakyamuni talte om “samadhi”. Hvad underviste han før samadhi? Han talte om “forskrifter” samt at afholde sig fra alle begær og alle afhængigheder indtil der ikke er noget tilbage – så kan man opnå stilhed. Er det ikke et sådant princip? Men “samadhi” er også en evne, eftersom du ikke på én gang kan leve helt op til “forskriften.” Når du gradvist giver slip på alle dårlige ting, vil din meditationsevne også gå fra det overfladiske til det dybe. Når man messer Buddhas navn, skal man gøre det i helhjertet koncentration og uden noget andet i sindet, indtil andre dele af hjernen bliver lammet og man bliver ubevidst om alt andet, og én tanke erstatter tusinde andre, eller hvert ord af “Buddha Amitabha,” vises foran ens øjne. Er dette ikke en evne? Kan man gøre dette helt fra begyndelsen? Det kan man ikke. Hvis man ikke kan gøre det, vil man helt sikkert være ude af stand til at opnå en rolig tilstand. Hvis du ikke tror på det, kan du prøve. Mens man messer Buddhas navn, gang på gang med munden, tænker man på alt muligt: “Hvorfor er chefen på arbejdspladsen

så misfornøjet med mig? Bonussen denne måned var så lille.” Jo mere man tænker på det, desto mere vred bliver man, men munden fortsætter med at messe Buddhas navn. Tror du, at denne person kan praktisere qigong? Er dette ikke et spørgsmål om evne? Er dette ikke et spørgsmål om, at dit sind ikke er rent? Nogle menneskers himmelske øje er åbent, og de kan se indad på dantian inde i kroppen. Dan akkumuleres i den nedre del af maven, og jo renere denne energi er, desto mere lysende er den. Jo mindre ren den er, desto mere grumset og sort er den. Kan du opnå stilhed ved bare at se ind i din dan i dantian? Det kan man ikke, men det beror ikke på selve teknikken. Nøglen er, at ens sind og tanker ikke er klare og rene. Når du ser på dantian, ser dan lys og klar ud. I løbet af et sekund forandres dan pludselig og bliver til en bolig: “Dette værelse skal være til min søn, når han gifter sig. Dette værelse skal være til min datter. Som et gammelt ægtepar vil vi bo her i dette værelse, og værelset i midten skal være dagligstue. Det er fantastisk! Kan jeg få tildelt denne bolig? Jeg må finde en måde at få den på. Hvad skal jeg gøre?” Mennesker er så bundet af disse ting. Tror du, at du kan opnå stilhed på denne måde? Det siges: “Når jeg kommer til det her almindelige menneskelige samfund, er det akkurat som at tjekke ind på et hotel i nogle dage, og så rejser jeg hurtigt herfra.” Nogle mennesker er så knyttet til dette sted og har glemt deres eget hjem.

I ægte kultivering må man kultivere sit hjerte og sit indre. Man må søge indad i sig selv og ikke udenfor. Nogle kultiveringsskoler siger, at Buddha er i ens hjerte, og det er der også noget sandt i. Nogle mennesker har misforstået denne udtalelse og siger, at Buddha findes i deres hjerter, som om de selv er Buddhaer, eller som om der findes en Buddha i deres hjerte. De har forstået det på denne måde. Er det ikke forkert? Det kan ikke forstås på denne måde. Det betyder, at du må kultivere dit hjerte, hvis du skal lykkes med kultiveringen – det forklarer dette princip. Hvordan kan der være en Buddha i din krop? Du skal kultivere for at lykkes.

Årsagen til at du ikke kan opnå stilhed er, at dit sind ikke er tomt, og at du ikke har nået et så højt niveau. Det kan kun opnås gradvist, og det går hånd i hånd med højnelsen af dit niveau. Når du opgiver fastholdelser højnes dit niveau, og din evne til at koncentrere dig bliver også bedre. Hvis du søger stilhed ved at bruge teknikker eller metoder, vil jeg sige, at det er som at søge ekstern hjælp. I qigong siges det ikke desto mindre, at man er kommet på vildspor og er gået ind på en ond vej, hvis man søger hjælp i det ydre. Særligt i buddhismen, hvis du søger hjælp i det ydre, siges det, at du har taget en dæmonisk vej. I ægte kultivering skal man kultivere hjertet. Kun når du højner din xinxing, kan dit hjerte blive klart, rent og uden intention (wuwei). Kun ved at højne din xinxing, kan du assimilere dig til universets egenskab og slippe af med forskellige menneskelige begær, fastholdelser og andre dårlige ting. Først da kan du give slip på det dårlige i dig selv og højne dig. Du vil ikke være begrænset af universets egenskab, og substansen *de*, kan blive omdannet til gong. Går det ikke hånd i hånd? Det er netop princippet!

Dette er den personlige årsag til, at man ikke kan nå til en udøvers standard og ikke kan komme ind i stilhed. Nu for tiden er der eksterne faktorer, der alvorligt forstyrrer din kultiveringsudøvelse mod høje niveauer og alvorligt påvirker udøverne. Alle ved, at med reformerne og åbenheden er økonomien blevet fleksibel og politikken mindre restriktiv. Mange nye teknologier er introduceret, og menneskets levestandard er forbedret. Alle almindelige mennesker synes, at dette er noget godt. Men det bør betragtes dialektisk, fra begge sider. Med reformerne og åbenheden er også meget dårligt af forskellig slags blevet importeret. Hvis et litterært værk er skrevet uden noget seksuelt indhold, synes bogen vanskelig at sælge, siden spørgsmålet om salgstal er vigtigt. Hvis film og Tv-programmer ikke viser soveværelses-scener, virker det, som om ingen har lyst til at se dem, og her er det et spørgsmål om seertal. Når det gælder kunstværker, kan ingen sige, hvorvidt det er ægte

kunst eller om der er noget andet i kunstværket. Der fandtes ikke noget sådant i vores gamle traditionelle kinesiske kunst. Vor kinesiske nations traditioner blev ikke opfundet eller skabt af noget menneske. I min forelæsning om de forhistoriske kulturer nævnte jeg, at alt har sin oprindelse. Menneskehedens moralske standard er blevet forvrænget og forandret, og målestokken til at bedømme godt og ondt er ændret. Dette er almindelige menneskers anliggende. Universets egenskab, Zhen-Shan-Ren er det eneste kriterium til at bedømme, om mennesker er gode eller dårlige, og er forblevet uændret. Som udøver skal du bruge dette kriterium, hvis du ønsker at hæve dig udover og hinsides, og du kan ikke dømme efter almindelige menneskers standard. Så objektivt eksisterer også sådan en forstyrrelse. Der findes mere end det, der er dukket alt muligt rod op, såsom homoseksualitet, seksuel frigørelse og stofmisbrug med mere.

Når det menneskelige samfund har udviklet sig til dette stadie i dag, tænk over det: Hvad vil der ske, hvis det fortsætter på denne måde? Kan det tillades at eksistere på denne måde for altid? Hvis menneskeheden ikke gør noget ved det, vil himmelen gøre det. Hver gang menneskeheden oplever katastrofer, er det altid under en sådan tilstand. Jeg har givet så mange forelæsninger, men jeg har ikke nævnt spørgsmålet om menneskehedens store katastrofer. Dette varme emne er blevet diskuteret i religioner og af mange mennesker. Jeg forklarer jer dette spørgsmål, så tænk over det alle sammen: I vores almindelige samfund har den moralske standard gennemgået en sådan forandring! Spændinger mellem mennesker har nået et så voldsomt omfang! Synes I ikke, at det er kommet til en yderst farlig situation? Disse nuværende, objektivt eksisterende omgivelser forstyrrer alvorligt vore udøvers kultivering mod høje niveauer. Nøgenbilleder vises overalt, de hænger midt på gaden, og du ser dem, så snart du løfter blikket.

Lao Zi udtalte engang denne erklæring: “Når en vis person hører Dao, vil han praktisere flittigt.” Når en vis person lærer Dao, tænker han; “Endelig har jeg fået en retskaffen kultiveringsmetode. Hvorfor vente og ikke begynde at kultivere i dag?” Jeg anser i stedet det komplicerede miljø for noget godt. Jo mere kompliceret det er, desto mere fremragende mennesker vil det frembringe. Hvis man kan højne sig udover og hinsides disse omgivelser, vil ens kultivering være den mest solide.

For en udøver, der virkelig er beslutsom og vil kultivere, vil jeg sige, at dette vil vise sig at være en god ting. Uden konflikter, der opstår, og muligheder for at højne din xinxing, kan du ikke gøre fremskridt. Hvis alle er venlige mod hinanden, hvordan kan du da kultivere? En almindelig udøver tilhører “en gennemsnitlig person, der hører Dao,” og for ham vil det være fint, om han kultiverer eller ej, og han vil højst sandsynligt fejle i kultiveringen. Nogle mennesker, der er her, synes, at dele af det Læreren siger er fornuftigt, men når de kommer tilbage til det almindelige samfund, synes de, at de umiddelbare fordele er mere håndgribelige og virkelige. De ér håndgribelige og virkelige. Ikke bare du, men mange vestlige millionærer og velstående mennesker har opdaget, at der ikke er noget tilbage efter døden. Materiel velstand følger ikke med ved fødslen, og den kan heller ikke tages med, når man dør – det er meget hult. Men hvorfor er gong så værdifuld? Det er, fordi den bæres af din oprindelige hovedsjæls krop. Den følger med ved fødslen og tager med dig efter døden. Vi har sagt, at den oprindelige hovedsjæl ikke udslættes, og dette er ikke overtro. Efter at cellerne i den fysiske krop er kommet af, er de partikler, der er mindre end celler i andre fysiske dimensioner, ikke blevet udsløttet. Kun en skal er kommet af.

Alt det, jeg netop har talt om, hører til spørgsmålet om ens xinxing. Sakyamuni fremsatte engang en erklæring, og det gjorde Bodhidharma også: “Det orientalske land Kina er et sted, hvor

mennesker med stor *de* kommer frem.” Gennem historien har mange munke og mange kinesere været meget stolte af dette. De tolker det, som om de kan kultivere høj gong, og mange er stolte og føler sig smigret: “Vi kinesere er så gode! Kina er landet, der kan skabe mennesker med store medfødte kvaliteter og stor *de*.” Faktisk er der mange, der ikke har forstået betydningen af dette. Hvorfor kommer der mennesker med stor *de* og høj gong i Kina? Mange mennesker har ikke forstået den sande betydning af det, et menneske på højt niveau har sagt, og de forstår heller ikke den verden eller den tænkemåde hos dem der er på høje niveauer og i høje verdener. Naturligvis har vi sagt, at vi ikke behøver at forklare, hvad det betyder. Tænk over det alle sammen, det er kun blandt de mest komplicerede mennesker og i de mest indviklede omgivelser, at man kan kultivere høj gong frem. Det er sådan, det skal forstås.

Medfødt grundlag

Medfødt grundlag bestemmes af mængden af substansen *de* i kroppen i en anden dimension. Med lidt *de* og mere sort substans er ens karmiske felt stort. I sådanne tilfælde har man dårligt medfødt grundlag. Med megen *de* og meget af den hvide substans er ens karmiske felt lille. Derfor vil denne person have et godt medfødt grundlag. Ens hvide substans og sorte substans kan blive omdannet til hinanden. Hvordan kan *de* blive omdannet? At gøre gode gerninger frembringer den hvide substans, og den hvide substans fås ved at tåle modgang, udholde lidelser og gøre gode gerninger. Den sorte substans frembringes ved at gøre dårlige gerninger, gøre dårlige ting, og dette er karma. Der sker en omdannelsesproces. Samtidig findes der også det forhold at *de* tages med. Eftersom *de* direkte følger ens oprindelige sjæl, er det ikke noget fra kun én levetid, men er akkumuleret fra en fjern fortid. Derfor taler mennesker om at samle karma og akkumulere *de*. Desuden kan dette også nedarves fra forfædre. Jeg husker

af og til på, hvad gamle kinesere og ældre mennesker har sagt: "Ens forfædre har akkumuleret *de*. Akkumuler *de* eller mist *de*." Denne talemåde er virkelig rigtig! Det er virkelig helt rigtig.

Et menneskes gode eller dårlige medfødte grundlag kan bestemme, hvorvidt hans oplysningsevne er god eller dårlig. Et menneskes dårlige medfødte grundlag kan også gøre hans oplysningsevne meget dårlig. Hvorfor er det sådan? Det er, fordi en med et godt medfødt grundlag har meget af den hvide substans, og den hvide substans er i harmoni med vores univers og med egenskaben Zhen-Shan-Ren uden nogen hindring. Universets egenskab kan manifesteres direkte i din krop og være i direkte kontakt med din krop. Men den sorte substans er lige det modsatte. Eftersom man får den ved at gøre noget dårligt, er den helt modsat af universets egenskab, og derfor er der en adskillelse mellem den sorte substans og universets egenskab. Hvis der bliver meget af den sorte substans, dannes et felt omkring ens krop, og det bliver man omsluttet af. Jo større feltet er, desto større tæthed har det, og jo tykkere er det. Det gør, at ens oplysningsevne bliver dårligere. Man kan ikke tage imod universets egenskab Zhen-Shan-Ren, fordi man har fået den sorte substans gennem det at gøre dårlige gerninger. Normalt er det sværere for en sådan person at tro på kultivering. Jo dårligere hans oplysningsevne er, desto mere bliver han hindret af sin karma. Jo mere lidelse han gennemgår, desto mindre vil han tro på det, og desto vanskeligere bliver det for ham at kultivere.

Det er lettere for en, der har meget af den hvide substans *de*, at kultivere, eftersom *de* direkte forvandles til gong, så længe han i løbet af kultiveringen assimilerer sig til universets egenskab og forbedrer sin xinxing. For et menneske med meget af den sorte substans er der yderligere en proces. Det er som med et produkt, der fremstilles på en fabrik. Andre kommer med klargjort materiale, mens han kommer med råmateriale, der først skal bearbejdes. Det skal gennemgå en sådan proces. Derfor må

han først lide vanskeligheder og eliminere karma for at omdanne det til den hvide substans, og kun efter at substansen *de* er blevet formet, kan han udvikle gong på højt niveau. Men en sådan person har normalt ikke god oplysningsevne, og hvis du beder ham om at lide mere, vil han tro mindre på det, og det bliver vanskeligere for ham at holde ud. Derfor er det vanskeligt for en med meget af den sorte substans at kultivere. Før i tiden krævede Dao-læren, eller kultiveringsskoler som kun underviste én enkelt discipul, at mesteren søgte discipulen, i stedet for at discipulen søgte mesteren. Det blev bestemt af, hvor mange af disse sager discipulen bar med sig på kroppen.

Det medfødte grundlag bestemmer ens oplysningsevne, men dette er ikke absolut. Nogle mennesker har meget dårlig medfødt kvalitet, men deres hjemmemiljø er meget godt, og der er mange i familien, der kultiverer. Nogle af dem er også religiøst troende med en stærk tro på kultivering. I dette miljø kan man blive overbevist og tro på det, og dette gør det muligt at forbedre oplysningsevnen. Så det er ikke absolut. Der er også nogen, der har et meget godt medfødt grundlag, men de er blevet meget snæversynede på grund af den begrænsede viden, de har fået gennem uddannelse i vores praktiske samfund, særligt på grund af de absolutte ideologiske uddannelsesmetoder, der blev brugt for nogle år siden. De vil ikke tro på noget, der går udover deres viden. Dette kan alvorligt forstyrre deres oplysningsevne.

For eksempel forelæste jeg om åbningen af det himmelske øje på et kursus forleden dag. En person med godt medfødt grundlag fik straks åbnet sit himmelske øje på et meget højt niveau. Han så mange scener, som andre ikke kunne se. Han fortalte andre: "Åh, jeg så Falun falde som snefnug over alle i hele auditoriet. Jeg har set, hvordan Lærer Li's sande krop ser ud, jeg har set Lærer Li's halo, jeg har set, hvordan Falun ser ud, og hvor mange fashen, der findes." Han så, at Læreren gav forelæsninger på forskellige niveauer, og hvordan Falun justerede udøvernes kroppe. Han så

også, at det var Lærerens *gongshen*, som under forelæsningen gav en forelæsning på hvert af de forskellige niveauer. Desuden så han de himmelske skønheder, der strøede blomster omkring sig og så videre. Han så alle disse smukke ting, noget der indikerede, at hans medfødte grundlag var temmelig godt. Han talte og talte, men til slut sagde han: "Jeg tror ikke på sådan noget." Nogle af disse ting er allerede blevet verificeret af videnskaben, og meget kan også forklares med den eksisterende videnskab, og en del sager har vi også diskuteret. Det, der forstås i qigong, går faktisk langt udover forståelsen i moderne videnskab, det er sikkert. Af dette kan vi se, at ens medfødte grundlag ikke fuldstændig afgør ens oplysningsevne.

Oplysning

Hvad er "oplysning?" Oplysning er et begreb fra religionerne. I buddhismen refererer det til en udøvers forståelse af den buddhistiske Dharma, indsigt gennem forståelse og den endelige oplysning. Det betyder oplysning til visdom. Ikke desto mindre bruges ordet af almindelige mennesker nu til dags og tolkes som at denne person er meget smart. Han ved, hvad chefen tænker på, kan hurtigt læse hans tanker og ved, hvordan han skal behage sin chef. Folk kalder dette for god oplysningsevne, og det forstås normalt på denne måde. Men så snart du hæver dig lidt over almindelige menneskers niveau, opdager du fra et lidt højere niveau, at principperne, som de bliver forstået af almindelige mennesker, som regel er forkerte. Det er slet ikke denne oplysning, vi refererer til. Tværtimod er oplysningsevnen hos en smart person ikke god, eftersom en person, som er alt for smart, gør overfladisk arbejde, blot for at få anerkendelse fra sin chef eller overordnede. I den situation vil det konkrete arbejde da ikke blive gjort af andre? Derfor vil denne person stå i gæld til andre. Eftersom han er smart og ved, hvordan han skal behage andre, vil han opnå flere fordele, mens andre vil tabe

mere. Eftersom han er smart, vil han ikke lide noget tab, og det er heller ikke let for ham at miste noget. Konsekvensen er, at andre må lide tab. Jo mere han er optaget af disse små praktiske fordele, desto mere snæversynet bliver han, og jo mere føler han, at det er vanskeligt at give slip på almindelige menneskers materielle fordele. Han anser sig selv som meget praktisk, og han lider ikke tab.

Nogle mennesker misunder til og med et sådant menneske! Jeg siger dig, at du ikke skal se op til ham. Du ved ikke, hvilket trættende liv han lever: Han hverken spiser eller sover godt. Selv i drømme er han bange for at miste sine fordele, og han gør alt for at opnå personlig vinding. Synes du ikke, at han lever et trættende liv, da han kun lever sit liv for dette? Vi siger, at når du tager et skridt tilbage i en konflikt, vil du finde havet og himmelen grænseløse, og det vil helt sikkert være en anden situation. Men en sådan person vil ikke give op, og han lever det mest trættende liv. Du bør ikke lære af ham. Det siges i kultiveringskredse: "En sådan person er fuldstændig fortabt. Han er fuldstændig fortabt blandt almindelige mennesker på grund af materiel vinding." Det er ikke så enkelt at få ham til at bevare sin *dé*! Hvis du beder ham om at kultivere, vil han ikke tro dig: "Kultivere? Som udøvere slår I ikke igen, når I bliver slået og svarer ikke igen på hån. Når andre giver jer modgang, skal I til og med takke dem i jeres hjerter i stedet for at behandle dem på samme måde. I er alle blevet som Ah Q! I er alle sammen sindsforstyrrede!" Det er umuligt for en sådan person at forstå kultivering. Han vil sige, at det er dig, der er svær at forstå, og at det er dig, der er dum. Vil du ikke sige, at det er svært at frelse ham?

Det er ikke denne oplysning, vi refererer til. Netop når andre mener, at vi i forbindelse med egne fordele er "tåbelige," handler det om den form for oplysning, vi taler om. Naturligvis er vi ikke virkelig tåbelige. Blot tager vi personlige fordele let, mens vi i andre henseender er meget dygtige. Når det gælder

videnskabelige forskningsprojekter, opgaver fra chefen eller andre arbejdsopgaver, er vi meget klarttænkende og udfører dem meget godt. Derimod tager vi let på personlige fordele og konflikter med andre. Hvem vil sige, at du er tåbelig? Ingen vil sige, at du er tåbelig, det er sikkert.

Lad os tale om en virkelig tåbelig person, for dette princip er totalt modsat på høje niveauer. Det er usandsynligt, at en tåbe vil gøre store fejltrin blandt almindelige mennesker, og det er heller ikke sandsynligt, at han vil konkurrere og slås for sine egne interesser. Han søger ikke berømmelse og taber ikke *de*, men andre vil give ham *de* ved at slå ham eller bande ad ham. Dette giver ham *de*, og denne substans er yderst værdifuld. I vort univers er der et princip: uden tab, ingen vinding. For at vinde, må man tabe. Når andre ser denne tåbelige person, vil de alle verbalt forulempe ham: "Sikke en tåbe du er." Når de åbner munden og bander, vil et stykke *de* blive kastet over på ham. Ved at drage fordel af ham, er du på vindersiden, og da må du tabe noget. Hvis du slår ham: "Du er sådan en stor idiot." Godt, et stort stykke *de* vil igen blive kastet over på ham. Når nogen ydmyger ham eller slår ham, vil han smile: "Kom igen. I alle tilfælde giver du mig *de*, og jeg vil ikke afvise det, selv ikke den mindste smule!" Ifølge principperne på højt niveau, tænk på det, hvem er smart? Er denne person ikke smart? Han er den smarteste, og han mister ikke *de*. Hvis du kaster *de* på ham, afviser han det slet ikke. Han tager imod det alt sammen og accepterer det med et smil. Han er måske tåbelig i dette liv, men ikke i det næste, og hans oprindelige sjæl er ikke tåbelig. Det siges i religionerne, at en person med megen *de* vil blive en fremtrædende embedsmand eller skabe sig en stor formue i næste liv, og dette er i bytte for ens *de*.

Vi har sagt, at *de* kan blive direkte omdannet til gong. Beror højden af dit kultiveringsniveau ikke på omdannelsen af din *de*? Den kan omdannes direkte til gong. Bliver den gong, der afgør ens niveau og gong-styrken, ikke omdannet fra denne substans?

Vil du ikke sige, at den er meget værdifuld? Den kommer trods alt med fødslen og følger med ved din død. Det siges i buddhismen, at dit kultiveringsniveau er din Frugtstatus, *guowei*. Hvor meget du ofrer, så meget vil du opnå, det er princippet. Det siges i religionerne, at med *de* kan man blive en højt agtet embedsmand eller skabe sig en stor formue i næste liv. Med lidt *de* vil det til og med være vanskeligt at tigge om mad, fordi der ikke er noget *de* at bytte med. Uden tab, ingen vinding! Uden *de* overhovedet, vil ens krop og sjæl blive fuldstændig udslttet, og man vil være virkelig død.

Engang var der en qigong-mester, hvis niveau var meget højt, da han trådte offentligt frem. Denne mester blev senere fortabt i berømmelse og egne fordele. Hans mester tog hans assisterende sjæl bort, fordi han tilhørte de mennesker, der kultiverer den assisterende sjæl. Da hans assisterende sjæl var hos ham, blev han kontrolleret af den assisterende sjæl. For eksempel blev der en dag fordelt boliger på hans arbejdsplads. Chefen sagde: "Alle, der har brug for en bolig, kan træde frem og redegøre for deres situation og forklare hvorfor, I har brug for boligen." Alle gav deres grunde, mens denne person ikke sagde et ord. Til sidst fandt chefen, at denne person havde større behov end andre, og at boligen skulle gives til ham. En anden sagde: "Nej, boligen bør ikke gives til ham. Den bør gives til mig, fordi jeg virkelig behøver denne bolig." Han sagde: "Da kan du tage den." Fra almindelige menneskers synspunkt er denne person tåbelig. Nogle vidste, at han var udøver og spurgte: "Som udøver, vil du ikke have noget. Hvad vil du have?" Han svarede: "Jeg tager det, andre ikke vil have." Faktisk var han slet ikke tåbelig, men egentlig meget begavet. Kun når det gælder egne fordele handler han på denne måde og følger naturens gang. Andre spørger ham igen: "Hvad vil en person ikke have nu om dage?" Han svarede: "Ingen vil have stenene på jorden, der sparkes hid og did. Så jeg samler dem op." Almindelige mennesker synes, dette er ufatteligt og kan ikke forstå udøvere. De kan ikke forstå det, fordi deres

tankeverden er langt fra hinanden, og afstanden mellem deres niveauer er også alt for stor. Selvfølgelig går denne person ikke hen og samler disse sten op. Han fortalte om et princip, som et almindeligt menneske ikke kan forstå: "Jeg søger ikke noget blandt almindelige mennesker." Lad os tale om stenene. Du ved, at der er skrevet i buddhistiske skrifter: "Træerne i Paradiset af den Yderste Lyksalighed består af guld, jorden er også af guld, fuglene, blomsterne og husene er af guld. Til og med er Buddha-kroppen gylden og lysende." Man kan ikke finde en eneste sten dér, valutaen man bruger der, siges at være sten. Naturligvis ville han ikke tage en sten med derhen, men han fortalte om dette princip, som almindelige mennesker ikke kan forstå. Udøvere ville faktisk sige: "Almindelige mennesker har deres stræben, og det søger vi ikke efter. Vi er ikke interesseret i det, almindelige mennesker har. Men det vi har er noget, almindelige mennesker ikke kan få, selvom de gerne ville."

Faktisk henviser den oplysning, vi netop har talt om, til en form for oplysning i løbet af kultiveringsprocessen, hvilket er det stik modsatte af den hos almindelige mennesker. Den oplysning vi refererer til, er et spørgsmål om, hvorvidt vi i løbet af kultiveringsprocessen kan oplyses til og acceptere den Fa, som mesteren underviser, eller den Dao, som Dao-mesteren underviser, hvorvidt man kan opføre sig som en udøver, når man møder vanskeligheder, og hvorvidt man kan handle ifølge Fa i kultiveringen. Uanset hvordan du forklarer det, er der stadig nogle mennesker, som helt enkelt ikke tror på det, og vil synes, det er mere praktisk at være et almindeligt menneske. De vil holde fast ved deres gamle anskuelser og kan ikke give slip på dem, hvilket gør dem helt ude af stand til at tro på det. Visse mennesker ønsker bare at få deres sygdomme helbredt. Så snart jeg nævner, at qigong overhovedet ikke er beregnet til at helbrede sygdomme med, reagerer de negativt, og derfor tror de ikke længere på det, de lærer senere.

Nogle mennesker kan simpelthen ikke forbedre deres oplysningsevne. De laver tilfældige understregninger i min bog. De af vore udøvere, der har det himmelske øje åbent, kan se, at denne bog er meget farverig, gylden og skinnende. Hvert ord bærer min Fashens billede. Jeg ville narre jer alle, hvis jeg løj. Sådanne understregninger ser meget mørke ud. Hvordan kan du tilfældigt lave understregninger i den? Hvad gør vi her? Vejleder vi dig ikke til kultivering mod høje niveauer? Der er visse sager, du bør tænke på. Denne bog kan vejlede dig i din kultivering, så synes du ikke, den er værdifuld? Kan du virkelig kultivere ved at tilbede Buddha? Du er meget ærbødig og tør ikke engang røre Buddha-statuen, som du brænder røgelse for hver dag, men du vover at skænde denne Dafa, som virkelig kan vejlede dig i din kultivering.

Når vi taler om oplysningsevne, refererer dette til dybden af din forståelse af ting, der viser sig på forskellige niveauer i løbet af kultiveringen, eller af en bestemt ting eller Fa, som mesteren har undervist i. Men dette er fortsat ikke den fuldstændige oplysning, vi refererer til. Den fuldstændige oplysning, vi taler om, er at man i løbet af sin levetid, fra man begynder at kultivere, uafbrudt højner sit niveau og opgiver menneskelige fastholdelser og alle forskellige begær, og at ens gong også kontinuerligt vokser indtil kultiveringens sidste skridt. Når denne *de*-substans er blevet fuldstændig omdannet til gong, og kultiveringsvejen, som mesteren har arrangeret, kommer til sin afslutning, "Bang!" – i dette øjeblik sprænges alle låse op på én gang. Hans himmelske øje vil nå det højeste punkt inden for hans niveau, og han kan se forskellige dimensioners sandhed på sit niveau, eksistensformerne for forskellige væsener og materie i forskellige tid-rum og sandheden i vort univers. Alle hans guddommelige kræfter vil komme frem, og han vil være i stand til at kontakte forskellige slags levende væsener. Den person, som er kommet til dette stadie, er han da ikke en stor oplyst? Er han ikke et menneske, som er blevet oplyst gennem kultivering? Oversat til det gamle indiske sprog, er han en Buddha.

Den oplysning, vi refererer til, er den fundamentale oplysning, der tilhører en form for pludselig oplysning. Pludselig oplysning betyder, at en person er låst i løbet af sin livslange kultivering. Han ved ikke, hvor høj hans gong er, og han kender ikke formen på den gong, han har kultiveret frem. Han føler slet ikke noget, og selv alle cellerne i kroppen er låst. Den gong, han har forædlet frem, er låst indtil det endelige trin, og kun da kan den blive frigjort. Kun en med fremragende medfødt grundlag kan klare dette, da denne kultivering er ganske smertefuld. Man må begynde med at være et godt menneske. Man må hele tiden højne sin xinxing, altid lide vanskeligheder, kontinuerligt højne sig i kultiveringen og hele tiden søge at højne sin xinxing, selvom man ikke kan se sin egen gong. Det er vanskeligt for sådant et menneske at kultivere, og han eller hun skal være en person med fremragende medfødt grundlag. Denne person vil kultivere i mange år uden at vide noget.

Der findes en anden form for oplysning, som kaldes gradvis oplysning. Mange mennesker føler, at Falun roterer helt fra begyndelsen. Samtidig har jeg også åbnet alles himmelske øje. Af flere årsager kan nogen ikke se noget nu, men de vil være i stand til at se i fremtiden. De vil gå fra at se svagt og uklart til at se klarere, fra ikke at kunne anvende det til at vide, hvordan det skal anvendes. Ens niveau bliver stadig højere. Efterhånden som din xinxing forbedres og du slipper forskellige fastholdelser, vil alle slags supernormale evner komme frem. Hele kultiveringens omdannelsesproces og kroppens omdannelsesproces vil alle ske under omstændigheder, hvor du selv kan se eller mærke dem. På denne måde kan du kultivere til det sidste skridt, hvor du fuldstændig kan forstå universets sandhed, og hvor dit niveau har nået det højeste punkt, du skal opnå i kultiveringen. Omdannelsen af kroppen, benti, og styrkelsen af de supernormale evner, vil begge have nået et vist niveau og vil gradvist opnå dette mål. Dette er gradvis oplysning. Kultiveringsmetoden med gradvis oplysning er heller ikke let. Med supernormale evner er

der enkelte, der ikke kan give slip på deres fastholdelser, og det er let for dem at prale eller gøre dårlige gerninger. Hvis du gør det, vil du miste gong, din kultivering vil være forgæves og til sidst er du ruineret. Nogle mennesker kan se manifestationen af forskellige væsener på forskellige niveauer. De opfordrer dig måske til at gøre dette eller hint, beder dig måske om at kultivere deres ting og vil tage dig som deres discipel, men de kan ikke hjælpe dig med at opnå Retskaffen Frugt, eftersom de heller ikke selv har opnået Retskaffen Frugt.

Desuden er alle væsener i højere dimensioner guddomme, der kan blive meget store og vise deres guddommelige evner. Hvis dit hjerte ikke er retskaffent, vil du da ikke følge dem? Hvis du følger dem, vil din kultivering snart være forgæves. Selvom dette væsen er en ægte Buddha eller en ægte Dao, skal du alligevel kultivere helt fra begyndelsen igen. Er de ikke udødelige, uanset hvilket himmelsk niveau de kommer fra? Kun når de har kultiveret til et yderst højt niveau og har nået målet, kan de helt tage springet ud. I et almindeligt menneskes øjne fremstår en udødelig utvivlsomt som høj, gigantisk og med store evner, men han har heller ikke nødvendigvis opnået Retskaffen Frugt. Kan du holde dig uberørt, når du bliver udsat for alle mulige forskellige budskaber og distraheret af forskellige scener? Det er derfor jeg siger, at det også er svært at kultivere med det himmelske øje åbent, og endnu sværere at beherske xinxing. Men heldigvis vil vi for mange af vore udøvere låse deres supernormale evner op halvvejs gennem kultiveringsprocessen, og de vil da nå tilstanden af gradvis oplysning. Alles himmelske øje vil blive åbnet, men manges supernormale evner tillades ikke at komme frem. Når din xinxing gradvist har nået et vist niveau og du kan beherske dig godt med et stabilt sind, vil de alle blive sprængt op på én gang. På et vist niveau kommer du ind i tilstanden af gradvis oplysning, og på det tidspunkt vil det være lettere for dig at beherske dig godt. Forskellige supernormale evner vil alle komme frem og du fortsætter med at kultivere opad på egen

hånd, indtil alt til sidst åbnes. Du tillades at have dem halvvejs gennem din kultiveringsproces. Mange af vore udøvere tilhører denne gruppe, så du skal ikke være ivrig efter at se ting.

I har måske hørt, at zenbuddhismen også taler om forskellene mellem pludselig oplysning og gradvis oplysning. Huineng, den sjette patriark i zenbuddhismen, underviste pludselig oplysning, mens Shenxiu fra den nordlige gren talte om gradvis oplysning. Striden mellem dem om den buddhistiske lære varede i lang tid i historien. Jeg kalder det meningsløst. Hvorfor? Det er, fordi det, de refererede til, kun var forståelsen af et princip i kultiveringsprocessen. Efter dette princip vil nogen forstå alt på én gang, mens andre vil oplyses og forstå gradvist. Spiller det nogen rolle, hvordan man oplyses? Det er bedre, hvis man kan forstå alt på én gang, men det er også godt, hvis man kan oplyses gradvist. Er begge tilfælde ikke oplysning? Begge er oplysning, så ingen af dem er forkerte.

Mennesker med stort medfødt grundlag

Hvad er et menneske med “stort medfødt grundlag?” Der er forskel på et menneske med stort medfødt grundlag og et menneske med godt eller dårligt medfødt grundlag. Det er yderst vanskeligt at finde nogen med stort medfødt grundlag, da det vil tage en meget lang historisk periode for sådant et menneske at blive født. Naturligvis må et menneske med stort medfødt grundlag først have en stor mængde *de* og et meget stort felt af den hvide substans, det er sikkert. Desuden skal han kunne udholde lidelsen i lidelsen. Han skal også have et hjerte af stor Ren og være i stand til at ofre. Han skal ligeledes være i stand til at bevare sin *de*, såvel som at have en god oplysningsevne med mere.

Hvad betyder det at udholde lidelsen i lidelsen? I buddhismen mener man, at det at være menneske, er at lide. Så længe du er menneske, vil du lide. De tror, at levende væsener i andre dimensioner ikke har vore almindelige menneskelige kroppe. De bliver derfor ikke syge, og der eksisterer heller ikke spørgsmålet om fødsel, alderdom, sygdom og død, og heller ikke denne slags lidelse. Mennesker i andre dimensioner kan svæve, eftersom de er vægtløse, det er meget vidunderligt. På grund af, at mennesker har denne krop, bliver der problemer. De kan ikke klare kulde, kan ikke klare varme, kan ikke klare at være tørstige, sultne eller trætte, og der er fortsat fødsel, alderdom, sygdom og død. Uanset hvad, har man det ikke bekvemt.

Jeg læste i en avis, at under jordskælvet i Tangshan, var der mange mennesker, der døde, men nogle blev genoplivet. En speciel undersøgelse blev foretaget med denne gruppe mennesker. De blev spurgt om, hvilke slags følelser de havde under dødstilstanden. Overraskende nok talte alle om samme unikke tilstand, nemlig at de i dødsøjeblikket ikke var bange. Tværtimod mærkede de en pludselig følelse af befrielse, med en slags underliggende følelse af henrykkelse. Nogle mennesker følte sig frie af kroppens fangenskab og kunne svæve meget let, og det føltes vidunderligt. Nogle kunne se deres egne kroppe. Nogle kunne se levende væsener i andre dimensioner, og andre havde været et andet sted. De nævnte alle, at de i dette øjeblik havde en følelse af lettelse og en underliggende begejstring, uden nogen følelse af lidelse. Dette tyder på, at med denne menneskelige fysiske krop, vil man lide, men eftersom alle kommer fra deres moders skød, ved vi ikke, at det er lidelse.

Jeg nævnte, at man må udholde lidelsen af alle lidelser. Forleden dag sagde jeg, at menneskehedens tid-rumbegreb, er forskellige fra dem i andre og større tid-rum. Her er en shichen to timer, hvilket er et år i en anden dimension. Når et menneske kultiverer i så vanskelige omgivelser, anses det for at være

virkelig bemærkelsesværdigt. Når dette menneske udvikler et hjerte for Dao og ønsker at kultivere, anses han simpelthen som fremragende. Under disse vanskelige forhold, har han endnu ikke mistet sin oprindelige natur, og ønsker gennem kultivering at vende tilbage til sin oprindelse. Hvorfor kan udøvere hjælpes betingelsesløst? Det er netop på grund af dette. Når et menneske sidder én nat i meditation i almindelige menneskers dimension, da anser andre dette menneske for virkelig at være bemærkelsesværdigt, da han allerede har siddet der i seks år. Det er, fordi én shichen hos os er lig med et år derovre. Vor menneskelige dimension er en meget speciel dimension.

Hvordan udholder man lidelsen af alle lidelser? For eksempel gik en person på arbejde en dag og bedriften gik ikke godt, situationen kunne ikke længere fortsætte, da folk ikke længere udførte deres arbejde. Arbejdspladsen skulle omstruktureres og benytte kontraktarbejdere, og overskydende arbejdskraft skulle opsiges. Denne person var en af dem, der pludselig stod helt uden indtægt. Hvordan vil han føle det? Der var ingen andre steder at tjene penge. Hvordan kunne han skaffe sig et levebrød? Han havde ikke andre kvalifikationer, så han gik nedtrykt hjem. Så snart han kom hjem, fik han at vide, at én af forældrene var blevet alvorlig syg. Han blev bekymret og skyndte sig hen på hospitalet. Han gennemgik en masse vanskeligheder for at låne penge til hospitalsopholdet. Han tog hjem igen for at hente noget til sin forælder, men idet han kom hjem, bankede en skolelærer på hans dør: "Dit barn har skadet nogen i en slåskamp. Du skal skynde dig og se, hvad der er sket." Han tog sig straks af det og tog så hjem igen, men før han fik sat sig ned, ringede telefonen og en sagde: "Din kone har en affære med en anden mand." Du vil selvfølgelig ikke opleve noget sådant. Et almindeligt menneske kan ikke udholde så hårde lidelser og tænker: "Hvad lever jeg for? Hvorfor tager jeg ikke et reb og hænger mig selv, og gør en ende på det hele?" Jeg siger netop, at man skal være i stand til at udholde lidelsen af alle lidelser, men de behøver selvsagt

ikke antage denne form. Ikke desto mindre er intriger mellem mennesker, xinxing-friktioner og kampen for personlige fordele, ikke lettere end dette. Der er så mange, der kun lever for deres egen anseelse eller for ikke at tabe ansigt og vil hænge sig selv, når de ikke kan udholde tingene længere. Så vi skal kultivere i disse vanskelige omgivelser og være i stand til at udholde lidelsen af alle lidelser. Samtidig må vi have et hjerte af stor Ren.

“Hvad er et hjerte af stor Ren?” Som udøver skal du først og fremmest kunne klare ikke at slå igen på slag og ikke svare igen på hån, du skal kunne tolerere det. Hvis ikke, hvilken slags udøver er du? En siger: “Det er virkelig hårdt at være tolerant, og jeg har et hidsigt temperament.” Hvis dit temperament ikke er godt, bør du ændre det, for en udøver skal være tolerant. Nogle mennesker mister tålmodigheden, når de opdrager børn, og råber ad dem og laver en scene. Du skal ikke opføre dig sådan, når du opdrager børn, og du må heller ikke blive virkelig ophidset. Du skal opdrage dine børn med fornuft, så de bliver virkelig godt opdraget. Hvis du ikke engang kan komme over en lille bagatel og let bliver vred, hvordan kan du da få din gong til at vokse? En siger: “Hvis nogen sparker mig på gaden og ingen i nærheden kender mig, kan jeg tolerere det!” Jeg siger, at dette ikke er godt nok. Måske vil du engang i fremtiden blive slået to gange i ansigtet, og vil tabe ansigt lige foran en, som du allermindst ønsker, skal se det. Det er for at se, hvordan du håndterer dette, og om du kan udholde det. Selvom du kan tåle det, men ikke kan slippe det i hjertet, er det stadig ikke godt nok. Alle ved, at når et menneske har nået Arhats niveau, kan ingenting røre hans hjerte. Han er slet ikke optaget af almindelige menneskers sager, og er altid smilende og i godt humør. Uanset hvor meget han taber eller lider, smiler han stadig og er uden bekymringer. Hvis du virkelig kan klare det, da har du allerede opnået det elementære niveau af en Arhats Frugtstatus.

Nogle siger: "Hvis vi skal være så tolerante, vil almindelige mennesker sige, at vi er feje og lette at udnytte." Jeg kalder det ikke at være fej. Tænk over det alle sammen: Selv blandt almindelige mennesker vil de midaldrende eller ældre mennesker og dem med høj uddannelse, ligeledes udøve selvbeherskelse og undlade at skændes med andre. Hvordan er det da ikke for os udøvere? Hvordan kan dette blive set på som fej? Jeg siger, at det er at vise et hjerte af stor Ren og et udtryk for en stærk vilje. Kun en udøver kan have et så overbærende hjerte. Der er en talemåde som siger: "Når et almindeligt menneske bliver ydmyget, trækker han sit sværd for at slå." For et almindeligt menneske er det helt naturligt, at hvis du bander ad mig, så bander jeg ad dig. Hvis du slår mig, så slår jeg dig. Dette er bare et almindeligt menneske. Kan han kaldes en udøver? Som udøver, uden en stærk vilje og selvbeherskelse, vil du ikke være i stand til at klare det.

I ved, at der i gamle dage var en mand ved navn Han Xin. Det blev fortalt, at han var meget dygtig som general for Liu Bang og landets rygrad. Hvordan kunne han opnå så store resultater? Det blev fortalt, at Han Xin allerede i en ung alder var en enestående person. Der findes en historie om, at Han Xin udholdt ydmygelsen af at skulle kravle gennem benene på en anden person. Han Xin holdt af at træne kampkunst i sin ungdom, og en kampkunstudøver gik normalt med et sværd. Da han en dag gik ned ad gaden, blokerede en lokal bølle vejen for ham, med hænderne i siden: "Hvad bærer du det sværd for? Tør du dræbe nogen? Hvis du tør, så hug hovedet af mig." Han stak hovedet frem, mens han talte. Han Xin tænkte: "Hvorfor skulle jeg hugge dit hoved af?" På den tid blev drab også anmeldt til myndighederne, og man skulle tilbagebetale det liv, der var taget, med sit eget. Hvordan kunne man dræbe nogen med fuldt overlæg? Da bøllen så, at Han Xin ikke turde dræbe ham, sagde han: "Hvis du ikke tør dræbe mig, skal du kravle mellem mine ben." Han Xin kravlede virkelig mellem hans ben. Dette viste, at Han Xin havde et stort, tolerant og overbærende hjerte. Fordi han

var anderledes end almindelige mennesker, kunne han opnå så store resultater. Et almindeligt menneske lever blot for sin ære, og det er, hvad almindelige mennesker siger. Tænk over det alle sammen, kun at leve for ære eller for ikke at tabe ansigt, er det ikke trættende? Er det ikke smertefuldt? Er det det værd? Han Xin var trods alt et almindeligt menneske. Vi er udøvere, så vi skal være meget bedre end ham. Vores mål er at hæve os over og hinsides det almindelige menneskes niveau og bevæge os mod højere niveauer. Vi kommer sikkert ikke i en sådan situation. Ikke desto mindre er den ydmygelse og skam, en udøver udholder blandt almindelige mennesker, ikke nødvendigvis lettere end dette. Jeg vil sige, at xinxing-spændinger mellem mennesker ikke er lettere end dette. De kan til og med være værre, og de er også temmelig svære.

Samtidig må en udøver også kunne ofre og opgive almindelige menneskers fastholdelser og begær. Man kan ikke klare det her på en gang, men vi kan klare det gradvist. Hvis du kunne klare alt i dag, ville du være en Buddha i dag. Kultivering tager tid, men du kan ikke slippe af. Du siger: "Læreren har sagt, at kultivering tager tid, så lad os gøre det langsomt." Det går ikke! Du skal være streng mod dig selv, og i kultivering af Buddha Fa skal du være beslutsom og ihærdig for at gøre fremskridt.

Du skal også være i stand til at bevare *de*, opretholde din xinxing og ikke handle overilet. Du kan ikke tilfældigt gøre det, du har lyst til, og du skal være i stand til at opretholde din xinxing. Blandt almindelige mennesker høres denne sætning ofte: "At gøre gode gerninger, akkumulerer *de*." Som udøvere taler vi ikke om at samle *de*, vi taler om at bevare *de*. Hvorfor tror vi på at bevare *de*? Det er, fordi vi har observeret denne situation: Almindelige mennesker tror på at akkumulere *de*, da de ønsker at akkumulere *de* og gøre gode gerninger, så de kan leve godt i deres næste liv. Men dette spørgsmål er ikke relevant for os. Hvis du lykkes med kultiveringen, vil du opnå Dao, og der vil ikke være et spørgsmål

om dit næste liv. Når vi taler om at bevare *de*, har det også en anden mening, nemlig den, at disse to substanser, der bæres i vore kroppe, ikke akkumuleres i én levetid, men er nedarvet fra en fjern fortid. Selvom du cykler gennem hele byen, er det ikke sikkert, du finder nogen gode gerninger at gøre. Selvom du gør det hver dag, er det ikke sikkert, du møder sådanne muligheder.

Det har også en anden betydning: Når du prøver at samle *de*, kan du måske tro, at noget er en god gerning, men hvis du udfører den, vil det måske vise sig at være en dårlig gerning. Hvis du gør noget, du anser for at være en dårlig gerning, kan det måske vise sig at være en god ting. Hvorfor? Det er, fordi du ikke kan se den karmiske forbindelse. Love regulerer almindelige menneskers affærer, hvilket ikke er noget problem. At være en udøver er supernormalt, og som en supernormal person, skal du opføre dig ifølge supernormale principper i stedet for at måle dig med almindelige menneskers målestok. Hvis du ikke kender de karmiske forhold i en sag, vil du sandsynligvis behandle den forkert. Derfor underviser vi i at handle uden hensigt, wuwei, og du bør ikke gøre noget, blot fordi du ønsker det. Nogle mennesker siger: "Jeg ønsker kun at disciplinere dårlige mennesker." Jeg vil sige, at da er det bedre, hvis du bliver politimand. Men vi beder dig ikke om at stå og se på, hvis du er vidne til et mord eller en ildspåsættelse. Jeg forklarer jer alle, at når der opstår en konflikt mellem mennesker, eller når nogen sparker eller slår andre, er det sandsynligt at disse mennesker skylder hinanden noget fra fortiden, og at de er i færd med at gøre gælden op. Hvis du blander dig for at stoppe det, får de ikke gjort gælden op og må vente til næste gang med at gøre det op. Dette betyder, at dersom du ikke kan se de karmiske forbindelser, kan du let begå dårlige gerninger og miste *de* som konsekvens.

Det gør ikke noget, når et almindeligt menneske bliver involveret i almindelige menneskers affærer, idet han eller hun vil anvende almindelige menneskers principper i vurderingen.

Du skal bruge supernormale principper til at se på ting. Du har et problem med din xinxing, hvis du ikke prøver at standse et mord eller en ildspåsættelse, når du ser det. Hvordan vil du ellers vise, at du er et godt menneske? Hvad skulle du gribe ind overfor, hvis du ikke prøvede at stoppe et mord eller en ildspåsættelse? Dog skal det pointeres, at sådanne sager egentlig ikke har noget med vore udøvere at gøre. De er ikke nødvendigvis arrangeret for dig, og det er ikke sikkert, at du møder sådanne ting. Vi har sagt, at bevare *de* gør dig i stand til at undgå at gøre dårlige gerninger. Måske når du gør noget, bare en lille smule, kan det muligvis være en dårlig gerning, og du vil miste *de*. Hvis du mister *de*, hvordan kan du da højne dit niveau? Hvordan kan du opnå det endelige mål? Sådanne spørgsmål indgår. Desuden må man have en god oplysningsevne. Et godt medfødt grundlag kan gøre, at man får god oplysningsevne. Indflydelsen fra omgivelserne kan også have en virkning.

Vi har også sagt, at hvis enhver af os kultiverer sit indre selv, undersøger sin egen xinxing, for at finde årsagerne til det, man har gjort forkert, for at gøre det bedre næste gang, og altid tænker på andre først inden man gør noget, vil det menneskelige samfund blive bedre, og moralen vil igen højnes. Den åndelige indstilling og den offentlige sikkerhed vil også blive bedre, og måske vil der ikke være behov for politi. Ingen behøver at blive styret, da alle vil disciplinere sig selv og søge i deres hjerte. Ville det ikke være vidunderligt? Alle ved, at de nuværende love bliver stadigt mere omfattende og fuldstændige. Hvorfor er der stadig mennesker, der gør dårlige gerninger? Hvorfor overholder de ikke lovene? Det er, fordi man ikke kan kontrollere deres hjerter, og uden overvågning vil de fortsat gøre dårlige gerninger. Hvis alle kultiverede deres indre selv, ville alt være helt anderledes, og der ville ikke være noget behov for at forsvare andre mod uretfærdighed.

Denne Fa kan kun undervises til dette niveau. Det er op til din egen kultivering at opnå det, der er på højere niveauer. De spørgsmål, nogle har taget op, er blevet mere og mere specifikke. Hvis jeg forklarer alle spørgsmålene i dit liv, hvad er der da tilbage for dig at kultivere? Du skal kultivere og selv blive oplyst på egen hånd. Hvis jeg fortæller dig alt, vil der intet være tilbage for dig at kultivere. Heldigvis er Dafa allerede gjort kendt, og du kan følge Dafa i det, du gør.

Jeg tænker, at min tid med at undervise Fa i princippet nærmer sig en afslutning. Derfor vil jeg efterlade de genuine sager til alle, sådan at I har Fa til at vejlede jer i fremtidig kultivering. Gennem hele forløbet med at undervise denne Fa, har min intention været at være ansvarlig overfor alle og enhver og samtidig ansvarlig overfor samfundet. I realiteten har vi handlet efter dette princip, og om det var godt eller dårligt, vil jeg ikke kommentere, det er op til den offentlige mening at bedømme. Mit ønske er at gøre Dafa kendt, således at flere mennesker kan drage nytte af den, og gøre dem, der virkelig ønsker at kultivere, i stand til at komme videre frem i deres kultivering ved at følge Fa. Under processen med at udbrede Fa, har jeg også samtidig forklaret principperne for det at være menneske, og håber at selvom du efter denne forelæsning ikke kan følge Dafa og kultivere, i det mindste vil være et godt menneske. Det vil være til fordel for samfundet. Faktum er, at du nu ved, hvordan man bliver et godt menneske, og efter denne forelæsning kan du blive et godt menneske.

I løbet af tiden med at undervise Fa, har der også været en del, der ikke er gået let, og forstyrrelserne fra alle sider var også meget store. Takket være den gode støtte fra organisatorer og administratorer i forskellige professioner, såvel som indsatsen fra personalet, har vore kurser været meget vellykkede.

Alt, hvad jeg har undervist i forelæsningerne, er for at vejlede alle til at kultivere mod høje niveauer. Der har ikke tidligere været nogen, der har forklaret disse ting, når de talte om Fa. Det, vi har undervist, er meget klart, eftersom vi har inkorporeret den moderne videnskab og den nutidige videnskab om den menneskelige krop. Desuden er det, vi har undervist, på et meget højt niveau. Den primære hensigt er at gøre enhver i stand til at opnå Fa i fremtiden og forhøje sig gennem kultivering. Gennem forelæsningerne med at lære Fa og de gymnastiske øvelser, har mange mennesker forstået, at Fa virkelig er meget godt, men de finder det vældig svært at følge den. Jeg tror, det afhænger af den enkelte, om det er svært eller ej. Et almindeligt menneske, der ikke ønsker at kultivere, finder det helt enkelt alt for svært, utænkeligt og umuligt. Som et almindeligt menneske ønsker han ikke at kultivere, og anser det for at være alt for vanskeligt. Lao Zi sagde: "Når en ædel person hører Dao, vil han praktisere flittigt. Når en jævn person hører Dao, tager han imod halvdelen og tvivler på den anden halvdel. Når en tåbelig person hører Dao, vil han grine højt. Hvis han ikke griner højt, er det ikke Dao." Til en ægte udøver vil jeg sige, at dette er meget let og bestemt ikke noget, der er for højt at opnå. Faktisk har mange erfarne udøvere, både de, der sidder her, og de, der ikke er til stede, allerede nået et meget højt niveau i deres kultivering. Jeg har ikke fortalt om dette i tilfælde af, at det skulle forårsage fastholdelser, føre til selvtilfredshed og andet, som kan hindre dig i at øge din gong-styrke. En, der virkelig er fast besluttet på at kultivere og er villig til at udholde alt, kan slippe og være mindre optaget af fastholdelser i forhold til egne fordele og forskellige egeninteresser. Så længe man kan gøre det, er det ikke vanskeligt. De mennesker, der finder det vanskeligt, er dem, der ikke kan klare at give slip. Kultivering er i sig selv ikke vanskeligt, og at højne ens niveau er i sig selv heller ikke vanskeligt. Det er, fordi de ikke kan slippe de menneskelige fastholdelser, at de kalder det vanskeligt. Årsagen er, at det er meget svært at slippe dem, når materielle interesser står på spil. Fordelene er lige her foran dig, så

hvordan kan du slippe disse fastholdelser? Det er faktisk på grund af dette, at man vil finde det vanskeligt. Hvis du ikke kan beherske dig, når du møder personlige konflikter, og hvis du ikke kan anse dig selv som udøver, vil jeg sige, at det er uacceptabelt. Da jeg kultiverede tidligere, fortalte mange store mestre mig disse ord, og de sagde: "Svært at udholde, kan udholdes, umuligt at gøre, kan gøres." Det er faktisk sandt. Hvorfor giver I det ikke et forsøg, når I kommer hjem? Når du møder virkelig hård modgang eller prøvelser, kan du prøve det. Når det er vanskeligt at udholde, så prøv at udholde det. Når det ser umuligt ud, og det siges at være umuligt, så giv det et forsøg og se, om det er muligt. Hvis du virkelig kan klare det, vil du opdage: "Efter at have passeret de skyggefulde piletræer, vil der være lyse blomster og en ny landsby forude!"

Eftersom jeg har talt så meget og taget mange emner op, er det svært for jer at huske alt. Jeg har hovedsageligt stillet nogle få krav: Forhåbentlig vil I alle betragte jer selv som udøvere i jeres fremtidige kultivering og fortsætte med virkelig at kultivere. Jeg håber, at både nybegyndere og erfarne udøvere kan kultivere i Dafa og nå fuldendelse! Jeg håber at alle, efter I er kommet hjem, vil bruge tiden godt og virkelig kultivere.



På overfladen er Zhuan Falun ikke elegant, hvad sproget angår, og er ikke engang i overensstemmelse med moderne grammatik. Men hvis jeg forsøger at anvende moderne grammatik for at redigere denne Dafa-bog, da vil der opstå et alvorligt problem. Tekstens sproglige struktur ville da svare til standarden og være elegant, men den ville ikke have et dybere og højere indhold, eftersom den moderne standardiserede terminologi ikke kan udtrykke vejledningen af Dafa på forskellige høje niveauer og manifestationer af Fa på hvert niveau, og den er heller ikke i stand til at frembringe en udøvers omdannelse af benti og gong, eller andre sådanne grundlæggende forandringer.

LI HONGZHI

5. januar 1996

Ordlister

A

- AH Q:** En fjollet karakter i en kinesisk roman.
- ARHAT:** Oplyst væsen med Frugtstatus i Buddha-skolen, og som er "Udover Tre Verdeners Fa."
- ASSISTERENDE SJÆL:** Sekundærsjæl, assistentsjæl, assisterende bevidsthed.
- ASURA:** Fra sanskrit; "onde ånder" – en gruppe semiguder.
- AT GRAVE SIG IND I OKSENS HORN:** grave ind i oksens horn. Et kinesisk udtryk for at gå ned ad en blindgyde.

B

- BAIHUI:** Akupunkturpunkt omtrent midt på issen.
- BENTI:** Ens fysiske krop og kroppene i andre dimensioner.
- BIAN QUE:** En historisk berømt læge indenfor kinesisk medicin.
- BIGU:** "At undgå korn"; et gammelt udtryk for at afstå fra mad og vand.
- BODHISATTVA:** Oplyst væsen med Frugtstatus i Buddha-skolen, og en der er højere end en Arhat, men lavere end en Tathagata.
- BODHISATTVA AVALOKITESVARA:** Kendt for sin medfølelse, er hun én af de to ledende Bodhisattvaer i Paradiset af den Yderste Lyksalighed.

- BUDDHA:** 1. Oplyst væsen.
2. Person der har opnået Buddha-tilstanden.

C

- CAO CAO:** Kejser af et af de Tre Kongeriger (220-265 e.Kr.).
- CHANGCHUN:** Hovedstaden i Jilin-provinsen.
- CHI:** Kinesisk fod = ca. 0,33 m.
- CHONGQING:** Storby i det sydvestlige Kina.

D

- DA JI:** En ond konkubine hos den sidste kejser i Shang-dynastiet (1765-1122 f.Kr.). Det blev sagt, at hun var besat af en ræve-ånd og at hun forårsagede Shang-dynastiets fald.
- DAFA:** "Den Store Lov," "Den Store Vej"; principper.
- DAN:** Klynge af energi i en udøvers krop, indsamlet fra andre dimensioner.
- DAN JING:** En klassisk kinesisk tekst til kultiveringsudøvelse.
- DANTIAN:** "Dan-feltet" i den nedre maveregion.
- DAO:** 1. Også kendt som "Tao," et daoistudtryk for "Naturens måde i universet."
2. Oplyst væsen, der har opnået Dao.

- DAO ZANG:** En klassisk kinesisk tekst der omhandler kultiveringspraksis.
- DE:** "Kraft, ærbarhed, dyd, gøre sig fortjent til"; en værdifuld hvid substans.
- DHARMA:** Buddha Sakyamuni's lære.
- DHARMA-**
AFSLUTNINGSPERIODEN:
 Ifølge Buddha Sakyamuni begyndte Dharma-afslutningsperioden 500 år efter hans død, og hans Dharma ville ikke længere kunne frelse mennesker derefter.
- DIAMANTSUTRA:** Et gammelt skrift i buddhismen.
- DING:** En tilstand af et tomt, men alligevel bevidst sind.
- DRONNINGEMODEREN:** Den højeste gudinde indenfor de Tre Riger i kinesisk mytologi.

E

- ENERGIKANALER, MERIDIANER:**
 I kinesisk medicin bliver det sagt, at vore energikanaler danner et kompliceret netværk, der omfatter cirkulation af qi.

F

- FA:** Lov og principper i Buddha-skolen.
- FASHEN:** "Lov-krop"; en krop skabt af gong og Fa.
- FENGSHUI:** Kinesisk metode til at læse landskaber; at læse mønstre i naturen som sand, sten el.lign.
- FEM ELEMENTER:** Metal, træ, vand, ild, jord.
- FRUGTSTATUS:** Opnået niveau i Buddha-skolen, som Arhat, Bodhisattva, Tathagata, etc.
- FUTI:** Besættende ånder eller dyr.

G

- GONG:** 1) Kultiveringsenergi,
 2) En praksis, der kultiverer sådan energi.
- GONGSHEN:** En krop skabt af gong.
- GUANGDING:** Hælde energi ind i toppen af hovedet, indvielsesritual.
- GUANGDONG:** En provins i det sydlige Kina.
- GUANGXI:** En provins i det sydlige Kina.
- GUANYIN-SEKT:** Kult opkaldt efter Bodhisattva Avalokitesvara, barmhjertighedens gudinde.
- GUIYANG:** Hovedstad i Guizhou-provinsen.
- GUIZHOU:** En provins i det sydvestlige Kina.

H

- HAN:** Flertallet af etniske kinesere.
- HAN XIN:** En ledende general for Liu Bang i Han-dynastiet (206 f.Kr. - 23 e.Kr.).
- HECHE:** "Flod-fartøj."
- HEGU:** Et akupunkturpunkt på håndryggen, mellem tommel og pegefinger.
- HETU:** Forhistorisk diagram, der afslører forandringerne i naturens gang.
- HIMMELSK ØJE:** Også kendt som det "tredje øje."
- HINAYANA:** "det Lille Fartøj", "Lille Vogn-buddhisme."
- HOVEDSJÆL:** Ens oprindelige, primære sjæl
- HUA TUO:** En historisk berømt læge i kinesisk medicin.
- HUIYIN:** Akupunkturpunkt midt i mellemkødet (perineum; området mellem anus og genitalierne).

HUN: Fødevarer der er forbudt i buddhismen.

I

I-CHING: (Yi Jing) Forandringernes Bog. Gammel kinesisk spådomsbog fra Zhou-dynastiet (1100 - 221 f.Kr.)

G

GUDERNES INDSÆTTELSE: Et klassisk værk i kinesisk fiktion.

J

JERN SANDHÅND, CINNOBERHÅND, VAJRA-BEN, ARHAT-FOD: Forskellige former for kinesiske kampkunstteknikker.

JIANG ZIYA: En karakter i værket "Gudernes Indsættelse."

JIGONG: En berømt buddhistisk munk i det sydlige Song-dynasti (1127-1279 e.Kr).

JINAN: Hovedstad i Shandong-provinsen.

K

KALPA: En periode, der varer et milliard år. Her bruges det som et tal.

KARMA: En sort substans, der er resultatet af tidligere dårlige gerninger.

KAIGUANG: Indvielse.

KULTURREVOLUTIONEN: En kommunistisk, politisk bevægelse der fordømte traditionelle værdier og kultur i perioden 1966-1976.

L

LAMA: En titel for en lærer i den tibetanske buddhistiske tradition.

LAO ZI: Grundlægger af Dao-skolen og forfatter til bogen Dao De Jing (Tao Te Ching). Menes at have levet og undervist i Kina omkring det 5. eller 4. århundrede f.Kr.

LAOGONG: Et akupunkturpunkt i midten af håndfladen.

LEI FENG: Moralsk forbillede fra Kina i 1960'erne.

LI: Kinesisk enhed for en afstand (= 0,5 km). På kinesisk er "108 tusinde li" et almindeligt udtryk for at beskrive en meget stor afstand.

LI SHIZHEN: Historisk berømt læge inden for kinesisk medicin.

LIANHUASE: En af Buddha Sakyamunis ti vigtigste kvindelige disciple.

LIU BANG: Kejser og grundlægger af Han-dynastiet (206-23 f.Kr.)

LÛ DONGBING: En af de Otte Guddomme i Dao-skolen.

LUOSHU: Et forhistorisk diagram, der fortolker kosmiske forvandlinger.

M

MAH JONG: Traditionelt kinesisk spil der spilles af fire deltagere.

MAHAYANA: "Det store fartøj", "den Store Vogn-buddhisme."

MAOYOU: Grænsen mellem yin og yang-siderne af kroppen.

MING-DYNASTIET: Periode i kinesisk historie (1368 - 1644 e.Kr.)

MINGMEN: "Livets port"; et akupunkturpunkt lokaliseret midt på den nedre del af ryggen.

MO DING: Ifølge nogle qigong-mestre at berøre toppen af hovedet for at give energi.

MUJIANLIAN: En af Buddha Sakyamunis ti mandlige hoveddisciple.

MÆLKEHVIDE KROP: En rensket krop uden qi.

N

NANJING: Hovedstad i Jiangsu-provinsen.

NIRVANA: Fra sanskrit; at forlade den menneskelige verden uden den fysiske krop, metoden til at fuldføre kultivering i Buddha Sakyamunis skole.

NIWAN-PALADSET: En daoistisk betegnelse for koglekirtlen.

O

OPRINDELIGE SJÆL: Denne er underopdelt i hovedsjælen (zhu yuanshen), og den assisterende sjæl (fu yuanshen). I traditionel kinesisk tankegang antages det, at der eksisterer mange ånder i kroppen, som styrer visse funktioner og processer. F.eks. troede mange, at en ånd opholdt sig i leveren og styrede dens funktioner.

OTTE GUDDOMMELIGE: Berømte daoistiske guddomme i kinesisk historie.

OTTE TRIGRAMMER: Fra I-Ching, et forhistorisk diagram man mente kunne beskrive kosmiske forandringer; livets forvandlinger.

Q

QI: I kinesisk kultur antaget som "vital energi", men sammenlignet med gong er det en lavere form for energi.

QIANKUN: "Himmel og jord."

QIANMEN: Et af de vigtigste indkøbsdistrikter i Beijing.

QIGONG: En form for traditionel kinesisk udøvelse, der kultiverer qi eller "vital energi."

QIJI: "Energimekanismer."

QIMEN SKOLE: "Den Ukonventionelle Skole."

QIN HUI: Ond embedsmand i det kongelige hof i det sydlige Song-dynasti (1127 -1279 e.Kr.).

QINGDAO: En havneby i Shandong-provinsen.

QIQIHAR: En by i det nordøstlige Kina.

R

REN: Tolerance, tålmodighed, udholdenhed, overbærenhed.

RENE HVIDE KROP: Gennemsigtig krop på det højeste niveau i Tre Verdeners Fa-kultivering.

RETSKAFFEN FRUGT: Opnåelse af Frugtstatus i Buddha Skole.

S

SAKYAMUNI: Den historiske Buddha, Guatama Siddhartha.

SAMADHI: I buddhismen; "meditation i trance."

SAMSARA: De seks veje af reinkarnation i buddhismen. (Man kan blive et menneske, et dyr, en plante eller andre former for materie gennem reinkarnation).

SARIRA: Et udtryk fra Sanskrit, det henviser til perle- eller krystallignende perleformede objekter eller dan der findes blandt asken af kremerede buddhistiske udøvere.

SHAN: Medfølelse, barmhjertighed, godhed, venlighed.

SHANGEN: Et akupunkturpunkt lokaliseret mellem øjenbrynene.

SHEN GONGBAO: En jaloux karakter i værket "Gudernes Indsættelse."

SHENXIU: Grundlægger af den nordlige skole i zenbuddhismen i Tang-dynastiet.

SHICHEN: En kinesisk tidsangivelse for to timer.

SHISHEN: En daoistisk betegnelse for hovedsjælen.

STORE JADEKEJSER: En guddom der styrer de Tre Riger i kinesisk mytologi.

STORE LOTUSBLOMST-HÅNDETEGN: Håndposition for indvielse.

SUN SIMIAO: En berømt læge i kinesisk lægehistorie.

SUN WUKONG: Også kendt som "Abekongen," en skikkelse i den klassiske kinesiske roman "Rejsen mod Vest."

SVASTIKA: Fra sanskrit; "det som bringer lykke." Buddhas tegn. Symbolet dateres over 2500 år tilbage og er blevet fundet ved udgravninger af kulturminde i Grækenland, Peru, Indien og Kina. I århundreder har det symboliseret lykke, betegnet solen, og har været anset for et positivt symbol.

SUKHAVATI: Fra sanskrit; "den Yderste Lyksaligheds Verden" eller "Rene Land" – Buddha Amitabha's paradís.

SÆTTE EN KROPSLIG SMELTEDIGEL OG SMELTEOVN OP FOR AT BRUGE INDSAMLEDE MEDICINSKE URTER: Daoistisk metafor for indre alkymi.

T

TAIJI: Symbolet for Dao-skolen, i Vesten populært kaldet "yin-yang symbol."

TAIYUAN: Hovedstad i Shanxi-provinsen.

TANG-DYNASTIET: En af de mest velstående perioder i kinesisk historie (618 - 907 e.Kr.).

TANGSHAN: En by i Hebei-provinsen.

TANTRISME: En esoterisk kultiveringsvej i buddhismen.

TANZHONG: Et akupunkturpunkt omtrent midt på brystet.

TATHAGATA: Et oplyst væsen med Frugtstatus i Buddha-skolen, som er over niveauerne for Bodhisattva og Arhat.

TI RETNINGERS VERDEN: Et buddhistisk forestilling om universet.

TIAN: "Felt."

TIANANMEN: Den Himmelske Freds Plads foran den Forbudte By i Beijing.

TIANZI ZHUANG: En form for stående qigong-udøvelse i Dao Skole.

TRE VERDENERS FA: De Tre Verdener i Buddhismen beskrives som himmelen, jorden og underverdenen. Buddhismen fastholder, at man må gå gennem samsara (reinkarnationscyklussen), hvis man ikke er nået Udover Tre Verdeners Fa eller de Tre Riger.

U

UDOVER TRE VERDENERS FA: Buddhismen fastholder, at man må gå gennem samsara (reinkarnationscyklussen), hvis man ikke er nået Udover Tre Verdeners Fa eller de Tre Riger.

W

WUHAN: Hovedby i Hubei-provinsen.
WUWEI: "Uden hensigt," "passivitet;" "uden intention."

X

XINJIANG: En provins i det nordvestlige Kina.
XINGMING GUIZHI: En klassisk kinesisk tekst til kultiveringsudøvelse.
XINXING: Hjertets og sindets natur, moralske karakter.

Y

YIN OG YANG: Dao-skolen mener, at alt består af de modsatte kræfter yin og yang, der gensidigt udelukker hinanden, men alligevel er gensidigt afhængige, f.eks. kvindelig (yin) vs mandlig (yang).
YUAN: Kinesisk møntenhed (ca. 1 kr.).
YUZHEN: Et akupunkturpunkt lokaliseret nederst på bagsiden af hovedet.

Z

ZHANG: Kinesisk længdemål (ca. 3,3 m).
ZHANG GUOLAO: En af de Otte Guddommelige i Dao-skolen.
ZHEN: Sandhed, sandfærdighed, ærlighed.
ZHEN-SHAN-REN: Sandhed-Godhed-Tolerance.
ZHUYOU KE: At praktisere bønfoldelse; udøvelse af overnaturlige metoder, f.eks. fremsigelse af trylleformularer eller brug af særlige remedier for at få noget bestemt til at ske.

Ø

ØJESYN: Buddha-skolen taler om fem niveauer af syn: Fysisk øjesyn, Himmelsk øjesyn, Visdoms-øjesyn, Fa-øjesyn og Buddha-øjesyn.

COPYRIGHT © 2022 AF LI HONGZHI
ALLE RETTIGHEDER FORBEHOLDES

Oversat af

FORENINGEN FOR FALUN DAFA I DANMARK
INFO@FALUNDAFA.DK
DA.FALUNDAFA.ORG

FØRSTE UDGAVE, 2006
ANDEN UDGAVE, 2007
TREDJE UDGAVE, 2018
FJERDE UDGAVE, 2022

ISBN: 978-87-970183-1-6

Trykt i

POLEN, JANUAR 2022